

これからの時期は、食中毒に注意！

ピクニックやバーベキューを楽しむために

陽気がよくなり、弁当を持つての外出や、バーベキューをする機会が増えます。次のことに気をつけて楽しみましょう。

弁当を作るとき

- ①手を洗う
調理前に、石けんで手を洗いましう。二回洗うと効果的です。
- ②加熱をする
おかずは中心部までよく加熱して作りましう。また、作ったおかずを翌日に弁当箱へ詰める前にも加熱しましう。そして、生野菜を詰めることはできるだけ避けましう。
- ③おかずを冷ます
おかずやごはんがよく冷めてから弁当箱のふたを閉めましう。また、食べるまでは保冷剤を保冷バッグに入れておきましう。

- ②冷蔵をする
肉や魚等の冷蔵が必要な食材は、保冷剤や氷をたっぷり入れたクーラーボックス等に入れて持って行きましう。
- ③加熱をする
肉や魚は、中心部までしっかり加熱されているかを確認してから食べましう。冷凍された食材は十分に解凍してから焼しましう。焼くときは、専用のトング等を使いましう。また、焼く時と食べる時の箸は別にしましう。

食中毒かな？と思ったら

下痢やおう吐等の症状があるときは、早めに病院を受診しましう。特に抵抗力の弱い高齢者やお子さんは、重症になりやすいので注意してください。

バーベキューをするとき

- ①下準備をする
食材は事前にきれいなまな板

店舗・診療所等をバリアフリーに

出入口の改修など

工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

助成対象となる改修工事は、

こうとうゆーすてつぷ講演会

不登校・ひきこもりからの未来づくり

6/29(土)

長年、不登校・ひきこもりに関わってきた講師に、「しんどうを抱える当事者たちをどう理解し、どう関わったらいのか」「不登校やひきこもりの時期をどのように過ごしたらよいのか」「今後未来に向けてどういう生き方があるのか」などについて、具体的な支援方法も含め、講演いただきます。

時 6月29日(土) 午後1時～3時

場 江東区文化センター5階第6会議室(東陽4-11-3)

人 どなたでも30人(先着順)

費 無料

師 朝倉景樹(シユレ大学)

申 当日直接会場へ

事前にご相談ください。

※こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所・各出張所等で本事業を案内するチラシを配布しています。ぜひご覧ください。

「対象建築物」物販店舗、飲食店、サービス店舗、医療等施設など※他にも対象建築物がありますのでお問い合わせください。

「助成件数」1年度につき5件程度

「助成額」改修工事費の3分の2以内の額(上限30万円)

「区」まちづくり推進課まちづくり担当

☎(3647)9719
FAX(3647)9009

令和元年度 少年キャンプ地区別日程表

地区(町名)	日程	会場	連絡責任者
砂南地区(南砂・東砂6～8・新砂・新木場)	7/27(土)～29(月)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	佐藤昌信 ☎070-5570-5534
亀戸地区(亀戸)	7/27(土)～29(月)	若洲公園キャンプ場(江東区)	齊藤庸一 ☎3637-3282
江南地区(塩浜・枝川・辰巳・豊洲・東雲・有明・潮見・青海)	7/29(月)～31(水)	若洲公園キャンプ場(江東区)	櫻井信二郎 ☎090-9843-0735
東陽地区(東陽)	7/31(水)～8/2(金)	若洲公園キャンプ場(江東区)	早坂治子 ☎3647-4762
西部地区(森下・新大橋・常盤・高橋・白河・平野・三好・清澄)	8/2(金)～4(日)	桐生市青少年野外活動センター(群馬県)	阿部光城 ☎090-1614-7268
南部地区(永代・越中島・佐賀・門前仲町・冬木・富岡・牡丹・木場・古石場・福住・深川)	8/3(土)～5(月)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	岡部丈太郎 ☎3643-9252
砂北地区(北砂・東砂1～5)	8/9(金)～11(日・祝)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	京谷純一 ☎5606-2272
大島地区(大島)	8/11(日・祝)～13(火)	中津川村キャンプ場(埼玉県)	上村光男 ☎3682-1296
北部地区(石島・千田・千石・毛利・住吉・猿江・扇橋・海辺)	8/17(土)～19(月)	山梨県立ハケ岳少年自然の家(山梨県)	本多和弘 ☎090-5815-9802

江東区少年キャンプ

夏休みの思い出作りに！

ハイキングやキャンプファイヤーなど楽しいイベント満載です。キャンプ経験がなくても親切なスタッフがサポートします

時 場

左表のとおり

区 区内

在住・在学の小学校高学年の児童(申込順)

こうとう若者女性しごとセンター

7月度セミナー 参加者募集

7月は、どなたでも受講できる講座として、「自分も相手も大切にアサーティブな自己表現」に関するセミナーを開催します。自分の本当の気持ちについて、誤解なく伝える「気持ちのいい」コミュニケーション方法を学ぶことができる内容となっています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 6/17(月)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
7/2(火) 10:00～12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Word編
7/2(火) 13:30～15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Word編
7/3(水) 10:00～12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Excel編
7/3(水) 13:30～15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Excel編
7/17(水) 10:00～12:00	どなたでも	18人	自分も相手も大切にアサーティブな自己表現
7/19(金) 10:00～12:00	女性	32人	職場のイライラも解決 心のリラックス法
7/23(火) 10:00～12:00	どなたでも	32人	ライフイベントや夢をかなえるためのマネープラン講座
7/25(木) 10:00～12:00	どなたでも	32人	魅力が伝わる！受かる応募書類のためのワンポイント講座
7/30(火) 10:00～12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。

2019江東ボランティアまつり

参加者・ボランティア募集！

9/7(土)

江東ボランティア連絡会と江東ボランティア・センター(江東区社会福祉協議会)の共催で「江東ボランティアまつり」を開催します。開催にあたり、区内で活動しているボランティア団体(社会貢献活動をしている企業を含む)、NPO団体および運営ボランティアを募集します。

時 9月7日(土) 午前10時～午後3時半 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)「募集内容」ボランティアサークルおよびNPO団体のPR・企業の社会貢献部門コーナー(パネル展示、体験等)、演芸ボランティア

ア出演コーナー、福祉・こども体験コーナー、前日・当日の運営ボランティア(高校生可)※江東ボランティアまつり実行委員会の審査のうえ、参加者決定後、説明会(7月26日(金)午後6時)を実施

※運営ボランティアの説明会は9月2日(月)に予定

申 6月27日(木) 江東ボランティア・センター(東陽6-12-17高齢者総合福祉センター2階)にある「参加申込書」に必要事項を記入し窓口で☎(3645)4087 FAX(3699)6266

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報などをだまし取られています！区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所☎3647-9111)に確認を！ 区 危機管理課防犯担当☎3647-4399、FAX3647-9651