

6月は
食育月間

楽しく食べて心と体を健康に! ～身近な取り組みから実践しよう～

学齢・青年期(7～19歳)



Let's try

- 👍 食事の準備に関わって、食べ物を大切にしましょう。
- 👍 早寝、早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう。
- 👍 主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう。

乳幼児期(6歳以下)



Let's try

- 👍 いろいろな食べ物に親しんで、好き嫌いなく食べられるようにしましょう。
- 👍 買い物や食事の準備、料理のお手伝いを一緒にするなど食に興味を持たせましょう。
- 👍 発達段階に合わせた調理形態で、よくかんで食べることを身につけさせましょう。

6月は「食育月間」毎月19日は食育の日です。食育とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識と食の大切さを学び、生涯にわたる健全な食生活を実践することができると期待されています。区では平成31年3月に「江東区食育推進計画(第三次)」に改定し、食に対する感謝の気持ちの醸成にも目を向けた取り組みを推進しています。

問 健康推進課栄養指導担当
☎(3647)6713、FAX(3615)7171

成人期(20～64歳)



Let's try

- 👍 食品は、必要なものを購入し、無駄を出さないようにしましょう。
- 👍 食品を購入するときは、食品表示を参考に選びましょう。
- 👍 塩分を摂り過ぎないように気をつけましょう。

高齢期(65歳以上)



Let's try

- 👍 日本の食文化等を次世代へ伝える役割を担いましょう。
- 👍 食べることを楽しみ、体調に合った食生活を送りましょう。
- 👍 タンパク質をしっかり摂りましょう。

計画の概要版を配布中



こうとう情報ステーション(区役所2階)および保健所、各保健相談所で配布しています※区ホームページからもご覧になれます。

不発弾処理作業のため交通規制等にご協力を
6/5(水) (詳細2面)

山崎区長が特別区長会会長に就任しました

5月15日、山崎区長は東京23区長で構成する特別区長会会長に就任いたしました。特別区長会は、23区に共通する課題の連絡調整や調査研究、23区の自治を拡充するために必要な施策の立案および推進などの活動を行っています。また、全国の自治体との連携事業や、国や都への要望活動などを通じて、23区が連携して区民福祉の向上に取り組んでいます。

問 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773



区では食育事業に取り組んでいます!

乳幼児期

【食育標語】

区内小中学生から食育標語を募集し、審査の結果、各部門の優秀賞と入賞を決定しました。受賞作品は区ホームページに掲載しています。

【おいしいメニューコンクール】

食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、区内小中学生を対象に毎年開催しています。

【食育応援講座】

ご希望に応じた内容で開催し、地域の食育活動を応援しています。

問 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651 深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557 深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295 城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

◎小学生部門優秀賞

「おやさいは、わたしの体の おうえんだん」
第二辰巳小 満岡真央さん

◎中学生部門優秀賞

「毎食の 野菜が僕の 健康法」
亀戸中 石川凌大さん

学齢・青年期

成人期・高齢期

【食と健康展】

江東区集団給食研究会を始めとする関係団体とともに、食と健康づくりの普及・啓発イベントを、10/22(火・祝)に江東区文化センターで開催します。今年度は、ドキュメンタリー映画「カレーライスを一から作る」を記念上映し、命をいただくこと、食の大切さについて考えます。

【食と健康づくり教室】

生活習慣病予防につながるテーマで講演・調理実習・食事診断・運動などの実践を中心とした教室です。



▲おいしいメニューコンクールの調理審査

今号の 主な内容

[2面] 平成31年度の各種税証明 6/10(月)から発行 [3面] 介護保険料が決定 [4面] 江東シーサイドマラソン大会ボランティア募集 [9面] 江東区清掃事務所臨時職員(アルバイト)募集

住民税の税額が決定

納税通知書を6月10日(月)発送

平成31年度住民税(特別区民税・都民税)が課税される方に、税額決定の通知書を6月10日(月)に発送します。

〔納期限〕

7月1日(月)(第一期)、9月2日(月)(第二期)、10月31日(木)(第三期)、令和2年1月31日(金)(第四期)

※給与からの特別徴収(引き落とし)分は、会社等(特別徴収義務者)を通じて別途通知されます。

年金からの特別徴収(引き落とし)

〔対象となる方〕平成30年中に公的年金等の支払いを受けた方のうち、平成31年4月1日に老齢

申告書を提出された場合、その内容を住民税の計算に算入することができませんのでご注意ください。

○上場株式等に係る配当所得等
および譲渡所得等

○上場株式等に係る譲渡損失の損益通算および繰越控除

○特定居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除

○居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例

○先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除 など

また、上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得等について、所得税と住民税で異なる課税方式を選択する場合、住民税の納税通知書送達前に課税方式を選択する住民税申告をする必要があります。

申告に関する注意点

以下の所得等については、住民税の納税通知書送達後に確定

〔対象となる税額公的年金等の所得にかかる住民税額(所得割額および均等割額)〕

課税課
3647-8001-2

不発弾処理作業のため交通規制等にご協力を

6/5(水)

有明一丁目で見つかった不発弾の処理作業を実施します。これに伴い、交通規制等を実施しますので、ご協力をお願いします。
〔規制実施日時〕6/5(水)8:30～(※)13:00ごろ(※ただし、処理作業終了まで)。予備日:6/19(水)同時刻
〔交通規制範囲〕下図のとおり〔規制時間中の注意点〕○警戒区域内には立ち入ることができません○都営バス(海01)・(波01出入)の港区内の一部が迂回ルートになります(区内の停留所に変更はありません)○ドローンなどが警戒区域上空を飛行している場合、作業中止など、重大な影響を及ぼしますので、飛行自粛にご協力願います〔その他〕処理作業の終了は、区ホームページ、こうとう安全安心メール、防災関連情報ツイッター等を通じてお知らせします。
☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651



FAX (3647) 4822
8004

平成31年度の各種税証明

6月10日(月)から発行

平成31年度の特別区民税・都民税の課税・非課税・納税証明書は、6月10日(月)から区民課税総合窓口(区役所2階4番、各出張所・豊洲特別出張所)で取り扱います。コンビニ交付では、課税・非課税証明書(31年度のみ)を取り扱います。

窓口で交付申請される方は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等、本人が確認できる書類をご持参ください。

なお、交付申請を代理の方が行う場合は、依頼人自筆の委任状(押印のこと)と代理人の身

平成31年度の住民税の徴収方法
新たに対象となる方

徴収月 6月(第1期)・8月(第2期) 10月・12月・令和2年2月

徴収額 各月、年税額の1/4 各月、年税額の1/6

方 法 普通徴収(納付書や口座振替による納付) 年金からの特別徴収(引き落とし)

昨年度から引き続き対象の方

徴収月 4月・6月・8月 10月・12月・令和2年2月

徴収額 各月、前年度分の年税額の1/2に相当する額の1/3(仮徴収) 各月、年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3(本徴収)

方 法 年金からの特別徴収(引き落とし)

国民健康保険料が決定 保険料額をお知らせする 納入通知書を6月13日(木)発送

国民健康保険に加入している世帯に、平成31年度の保険料額をお知らせする納入通知書などを6月13日(木)に世帯主あてに発送します。

また、保険料決定前に国民健康保険の資格を喪失した方でも、4月・5月分の保険料がかかる場合は、当該月分の保険料を通

知します。保険料の算定方法や納入通知書の見方など、詳細は同封の「国保だより(6月)」をご覧ください。

※後期高齢者医療制度に加入されている方への通知の発送は、7月中旬になります。

保険料の納付方法と送付書類

〔普通徴収(納付書・口座振替による納付の方)〕

6月から翌年3月までの各納期で、4月・5月分も含めた年間保険料(最大12か月分)を納付していただきます。

納付書によるお支払いの世帯には、各納期分の納付書を同封しています。毎月月末の納付期限までに、納付書で保険料をお支払いください(月の末日が金融機関等の休業日にあたる場合は、翌営業日となります)。

金融機関のほか、コンビニエ

分を証明する書類が必要ですのでご注意ください。

また、都営住宅居住者の収入

委任状の記載例 ・委任者をご記入ください
・朱肉を使用する印鑑を押印ください

委 任 状	
江東区長 殿	
令和 年 月 日	
委任者	住 所
	証明する年度の1月1日の住所
氏 名	(印)
日中の連絡先	—
私は、下記の者を代理人として、委任事項欄の取得の権限を委任します。	
委任事項	平成 年度 住民税課税・非課税証明書 通
	平成 年度 住民税 納 税 証 明 書 通
代理人	住 所
	氏 名
生年月日	M・T・S・H 年 月 日 男・女

課税課課税第二係
3647-8004
3647-4822

所得が確認できていない方の
保険料は均等割額のみで通知

平成31年1月2日以降に転入した方や税の申告が遅れた方の保険料は、均等割額(加入者全員にかかる保険料)のみで通知します。前年の所得が確認できない、変更した通知書を送ります。

〔保険料計算に関する問合せ〕

医療保険課資格課係
3647-8520
3647-8443

〔保険料納付に関する問合せ〕
医療保険課係
3647-3169
3647-8443

証明書はコンビニ交付が便利

全国のコンビニで取得可

区では、「マイナンバーカード」を使った証明書コンビニ交付サービスを実施しています。お近くのコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書の発行ができますので、大変便利です。

※ご利用にはマイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が付帯されていることと、4桁の暗証番号の入力が必要になります。また、住民基本台帳カード、自動交付機カードではコンビニ交付サービスは利用できません。

「コンビニ交付で取得できる証明書」住民票の写し、印鑑登録証明書(本人分のみ)、(非)課税証明書の入力が必要になります。また、住民基本台帳カード、自動交付機カードではコンビニ交付サービスは利用できません。

税証明書(現年度分・本人分のみ)、江東区本籍の現在の戸籍全部/個人事項証明書、戸籍の附票の写し(江東区に住民登録がない方で、江東区本籍の戸籍証明書を発行する際は、初回のみコンビニエンスストア等のマルチコピー機から利用登録申請が必要です。審査には5開庁日かかります。)

【手数料・利用時間】下表のとおり。【利用可能店舗】全国の主要コンビニエンスストア等。マルチコピー機設置の有無、営業時間等は各事業者・各店舗にお問い合わせください。※区役所2階豊洲特別出張所に平日午前8時

半々午後5時まで利用できるマルチコピー機を設置しています。【マイナンバーカードの申請】郵送、スマートフォン、パソコン等から申請できます。詳細は区ホームページでご確認ください。※申請から受け取りには日数がかかります。ご希望の場合は、日数に余裕を持ってお手続きください。

証明書別手数料と利用時間一覧

証明書の種類	手数料	利用時間
住民票の写し	200円	毎日6:30~23:00
印鑑登録証明書	200円	毎日6:30~23:00
(非)課税証明書(現年度分)	350円	平日9:00~17:00(土・日、祝日は利用不可)
戸籍全部/個人事項証明書	200円	平日9:00~17:00(土・日、祝日は利用不可)
戸籍の附票の写し	200円	平日9:00~17:00(土・日、祝日は利用不可)

※年末年始、システムメンテナンス時は除く

介護保険料が決定 65歳以上の方に通知書を送付

6/11(火)送付

平成31年度の年間保険料額は、6月に確定する住民税の合計所得金額等に基づいて決定します。6月11日(火)に「介護保険料決定通知書」を、65歳以上の方全員に送付します。

詳細は、同封する「介護保険料決定通知書」をご覧ください。

住所変更・印鑑登録等

最寄りの出張所(区内8か所)での手続きが便利

区内には、7か所の出張所と豊洲特別出張所があり、住所変更や印鑑登録などの手続きが行えます。主な業務は表1のとおりです。なお、取扱業務の詳細や、手続きに必要な書類等は、区ホームページをご覧ください。各出張所等にお問い合わせください。

【出張所・豊洲特別出張所所在地および利用時間】表2のとおり

【開庁日】土・日曜、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)

【豊洲特別出張所は水曜延長窓口・日曜窓口を実施】

豊洲特別出張所では、毎週水曜は午後7時まで窓口受付を行っています。水曜延長窓口は混雑しています。

いる方が対象です。【普通徴収】65歳になったばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、または特別徴収の対象にならない方が、口座振替や納付書により納める方法です。1年分の納付書(6月期、翌年3月期)をまとめてお送りします。【特別徴収】各月の末日(末日が金融機関の休業日の場合は翌営業日)までに、お支払いください。

【普通徴収】65歳になったばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、または特別徴収の対象にならない方が、口座振替や納付書により納める方法です。1年分の納付書(6月期、翌年3月期)をまとめてお送りします。【特別徴収】各月の末日(末日が金融機関の休業日の場合は翌営業日)までに、お支払いください。

納付書払いについては、分割して支払う方法もあります。未納保険料が多額になる前に、お早めにご相談ください。なお、徴収嘱託員が保険料未納世帯を直接訪問します(身分証明書を携帯)。外出が困難な方には、ご自宅まで徴収に伺いますので、ご連絡ください。また、コールセンターからも電話による納付案内を行っています。

【介護保険料未納世帯】未納の保険料がある方は、滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。

滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。

滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。滞りなく納付してください。

表2 出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間	
①出張所(所在地)	電話
【利用時間】平日8:30~17:00	
白河出張所(白河1-3-28 深川江戸資料館内)	☎3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	☎3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)	☎5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1 カメリアプラザ1階)	☎3683-3734
大島出張所(大島4-5-1 総合市民センター2階)	☎3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎3640-5355
②豊洲特別出張所(所在地)	電話
【利用時間】平日8:30~17:00(水曜は19:00まで)、原則第2日曜(6月は第4日曜)9:00~16:00	
豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター3階)	☎3531-6316

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務	
①出張所での主な取扱業務	②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合せ先
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1	○出張所で行っている業務
○印鑑登録・印鑑証明書	○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2
○住民票・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書	○豊洲特別出張所住民係☎5859-0069
○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付	○母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます)
○国民健康保険の届出	○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※3
○国民年金の届出の受付	○こども家庭支援課給付係☎5859-0165
○母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます)	

【豊洲特別出張所業務に関する問合せ先】区役所の一部業務と豊洲特別出張所の6月の日曜窓口は、6月23日(日)に行います。通常と日程が異なりますので、ご注意ください。

令和元年(2019年) 6月1日

一日特設行政相談所 国などへの要望・苦情は 行政相談委員へ 6/6(木)

毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

一日特設行政相談所を開設

時 6月6日(木) 午前10時半
午後3時 場 総合区民センタ
12階展示ホール(大島4-5

夜間HIV即日検査を実施 検査は匿名・無料、結果はその日のうちに 6/5(水)

6月の東京都HIV検査・相談月間に合わせ、江東区ではHIV即日検査を実施します。

名前を伝えずに検査を受けられ、相談もできるので安心です。所要時間は1時間程度で、結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。この際は結果判明まで1週間程度かかります。

なお、感染を心配するような行動から90日以上経過した後でないと正しい結果が出ないためご注意ください。

時 6月5日(水) 午後4時
午後7時 場 城東保健相談所1階(大島3-1-3) 人 70人
(先着順) 費 無料
申 当日直接会場へ

4時 費 無料
申 広報広聴課広聴相談係に電話または窓口で
時 6月6日(木) 午前10時半
午後3時 場 総合区民センタ
12階展示ホール(大島4-5

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

時 毎月第1・3金曜(祝祭日
年末年始を除く) 午後1時
申 3987-0229

なお、総務省ホームページ
HP <https://www.soumu.go.jp/hyouka/grousei-form.html> からメールでも受け付けています。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)

なお、総務省ホームページ
HP <https://www.soumu.go.jp/hyouka/grousei-form.html> からメールでも受け付けています。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)

なお、総務省ホームページ
HP <https://www.soumu.go.jp/hyouka/grousei-form.html> からメールでも受け付けています。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)

なお、総務省ホームページ
HP <https://www.soumu.go.jp/hyouka/grousei-form.html> からメールでも受け付けています。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)

江東シーサイドマラソン大会 ボランティア募集 コース整理、給水でランナーをサポート

潮風に乗って走る「江東シーサイドマラソン大会」のボランティアスタッフを募集します。東京オリンピック・パラリンピック開催前にスポーツボランティアを体験してみませんか。時 11月24日(日) 午前7時(予定) 区役所集合(おおむね正午まで、遅刻・早退はできません)

場 夢の島競技場(夢の島1-12) 人 16歳以上の方
内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)
申 6月5日(水) から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧メールアドレス⑨所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番へ※団体での申込も可)

場 夢の島競技場(夢の島1-12) 人 16歳以上の方
内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)
申 6月5日(水) から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧メールアドレス⑨所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番へ※団体での申込も可)

場 夢の島競技場(夢の島1-12) 人 16歳以上の方
内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)
申 6月5日(水) から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧メールアドレス⑨所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番へ※団体での申込も可)

場 夢の島競技場(夢の島1-12) 人 16歳以上の方
内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)
申 6月5日(水) から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧メールアドレス⑨所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番へ※団体での申込も可)

場 夢の島競技場(夢の島1-12) 人 16歳以上の方
内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)
申 6月5日(水) から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧メールアドレス⑨所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番へ※団体での申込も可)

マンション管理基礎セミナー 「マンション管理のはじめの一步」 6/29(土)

管理組合とは、マンションの共用部分を適切に維持・管理するなど、マンションを大切な資産としての価値を維持するため、さまざまな業務を行う組織です。初めて管理組合の理事になる方を対象に、マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベータなど設備面の基礎を学びます。時 6月29日(土) 午前10時
午後1時(受付午前9時半)

場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 人 区内分譲マンション管理組合の理事に初めとなる方等30人(申込順)
費 無料 内 第1部講演「マンション管理のはじめの一步」
第2部管理組合意見交換会
師(一社) 東京都マンション管理士会会員
締 6月25日(火) ※定員になりしだい終了
申 6月5日(水) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で

場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 人 区内分譲マンション管理組合の理事に初めとなる方等30人(申込順)
費 無料 内 第1部講演「マンション管理のはじめの一步」
第2部管理組合意見交換会
師(一社) 東京都マンション管理士会会員
締 6月25日(火) ※定員になりしだい終了
申 6月5日(水) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で

江東マイタウン 就職面接会⑥豊洲 6/18(火)

「あなたの街で、仕事との出会い」
区では、正社員およびパートタイムの就職面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、豊洲近隣を中心に区内が就業場所の企業15社程度の採用担当者と直接面接ができます。

当日は、こうとう若者・女性しごとセンターのキャリアアドバイザーが求職者の就職相談にのる、「おしごと相談室」も出張します。

※求人企業と求人内容、その他詳細はハローワーク木場のホームページ <https://jstc.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/riba.html> をご覧ください。問い合わせください。

申 当日直接会場へ
場 経済課雇用支援担当
費 無料
「持ち物」履歴書(写真貼付)
※面接は複数受けられますので面接を希望する社数分ご用意ください。

申 当日直接会場へ
場 経済課雇用支援担当
費 無料
「持ち物」履歴書(写真貼付)
※面接は複数受けられますので面接を希望する社数分ご用意ください。

申 当日直接会場へ
場 経済課雇用支援担当
費 無料
「持ち物」履歴書(写真貼付)
※面接は複数受けられますので面接を希望する社数分ご用意ください。

申 当日直接会場へ
場 経済課雇用支援担当
費 無料
「持ち物」履歴書(写真貼付)
※面接は複数受けられますので面接を希望する社数分ご用意ください。

区内中小企業の部下・後輩指導者向けセミナー

「褒めて育てる職場」「ミニケースション改善術」

7/10(水)

人間関係を円滑にし、部下の育成・指導に効果的な「褒める力」を学びます。より良い人間関係を育む指導方法の習得と風土づくりのための実践型セミナーです。

※詳細はホームページ（HP）
<https://koto-shigoto.jp/>をご覧ください。

時 7月10日（水）午前10時～午後0時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-11カメリアプラザ9階）
人 区内中小企業の育成・指導担当者30人（申込順）

読み終えた絵本・児童書は図書館に寄贈を 保育園・小学校などで再利用

区立図書館では、こどもの成長とともに役割を果たした絵本などの児童書を寄贈してもらい、保育園や小学校等、絵本が不足している児童施設で再利用する事業を行っています。破損・汚損・落書きがなく、使用できる状態の児童書（絵本・読み物）をお近くの図書館までお持ちください。

各図書館（左表）

図書館名	住所	電話番号	FAX
江東	南砂6-7-52	3640-3151	3615-6668
深川	清澄3-3-39	3641-0062	3643-0067
白河こども	白河4-3-19 (元加賀小学校1階)	3643-7439	3643-7400
東陽	東陽2-3-6 (教育センター1階)	3644-6121	3615-6669
豊洲	豊洲2-2-18 (豊洲シビックセンター9・10階・11階の一部)	3536-5931	3532-5075
東雲	東雲2-7-5-201 (トミンタワー東雲2階)	3529-1141	3529-1144
古石場	古石場2-13-2 (古石場文化センター4階)	5245-3101	5245-3104
城東	大島4-5-1 (総合区民センター4階)	3637-2751	3637-3122
亀戸	亀戸7-39-9	3636-6061	3636-6010
砂町	北砂5-1-7 (砂町文化センター1階)	3640-4646	3640-4610
東大島	大島9-4-2-101 (東大島ファミールハイツ1階)	3681-4646	3681-4810
枝川図書サービスコーナー	枝川13-6-16 (枝川区民館1階)	3647-6860	3647-6860

中小企業向け無料セミナー

「業績向上を手にするための展示会活用術」

7/4(木)

展示会に出るたびに新規契約を獲得している会社は、いったいどんなことをしているのでしょうか。今回のセミナーでは、展示会を上手に活用するための秘訣を講師がわかりやすくお伝えします。「展示会出展のゴール設定は」「当日よりも前工程

「中小企業支援施策ガイド」

各種補助事業、融資相談、セミナー情報などがこの一冊に

無料配布中

区では中小企業や商店街への支援策をまとめたガイドブック「中小企業支援施策ガイド」を、無料配布しています。各種補助事業、融資相談、セミナーなど、区の事業をまとめて紹介した小冊子です。事業者の皆さんのお手元に一冊置いて、積極的にご利用ください。区ホームページからもご覧になれます。

55歳以上の方対象セミナー

「人生100年」時代の働き方、自分らしい生活を送るために

7/18(木)

人生100年時代を見据え、元気なうちは働き続ける「生涯現役」を目指す人が増えていきます。50歳代、60歳代を迎え、より充実した人生を過ごすための働き方や健康の維持、生活の質を落とさないための資金の見直しなどについて、ワークを交えながらお伝えします。

時 7月18日（木）午後1時半～午後4時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-11カメリアプラザ9階）
HP <https://koto-shigoto.jp/>

20人（申込順）
費 無料
師 酒井勇貴（公社）クレイジーコンサルティング代表、中小企業診断士

申 6月5日（水）から電話またはファクス、メールに①会社名（参加者名）②所在地③電話番号④業種を記入し、経済産業局振興係へ※区ホームページからも申込できます

時 7月4日（木）午後2時～4時半
場 産業会館第5展示室（東陽4-5-18）
人 中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済産業局振興係
☎（3647）2332
FAX（3647）8442



体力測定会

65歳以上の方へ体力のセルフチェックに

人生100年時代、元気で活動的なシルバー世代の方が増えています。健康長寿の秘けつは、体力低下のサインを見逃さず、現在の体力を維持することです。体力測定会にご参加いただき、介護予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり

人 区内在住で過去半年間、体力測定の機会がなかった65歳以上の方30人（運動習慣がない方を優先し、申込順。要支援・要介護認定者除く）
費 無料

実施場所	実施日時	内容
亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1) ☎5609-9571	7/1(月) 9:30～11:30	1. 体力測定 ①握力②歩行速度 ③椅子立ち上がり テスト④タイムアップ &ゴー⑤開眼 片足立ち⑥体組成 計測定
江東区健康センター (東陽2-1-1) ☎3647-5402	8/2(金) 9:30～11:30	2. 介護予防の取り組みについての 講話
東砂スポーツセンター (東砂4-24-1) ☎5606-3171	9/2(月) 13:30～15:00	3. トレーニング相談 4. 介護予防に関する相談

申 6月6日（木）午前9時から
各実施場所に電話または窓口で
問 地域ケア推進課地域ケア係
☎（3647）4398
FAX（3647）3165

中学生の親の家庭教育学級

（前期コース）「中学生は今」

中学生期特有の発達課題や問題行動、スマホをめぐる環境など中学生の今を理解し、親子のコミュニケーションについて一緒に学習していきます。

時 6月29日、7月13日（土曜全2回）午前9時半～11時半
場 教育センター（東陽2-13-16）
人 区内在住、在勤の中学生の親30人（抽選）
内 思春期とは、思春期の発達課題、親のストレスマネジメントなど

☎（3647）9676
FAX（3647）9274

花とみどりのお散歩隊（亀戸編）

江東区の「ミニテリガーデン」を見に行こう

6/19(水)

区では、公共緑地（区立公園や区道の植樹帯等）の花壇を利用し、グループで花や緑を育て、地域の憩いと交流の場となるミニテリガーデン（以下、CG）活動を行っています。今回、お散歩しながらCGと区内の緑を楽しむ見学会を開催します。亀戸駅周辺での活動を見学した後に、亀戸南公園、亀戸七丁目南公園のCGで実際に活動している方々にお話を伺います。

時 6月19日（水）午前10時～正午（受付9時45分）
コース 正午（受付9時45分）
かめ・うさぎ児童遊園→亀戸南公園→亀戸七丁目南公園（現地解散）※徒歩移動
集 JR亀戸駅改札口（西口）
人 区内在住、在勤の方20人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴
費 無料
締 6月14日（金）
申 6月5日（水）から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます
☎（3642）5099
FAX（3642）4748

6月は環境月間

小学生と一緒におこ2削減の取り組みをしよう！

区では環境月間の6月に、全区立小学校および義務教育学校5・6年生対象の「カーボンマインス」こともアクションを実施しています。環境に配慮した行動を各家庭で取り組んでチェックシートに記録し、環境意識の定着を図ります。児童1人当たりのCO₂削減量などを基に、取り組み結果の優秀な学校には今年度も、表彰式・講演会を実施する予定です。昨年は1か月で1人当たり約28・1キロ、全

区では環境月間の6月に、全区立小学校および義務教育学校5・6年生対象の「カーボンマインス」こともアクションを実施しています。環境に配慮した行動を各家庭で取り組んでチェックシートに記録し、環境意識の定着を図ります。児童1人当たりのCO₂削減量などを基に、取り組み結果の優秀な学校には今年度も、表彰式・講演会を実施する予定です。昨年は1か月で1人当たり約28・1キロ、全

区では環境月間の6月に、全区立小学校および義務教育学校5・6年生対象の「カーボンマインス」こともアクションを実施しています。環境に配慮した行動を各家庭で取り組んでチェックシートに記録し、環境意識の定着を図ります。児童1人当たりのCO₂削減量などを基に、取り組み結果の優秀な学校には今年度も、表彰式・講演会を実施する予定です。昨年は1か月で1人当たり約28・1キロ、全

区では環境月間の6月に、全区立小学校および義務教育学校5・6年生対象の「カーボンマインス」こともアクションを実施しています。環境に配慮した行動を各家庭で取り組んでチェックシートに記録し、環境意識の定着を図ります。児童1人当たりのCO₂削減量などを基に、取り組み結果の優秀な学校には今年度も、表彰式・講演会を実施する予定です。昨年は1か月で1人当たり約28・1キロ、全

「水害に備えよう！」女性視点で考える家族の避難計画

女性の視点で考える家族の避難計画

7/13(土)

江東区には大小の河川が集まり、多くの地域が海抜ゼロメートル地帯です。巨大台風や集中豪雨による大規模水害から家族の命を守るために、ハザードマップの読み方や気象情報の取り方などを知り、どこに、誰と、どのように避難するか、ワークを通して学びます。大切な家族の避難計画を作りましょう。

江東区には大小の河川が集まり、多くの地域が海抜ゼロメートル地帯です。巨大台風や集中豪雨による大規模水害から家族の命を守るために、ハザードマップの読み方や気象情報の取り方などを知り、どこに、誰と、どのように避難するか、ワークを通して学びます。大切な家族の避難計画を作りましょう。

男女共同参画推進センター

「こどもお料理」料理を科学しよう！

「たくさん顔を持つタンパク質の不思議」

7/6(土)

私たちの体の色々な部分がタンパク質でできています。食事

私たちの体の色々な部分がタンパク質でできています。食事

KOTOおもてなしコンニチニション英会話

Welcome to KOTO 世界の人々をお迎えしよう

第5・6回受講生募集

道案内などの簡単な英会話を習得するため、区民向けの講座を開講します。東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で

道案内などの簡単な英会話を習得するため、区民向けの講座を開講します。東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で

道案内などの簡単な英会話を習得するため、区民向けの講座を開講します。東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で

道案内などの簡単な英会話を習得するため、区民向けの講座を開講します。東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で

時 ①7月4日、25日の木曜

フードドライブ 期間限定で実施

食品ロス削減のため

ご家庭で余っている食品を窓口へ

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。家庭で余っている食品が

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。家庭で余っている食品が

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。家庭で余っている食品が

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。家庭で余っている食品が

変化します。大豆・卵・牛乳などを使った実験でさまざまなタンパク質の変化を学びましょう！夏休みの自由研究にもおすすめです。

変化します。大豆・卵・牛乳などを使った実験でさまざまなタンパク質の変化を学びましょう！夏休みの自由研究にもおすすめです。

時 7月6日(土)午前10時～午後0時半 男女共同参画推進センター13階調理実習室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内)

時 7月6日(土)午前10時～午後0時半 男女共同参画推進センター13階調理実習室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内)

時 7月6日(土)午前10時～午後0時半 男女共同参画推進センター13階調理実習室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内)

時 7月6日(土)午前10時～午後0時半 男女共同参画推進センター13階調理実習室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内)

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成31年4月分
(敬称略・受付順)

▼株 羽田野建設代表取締役羽田野 勤1万円 ▼丸田智子1万円 ▼田中商店・田中孝彦1万円 ▼イトーヨーカドー労働組合木場支部3万2500円 ▼東京都モラロジー協議会3万円 ▼持宝院「宝輪会」20万円 ▼野沢京

子50000円 ▼石渡基治1万円 ▼イオンリール(株)イオン東雲店8200円 ▼福島勝雄1万円 ▼宝見正治10000円 ▼伊藤邦子11009円 ▼亀戸中央通り歯科1万20000円 ▼匿名 4件 7049円 計 34万6858円 江東区社会福祉協議会 〒135-0066 東陽6-2-17 (高齢者総合福祉センター内) 電話 (3647) 1895 FAX (3647) 5833

6月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★第31回江東こどもまつり



遊びはこどもの未来をつくる！5/19に猿江恩賜公園などで行われた、数多くの魅力的なプログラムなどの模様をお送りします

6/9～15放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

凡例
時日時 場所 集 集 合 人 対 象 ・ 定 員 費 費 用 内 容 師 講 師 保 時 保 育 締 締 切 日 申 申 込 問 問 合 先 HP ホ ー ム ペ ー ジ e メール

グラランチャ東雲

夏の講座 参加者募集
60歳から始める講座が充実

7月から開講する夏の講座の参加者を募集します。詳細は、グラランチャ東雲で配布するチラシやホームページ（HP <http://tokyoymca.or.jp/grancha>）をご覧ください。

来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。期間 7～9月（講座によって開講期間が異なります）

場 グラランチャ東雲 60歳以上の区内在住・在勤の方（講座ごとに抽選）費 講座により異なる（有料の講座は開始1週間前までに支払い）

内「パソコンに初挑戦」「スマ

東京五輪音頭ー2020ー
盆踊りバージョン
踊り方講習会

地域の盆踊りで踊って、東京2020大会を盛り上げよう
来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を今年の夏はみんなで盛り上げませんか。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に合わせてリニールされた東京五輪音頭を地域の盆踊り大会で皆さんに踊っていただけるよう講習会を開催します。

地域の盆踊り大会を前に振付をマスターするチャンスです。家族やご近所の皆さんと一緒に踊って来年の大会を盛り上げましょう。

時 場 下表のとおり 人 どな

日付	会場	問合先
7/2(火)	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	☎5609-9571 FAX5609-9574
7/4(木)	深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	☎3820-5881 FAX3820-5884
7/5(金)	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	☎5606-3171 FAX5606-3176
7/9(火)	深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	☎3820-8730 FAX3820-8731
7/12(金)	スポーツ会館(北砂1-2-9)	☎3649-1701 FAX3649-3123

※時間はいずれも18:00～19:30(17:30開場)

スポーツ会館「夏季教室」
暑さに負けないからだ作り

7月から夏季教室を開催します。短期間教室なので、お話し受講にぴったりで。

時 内 左表のとおり（抽選）

場 スポーツ会館

締 6月13日（木）必着

申 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③生年月日④学年⑤性別⑥郵便番号・住所⑦電話番号（日中必ず連絡の取）
（HP <https://www.koto-hsc.or.jp/>）からも申込できます
☎（3649）1701
FAX（3649）3123

教室名	期間	時間	対象	定員	料金
転ばぬ先のトレーニング 火曜コース	7/2～9/17の火曜(8/13を除く全11回)	13:30～14:30	60歳以上	各30人	5,610円
転ばぬ先のトレーニング 金曜コース	7/5～9/27の金曜(8/16を除く全12回)	13:30～14:30	60歳以上	各30人	6,120円
シルバー体操A★★	7/19～8/30の金曜(7/26、8/16を除く全5回)	9:00～10:00	60歳以上～おおむね80歳以下	60人	1,750円
シルバー体操B★★		10:15～11:15		各70人	1,750円
シルバー体操C★		11:30～12:30		各70人	1,750円
60歳からのチェアピクス★	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)	9:30～10:30	60歳以上	40人	2,100円
ロコモ予防教室★	7/18～8/29の木曜(8/15を除く全6回)	9:30～10:30	60歳以上	30人	2,100円
気楽にヨガ①	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	13:30～14:30	一般	各25人	3,360円
気楽にヨガ②		16:00～17:00			3,360円
パワーヨガ	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)	10:00～11:00	一般	各25人	3,360円
気功	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	14:45～15:45			3,360円
脂肪燃焼エクササイズ	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)	9:30～10:30	一般	60人	3,360円
太極拳	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)	10:00～11:30			3,360円
レディースヨガ(火)	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	10:00～11:00	一般女性	各25人	3,360円
レディースヨガ(金)	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)	13:30～14:30			3,360円
骨盤調整ストレッチ①	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)	10:45～11:45	一般女性	各25人	3,360円
骨盤調整ストレッチ②		12:00～13:00			3,360円
ハワイアンフラ	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	11:00～12:00	一般女性	40人	3,360円
ママヨガ(火)		11:15～12:15			3,960円
ママヨガ(金)	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)	11:15～12:15	2歳未満のこどもと女性の保護者	各25組	3,960円
ひよこ体操(火)	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	10:00～10:50			3,660円
ひよこ体操(水)	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)	11:00～11:50	平成29年7/2～平成30年7/1生まれのこどもと保護者	各40組	4,260円
パンピ体操(火)	7/16～8/27の火曜(8/13を除く全6回)	11:00～11:50			3,060円
パンピ体操(水)	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)	14:45～15:30	平成28年7/2～平成29年7/1生まれのこどもと保護者	各30人	3,060円
わんぱく体操(木)	7/18～8/29の木曜(8/15を除く全6回)	15:45～16:45			3,060円
わんぱく体操(金)	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)	16:00～17:00	平成25年4/2～平成27年4/1生まれのこども	各40人	3,060円
チャレンジ体操(木)	7/18～8/29の木曜(8/15を除く全6回)	16:00～17:00			3,060円
チャレンジ体操(金)	7/19～8/30の金曜(8/16を除く全6回)		小学1～3年生	50人	3,060円
こども体操	7/17～8/28の水曜(8/14を除く全6回)				

※60歳以上を対象とした教室は★が多いほど強度が上がります。

休館・休止つづき
深川スポーツセンター

6/22(土)午後の大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

6/23(日)14:30～16:30、大プール3コースの一般公開を中止。体験会のため 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

深川北スポーツセンター

6/30(日)全日、体育室の一般公開(卓球・バドミントン)を中止。大会開催のため 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

由 官 公 署

戦没者追悼式の参列者募集

時 8/15(木) 場 全国戦没者追悼式:日本武道館(千代田区北の丸公園2-3)、東京都戦没者追悼式:文京シビックホール(文京区春日1-16-21) 人 東京都に居住する戦没者のご遺族の方各200人(電話予約。各遺族団体の会員は、それぞれの団体にご相談してください) 締 6/14(金) 申 電話で東京都福祉保健局計画課援護恩給担当 ☎5320-4076

6月は浸水対策強化月間

6/1(土)～30(日)は、「浸水対策強

化月間」です。東京都下水道局では雨季前の施設総点検を実施しています 問 東京都下水道局東部第一下水道事務所お客さまサービス課 ☎3645-9263(平日8:30～17:15) HP <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

時 7～9月の木曜・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00～(約1時間) 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 人 小・中学生10人(申込順) 費 無料 申 6/15(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30～16:00) ☎3522-3370

木場公園 わんぱく防災フェスタ

時 6/9(日)9:30～13:00※雨天時一部変更あり 場 木場公園ミドリム周辺 人 どなたでも(親子で参加) 内 消防署・警察署・自衛隊の体験型プログラムなど 申 当日直接会場へ 問 木場公園 ☎5245-1770

さ 手 指 他

こうとう創業支援セミナー

創業に必要な基礎知識やノウハウを学ぶことができます 時 7/6・13・27、8/10(土曜全4回)13:00～17:15 場 アジアスタートアップオフィス MONO(青海2-5-10テレコムセンタービル東棟14階) 人 創業を目指

す方各回20人(申込順)※女性・シニアの方も大歓迎 費 1回3,000円、4回通し参加券10,000円 内 マーケティング・資金調達、ビジネスプラン作成・発表 申 6/5(水)からMONOホームページで ☎6426-0955(平日10:00～18:00) HP <https://mono-seminar2019.peatix.com>

認知症カフェ「アロマカフェ」開催

時 6/13(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円～) 内 利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 ライフフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

江東区認証保育所 合同就職相談面接会

時 6/29(土)13:00～16:00 場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階) 人 保育の仕事を探している方・興味のある方 費 無料[共催]ハローワーク木場 申 当日直接会場へ 問 江東区認証保育所施設長会ひまわり保育室(水野) ☎3647-4868

隅田川クリーン大作戦

隅田川流域の勝どき橋と桜橋の間を徒歩でごみを回収します 時 6/15(土)8:45～12:00[ルート]①勝どき橋②桜橋右岸③石川島公園④桜橋左岸 集 ①勝どき橋西詰(中央区築地6)②④桜橋(墨田区向島5-1先、橋の中央)③石川島公園パリ広場(中央区

佃2-1-5) 費 無料(傷害保険有) 締 6/14(金) 申 ファクスに参加者の氏名・住所・電話番号、希望ルートを記入し、実行委員会事務局へ送付のうえ、当日直接いずれかの集合場所へ 問 隅田川クリーンキャンペーン実行委員会事務局(藤原) ☎・FAX3841-0677

区民ファミリーキャンプの集い親子で、思い切り、夏を満喫!

時 7/19(金)～21(日)※2泊3日 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 人 区内在住・在勤・在学の親子(こどもは4歳以上)25組80人(抽選) 費 1人8,500円(食事代・保険代等) 締 7/1(月)消印有効 申 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(生年月日)・性別・電話番号・参加人数(1組3～6人)を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ ☎3646-3369

ラジオ体操指導者講習会

時 6/25、7/2(火曜全2回)18:30～20:00 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 集 18:00 人 区内在住・在勤の方 費 無料[持ち物]上履き・運動のできる服装・飲み物 師 多胡肇(東京都ラジオ体操連盟常任相談役)ほか 申 電話またはファクスで氏名・住所・電話番号・年齢を江東区ラジオ体操連盟(田中)へ連絡のうえ当日会場へ※当日受付もできます ☎・FAX3643-2920

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。



講座・催しもの

南高梅のジャム作り

減農薬の紀州産南高梅でジャムを作ります **時** 6/26(水) 10:00～12:00 **場** えこっくる江東 **人** 16歳以上20人(区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選。当選者のみ通知※乳幼児の同伴不可) **費** 650円(材料費、一瓶持ち帰り) **師** 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) **締** 6/12(水)必着 **申** 窓口またははがきに①梅ジャム作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・学校名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

健康センター健康度測定

トレーニングルームの利用には測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります **時** 7/1(月)・13(土)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) **場** 健康センター(東陽2-1-1) **人** 1日12人(申込順) **費** 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング **申** 6/6(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害者水泳教室

時 6/16(日) 9:30～11:00 **場** スポーツ会館プール(北砂1-2-9) **人** オムツの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) **費** 無料 **内** 受講者のレベルに合わせた指導 **申** 6/5(水) からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

時 7/6(土)・7(日)・27(土)・28(日)(全4回) **場** スポーツ会館(北砂1-2-9)ほか **人** 18歳以上(4/1現在)で区内在住・在勤・在学の方10人程度(選考) **費** テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 **締** 6/20(木)必着 **申** 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも入手可)に記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館に郵送、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸リバーサイド倶楽部

～親子カヌー体験～

時 6/30(日) 13:00～15:30(予定) **場** 亀子橋・旧中川ほか **集** 亀子橋集合・解散 **人** 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者(保護者は未経験可・保護者2人可)5組(抽選) **費** 1組(保護者1人、こども1人)5,000円※保護者2人の場合は6,000円 **内** カヌー講習のあとスカイツリーを目指します **締** 6/19(水)必着 **申** 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

みんなで気軽にスポーツ体験ポッチャ等・体力測定会

時 6/22(土) 13:30～16:00 **場** 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) **人** 小学生以上で障害のある

方30人(申込順)※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします **費** 無料 **締** 6/15(土)※定員になりしだい終了 **申** 6/5(水) 10:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

ビーチボール大会

時 6/22(土) 13:00～17:00 **場** 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) **人** 1チーム4人、20チーム(申込順)※1～4人で申込。1～3人の場合は当日チームを決定。女性1人以上でのチーム編成。小学生は1チーム2人まで **費** 小・中学生100円、大人400円 **申** 6/5(水)から東砂スポーツセンターにある申込用紙に記入し、参加費を添えて窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

少年少女柔道初心者教室

時 6/30～8/4の日曜(7/28を除く全5回) 9:30～11:30 **場** スポーツ会館 **人** 区内在住の小・中学生100人(抽選) **費** 無料 **主管** (一社)江東区柔道会 **締** 6/14(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 6/18(火) 10:00～12:00※雨天中止 **場** 夢の島公園周辺 **人** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※両手が空くかばんで参加 **費** 無料※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 6/12(水)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦障害の種類⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①～⑥と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり **人** どなたでも **費** 無料 **内** 社協カフェ(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30～11:30) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/19(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/26(水)	豊洲文化センター8階第1・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

深川東京モダン館 展示、深川めし、落語、寄席、講演

1. 景観まちづくり展示

時 6/8(土)～15(土)※10(月)休館 **費** 無料 **内** 門前仲町周辺のまちづくり提案を展示

2. 100円で深川めし

時 6/15(土) 11:00～15:00 **費** 100円 **内** 深川めし(試食サイズ)300食限定販売 **共催** 深川めし振興協議会

3. 圓橋の会(落語「牡丹燈籠」)

時 6/29(土) 15:00～(開場 14:30) **人** 50人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **出演** 三遊亭圓橋 **申** 6/5(水)から電話で深川東京モダン館

4. 江東モダン亭(寄席)

時 6/30(日) 14:30～(開場 14:00)

人 50人(申込順) **費** 1,500円 **出演** 雷門音助ほか **申** 6/5(水)から電話で深川東京モダン館

5. モダン講談会

時 7/6(土) 14:30～(開場 14:00) **人** 60人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **出演** 神田陽子、神田紫ほか **申** 6/5(水)から電話で深川東京モダン館

※いずれも **場 問** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <http://www.fukagawatokyo.com/>

伝統芸能公開

新内流し、相撲甚句

1. 新内流し

時 6/15(土) 14:00～15:00 **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **出演** 新内多賀太夫ほか

2. 相撲甚句

時 6/9(日) ①13:30～14:00②14:30～15:00 **費** 大人400円 小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **出演** 江東相撲甚句会

※いずれも **申** 当日直接会場へ **場 問** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 イベント

1. 夜の自然観察探検隊

時 7/20(土) 19:00～20:30 **人** 5歳～小学6年生50人(申込順)※要保護者同伴 **費** 600円(同伴者も必要) **師** 寺田浩之(ココペリプラス)

2. 絶対に釣れるようになる!ハゼ釣り講座

時 7/27(土) ①10:30～11:30②15:30～16:30③17:00～18:00 **人** 小学生以上各10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 1,500円 **師** 寺田浩之(ココペリプラス)

3. 紙でつくる蓮の花のランプ

時 7/27(土) 10:00～11:30 **人** 4歳以上10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 800円(材料費含む) **師** 齊藤由香理

4. 夏休みの自由研究 旧中川のプランクトンを観察しよう!

時 7/28(日) ①10:30～12:30②14:30～16:30 **人** 小学3年生以上各10人(申込順)※保護者同伴可 **費** 100円(資料代、保険料) **師** 和木美玲(船の科学館)

※いずれも **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15)および旧中川 **申** 6/9(日) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館俳句会

時 7/24(水) 13:30～ **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **集** 13:15 **人** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 夏季雑詠3句 **申** 6/9(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

腰痛リハビリ体操教室

時 6/24(月) 13:30～15:00 **場** 城東ふれあいセンター会議室(北砂4-20-12) **人** 区内在住の60歳以上の方80人(申込順) **費** 無料 **師** 笠原亮典(らいおんハート整骨院) **申** 6/6(木)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎3640-8651、FAX3699-6744



保

健

難病医療相談室

時 6/21(金) 13:30～15:00 **場** 江東

区医師会館(東陽5-31-18) **内** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 6/14(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **受付時間** 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

歯科衛生士対象講習会

「オーラルフレイルの対応」

口腔機能低下症に対する機能訓練、オーラルフレイル予防等、高齢者の歯科保健医療について学びます **時** 7/4(木) 14:00～16:00 **場** 江東区文化センター5階第6～8会議室(東陽4-11-3) **人** 区内在住・在勤の歯科衛生士20人(申込順) **内** オーラルフレイルと口腔機能低下症の関係 **師** 平田創一郎(東京歯科大学社会歯科学講座教授) **申** 6/5(水) 9:00から保健所健康推進課歯科衛生士担当に電話または窓口(東陽2-1-1 2階)で ☎3647-5889、FAX3615-7171

食と健康づくり教室

「高脂血症を予防しよう!」

時 6/27(木) 13:30～15:30 **場** 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) **人** 64歳までの運動制限のない方25人(抽選) **費** 無料 **内** 運動実技、講演、試食 **師** 小池日登美(健康運動指導士) **締** 6/17(月)必着 **申** 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士 ☎5632-2291、FAX5632-2295



休館・休止

ご不便をおかけします

有明スポーツセンター

6/5(水)不発弾処理作業時間中、すべての営業を中止※営業開始はホームページでお知らせします **問** 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192 **HP** https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

コンビニ交付サービス

6/9(日) 15:00～10(月) 8:30のコンビニ交付サービスの利用を休止。(非)課税証明書の発行年度の切り替えのため。証明書等が必要な方は、事前にご準備ください※6/10(月)以降、コンビニ交付から発行される(非)課税証明書は平成31年度のものになります **問** 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

深川江戸資料館

6/11(火)～14(金)を臨時休館。保守点検のため **問** 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

スポーツ会館

6/16(日)・22(土)、7/13(土) 9:30～11:45のプールおよび6/29(土)全日の大体育室(バスケットボール・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。イベント等開催のため **問** スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

お知らせ

江東区清掃事務所臨時職員(アルバイト)募集

【雇用期間】7/1(月)～9/30(月)【応募人員】若干名(選考)【勤務場所】清掃事務所(潮見1-29-7)【勤務時間】月曜から土曜のうち、週3～5日(応相談)、7:40～16:25までの7時間45分【賃金】1日9,860円※交通費500円まで支給【応募資格】次のすべての要件を満たす方○平成31年4/1現在、18歳以上の方○身体健康で頑強な方※国籍不問。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は、区ホームページをご覧ください【選考】書類審査・面接 締 6/13(木) 問 清掃事務所臨時職員採用担当 ☎3644-6216、FAX 3699-9520

大島福社会館 指定管理者募集

区では、令和2年4月から大島福社会館(大島4-5-1)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は区ホームページをご覧ください 締 6/19(水) 問 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

枝川高齢者在宅サービスセンター 指定管理者募集

区では、令和2年4月から江東区枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は区ホームページをご覧ください 締 6/19(水) 問 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247 自転車駐車場運営事業者募集 令和2年度から自転車駐車場を管理運営する指定管理者を2法人募集します。詳細は、区ホームページまたは窓口でご確認ください。なお、募集要項および申請書等の配布は窓口(9:00～17:00)のみで行います【配布期間】6/3(月)～10(月) 問 交通対策課自転車対策係(区役所隣防災センター2階19番) ☎3647-4789、FAX3647-9287

ケアマネジャー実務研修受講試験の受験要項配布

受験資格等詳細は受験要項をご覧ください【配布期間】6/28(金)まで【試験日】10/13(日)【受験要項配布場所】地域ケア推進課(区役所3階7番)、介護保険課(区役所3階3番)、各長寿サポートセンター、保健所、各保健相談所、各出張所・豊洲特別出張所、都庁1・2階受付(新宿区西新宿2-8-1)※受験要項(願書)を郵送希望される方は、平成31年度受験要項送付希望と記入のうえ、返信用に角2号封筒(250円切手を貼り、返送先を記入)を同封し、〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階(公財)東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当へ 問 (公財)東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当 ☎3344-8512、地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

新宿通学事業「指導スタッフ」募集

小学4～6年の児童が木曜から土曜までの2泊3日で地域施設に宿泊しながら通学する事業を実施しています。この事業で児童館職員と一緒に、児童を指導する「指導スタッフ」を募集します※詳細は区ホームページをご覧ください 時 ①6/13(木)～15(土) ②7/4(木)～6(土) ③9/12(木)～14

(土) ④10/31(木)～11/2(土)※別日に事前説明会あり 場 ①大島地区集会所(大島7-16-4) ②北砂中央地区集会所(北砂3-31-4) ③高森地区集会所(森下3-12-17) ④住吉地区集会所(住吉1-8-12)、南砂住宅自治会集会所(南砂2-3-4) 人 高卒以上の男女各2人 締 ①6/10(月) ②6/20(木) ③7/31(水) ④9/20(金)【謝礼金】15,000円 甲 メールに①氏名②年齢③性別④電話番号⑤住所⑥希望場所⑦学校名(学生のみ)を記入し、こども家庭支援課こども家庭係へ ☎3647-9230、FAX3647-9196 e kosodateshien@city.koto.lg.jp

江東区環境審議会 傍聴できます

時 6/5(水)10:00～ 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 甲 当日9:45までに直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

江東区食品衛生推進会議 傍聴できます

時 6/26(水)14:30～15:30 場 区役所7階第73会議室 人 区内在住・在勤の方10人(申込順) 費 無料 内 会議 締 6/19(水) 甲 6/5(水)から電話で生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

行政書士による無料相談会

時 ①6/13(木)13:30～16:30 ②6/17(月)13:30～16:30 ③6/20(木)13:00～16:00 場 ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) ②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) ③区役所2階エレベーターホール前 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 甲 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 6/12(水)13:00～15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や

江東区スポーツネット

8月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 6/20(木)～30(日) 抽選後の空き施設の申込 7/9(火)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号		日(8月分)
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	18・25
		3・4・9・10面	18・25
		11・12面	18・25・31
		東少年	平日(祝日を除く)
テニス	豊住	全面	9・11
		A～D面	4・5・6・7
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	18
			4
		サッカー	24
			31
			4
		多目的広場	平日の月・水・金
屋外スポーツ施設休場日			13・26

※夢の島野球場は設備工事のため、8/1(木)～13(火)まで休場になります。

問 夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 甲 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

古着の巡回回収(第3回)6/9(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります 時 場 下表のとおり(雨天決行) 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
6/9(日)10:30～12:00	越中島小学校南側校門(越中島3-6-38) 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
6/9(日)13:00～14:30	深川小学校北東側校門(校庭入口)(高橋14-10) 文泉公園西側(亀戸2-4-13)

住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じて、施工業者を紹介しています【工事内容】修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)、改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)、増改築(和室、洋室、キッチン等)、付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)、その他 問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

江東さざんかクラブ会員募集

江東さざんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在120を超える老人クラブが活動しています。区内にお住まいの、おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。江東さざんかクラブで友達の輪を広げ、健康の保持・増進と新しい時代

7月の乳幼児食事教室

(申込順・6/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(人6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4(木) ①13:00～ ②14:30～	25(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2(火) ①13:00～ ②14:30～	23(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) ①13:00～ ②14:30～	11(木) 14:00～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4(木) 13:30～	11(木) 13:30～

江東スポーツデー(区民無料公開日)			
第2土曜(6/8)			
※屋内プール・サウナ室は有料です。			
スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 スポーツ塾 ※申込は締め 切りました	バスケットボ ール バドミントン	バレーボ ール バドミントン
	卓球・各種武道・トレーニング		
深川スポーツ センター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケット ボール	バドミントン	バドミントン バスケットボ ール
	卓球・弓道・ トレーニング	卓球・各種武道 ・トレーニング	卓球・各種武道 ・トレーニング
亀戸スポーツ センター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	クライミングウォ ール(こども・親子)	クライミングウォ ール(一般)
		ミニバスケット ボール バスケットボ ール	バレーボ ール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツ センター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
	卓球・トレーニング		
東砂スポーツ センター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボ ール ビーチボール
	トレーニング		
深川北スポー ツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン
	トレーニング		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

の魅力ある地域社会づくりに参加してみませんか 問 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

ファミリー・サポート 利用会員登録説明会・協力会員募集

1. 利用会員登録説明会(要予約) ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です 時 ① 6/28(金)14:00～15:30 ②7/6(土) ③7/29(月)10:00～11:30 場 ①亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1) ②高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ③豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) 人 区内在住で、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者各40人(申込順) 2. 協力会員募集

利用会員の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00～22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】 時 7/9(火)10:00～16:20、7/10(水)10:00～15:20、7/12(金)13:10～16:30(全3回) 場 豊洲文化センター第2研修室等(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ※いずれも 甲 6/5(水)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

CITY IN THE GREEN (緑の中の都市) オンラインフォトコンテスト



▲昨年度のCIG大賞作品「春の色彩」(東京海洋大学)

「遺したいみどりの風景」を表現する作品募集

江東区のみどりの写真を募集します。テーマは「遺したいみどりの風景」です。区内で未来に遺したいみどりを表現している作品をご応募ください。CIG大賞(グランプリ)に選ばれた方には、花とみどりのギフト券10,000円分を贈呈します。また、ご応募いただいた方から抽選で50人に記念品を贈呈します。選ばれた作品は、CIG普及のために活用します。作品のご応募をお待ちしています。

【人】区内在住・在勤・在学の方

【応募方法】特設ホームページ(HP) http://city_koto.mitte-x.istsw.jp/contest-entrance.html?id=274920&cn=4 から応募(右記二次元コードからもアクセスできます)

【作品規格】2,560×1,920px以上(500万画素相当以上)の画像データ(JPEG形式ファイルで10メガバイト以内)【賞】CIG大賞1作品 CIG賞1作品 入選および佳作8作品以内

【応募上の注意】

○応募は、オンラインでの応募のみです。郵送および持込みによる応募はできません○応募点数は一人4作品以内とします○応募作品は、応募者本人が平成30年11月1日以降に撮影し、著作権を持っている未発表のものに限ります○応募作品に人物が含まれる場合、その肖像権等について、必ず本人の許可を得てください※詳細はホームページをご覧ください。これまでの入賞作品もご覧になれます 締 10/31(木)

問 管理課CIG推進係 ☎ 3647-2079、FAX 3647-8454



▲二次元コード

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 団員募集・練習見学会開催 7/20(土)



▲プロの指導でオーケストラを楽しもう

ティアラこうとうで練習をしているジュニアオーケストラです。東京シティ・フィルの楽団員による指導で合奏技術を身につけます。秋からの新団員募集のため練習見学会を開催します。

【時】7/20(土) 18:00~20:30(途中退出可) 【場】ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) 【人】小学4年生~大学2年生(小・中学生は保護者同伴)。原則的に参加希望楽器の演奏経験があり、かつ楽器を持参できる方(コントラバス、ファゴットは初心者可、その他貸出楽器有)※練習見学会には楽器不要 【費】無料※オーディションは8月に別途実施予定(無料)。入団後の受講料は半期(10~3月予定)31,600円(教材費別途1,000円) 【内】合奏レッスンを見学後、休憩中に音楽監督からのお話と、概要説明があります。休憩後も見学可能です【募集楽器】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット 【申】当日直接会場へ 【問】ティアラこうとう ☎ 3635-5500、FAX 3635-5547

夏休み職人の技体験 7/21(日)



江戸時代より続く伝統工芸の技を体験

▲茶の湯指物(山田一彦さん)

▲更紗染(佐野利夫さん)

体験内容	定員	費用
[表具]一閑張の器	午前・午後各10人	1,000円
[無地染]①手ぬぐい ②トートバッグ	午前・午後各10人	①② 1,500円
[江戸切子]ペーパーウエイト	午前・午後各20人	500円
[江戸切子]小皿	午前・午後各10人	1,000円
[鍛金]銀ペンダントトップ	午前のみ5人	3,000円
[更紗染]東海道五十三次額絵「箱根」	午前・午後各5人	2,500円
[建具]組子細工コースター ①枡つなぎ ②麻の葉	午前・午後各10人	①1,000円 ②1,500円
[茶の湯指物]手さげ盆	午前・午後各4人	3,500円
[茶の湯指物]小箱	午前・午後各5人	1,500円
[木彫刻]①亀根付(平) ②亀根付(立体)	午前・午後各①5人②5人(②は中学生以上)	①300円 ②2,000円

職人さんの丁寧な指導のもとで、江戸の職人気分を味わってみませんか。
【時】7月21日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時
【場】森下文化センター1(森下3-12-17)
【人】左表のとおり
【師】江東区無形文化財係

持者 申 6月9日(日) 午前9時から電話で森下文化センター
☎ (5600) 8666
FAX (5600) 8667
☎ (3647) 9819
FAX (3647) 8470

旧中川アジサイ祭り 6/8(土)



カヌーや水辺で楽しむ多彩な催し

▲アジサイを見ながら、水辺のイベントを楽しもう

旧中川水辺公園のふれあい橋北側には、アジサイ遊歩道が整備され、地域のボランティアにより維持管理を行っております。

旧中川区域は「カヌーも楽しめる水辺とまちのふれあい空間」として、景観重点地区の一つに指定されています。

今年もアジサイの咲きそろう6月に水辺と楽しむ催し「旧中川アジサイ祭り」を開催します。

【時】6/8(土) ※雨天中止 【場】ふれあい橋西詰・江東新橋そば亀戸中央公園防災船着場 【内】アジサイ遊歩道沿いでの模擬店の出店(10:00~15:00)、カヌーで水上散歩(11:00~15:00、当日会場で申込、小学4年生以上)、江東内部河川クルーズ(出発10:30・12:00・13:30・15:00・16:30・18:00・19:30(所要1時間・全7便)定員27人、1,000円・未就学児無料、当日会場で申込※小学3年生以下は保護者同伴) 【問】旧中川アジサイ祭り実行委員会(鶴田) ☎ 3637-0822



世帯と人口		(令和元年5月1日現在)		前月比(±)	
世帯	人口	269,735世帯	520,651人	+1,245世帯	+1,392人
台 男	男	256,905人	+	679人	
帳 女	女	263,746人	+	713人	
合 男	男	14,202人	+	197人	
計 女	女	15,821人	+	218人	
※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました					
面 積		40.16km ²			

2日 環境フェア(えこくる江東・潮見1)
4・10日 歯と口の健康週間
15・16日 江東産業まつり(江東文化センター・東陽4)

こうとう
カレンダー
6月

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎ 6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例

時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール