

区長就任にあたり



江東区長
山崎孝明

この度の区長選挙では、多くの区民の皆様から、ご支持をいただき、再び当選することができました。改めてこの職責の重さを痛感しているところであり、初心に立ち返り、決意も新たに、区政運営を担う覚悟です。

一方昨年、豊洲市場が開場し、これからの江東区は、かつて無いほど、極めて重要な時をむかえます。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、10会場で20もの競技が本区で実施されます。この大会を成功に導くために、区民の皆様の英知と情熱を結集し、多くの人々の心とこどもたちの記憶に残る素晴らしい大会となるよう、全力で取り組んでまいります。

「平成」から「令和」の時代をむかえた本年は、今後の10年間の江東区政の道筋を描く「新長期計画」の策定を行う年でもあります。「みんなで作る伝統、未来、水彩都市・江東」の将来像の実現に向け、これまでの本区の歴史や文化を継承しつつ、区民の皆様とともに、未来に向けた新たなまちづくりに取り組む所存です。

私の区政運営の基本姿勢は「意欲とスピード」と思いやりを持って全力で臨むこと。この思いをいささかも変えることなく、未来に向かって発展を続ける江東区の実現に向けて、全力で区政運営に邁進してまいります。

「要介護」にならないために 元気アップトレーニング



▲柔道整復師の指導のもと、運動機能を向上

6月から実施場所を拡大

住み慣れた地域で可能な限り健康で元気に暮らし続けられるよう、「要支援」の方やこれに相当する方を対象とした「元気アップトレーニング」の実施場所を、6月から拡大します。身近な場所で生活機能改善を目指してみませんか。

柔道整復師の指導によるトレーニングを新設

理学療法士などのリハビリ専門職の指導のもとで、機能訓練を提供している現在の元気アップトレーニング「複合型」に加え、6月からは、(公社)東京都柔道整復師会江東支部所属の柔道整復師の指導により、自宅でも継続できる内容で運動機能の向上を図る「運動特化型」を区内29か所で新たに実施します。手軽に取り組めるよう、1回あたりの実施時間を60分とし、時間帯も施設により柔軟に設定します。元気アップトレーニングの利用について、お気軽にご相談ください。



☑内 左表のとおり ☑直接、住まいを管轄する長寿サポートセンター窓口へ(一覧は3面に掲載)

健康を維持するために継続的に運動を

生活機能が改善しても、継続しなければ元に戻ってしまいます。また、現在元気な方も、健康を維持するために運動等が欠かせません。区では、区独自の健康長寿体操「KOTO活き粋体操」(講習会の詳細は7面)や江東マスターズフィットネスなど、運動に取り組めるさまざまな機会を設けています。ぜひご利用ください ☎地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165



▲KOTO活き粋体操

	元気アップトレーニング「複合型」	元気アップトレーニング「運動特化型」
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方
概要	理学療法士などによる運動・栄養・口腔の複合プログラム	柔道整復師による運動に特化したプログラム
目的	生活機能の改善、家庭や社会への参加につなげる	
回数	1回120分、週2回×3か月=24回	1回60分、週2回×3か月=24回
場所	○枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ○あかつき苑(大島7-38-15) ○スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16-1) ○寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	(公社)東京都柔道整復師会江東支部に所属する整骨院・接骨院(右記のマークが目印) ※詳細は長寿サポートセンターでご確認ください。
自己負担	3か月24回で4,800円	3か月24回で2,400円
送迎	必要に応じて送迎あり	送迎なし

江東区長・江東区議会議員決まる

江東区長ならびに江東区議会議員を決める選挙の投票が、4月21日に行われました。

翌22日に開票が行われ、その結果、区長には山崎孝明氏が当選、また、区議会議員44人が選ばれました。

投票率は、平成29年10月22日に行われた衆議院議員選挙の55・59%（小選挙区選出）を下回り、区長選挙は46・72%、区議会議員選挙は46・74%となりました。

前回（平成27年4月）の投票率は、区長選挙が46・37%、区議会議員選挙が46・38%で、今回の投票率は、前を上回りました。

区長選結果

当選	やまざき 孝明
	130,475票
	吉田 としお
	29,164票
	えんどう 洋平
	22,783票
	(敬称略)

投票結果		
当日有権者数	男 199,534	女 207,233
	計 406,767	
投票者数	区長選	男 90,886 (45.55%) 女 99,164 (47.85%) 計 190,050 (46.72%)
	区議選	男 90,935 (45.57%) 女 99,195 (47.87%) 計 190,130 (46.74%)

新区議会議員一覧

(平成31年4/22現在、50音順、敬称略)

氏名	年齢	党派	氏名	年齢	党派
赤羽目たみお	41	日本共産	関根ともこ	63	公明
石川くにお	51	公明	たむらきよみ	58	公明
いそのしげお	62	公明	千葉ささえ	39	江東生協 ネットワフ
いたつ道也	49	無所属	徳永まさひろ	57	国民民主
えのもと雄一	63	自由民主	中嶋まさき	57	自由民主
大つきかおり	51	日本共産	中根たくや	39	公明
おおやね匠	57	自由民主	中村まさ子	68	無所属
金子ひさし	35	自由民主	新島つねお	65	立憲民主
川北 直人	44	自由民主	にしがき誠	47	自由民主
鬼頭たつや	65	無所属	にへい文隆	59	NHKから 国民を守る
けんぞき美彦	60	自由民主	福馬えみ子	67	立憲民主
このきよみ	47	公明	星野 博	71	自由民主
小島かずよし	60	公明	堀川こうじ	80	自由民主
酒井なつみ	32	立憲民主	三次ゆりか	33	あたらしい
佐竹としこ	65	公明	見山しんじ	38	無所属
佐藤のぶお	58	自由民主	室達やすひろ	38	日本維 新の会
さんのへあや	30	無所属	やしきだ綾香	33	無所属
しばまつ佳幸	34	自由民主	やつぎこうじ	55	公明
正保みきお	61	日本共産	山本かよこ	58	自由民主
白岩 忠夫	72	無所属	吉田 要	41	国民民主
じんのゆずる	52	立憲民主	米沢かずひろ	59	自由民主
鈴木あやこ	44	立憲民主	若林しげる	60	自由民主

※区議会議員の氏名は選挙の際に届けられたものを使用しています。
※開票結果の詳細は区ホームページでご覧いただけます。

胃がん(バリウム)

肺がん検診

日程・会場を確認のうえ所定の方法で申込を

申込受付開始 6/3(月)～

胃がん(バリウム)・肺がん検診の受付を開始します。検診方法は2通りあります。①区内7か所に配車する検診車で受診②区外2か所の検診機関で受診のどちらかを選び、年度内に1回受診できます。①検診車で受診は電話、ウェブ、郵送で、②検診機関での受診は電話(東京都予防医学協会はウェブ申込可)でお申し込みください。

なお、妊娠中の方(可能性のある方を含む)、胃の手術をした方、胃・十二指腸または肺の疾患により治療中・経過観察中の方は受診できません。また、勤務先等で同様の検診を受診できる方はご遠慮ください。

※電話での予約の際には「江東区の胃がん(肺がん)検診の予約」と伝えてください。
※一定の条件(別表1の※2)に該当する方は、肺がん検診予

別表1 対象者と検診項目および自己負担金

検診名	自己負担金※1	検診項目	対象者
胃がん(バリウム)	500円(受診時にお支払いください)	問診 胸部X線間接撮影 バリウム使用	40歳以上の区民の方(昭和55年3/31以前に生まれた方)
肺がん	800円(受診時にお支払いください)	問診 胸部X線直接撮影 喀痰検査(※2に該当する方)	

※1 平成30年度住民税非課税者、生活保護受給者等は免除
※2 50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方

別表2 検診車による検診・8月分

【電話申込】6/3(月)～

※検診日直前の申込は対応できないことがあります。

実施月	7月		8月	
	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)	1(月) 9(火) 31(水)	28(日)	16(金) 24(土)★	24(土)★
2 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102)	29(月)	8(月) ※午前のみ	26(月)	29(木) ※午前のみ
3 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	3(水) 27(土)	20(土)	1(木) 10(土)	14(水)
4 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	6(土) 30(火)	8(月) ※午後(13:00以降のみ)	3(土)	28(水)
5 総合区民センター(大島4-5-1)	6(土) 11(木) 21(日) 27(土) 29(月)	16(火)	5(月) 15(木) 23(金) 27(火)	4(日)
6 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	19(金)★	19(金)★	6(火)	29(木) ※午後(13:00以降のみ)
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	18(木)	13(土)	9(金)	13(火)

※月初めは電話が大変混みます。つながらない場合は時間をおいておかけ直し願います。
※検診会場では予約できません。
★7/19(金)は亀戸スポーツセンターで、8/24(土)は健康センターで、午前のみ胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。

別表3 検診機関による検診

検診機関および会場	(公財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	(医社)こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
交通機関	JR中央・総武線「市ヶ谷駅」徒歩5分 東京メトロ市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分 都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩5分	JR中央・総武線「飯田橋駅」東口徒歩1分 東京メトロ「飯田橋駅」A2出口徒歩1分 都営大江戸線「飯田橋駅」A2出口徒歩1分
電話番号	☎0120-128-331 携帯電話からは☎03-3269-4752	☎6739-7109
予約受付時間	【月～金曜】9:00～17:00	【月～金曜】8:30～17:00

※(公財)東京都予防医学協会は予約受付URL(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2>)からも申込可

※携帯電話・IP電話からは☎03(3269)4752
月～金曜午前9時～午後5時
ウェブでの申込方法
① 7・8月実施分は6月21日(金)から予約受付URL(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2>)にアクセスし申込(下記二次元コードからも入れます)
② 郵送での申込方法
③ 6月3日(月)から保健所、保健相談所、区役所2階総合案内・こうとう情報ステーション、出張所など区施設で配布する「胃がん(バリウム)・肺がん検診のご案内」専用はがきが必要事項を記入して郵送
※土・日曜等各施設の休館日にご注意ください。
※検診日の指定はできません。

検診機関による検診(区外)
④ 別表3のとおり(2か所)
☎0120(128)331
(公財)東京都予防医学協会

検診車による検診(区内)
⑤ 別表2のとおり(7・8月分)
※9月以降の日程は、改めて区報でお知らせします。
⑥ 電話での申込方法
⑦ 6月3日(月)から電話で(公財)東京都予防医学協会
☎0120(128)331

50歳の方の胃がん検診は、内視鏡かバリウムのどちらか一つを受診できます。対象者へ6月20日(木)ごろ緑色の封筒でのご案内を送付します。
【検診期間】7月～12月末
【人】50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生)1,000人(申込順)
【実施場所】区内実施医療機関
【自己負担金】1,500円(平成30年度住民税非課税者・生活保護受給者等は免除)
【保健所健康推進課健康づくり係】
☎(3647)9487
FAX(3615)7171

協働事業提案制度採択事業

「ブラウンバッグ推進活動」

残薬対策や医療費の節約に「お薬相談バッグ」を配布

平成30年度の協働事業提案制度の採択事業である「ブラウンバッグ推進活動」では、江東区薬剤師会と連携し、「お薬相談バッグ」を配布し、医薬品の適正使用の取り組みを行います。

自宅に残されている残薬は、年間500億円と言われている。残薬対策事業により、医療費の節約・削減、残薬の誤飲や不適切服用による副作用の防止を目指します。

経済センサスー基礎調査にご協力を すべての事業所の活動状態を確認 一部の事業所には調査票を配布

6月から令和2年3月末にかけて、経済センサスー基礎調査(2019年度)が実施されます。この調査は、全産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国・地域的に明らかに

福祉会館入館票の期限は

6月30日(日)まで

更新手続きを6月4日(火)から開始

現在ご使用いただいている福祉会館入館票(黄色)の有効期限は6月30日(日)までです。引き続き利用される方は、更新手続きが必要になります。

福祉会館では60歳以上の方と障害を持つ方が「生きがい・仲間・健康づくり」「介護予防」を目標に、さまざまな活動を行っ

問い合わせ先

館名	電話番号	FAX番号
古石場	3641-9531	3641-9531
塩浜	3647-3901	3647-1941
千田	3647-0108	3647-0109
東陽	3647-8180	3647-8129
亀戸	3685-8208	3683-4851
大島	3637-2581	3637-2881
東砂	3646-0461	3648-9247

再利用できる場合には医師と連携し、処方量の調整を行います。窓口でのお支払いも削減できます。

「事業概要に関すること」
医療保険課医療保健係
☎(3647)8516
FAX(3647)8443

「お薬相談バッグの配布に関すること」江東区薬剤師会
☎(6912)6110
FAX(6912)6221

「お薬相談バッグの配布に関すること」江東区薬剤師会
☎(6912)6110
FAX(6912)6221

際の基礎資料として幅広く活用されます。調査内容は統計作成のみに利用され、その他の目的には一切利用されません。

調査員がすべての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。皆さんの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

地域振興課統計調査係
☎(3647)4965
FAX(3647)8441

検便(腸内病原細菌検査)事業を 実施 食中毒対策にぜひご利用を

消化器系感染症の集団発生は、食中毒に起因することが多いため、食中毒対策として検便(腸内病原細菌検査)を実施しています。

「対象者」①江東区内に所在する施設等で従事する次の方
・給食施設で給食業務に従事する方
・飲食物の取扱に従事する方
・水道業務に従事する方

②江東区に住民登録がある方
「検査内容」5種類(赤痢菌・腸チフス菌・パラチフス菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157)の細菌の簡易培養検査
「実施期間」令和2年3月まで
※原則、各月の第2・4火曜です。詳細は区ホームページでご確認ください。

歯と口の健康週間

6/4(火)~10(月)

うしまでも続けよう歯の力

6月4日(火)~10日(月)は、歯と口の健康週間です。期間中、講演会や歯科医師による相談などを行います。また、区立小学校の児童によるポスターを掲示し、歯と口の健康を広く呼びかけていきます。

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。今年のポスターは第五砂町小学校の藤井聡士さんの作品で、期間中は区内の掲示板等に掲示し、歯と口の健康を広く呼びかけます。

なお、優秀作品に選ばれたのは次の4点です。

「歯と口の健康に関する楽しいイベントを行います。」
6月9日(日)午前11時~午後3時 場アリオ北砂(北砂2-17-1)

「歯と口の健康週間」の期間中、区内の歯科医院(江東区歯と口の無料健康相談

「歯と口の健康週間」の期間中、区内の歯科医院(江東区歯と口の無料健康相談

「検便の受付方法」
①受付窓口に来所し、菌検査申込書の必要事項を記入。検査費用をお支払いください②採便管セットを受け取って帰宅後、便をとり氏名シール等を貼って検便専用封筒で郵送してください

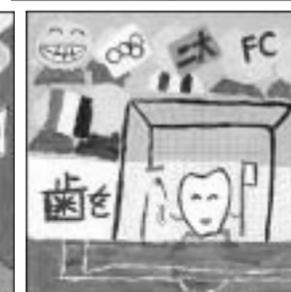
③検査結果は便が到着してから1週間程度で郵送で回答します
「保健所健康予防課感染症対策係」
☎(3647)5879
FAX(3615)7171

長寿サポートセンター 一覧

名称(所在地)	担当地域
白河(白河3-4-3-201)	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺(海辺12-13)	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉(住吉1-17-11)	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野(平野1-2-3)	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場(古石場2-14-1-101)	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽(東陽6-2-17)	木場4・5、東陽
塩浜(塩浜2-7-2)	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲(豊洲2-2-18)	豊洲、東雲、有明、青海
枝川(枝川1-8-15-101)	枝川、辰巳
亀戸(亀戸6-28-1)	亀戸1・2・6
亀戸北(亀戸4-21-13)	亀戸3~5
亀戸東(亀戸9-13-1)	亀戸7~9
大島(大島6-14-4-103)	大島3・5・6
大島西(大島4-1-37)	大島1・2・4
大島東(大島9-6-16)	大島7~9
北砂西(北砂3-31-19)	北砂1~3、5
北砂東(北砂6-20-30)	北砂6、東砂1・2
北砂南(北砂7-7-1-101)	北砂4・7、南砂4・5
東砂(東砂4-16-12)	東砂3~7
南砂(南砂2-3-5-102)	南砂1・2
新砂(新砂3-3-37)	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲



▲佳作 野田健市さん (第二大島小4年)



▲佳作 片柳想さん (第二大島小3年)

科医師会加入の医療機関)では、歯の無料健康相談を行います。希望される方は、お近くの歯科医院にご相談ください(電話での相談は行いません)。また、区内の小・中学校の児童・生徒および幼稚園・保育園児を対象に、各校(園)で歯科医師による

担当
保健所健康推進課歯科衛生
☎(3647)5889
FAX(3615)7171

「For Woman」参加者募集

子育て中・就職中・就職活動中・在職中など、さまざまな状況の中で、「はたらく」ことについて考えてみませんか。

※詳細はホームページ(HP) <https://koto-shigoto.jp/>をご覧ください。

時 7月6日(土) 午前10時～午後4時 内 下表のとおり 場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメリアプラザ9階) 費 無料

5月27日(月) 午前9時半から電話またはファクスに氏名・連絡先・時間帯および受講テーマを記入し、とうとう若者・女性しごとセンターへ

☎(5836)5160

時間枠	時間帯	Aルーム※お子さんとの参加可(定員各20人)	Bルーム(定員各20人)	Cルーム(定員各20人)
1	①10:00～10:45	カラーでわかる今の自分	わたしが輝く「職場復帰」	人生100年時代のためのマネープラン
	②11:00～11:45			
2	①12:00～12:45	オフィスで映える簡単ヘアアレンジ	会話を弾ませる「雑談力」	がんばりすぎてしまうあなたに…ストレスとの上手なつきあい方
	②13:00～13:45			
3	①14:00～14:45	少しの意識で大きく変わる印象力	話し上手は聴き上手	タイプで知るわたしのリーダーシップ
	②15:00～15:45			

※同一時間帯内の時間帯①と②は同内容です。
※すべてのセミナーで、配偶者と一緒に参加できます。

介護予防自主化プログラム

音楽体操・認知症予防脳トレ・口腔体操など

介護予防の取り組みを始めていただくために、取り組みやすい介護予防プログラムの参加者を募集します。終了後は、グループで取り組みを継続していただきます。

時 場 下表のとおり 人 65歳以上の区民で介護保険の認定を受けていない方15人(初めての方を優先し、申込順) 費 無料

申 5月27日(月) から電話で申込先

☎(3647)4398
☎(3647)3165
FAX(3647)3165

プログラム名	内容	場所	実施日時	申込先
男女対象「心も体もイキイキ音楽健康教室！」	音響機器を用いた楽しいレクリエーション。音楽体操、認知症予防脳トレ、誤嚥予防、口腔体操などが学べるプログラムです。健康維持の秘訣を伝授します。	カラオケ CLUB DAM Resort 亀戸店(亀戸5-3-3)	6/12～7/31の水曜(全8回) 11:00～12:00	(株)東東京第一興商(平日10:00～19:00) ☎3634-2901 FAX3635-2628

中小企業向け無料セミナー

「ちよひと考えてみる事業承継」

東京都中小企業振興公社(以下「公社」)で、これまで事業承継に関する相談を1,600社以上受けてきたほか、支援者向けの著書を持つ講師が、あなたの会社の明るい未来を考えるきっかけになるお話をします。また、当日は、公社で実施している事業承継に関連した支援事業

を担当職員が詳しく紹介します。

時 6月28日(金) 午後2時～4時半 場 産業会館第5展示室(東陽4-5-18) 人 中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料

近藤登喜夫(東京都中小企業振興公社統括アドバイザー)

申 5月27日(月) から電話

☎(3647)2332
☎(3647)8442
FAX(3647)8442

区民海の家、国保・後期高齢者医療海の家 申込受付開始

区では、夏の期間、区民海の家および国保・後期高齢者医療海の家を開設します。

利用概要 下表のとおり

区民海の家

- 岩井海岸 民宿「石塚」
- 〔住所〕千葉県南房総市高崎1-3-2 交通 JR内房線「岩井駅」下車徒歩15分
- 南千倉海岸 民宿「小倉ポタン」
- 〔住所〕千葉県南房総市千倉町北朝夷2-9-6 交通 JR内房線「千倉駅」から日東バス安房白浜行き「高家神社入口」下車徒歩5分

国保・後期高齢者医療海の家

- 勝浦海岸「勝浦ホテル三日月」
- 〔住所〕千葉県勝浦市墨名8-20 交通 JR外房線勝浦駅下車、送迎バスで1分
- 御宿岩和田海岸「きはら」

申込はがきの配布は6月1日(土)～13日(木)から

〔申込方法〕申込専用往復はがきに必要事項を記入し、切手を貼り郵送してください。

〔申込はがきの配布場所〕地域振興課(区役所4階26番※区民海の家のみ)、医療保険課(区役所2階6番※国保・後期高齢者医療海の家のみ)、とうとう情報ステーション(区役所2階、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センター、福祉会館、児童館※施設の休業にあたる場合は翌開庁・開館日からとなります。

〔申込期間〕6月1日(土)から13日(木) 消印有効

〔公開抽選〕6月18日(火) 午前10時から受付順位を決める公開抽選(株)日本旅行社

高齢者家族介護教室

「目からウロコ」の介護テクニク

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を年11回開催します。さまざまなテーマで資格を持つ講師が分かりやすく講義をします。第1回は、介護をする人にも介護を受ける人にも負担のかからない介護テクニクを、実際に介護ベッドや車椅子を使いながらお話しします。

※今後のテーマは、ホームページやとうとう区報(11日号)でご案内をします。

抽選を区役所4階地域振興部会議室で行います。当日は受付順位のみを決定します。

〔抽選結果はがき〕お知らせします。

※同一の方が複数申込をした場合はすべて無効となります。

抽選後の空室申込は7月2日(火)から

利用開始日の3日前までに委託会社に電話でお申し込みください。

〔委託会社〕(株)日本旅行社

時 7月3日(水) 午後2時～4時 場 江東区役所7階第71・72会議室 人 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方60人(申込順) 費 無料

申 5月27日(月) からONE T O ONE福祉教育学院に電話(月)金曜午前9時～午後5時 ☎(6423)1515

地域ケア推進課包括推進係 ☎(3647)9606 FAX(3647)3165

平日・新宿法人営業部(午前10時～午後5時半) ☎(5369)3950 土・日曜、祝日・アトレ亀戸営業所(午前10時半～午後6時) ☎(5627)6221

〔区民海の家〕の問合せ先 地域振興課地域振興係 ☎(3647)4962 FAX(3647)8441

〔国保・後期高齢者医療海の家〕の問合せ先 医療保険課医療保健係 ☎(3647)8516 FAX(3647)8443

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。4月に、区内で売られている食品9検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計15検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ先】学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【その他検査全般に関する問合せ先】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

施設名	利用期間・時間	利用できる方	借上室数/定員	利用料金	利用日数・人数
区民海の家	7/20(土)～8/25(日) ※8/24(土) 宿泊分まで [利用時間] 宿泊日の14:00から帰る日の10:00まで	○区内在住者および同行する3親等以内の親族 ○区内在勤者および同行する3親等以内の親族 ○東日本大震災により区内に避難されている方	石塚 5室/2～25人 小倉ポタン 3室/2～10人	1人1泊2食付3,200円(税込) ※5歳未満で食事・寝具不要時は無料	○2泊3日以内 ※2人以上(高校生以下だけの利用は不可)
医療海の家	7/20(土)～8/12(月・休)まで ※11(日・祝) 宿泊分まで [利用時間] 宿泊日の15:00から帰る日の10:00まで	①江東区の国保または後期高齢者医療制度加入者を申込代表者として一緒に利用する区内在住の方 ②区内在住者(区内在住の方のみ)の利用は7/2(火)から受付 ※抽選は①の方で保険料の未納のない方が申込可 ※区外の方はご利用いただけません	○勝浦ホテル三日月 2室/2～10人 ○民宿「きはら」 4室/2～19人	1人1泊2食付 大人8,000円 小学生5,600円 2歳～小学生未満3,000円(寝具無し) ※消費税・入湯税・スパ施設利用の際は、タオル代が別に必要です。 ※特定日(8/3(土)～8/11(日・祝))は特別料金設定	○2泊3日以内(7/2(火)以降空室があれば3泊4日以上も可) ※2人以上(高校生以下だけの利用は不可)

KOTOおもてなしコンシェルジュ英会話

第3・4回受講生募集

東京2020大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で「おもてなし」しませんか。区では、講座修了者に区独自のボランティアとして活動してもらうことを目指しています。

①6月6日、27日の木曜(全4回)午後2時～3時半
②6月7日、28日の金曜(全4回)午後2時～3時半
③砂町文化センター(北砂5-1-7)
④亀戸文化センター(亀戸2-19-1)

①次にあげる条件のすべてを満たす方20人(抽選※結果は郵送で通知)

- 区内在住・在勤・在学
- 中学生をのぞく15歳以上
- すべての回に参加が可能

○本講座の趣旨を理解し、講座

①6月30日(木) 各会場に電話または窓口で①砂町文化センター

②亀戸文化センター

☎(3640)1751
FAX(5606)5930

☎(5626)2121
FAX(5626)2120

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン32「緊急時の英語②(地震が起きたら)」

日本ではよく地震が起きるので、小さいときから防災訓練を受けている方が多いと思います。逆に、外国の方はいざ地震が起きたとき、どうすればいいかわからない場合が多いかもしれません。

- 地震です/地震が来ます! :It's an earthquake! (イツ・アン・アースクエイク)
- テーブルの下に隠れてください: Duck under the table (ダック・アンダー・ザ・テイブル)
- から離れてください: Get away from the (ゲッターウェイ・フロム・ザ・○○)

まずは「地震」=earthquake(アースクエイク)という単語を覚えましょう。二つ目のフレーズに出てくる「duck」(ダック)という動詞には「かがむ」という意味があります。テーブルなどがなくても、「Duck!」と言うと「しゃがんで/かがんで/伏せて!」ということが伝わります。最後のフレーズは、○○にいろんな単語を入れて使えます。家具=furniture(ファニーチャー)、窓=window(ウィンドウ)など、状況に応じて使いましょう。問 オリンピック・パラリンピック推進課連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459



HP <https://www.kcf.or.jp>

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

ベランダガーデニング講座

はじめてのエディブルフラワー編 食べられるお花を育てよう

ベランダで楽しくエディブルフラワーを育てる方法を学ぶ講座です。地域のひととの交流を深め、花と緑いっぱいのお花を育てよう。

①6月24日(月)、7月2日(火)・17日(水)午後2時～4時(全3回) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 区内在住で16歳以上の方25人(抽選) ※昨年度および今年度の本講座(シリーズを問わず)の受講者は対象外 費 3,500円

☎(3647)2079
FAX(3647)8454

夏の健康づくり講座

運動をして 気持ちのよい汗をかこう

左表のとおり 健康センター4階 各講座とも中学生を除く15歳以上の方50人(抽選) ※赤ちゃんママのケアエクササイズは生後2か月、歩き始める前のこどもとその保護者、親子体操は平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのこどもとその保護者各25組50人(抽選)。

①往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住の方で

講座名	日時
早朝リフレッシュ体操	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)9:00~10:00
リフレッシュ体操	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)10:10~11:10
ビューティーシェイプ	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)11:30~12:30
ボディリセットピラティス	7/2~9/17の火曜(8/13を除く全11回)19:00~20:00
ロコモヨガ	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)9:00~10:00
シェイプヨガ	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)19:00~20:00
yoga	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)10:40~11:40
コアセットヨガ	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)11:50~12:50
カローリーバーナーエアロ	7/4~9/26の木曜(8/15を除く全12回)19:00~20:00
ポスチュアウォーキング®	7/5~9/27の金曜(8/16を除く全12回)19:00~20:00
スタイルアップピラティス	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)9:15~10:15
マットピラティス	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)10:30~11:30
エアロポクシング	7/6~9/28の土曜(8/17を除く全12回)18:00~19:00
美姿勢ポルティアート	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)9:00~10:00
発声エクササイズ	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)10:10~11:10
気功	7/7~9/29の日曜(8/11を除く全12回)11:20~12:50
わくわく親子体操	7/3~9/25の水曜(8/14を除く全12回)10:10~11:10
赤ちゃんママのケアエクササイズ	7/3~9/25の水曜(7/31、8/14を除く全11回)11:20~12:20

机・イスをカンボジアへ 補修ボランティアを募集

区では、江東区海外リサイクル支援協会(NGO)、JHP・学校をつくる会(認定NPO法人)と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・イスや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。区内の小中学校から寄せられた机・イスを補修する作業のボランティアを募集します。そうきんがけやさびた部分にペンキを塗り、机・イスをきれいに補修します。

①6月14日(金)午後1時半～(雨天決行) 場 旧テンポラリー工場センター(潮見2-8-8) 集 午後1時20分にJR潮見駅改札前

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

男女共同参画推進センター

女性のからだケア講座

気分が落ち込んだり、疲れが取れない「なんとなく不調」を感じていませんか。女性特有の不調を学び、簡単にできるセルフヘッドマッサージをして、毎日を元気に過ごしましょう。

①6月29日(土)午後2時～4時 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋)

②女性30人(申込順) 費 無料

師 押田朝子(チャオトレッド)

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

環境フェア出展団体・協賛団体一覧

<出展団体一覧※50音順> 有明興業(株)、イトウ製菓(株)、岩手県産(株)東京支店、エコクラブ、NECソリューションイノベータ(株)、紙敷自然塾、(公社)環境科学会、クリーンエネルギー江東、江東エコリーダーの会、江東区エコリーダー17期「森の仲間たち」、江東区エコリーダー「チーム12」、江東区オリンピック・パラリンピック推進課、江東区環境保全課、江東区施設保全課、江東区障害者福祉センター、江東区清掃事務所・清掃リサイクル課、江東区生ごみお宝倶楽部、江東区ハニービー・プロジェクト/江東区温暖化対策課、江東区まちづくり推進課、江東自転車エコライフの会、KOKOPELLI+、サザンカ16、STEP江東、生活協同組合コープみらい、(株)竹中工務店、地球船クラブ エコミラ江東、東京エコリサイクル(株)、東京海洋大学、東京ガス(株)東部支店、東京電力パワーグリッド(株)江東支社、(公財)東京都環境公社水素情報館「東京スイソミル」、(公財)東京都環境公社東京都環境科学研究所、東京二十三区清掃一部事務組合 新江東清掃工場、東都生活協同組合、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、(株)ドコモ・バイクシェア、日本電気(株)、ネイチャーリーダー江東、(社福)のびのび福祉会 のびのび作業所フーズ、ハーブを楽しもう会、(株)長谷川萬治商店、ハロハロ、Vision Koto(江東区異業種交流会Cグループ)、(株)フジクラ、ふとんリサイクル推進協議会、マザーズリ-自然学校、水辺と生物環境保全推進機構、みみずグループ、武蔵野大学環境システム学科学部ゼミ、ヤクルト東陽センター、酔って家、レインボータウンFM88.5MHz、ワンダースタッフ

<協賛団体一覧※50音順> 有明興業(株)、江東リサイクル協同組合、(株)竹中工務店、(株)長谷川萬治商店、(株)フジクラ、フロンティアジャパン(株)、もりかみ協議会

東都生活協同組合、三井不動産(株)、(株)ミライト

(有)アライハウス、(株)木場リサイクル、コープみらいコープデリ枝川センター、タウン誌「深川」、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、日本電気(株)、(株)日本HP、(株)日本協力、日本自然エネルギー(株)、酔って家

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。

講座・催しものつづき

クライミング「トップロープ安全講習会」(6月)

時 6/29(土)9:30~11:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)※4人に満たない場合は中止 費 3,080円 締 6/4(火)必着 申 往復はがきに①クライミング安全講習会(6/29)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦区内在住・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

のびのびノルディックウォーキング教室

時 6/11(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島野球場周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 無料 ※リュックサックなどを持参 締 6/5(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

夏の釣具展示～鮎・海釣り竿～

時 5/28(火)~9/16(月・祝)9:30~17:00(入館は16:30まで)※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 間 中川船番所資料館(大島9-1-15)☎3636-9091、FAX3636-9094

で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 間 保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3615-7171

日程	受付時間
検査日 6/10(月) 6/24(月)	9:00~10:00
結果日 6/24(月) 7/8(月)	10:00~10:30

休日版両親学級(7月分)

時 場 下表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、8月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイト参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(<https://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu>)で 間 ナーチャーウィズ(株)(委託事業者)☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
7/21(日)13:30~16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	11~12月出産予定の方	6/23(日)~30(日)

※郵送の場合は必着

の)の一般公開を中止。区民体カテスト開催のため 間 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

豊洲スタイルマーケット

毎月開催

手仕事作家さんの作品や手作りのお菓子等、質の良い商品を扱うショップを中心としたマーケットを毎月第4土・日曜に開催します。定期開催することで、ワンランク上の商品を気軽に手に取る機会を提供し、豊洲ブランドのさらなる向上を目指します。収益は豊洲ふ頭内公園を中心とした緑の育成・啓発活動や園芸教育、環境教育を行う事業の運営に役立てられます 時 5/25(土)・26(日)10:00~15:00 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3-6) 申 当日直接会場へ 間 豊洲ぐるりパークセンター(平日9:00~17:00)☎3520-8819 <http://toyosugururi.jp> e info@toyosugururi.jp

大塚ろう学校城東分教室 学校公開

保護者、地域、関係機関の皆さんに、学校の教育と聴覚障害児・者への理解を深めてもらうことを目的に学校公開を実施します※申込方法等詳細はホームページを参照 時 6/9(日)9:00~11:45 場 間 都立大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3(都立城東特別支援学校内))☎3685-9100、FAX3682-2159 <http://www.otsuka-sd.metro.tokyo.jp/site/zen/index.html>

その他

昭和大学江東豊洲病院公開講座「暮らしと健康・おくすりについて」

時 6/1(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 人 100人(申込順) 費 無料 内 ①病院薬剤師の今昔物語②もっと知ろう!“おくすり”のこと 師 ①田中克巳(薬剤部部長)②田中章久(薬剤部係長) 申 5/27(月)から電話で昭

和大学江東豊洲病院管理課☎6204-6000(内線6302)

行政書士による外国人無料相談会

時 6/3(月)、7/1(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 間 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995 e uchida@citrus.ocn.ne.jp

「医療講演会」聞いて得する!最新のウィルス性肝炎治療のはなし

時 6/2(日)14:00~16:00 場 すみだ産業会館第1会議室(墨田区江東橋3-9-10) 人 100人(先着順) 費 無料 師 浅野徹(都立墨東病院内科部長) 申 当日直接会場へ 間 墨田・城東地区肝臓友の会事務局(甲賀)☎090-7739-6991、FAX048-957-6448

認知症カフェ開催

1. e-café塩浜 時 5/25(土)13:00~14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 費 無料 内 利用者の交流、専門職による相談等 間 塩浜長寿サポートセンター☎5617-6213、FAX5617-6050

2. 長屋カフェ

時 5/26(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食代実費) 内 ミニ講話「ロコモにならないために」、利用者の交流 間 NPO法人深川長屋☎090-4954-9744

3. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 5/30(木)13:30~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 毎日続けられる健康体操など 間 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会☎080-3400-9449

※いずれも 申 当日直接会場へ

イースト21社会福祉フェスティバル

社会福祉の輪を広げることを願い、福祉への理解を深めるイベントを開催します 時 5/26(日)10:30~15:00 場 イースト21プラザ1階広場(東陽6-3-3) 内 障害のあるこどもたちの歌やダンスの発表、社会福祉施設で作った商品の販売 申 当日直接会場へ 間 イースト21社会福祉フェスティバル実行委員会☎5632-3777、FAX5632-3737

保 健

がんの夜間相談窓口(6月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 6/7(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 間 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)

時 別表のとおり 費 無料 内 匿名

休館・休止

えこっくる江東

6/1(土)を臨時休館。環境フェア開催準備のため 間 えこっくる江東☎3644-7130、FAX3644-7135

スポーツ会館

6/9(日)13:45~6/11(火)全日、プール的一般公開を中止。講習会および換水のため 間 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

深川スポーツセンター

6/9(日)午後の体育室(バドミントン)

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康診断	妊婦健康診断	6か月児健康診断	9か月児健康診断	1歳6か月児健康診断	1歳6か月児健康診断	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
一般精神保健相談	一般区民	17(月)・27(木) 13:30~15:30	5(水)9:30~11:30 28(金)13:30~15:30	4(火) 14:00~16:00	14(金) 13:30~15:30	妊婦健康診断	妊婦健康診断	平成30年12月生	平成30年9月生	平成29年12月生	産 新生児	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
思春期精神保健相談		5(水)・25(火) 14:00~15:30	12(水) 9:30~11:00	5(水) 14:00~16:00	25(火) 9:30~11:45									
子育て相談		27(木) 13:30~15:30	21(金) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30	28(金) 13:30~16:30									
酒害相談		7(金)・21(金) 13:30~15:30	5(水)・18(火) 14:00~16:00	5(水)・19(水) 14:00~16:00	7(金)・21(金) 14:00~16:30									
高齢者精神保健相談		21(金) 13:30~15:30	13(木) 13:30~15:30	6(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません									
難病療養相談		10(月) 13:30~15:00	27(木) 13:30~15:30	20(木) 13:30~15:00	17(月) 13:30~15:30									
栄養相談		10(月)・24(月) 9:00~15:30	10(月)・24(月) 9:00~15:30	13(木)・26(水) 9:00~15:30	7(金)・21(金) 9:00~15:30									
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00	対象者には個別に郵送でご案内します								
4か月児健康診断	(個別通知制)	11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	11(火)・19(水)・25(火)	4(火)・10(月)・25(火)	を都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。								
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30~11:00	12(水)9:30~11:30	13(木)9:30	11(火)9:30~11:30	を都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。								
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水)9:30~11:00	19(水)9:30~11:30	26(水)9:30	18(火)9:30~11:30	を都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。								
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	11(火)・24(月)	を都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。								
1歳児・2歳児歯科相談	平成29・30年5月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します												

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

新規病児・病後児保育(病児対応型)事業者の募集

保育施設に通うこどもの増加に伴い需要が高まっている病児・病後児保育室(病児対応型)を新たに2か所増設します。10月開設に向け、事業を実施する事業者を募集します ④公募型プロポーザル方式による選定 ※事業内容、募集要項等は区ホームページをご覧ください ④ 6/4(火)必着 ④ 保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447

(仮称)江東区有明子ども家庭支援センター 指定管理者募集

区では、令和2年4月から(仮称)江東区有明子ども家庭支援センターの管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください ④ 6/21(金) ④ こども家庭支援課こども子育て支援事業計画担当 ☎3647-8688、FAX3647-9196

辰巳第二保育園 指定管理者募集

区では、令和4年4月から区立辰巳第二保育園を公設民営園として運営する指定管理者を5/24(金)から募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください ④ 都内または近県で認可保育所を運営している法人 ④ 6/27(木) ④ 保育計画課保育計画係 ☎3647-9638、FAX3647-9282

区立図書館 指定管理者募集

区では、令和2年4月から東陽図書館・東雲図書館・城東図書館・東大島図書館の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページまたは江東区立図書館ホームページをご覧ください ④ 6/20(木) ④ 江東図書館管理係 ☎3640-3154、FAX3615-6668 HP https://www.koto-lib.tokyo.jp

区営住宅の入居者募集

[区営住宅]あき家(家族向)4戸[申込用紙配布期間]6/3(月)~10(月) ※土・日曜を除く [申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 ④ 6/13(木)必着 ④ 申込用紙に記入し、〒135-8383区役

所住宅課住宅管理係 ☎3647-9464、FAX3647-9268

地域自立支援協議会 傍聴できます

④ 5/28(火)15:00~ ④ 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3) ④ 5人(区民の方を優先し、抽選) ④ 当日14:30までに直接会場へ ④ 障害者施策課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

江東エコライフ協議会 傍聴できます

④ 5/28(火)10:00~ ④ 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) ④ 10人(区民の方を優先し抽選) ④ 当日9:45までに直接会場へ ④ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設

全国人権擁護委員連合会では毎年6/1を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で特設人権相談を実施します。日常生活における人権に関わる悩みごとについて人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は固く守ります ④ 6/6(木)10:00~15:00 ④ 区役所2階区民ホール ④ 無料 ④ 当日直接会場へ ④ 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

分譲マンション無料相談会

④ 6/12(水)13:00~16:00(1件1時間以内) ④ 区役所5階51会議室 ④ 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 ④ 無料 ④ 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員]マンション管理士 ④ 6/7(金) ④ 5/27(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

社会保険労務士による年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わることご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(予約必要) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ④ 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

住吉エリアで児童館事業を実施

児童会館を利用していた方などに向けて、6月から児童館事業を実施します。乳幼児とその保護者を対象にした事業を小松橋区民館(扇橋2-1-5)で、小学生を対象にした事業を猿江一丁目アパート集会所(猿江1-

11-22)で行います ※日時等、詳細は区ホームページ等を参照 ④ こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230、FAX3647-9196、こども家庭支援課大島第二児童館 ☎3637-2595

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	6/4(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30~17:15 ※2土曜 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00~16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

司法書士による法律相談会(6月)

④ 6/5(水)・19(水) ※いずれも14:00~16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります) ④ 区役所2階区民ホール ④ 20人程度(先着順) ④ 無料 ④ 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 ④ 当日直接会場へ ④ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900、区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

ふれあいサービス協力会員募集

[活動内容および謝礼金] 〇家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円 〇介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円 〇ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行など)1回500円(30分以内) [登録説明会] ④ 6/19(水)14:00~16:30 ④ 東大島文化センター3階第1研修室(大島8-33-9) ④ 18歳以上の心身ともに健康な方45人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 ④ 事業説明と登録手続き ④ 5/27(月)から電話で江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

会場	日時	定員
江東区文化センター2階話話ロビー(東陽4-11-3)	6/17(月)、7/16(火) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	6/15(土)、7/20(土) 13:30~	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	6/8(土)・22(土)、7/13(土)・27(土) 10:30~	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18) ☎3647-0108	6/20(木)、7/18(木) 13:00~	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	6/27(木)14:15~、7/17(水)15:15~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	6/26(水)、7/24(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	6/22(土)、7/27(土) 10:00~	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	6/7(金)、7/5(金) 10:30~	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1) ☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	6/12(水)・26(水)、7/10(水)・24(水) 9:30~	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31) ☎5665-3673	6/11(火)・25(火)、7/9(火)・23(火) ①11:00~ ②14:00~ ③16:00~	20人

伝統芸能公開「長屋の江戸小歌」

④ 5/26(日)14:00~15:00 ④ 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 [出演] 江戸小歌手太郎一門 ④ 当日直接会場へ ④ 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

かめ亀カーニバル

④ 6/1(土)10:30~14:00 ④ バザーをはじめ園芸品やアクセサリ、施設の自主製品の販売、サンバカーニバルなど ※ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください ④ 当日直接会場へ ④ 亀戸福祉園(亀戸9-6-29) ☎3683-1451、FAX3683-0169

短期健康づくり講座 「スポーツ吹き矢」

④ 6/22・29、7/6・13(土曜全4回) 14:30~16:00 ④ 健康センター(東陽2-1-1) ④ 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方20人(申込順) ④ 2,440円 ④ 5/25(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

ポッチャ講習会

④ 6/1(土)14:00~16:00(受付13:45~) ④ 区内在住・在勤・在学の小学生以上30人(先着順) ④ 無料 [持ち物] 運動に適した服装、室内用シューズ ④ 当日直接会場へ ④ 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176

区民体力テスト

④ 6/9(日)13:30~15:30 ④ 深川スポーツセンター大体育室(越中島1-2-18) ④ 20~79歳の区内在住・在勤の方 [種目] (共通) 握力・上体起こし・長座体前屈(64歳以下) 反復横とび・急歩・立ち幅とび(65歳以上) 開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行 ※全種目終了後に指導員が結果を判定。テストを受けた方は骨密度測定、栄養・運動相談可(希望者先着30人) ④ 無料 [持ち物] 運動のしやすい服装、室内用シューズ ④ 当日直接会場へ ④ 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	江東区薬剤師会 城東調剤薬局
平日夜間急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
休日歯科急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30	6/2(日)	渡辺歯科医院	毛利1-9-2	3632-5503
		当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		きらら歯科	亀戸1-5-1	3682-6485
			6/9(日)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2 戸田ビル1階	3846-4618
				医療法人社団和栄会 城内歯科クリニック	亀戸1-32-7	5609-6181
			6/16(日)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11 2階	5625-2120
				小泉歯科医院	亀戸1-29-12	3681-9172
			6/23(日)	飯島歯科医院	扇橋1-12-17	3644-5863
				まつしる歯科クリニック	亀戸1-43-9 コープ野村亀戸1階	3682-3418
		6/30(日)	由島歯科医院	猿江2-5-6	3631-0680	
			城東歯科	亀戸2-27-15	3681-1368	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

講座・催しもの

学校の教科書見本を展示

④ 5/31(金)~6/27(木)9:00~20:00(土・日曜は17:00まで、5/31(金)、6/3(月)のみ18:30まで) ④ 教科書センター(東陽2-3-6教育センター2階) ④ どなたでも ④ 来年度以降に小・中学校、高等学校で使用される教科書見本の展示 ④ 指導室 ☎3647-9178、FAX3647-6505

深川東京モダン館 おきがる講座

④ 6/4(火)14:00~15:30 ④ 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ④ 30人(申込順) ④ 500円(ドリンク代込) ④ 深川の花の名所 ④ 5/25(土)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

生き粋体操だよ! 全員集合! (6・7月分)

④ ④ 別表のとおり ④ 60歳以上の区民(先着順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) ④ 当日直接会場へ ④ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165



環境フェア

6/2(日)10:00~16:00

みんなのエコが地球をたすける

楽しみながら環境保全について理解と関心を深め、行動へとつなげるため、第12回江東区環境フェアを開催します **時** 6/2(日)10:00~16:00(雨天決行※大雨・暴風警報発令時には中止) **場** えこっくる江東(潮見1-29-7) **費** 入場無料。工作体験など参加費一部有料ブースあり **主催** 江東区・江東区環境フェア実行委員会 **問** 江東区環境フェア実行委員会事務局(えこっくる江東) ☎3644-7130、FAX3644-7135

さまざまなイベントを開催

【水に親しむブース等】

東京湾に棲む貝の貝殻やシーグラスを使用したアクセサリー作り、スーパーボールすくい、水に関する実験ショー、水環境に棲む生き物紹介やクイズなどを行う予定です。

【eco(エコ)ステージ】

自然環境について学べるクイズや実験ショー、パフォーマンスや音楽、企業などが取り組む環境活動紹介など盛りだくさん!

【ソーラーカーの展示】

ソーラーカーレースで活躍中の「えこっくる002号」を展示。チームメンバーが解説します。

【超小型モビリティの展示】

二人乗り電気自動車を展示します(座席に座ることができます)。

【燃料電池自動車の展示】

水素から発生させた電気エネルギーをステージ照明等への電気供給に活用します。

【リサイクル堆肥の配布】

江東区内で発生する剪定枝を使用して作った堆肥「つちひめ」(5ℓ)を無料で配布します(先着400人)。

【再生家具の販売】

粗大ごみとして出された家具をキレイに再生して抽選で販売します(抽選申込は13:00まで)。

【ハッピーエコライフ抽選会】

アンケートにご協力いただくとエコグッズなどがもらえる抽選会に参加することができます(1人1回。なくなりしだい終了)。

【復興支援ブース】

南部せんべい、盛岡冷麺、三陸岩布など、岩手県産品を買って復興を支援しましょう。

【飲食販売コーナー】

鶏のからあげ、江東区名物みそぼん、ソフトドリンクなどを販売します(売り切れしだい終了)。

【その他(工作・展示・体験等)】

ペントレー工作、オリジナルハーブ石けん作り、カンナの削り体験、木製品と触れ合う木育広場、木場のビオガーデン紹介、エコドライブシミュレーター体験など、他にも楽しめるブースが盛りだくさんです。
※内容は一部変更となる場合があります。

フードドライブ ~余っている食品を必要としている人へ~

フードバンク団体を通じて広く地域の福祉団体や施設などに食品を提供する活動です。

【持込み可能な食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)、乾物・乾麺、嗜好品(お茶・コーヒーなど)、飲料(アルコール類は除く)、調味料 **【持込み食品の条件】** ①未開封で包装や外装が破損していない②賞味期限まで1か月以上ある③びん製品ではない④冷凍・冷蔵食品ではない⑤家庭からでたもの※種類や条件を確認し、お持ち帰りいただくことがあります

食用油の回収

【出し方】 購入時の容器やペットボトル等の密閉できる容器に入れてお持ちください **【回収できないもの】** ①食用油以外のもの②油固形化剤で固められたもの③事業所から排出されたもの

園芸土の回収

【出し方】 購入時の袋やビニール袋に入れて、口を縛ってお持ちください。持ち込める量は1世帯あたり20ℓまでです **【回収できないもの】** ①土以外の砂や石②根や草木、プランターや植木鉢③事業所から排出されたもの

※いずれも **場** 清掃リサイクル課ブース **問** 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737



公共交通機関	
JR京葉線	潮見駅下車徒歩12分
東京メトロ有楽町線	辰巳駅下車徒歩20分
都営バス	錦13乙 深川車庫前⇄錦糸町駅前 潮見一丁目下車徒歩1分 錦13甲 晴海埠頭⇄錦糸町駅前 枝川二丁目下車徒歩10分 業10 とうきょうスカイツリー駅⇄新橋 枝川二丁目下車徒歩10分 門19 深川車庫前⇄門前仲町、東京ビッグサイト⇄門前仲町 辰巳一丁目下車徒歩10分

※会場に駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。
※自転車の場合は、会場内の臨時駐輪場にお停めください。

都バス無料巡回バス ※交通状況により通過予定時刻が変わる場合があります

コース①	9時台	10時~14時台	15時台	会場までの所要時間(目安)	コース③	9時台	10時~14時台	15時台	会場までの所要時間(目安)	会場からの出発時刻	10時台	11時~15時台	16時台
亀戸駅通り(セブンイレブン前)	22、52	22、52		20分	辰巳駅前	18、48	18、48		31分	コース①(亀戸方面)	52	22、52	22
西大島駅前(中国料理竹園前)	25、55	25、55		17分	有明テニスの森(プリリア有明スカイタワー前)	28、58	28、58		21分	コース②(森下方面)	30	00、30	05
境川(くすりの福太郎前)	31	01、31	01	11分	有明二丁目	29、59	29、59		20分	コース③(辰巳・豊洲方面)	45	15、45	11
日暮橋(都営住宅前)	35	05、35	05	7分	東雲一丁目(パチンコ店前)	33	03、33	03	16分	コース④(区役所・木場方面)	38	08、38	08
					豊洲駅前(7番のりば)	38	08、38	08	11分				
コース②	9時台	10時~14時台	15時台	会場までの所要時間(目安)	コース④	9時台	10時~14時台	15時台	会場までの所要時間(目安)				
森下駅前(森下伊勢屋前)	32	07、37	07	20分	江東区役所前	35、53	23、53		10分				
清澄白河駅前(赤札堂前)	34	09、39	09	18分	木場駅前(木場駅2番出口前)	41、59	29、59		4分				
門前仲町(パチンコ店前)	39	14、44	14	13分									
東京海洋大学越中島校舎前(東京海洋大学前)	44	19、49	19	8分									

※コース①②は、往復ルート
コース③④は、循環ルート

お店の情報誌 ことみせ 配布中

今号の特集は「いざ新店へ」

元号が変わり新しい時代の風を感じるこのごろ、区内にも続々と新しいお店が誕生しています。ここ一年で区内にオープンまたはリニューアルオープンしたお店を13店舗ご紹介いたします。グルメはもちろん趣味や暮らしに役立つお店も掲載しています。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています **【冊子配布場所】** 区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 **問** 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 **HP** <https://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印

東京都明るい選挙ポスターコンクール 最優秀賞 櫻井美姫さん(第二亀戸小3年)

小・中学生コーナー ☎3647-2299

昨年の夏休みの課題で選挙に興味を持ち応募したというコンクールで、櫻井さんは最優秀賞に輝きました。受賞について、「最優秀賞をとれるとは思ってなかったので、とてもうれしい」と喜びます。みんなが選挙に行ったら、という思いで家族の笑顔を描いた今回の作品。顔の大きさやバランスを考えるのに苦労しながらも、素晴らしいものに仕上げました。自分を表現できる絵や歌、ダンスが大好きという櫻井さん。将来は「みんなを元気にするアイドルになりたい」と話してくれました。



▲賞状を手に山崎区長と笑顔で

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

出展団体・協賛団体一覧は5面をご覧ください

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール