

区内中小企業の部下・後輩 指導者向けセミナー

「褒めて育てる職場」コミュニケーション改善術

7/10(水)

人間関係を円滑にし、部下の育成・指導に効果的な「褒める力」を学びます。より良い人間関係を育む指導方法の習得と風土づくりのための実践型セミナーです。

※詳細はホームページ(HP) <https://koto-shigoto.jp/>をご覧ください。

時 7月10日(水) 午前10時～午後0時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1)カメリアプラザ9階

区 区内中小企業の育成・指導担当者30人(申込順)

費 無料
師 内海典子(「日本褒め言葉カード協会」褒め言葉インストラクター)

申 6月5日(水) 午前9時半から電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加者名④会社電話番号を記入し、とうとう若者・女性しごとセンターへ

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

区 経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

読み終えた絵本・児童書は 図書館に寄贈を

保育園・小学校などで再利用

区立図書館では、こどもの成長とともに役割を果たした絵本などの児童書を寄贈してもらい、保育園や小学校等、絵本が不足している児童施設で再利用する事業を行っています。破損・汚損・落書きがなく、使用できる状態の児童書(絵本・読み物)をお近くの図書館までお持ちください。

区 各図書館(左表)

図書館名	住所	電話番号	FAX
江東	南砂6-7-52	3640-3151	3615-6668
深川	清澄3-3-39	3641-0062	3643-0067
白河こども	白河4-3-19 (元加賀小学校1階)	3643-7439	3643-7400
東陽	東陽2-3-6 (教育センター1階)	3644-6121	3615-6669
豊洲	豊洲2-2-18 (豊洲シビックセンター9・10階・11階の一部)	3536-5931	3532-5075
東雲	東雲2-7-5-201 (トミンタワー東雲2階)	3529-1141	3529-1144
古石場	古石場2-13-2 (古石場文化センター4階)	5245-3101	5245-3104
城東	大島4-5-1 (総合市民センター4階)	3637-2751	3637-3122
亀戸	亀戸7-39-9	3636-6061	3636-6010
砂町	北砂5-1-7 (砂町文化センター1階)	3640-4646	3640-4610
東大島	大島9-4-2-101(東大島ファミールハイツ1階)	3681-4646	3681-4810
枝川図書サービスコーナー	枝川13-6-16 (枝川区民館1階)	3647-6860	3647-6860

中小企業向け無料セミナー

「業績向上を手にするための展示会活用術」

7/4(木)

展示会に出るたびに新規契約を獲得している会社は、いったいどんなことをしているのでしょうか。今回のセミナーでは、展示会を上手に活用するための秘訣を講師がわかりやすくお伝えします。「展示会出展のゴール設定は」「当日よりも前工程にお勤めの区内在住・在勤の方

と後工程」会場では何をすべきか」等の切り口で、業績向上に役立つ有意義な展示会にするための準備と心構えを提案します。

時 7月4日(木) 午後2時～4時半
場 産業会館第5展示室(東陽4-5-18)

区 中小企業

☎(3647)2332
FAX(3647)8442

区 経済課産業振興係
☎(3647)2332
FAX(3647)8442

☎sangyou-k@city.koto.lg.jp

「中小企業支援施策ガイド」 各種補助事業、融資相談、 セミナー情報などがこの一冊に

無料配布中

区では中小企業や商店街への支援策をまとめたガイドブック「中小企業支援施策ガイド」を、無料配布しています。各種補助事業、融資相談、セミナーなど、区の事業をまとめて紹介した小冊子です。事業者の皆さんのお手元に一冊置いて、積極的にご利用ください。区ホームページからもご覧になれます。

配布場所 経済課(区役所4階29番)、産業会館(東陽4-5-18)、豊洲特別出張所・各出張所

55歳以上の方対象セミナー

「人生100年」時代の働き方 自分らしい生活を送るために

7/18(木)

人生100年時代を見据え、元気なうちは働き続ける「生涯現役」を目指す人が増えていきます。50歳代、60歳代を迎え、より充実した人生を過ごすための働き方や健康の維持、生活の質を落とさないための資金の見直しなどについて、ワークを交えながらお伝えします。

時 7月18日(木) 午後1時半～午後4時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1)カメリアプラザ9階

区 経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

HP <https://koto-shigoto.jp/>

人生100年時代、元気で活動的なシルバー世代の方が増えていきます。健康長寿の秘けつは、体力低下のサインを見逃さず、現在の体力を維持することです。体力測定会にご参加いただき、介護予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり

区 区内在住で過去半年間、体力測定がなかった65歳以上の方30人(運動習慣がない方を優先し、申込順。要支援・要介護認定者除く) 費 無料

中学生の親の家庭教育学級

(前期コース)「中学生は今」

中学生期特有の発達課題や問題行動、スマホをめぐる環境など中学生の今を理解し、親子のコミュニケーションについて一緒に学習していきます。

時 6月29日、7月13日(土曜全2回) 午前9時半～11時半
場 教育センター(東陽2-13-16) 区内在住、在勤の中学生の親30人(抽選) 思春期とは、思春期の発達課題、親のストレスマネジメントなど

師 関口久美子(公社) 青少年健康センター臨床心理士

申 6月18日(火) 必着

☎(3647)9676
FAX(3647)9274

花とみどりのお散歩隊(亀戸編)

江東区のコミュニティガーデンを見に行こう

区では、公共緑地(区立公園や区道の植樹帯等)の花壇を利用し、グループで花や緑を育て、地域の憩いと交流の場となるコミュニティガーデン(以下、CG)活動を行っています。今回、お散歩しながらCGと区内の緑を楽しみ見学会を開催します。亀戸駅周辺での活動を見学した後、亀戸南公園、亀戸七丁目南公園のCGで実際に活動している方々にお話を伺います。

時 6月19日(水) 午前10時～正午(受付9時45分) コースA 亀戸南公園、亀戸七丁目南公園(現地) ※徒歩移動 亀戸南公園、亀戸七丁目南公園(現地) ※徒歩移動 JR亀戸駅改札口(西口) 区内在住、在勤の方20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費 無料

申 6月14日(金)

☎(3642)5099
FAX(3642)4748

体力測定会

65歳以上の方へ 体力のセルフチェックに

人生100年時代、元気で活動的なシルバー世代の方が増えていきます。健康長寿の秘けつは、体力低下のサインを見逃さず、現在の体力を維持することです。体力測定会にご参加いただき、介護予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり

区 区内在住で過去半年間、体力測定がなかった65歳以上の方30人(運動習慣がない方を優先し、申込順。要支援・要介護認定者除く) 費 無料

実施場所	実施日時	内容
亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1) ☎5609-9571	7/1(月) 9:30～11:30	1. 体力測定 ①握力②歩行速度 ③椅子立ち上がり テスト④タイムアップ &ゴー⑤開眼 片足立ち⑥体組成 計測定
江東区健康センター (東陽2-1-1) ☎3647-5402	8/2(金) 9:30～11:30	2. 介護予防の取り組みについての 講話
東砂スポーツセンター (東砂4-24-1) ☎5606-3171	9/2(月) 13:30～15:00	3. トレーニング相談 4. 介護予防に関する相談

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール