

講座・催しもの

南高梅のジャム作り

減農薬の紀州産南高梅でジャムを作ります 時 6/26(水)10:00~12:00
 場 えこっくる江東 入 16歳以上20人(区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選。当選者のみ通知※乳幼児の同伴不可) 費 650円(材料費、一瓶持ち帰り) 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 締 6/12(水)必着 申 窓口またははがきに①梅ジャム作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・学校名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

健康センター健康度測定

トレーニングルームの利用には測定が必要で※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 7/1(月)・13(土)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 6/6(木)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害者水泳教室

時 6/16(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 入 オムツの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 6/5(水)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

時 7/6(土)・7(日)・27(土)・28(日)(全4回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9)ほか 入 18歳以上(4/1現在)で区内在住・在勤・在学の方10人程度(選考) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 締 6/20(木)必着 申 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページ <https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも入手可)に記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館に郵送、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸リバーサイド倶楽部 ~親子カヌー体験~

時 6/30(日)13:00~15:30(予定) 場 亀子橋・旧中川ほか 集 亀子橋集合・解散 入 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者(保護者は未経験可・保護者2人可)5組(抽選) 費 1組(保護者1人、こども1人)5,000円※保護者2人の場合は6,000円 内 カヌー講習のあとスカイツリーを目指します 締 6/19(水)必着 申 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

みんなで気軽にスポーツ体験 ポッチャ等・体力測定会

時 6/22(土)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) 入 小学生以上で障害のある

方30人(申込順)※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 費 無料 締 6/15(土)※定員になりしだい終了 申 6/5(水)10:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

ビーチボール大会

時 6/22(土)13:00~17:00 場 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) 入 1チーム4人、20チーム(申込順)※1~4人で申込。1~3人の場合は当日チームを決定。女性1人以上でのチーム編成。小学生は1チーム2人まで 費 小・中学生100円、大人400円 申 6/5(水)から東砂スポーツセンターにある申込用紙に記入し、参加費を添えて窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

少年少女柔道初心者教室

時 6/30~8/4の日曜(7/28を除く全5回)9:30~11:30 場 スポーツ会館 入 区内在住の小・中学生100人(抽選) 費 無料[主管](一社)江東区柔道会 締 6/14(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 6/18(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島公園周辺 入 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※両手が空くかばんで参加 費 無料※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 6/12(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦障害の種類⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 入 どなたでも 費 無料 内 社協カフェ(10:00~13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)、イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30~11:30) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/19(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/26(水)	豊洲文化センター8階第1・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

深川東京モダン館 展示、深川めし、落語、寄席、講演

1. 景観まちづくり展示 時 6/8(土)~15(土)※10(月)休館 費 無料 内 門前仲町周辺のまちづくり提案を展示
2. 100円で深川めし 時 6/15(土)11:00~15:00 費 100円 内 深川めし(試食サイズ)300食限定販売[共催]深川めし振興協議会
3. 圓橋の会(落語「牡丹燈籠」) 時 6/29(土)15:00~(開場14:30) 入 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円[出演]三遊亭圓橋 申 6/5(水)から電話で深川東京モダン館
4. 江東モダン亭(寄席) 時 6/30(日)14:30~(開場14:00)

入 50人(申込順) 費 1,500円[出演]雷門音助ほか 申 6/5(水)から電話で深川東京モダン館

5. モダン講談会

時 7/6(土)14:30~(開場14:00) 入 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円[出演]神田陽子、神田紫ほか 申 6/5(水)から電話で深川東京モダン館
 ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 申 <http://www.fukagawatokyo.com/>

伝統芸能公開

新内流し、相撲甚句

1. 新内流し 時 6/15(土)14:00~15:00 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴[出演]新内多賀太夫ほか
2. 相撲甚句 時 6/9(日)①13:30~14:00②14:30~15:00 費 大人400円 小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴[出演]江東相撲甚句会 ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 イベント

1. 夜の自然観察探検隊 時 7/20(土)19:00~20:30 入 5歳~小学6年生50人(申込順)※要保護者同伴 費 600円(同伴者も必要) 師 寺田浩之(ココペリプラス)
2. 絶対に釣れるようになる!ハゼ釣り講座 時 7/27(土)①10:30~11:30②15:30~16:30③17:00~18:00 入 小学生以上各10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 1,500円 師 寺田浩之(ココペリプラス)
3. 紙でつくる蓮の花のランプ 時 7/27(土)10:00~11:30 入 4歳以上10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 800円(材料費含む) 師 齊藤由香理
4. 夏休みの自由研究 旧中川のプランクトンを観察しよう! 時 7/28(日)①10:30~12:30②14:30~16:30 入 小学3年生以上各10人(申込順)※保護者同伴可 費 100円(資料代、保険料) 師 和木美玲(船の科学館)

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)および旧中川 申 6/9(日)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館俳句会

時 7/24(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 入 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 夏季雑詠3句 申 6/9(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

腰痛リハビリ体操教室

時 6/24(月)13:30~15:00 場 城東ふれあいセンター会議室(北砂4-20-12) 入 区内在住の60歳以上の方80人(申込順) 費 無料 師 笠原典典(らいおんハート整骨院) 申 6/6(木)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎3640-8651、FAX3699-6744

保健

難病医療相談室 時 6/21(金)13:30~15:00 場 江東

区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 6/14(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

歯科衛生士対象講習会

「オーラルフレイルの対応」

口腔機能低下症に対する機能訓練、オーラルフレイル予防等、高齢者の歯科保健医療について学びます 時 7/4(木)14:00~16:00 場 江東区文化センター5階第6~8会議室(東陽4-11-3) 入 区内在住・在勤の歯科衛生士20人(申込順) 内 オーラルフレイルと口腔機能低下症の関係 師 平田創一郎(東京歯科大学社会歯科学講座教授) 申 6/5(水)9:00から保健所健康推進課歯科衛生士担当に電話または窓口(東陽2-1-1 2階)で ☎3647-5889、FAX3615-7171

食と健康づくり教室

「高脂血症を予防しよう!」

時 6/27(木)13:30~15:30 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 入 64歳までの運動制限のない方25人(抽選) 費 無料 内 運動実技、講演、試食 師 小池日登美(健康運動指導士) 締 6/17(月)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士 ☎5632-2291、FAX5632-2295

休館・休止

ご不便をおかけします

有明スポーツセンター

6/5(水)不発弾処理作業時間中、すべての営業を中止※営業開始はホームページでお知らせします 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192 申 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

コンビニ交付サービス

6/9(日)15:00~10(月)8:30のコンビニ交付サービスの利用を休止。(非)課税証明書の発行年度の切り替えのため。証明書等が必要な方は、事前にご準備ください※6/10(月)以降、コンビニ交付から発行される(非)課税証明書は平成31年度のものになります 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

深川江戸資料館

6/11(火)~14(金)を臨時休館。保守点検のため 問 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

スポーツ会館

6/16(日)・22(土)、7/13(土)9:30~11:45のプールおよび6/29(土)全日の大体育室(バスケットボール・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。イベント等開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123