

KOTOおもてなしコンシェルジュ英会話

第3・4回受講生募集

東京2020大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で「おもてなし」しませんか。区では、講座修了者に区独自のボランティアとして活動してもらうことを目指しています。

①6月6日、27日の木曜(全4回)午後2時～3時半
②6月7日、28日の金曜(全4回)午後2時～3時半
③砂町文化センター(北砂5-1-7)
④亀戸文化センター(亀戸2-19-1)

①次にあげる条件のすべてを満たす方20人(抽選※結果は郵送で通知)

- 区内在住・在勤・在学
- 中学生をのぞく15歳以上
- すべての回に参加が可能

○本講座の趣旨を理解し、講座

①6月30日(木) 各会場に電話または窓口で①砂町文化センター

②亀戸文化センター

☎(3640)1751
FAX(5606)5930

☎(5626)2121
FAX(5626)2120

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン32「緊急時の英語②(地震が起きたら)」

日本ではよく地震が起きるので、小さいときから防災訓練を受けている方が多いと思います。逆に、外国の方はいざ地震が起きたとき、どうすればいいかわからない場合が多いかもしれません。

- 地震です/地震が来ます!: It's an earthquake! (イツ・アン・アースクエイク)
- テーブルの下に隠れてください: Duck under the table (ダック・アンダー・ザ・テイブル)
- から離れてください: Get away from the (ゲッターウェイ・フロム・ザ・○○)

まずは「地震」=earthquake(アースクエイク)という単語を覚えましょう。二つ目のフレーズに出てくる「duck」(ダック)という動詞には「かがむ」という意味があります。テーブルなどがなくても、「Duck!」と言うと「しゃがんで/かがんで/伏せて!」ということが伝わります。最後のフレーズは、○○にいろんな単語を入れて使えます。家具=furniture(ファニーチャー)、窓=window(ウィンドウ)など、状況に応じて使いましょう。問 オリンピック・パラリンピック推進課連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459



HP <https://www.kcf.or.jp>

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

ベランダガーデニング講座

はじめてのエディブルフラワー編 食べられるお花を育てよう

ベランダで楽しくエディブルフラワーを育てる方法を学ぶ講座です。地域のひととの交流を深め、花と緑いっぱいのお花を育てよう。

①6月24日(月)、7月2日(火)・17日(水)午後2時～4時(全3回) 場古石場文化センター(古石場2-13-2) 区内在住で16歳以上の方25人(抽選) ※昨年度および今年度の本講座(シリーズを問わず)の受講者は対象外 費3,500円

☎(3647)2079
FAX(3647)8454

夏の健康づくり講座

運動をして 気持ちのよい汗をかこう

左表のとおり 健康センター4階 各講座とも中学生を除く15歳以上の方50人(抽選) ※赤ちゃんママのケアエクササイズは生後2か月、歩き始める前のこどもとその保護者、親子体操は平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのこどもとその保護者各25組50人(抽選)。

①往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住の方で

講座名	日時
早朝リフレッシュ体操	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)9:00~10:00
リフレッシュ体操	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)10:10~11:10
ビューティーシェイプ	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)11:30~12:30
ボディリセットピラティス	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)19:00~20:00
ロコモヨガ	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)9:00~10:00
シェイプヨガ	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)19:00~20:00
yoga	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)10:40~11:40
コアセットヨガ	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)11:50~12:50
カローリーバーナーエアロ	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)19:00~20:00
ポストチュアウォーキング®	7/5~9/27の金曜(8/16を除く全12回)19:00~20:00
スタイルアップピラティス	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)9:15~10:15
マットピラティス	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)10:30~11:30
エアロポクシング	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)18:00~19:00
美姿勢ボディアート	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)9:00~10:00
発声エクササイズ	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)10:10~11:10
気功	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)11:20~12:50
わくわく親子体操	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)10:10~11:10
赤ちゃんママのケアエクササイズ	7/3~9/25の水曜(7/31、8/14を除く全11回)11:20~12:20

机・イスをカンボジアへ 補修ボランティアを募集

区では、江東区海外リサイクル支援協会(NGO)、JHP・学校をつくる会(認定NPO法人)と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・イスや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。区内の小中学校から寄せられた机・イスを補修する作業のボランティアを募集します。そうきんがけやさびた部分にペンキを塗り、机・イスをきれいに補修します。

①6月14日(金)午後1時半～(雨天決行) 場旧テンポラリー工場センター(潮見2-8-8) 集午後1時20分にJR潮見駅改札前

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

男女共同参画推進センター

女性のからだケア講座

気分が落ち込んだり、疲れが取れない「なんとなく不調」を感じていませんか。女性特有の不調を学び、簡単にできるセルフヘッドマッサージをして、毎日を元気に過ごしましょう。

①6月29日(土)午後2時～4時 場男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

①女性30人(申込順) 費無料 師押田朝子(チャオトレッド) 代表取締役、ル・マタンア

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

環境フェア出展団体・協賛団体一覧

<出展団体一覧※50音順> 有明興業(株)、イトウ製菓(株)、岩手県産(株)東京支店、エコクラブト、NECソリューションイノベータ(株)、紙敷自然塾、(公社)環境科学会、クリーンエネルギー江東、江東エコリーダーの会、江東区エコリーダー17期「森の仲間たち」、江東区エコリーダー「チーム12」、江東区オリンピック・パラリンピック推進課、江東区環境保全課、江東区施設保全課、江東区障害者福祉センター、江東区清掃事務所・清掃リサイクル課、江東区生ごみお宝倶楽部、江東区ハニービー・プロジェクト/江東区温暖化対策課、江東区まちづくり推進課、江東自転車エコライフの会、KOKOPELLI+、サザンカ16、STEP江東、生活協同組合コープみらい、(株)竹中工務店、地球船クラブ エコミラ江東、東京エコリサイクル(株)、東京海洋大学、東京ガス(株)東部支店、東京電力パワーグリッド(株)江東支社、(公財)東京都環境公社水素情報館「東京スイソミル」、(公財)東京都環境公社東京都環境科学研究所、東京二十三区清掃一部事務組合 新江東清掃工場、東都生活協同組合、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、(株)ドコモ・バイクシェア、日本電気(株)、ネイチャーリーダー江東、(社福)のびのび福祉会 のびのび作業所フーズ、ハーブを楽しもう会、(株)長谷川萬治商店、ハロハロ、Vision Koto(江東区異業種交流会Cグループ)、(株)フジクラ、ふとんリサイクル推進協議会、マザーズリ-自然学校、水辺と生物環境保全推進機構、みみずグループ、武蔵野大学環境システム学科学部ゼミ、ヤクルト東陽センター、酔って家、レインボータウンFM88.5MHz、ワンダースタッフ

<協賛団体一覧※50音順> 有明興業(株)、江東リサイクル協同組合、(株)竹中工務店、(株)長谷川萬治商店、(株)フジクラ、フロンティアジャパン(株)、もりかみ協議会 東都生活協同組合、三井不動産(株)、(株)ミライト (有)アライハウス、(株)木場リサイクル、コープみらいコープデリ枝川センター、タウン誌「深川」、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、日本電気(株)、(株)日本HP、(株)日本協力、日本自然エネルギー(株)、酔って家

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。