

「For Woman」参加者募集

子育て中・就職活動中など女性の「はたらく」を応援する各種講座

子育て中・介護中・就職活動中・在職中など、さまざまな状況の中で、「はたらく」について考えてみませんか。

※詳細はホームページ(HP) <https://koto-shigoto.jp/>をご覧ください。

時 7月6日(土) 午前10時～午後4時 内 下表のとおり 場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメリアプラザ9階) 費 無料

5月27日(月) 午前9時半から電話またはファクスに氏名・連絡先・時間帯および受講テーマを記入し、とうとう若者・女性しごとセンターへ

時間枠	時間帯	Aルーム※お子さんとの参加可(定員各20人)	Bルーム(定員各20人)	Cルーム(定員各20人)
1	①10:00～10:45	カラーでわかる今の自分	わたしが輝く「職場復帰」	人生100年時代のためのマネープラン
	②11:00～11:45			
2	①12:00～12:45	オフィスで映える簡単ヘアアレンジ	会話を弾ませる「雑談力」	がんばりすぎてしまうあなたに…ストレスとの上手なつきあい方
	②13:00～13:45			
3	①14:00～14:45	少しの意識で大きく変わる印象力	話し上手は聴き上手	タイプで知るわたしのリーダーシップ
	②15:00～15:45			

※同一時間帯内の時間帯①と②は同内容です。※すべてのセミナーで、配偶者と一緒に参加できます。

介護予防自主化プログラム

音楽体操・認知症予防脳トレ・口腔体操など

介護予防の取り組みを始めていただくために、取り組みやすい介護予防プログラムの参加者を募集します。終了後は、グループで取り組みを継続していただきます。

時 場 下表のとおり 人 65歳以上の区民で介護保険の認定を受けていない方15人(初めての方を優先し、申込順) 費 無料

プログラム名	内容	場所	実施日時	申込先
男女対象「心も体もイキイキ音楽健康教室！」	音響機器を用いた楽しいレクリエーション。音楽体操、認知症予防脳トレ、誤嚥予防、口腔体操などが学べるプログラムです。健康維持の秘訣を伝授します。	カラオケ CLUB DAM Resort 亀戸店(亀戸5-3-3)	6/12～7/31の水曜(全8回) 11:00～12:00	(株)東東京第一興商(平日10:00～19:00) ☎3634-2901 FAX3635-2628

中小企業向け無料セミナー

「ちよひと」考えてみる事業承継

東京都中小企業振興公社(以下「公社」)で、これまで事業承継に関する相談を1,600社以上受けてきたほか、支援者向けの著書を持つ講師が、あなたの会社の明るい未来を考えるきっかけになるお話をします。また、当日は、公社で実施している事業承継に関連した支援事業

を担当職員が詳しく紹介します。時 6月28日(金) 午後2時～4時半 場 産業会館第5展示室(東陽4-5-18) 人 中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料

近藤登喜夫(東京都中小企業振興公社統括アドバイザー) 5月27日(月)から電話

区民海の家、国保・後期高齢者医療海の家 申込受付開始

区では、夏の期間、区民海の家および国保・後期高齢者医療海の家を開設します。利用概要 下表のとおり

申込はがきの配布は 6月1日(土)から

区民海の家 ○岩井海岸 民宿「石塚」 「住所」千葉県南房総市高崎1-3-2 「交通」JR内房線「岩井駅」下車徒歩15分 ○南千倉海岸 民宿「小倉ポタン」 「住所」千葉県南房総市千倉町北朝夷2-9-6 「交通」JR内房線「千倉駅」から日東バス安房白浜行き「高家神社入口」下車徒歩5分

国保・後期高齢者医療海の家 ○勝浦海岸「勝浦ホテル三日月」 「住所」千葉県勝浦市墨名8-20 「交通」JR外房線勝浦駅下車、送迎バスで1分 ○御宿岩和田海岸「民宿「きはら」

「申込はがきの配布場所は地域振興課(区役所4階26番※区民海の家のみ)、医療保険課(区役所2階6番※国保・後期高齢者医療海の家のみ)、とうとう情報ステーション(区役所2階、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センター、福祉会館、児童館※施設の休業にあたる場合は翌開庁・開館日からとなります。

申込期間 6月1日(土)から13日(木) 消印有効 公開抽選 6月18日(火) 午前10時から受付順位を決める公開

抽選後の空室申込は 7月2日(火)から

利用開始日の3日前までに委託会社に電話でお申し込みください。

委託会社 (株)日本旅行

利用概要

たはファクス、メールに①会社名(参加者名) ②所在地 ③電話番号④業種を記入し、経済課産業振興係へ※区ホームページからも申込できます

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。4月に、区内で売られている食品9検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計15検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ】学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【その他検査全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

高齢者家族介護教室

「目からウロコ」の介護テクニク

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を年11回開催します。さまざまなテーマで資格を持つ講師が分かりやすく講義をします。第1回は、介護をする人にも介護を受ける人にも負担のかからない介護テクニクを、実際に介護ベッドや車椅子を使いながらお話しします。 ※今後のテーマは、ホームページやとうとう区報(11日号)でご案内をします。

時 7月3日(水) 午後2時～4時 場 江東区役所7階第71・72会議室 人 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方60人(申込順) 費 無料

抽選を区役所4階地域振興部会議室で行います。当日は受付順位のみを決定します。

平日・新宿法人営業部(午前10時～午後5時半) ☎5369-3950 土・日曜、祝日・アトレ亀戸営業所(午前10時半～午後6時) ☎5627-6221

「区民海の家」の問合せ先 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962

「国保・後期高齢者医療海の家」の問合せ先 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516

「区民海の家」の問合せ先 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962

「国保・後期高齢者医療海の家」の問合せ先 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516