

講座・催しものつづき あわてないで浮いて待つ！ 水の安全キャンペーン

いざという時のために「背浮き」で救助を待つ方法を身につけましょう。区内のプールで、身近な物を使った対処法を体験します。泳げなくても参加できます。あわせて、5/26(日)～7/7(日)まで、区内各スポーツセンターでは、水難防止のパンフレットを配布しています。ぜひ、お立ち寄りください **時** 場 下表のとおり **入** どなたでも各施設50人(申込順。小学1～3年生は保護者同伴(保護者1人につき3人まで)、4～6年生は2人以上で参加) **費** 無料 **申** 5/15(水)から各施設に電話または窓口で(越中島プールのみ当日直接会場へ) **問** 各施設

日時	施設名	内容
5/26(日) 16:00～17:00	深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730 FAX3820-8731	服を着たまま溺れたときの、対処法を学ぶ。
6/9(日) 14:30～16:30	スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701 FAX3649-3123	背浮きのコツを掴む。 ※水着で行います。
6/16(日) 14:30～15:30	有明スポーツセンター(有明2-3-5) ☎3528-0191 FAX3528-0192	服を着たまま溺れたときの、対処法を学ぶ。ペットボトルなどを使って救助を待つ方法など。
6/23(日) 14:30～16:30	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571 FAX5609-9574	監視員による救助実演
7/7(日) 14:30～16:30	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171 FAX5606-3176	
7/6(土)・7(日) 14:50～15:00	越中島プール(越中島1-3-23) ☎5620-0045 FAX3522-0855	

保健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います **時** 5/23(木) 14:00～16:00(受付13:30～) **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **入** 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください **費** 無料 **申** 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) **申** 当日直接会場へ **問** 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診 (生活習慣病予防健診6月分)

時 場 下表のとおり **入** 健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 血液・尿検査・腹囲測定等 **申** 5/20(月)必着 **申** はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/11(火) 9:00～	6/28(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/5(水) 13:10～	6/18(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/7(金) 12:45～	6/21(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は7月に実施予定

希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます **申** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> **問** 各保健相談所管理係

休館・休止 ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

5/18(土)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください **問** 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

官公署

東京都子育て支援員研修(第1期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、(株)東京リーガルマインドホームページ(<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>)をご覧ください **申** 5/24(金)必着 **問** (株)東京リーガルマインド ☎5913-6225、東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

深川・城東消防団操法大会

消防団では、いざという時、迅速に消火活動等が行えるよう、ポンプ操作、消火作業等の一連の訓練をしています。この消防技術を競う消防操法大会が開かれます。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。

1. 城東消防団操法大会

時 5/19(日) 9:00～12:00 **場** アリオ北砂平面駐車場(北砂2-16-1) **問** 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380

2. 深川消防団操法大会

時 5/26(日) 9:00～12:00 **場** 首都高速道路9号線高架下(冬木1) **問** 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422 **申** いずれも **申** 当日直接会場へ

東京辰巳国際水泳場

「スイムスキルアップBコース」

時 6/25、7/16、8/13(火曜全3回) 19:10～20:40 **場** 東京辰巳国際水泳場 **入** 小学生以上で25m以上の泳力がある方15人(抽選) **費** 10,500円 **内** ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します **申** 6/7(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページ(<https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp>)からも申込できます ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 5/18(土) 13:30～(13:15開場) **場** 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) **入** 50人(先着順) **費** 無料 **内** 総合診療科の仕事って何? **申** 林栄一(総合診療科医師) **申** 当日直接会場へ **問** 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区医師会区民公開講座

時 6/8(土) 14:30～15:30(開場14:

00～) **場** 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) **入** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 2018FIFAワールドカップロシア大会での医療サポート～怪我からの復活劇～ **申** 池田浩(順天堂大学理学療法学科教授・(公財)日本サッカー協会医学委員長) **申** 5/16(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 **申** <http://koto-med.or.jp/>

江東産業まつり出展者・フリーマーケット出店者募集

1. 出展企業・団体を募集 **時** 6/15(土)・16(日) 10:00～16:00 **申** 5/24(金) **申** 電話で(一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

2. フリーマーケット出店者募集 **時** 6/15(土)・16(日) 10:00～15:00

※時間内退出不可 **費** 1,500円 **申** 5/24(金)消印有効 **申** 往復はがきに

①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望日⑤主な出店品目を記入し、

〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会 老沼秀子へ ☎3645-7581

※いずれも **場** 江東区文化センター(東陽4-11-3) **申** (一社)東京都江東産業連盟

サン3フェスティバル

障害者の福祉施設「第三あすなる作業所」で地域の皆さんとの交流を目的にお祭りを開催します。手作り豆腐やシフォンケーキ販売も好評です **時** 5/25(土) 10:30～13:30 **入** どなたでも **内** 模擬店、バザー、ゲーム、猿回しほか **申** 当日直接会場へ **場** 第三あすなる作業所(南砂4-3-10) ☎5606-8531、FAX5606-5105

住宅デー・住宅相談会

時 6/2(日) 10:00～15:00 **場** 区内全域12か所 **内** 住宅なんでも相談会(新築・増改築・リフォーム・高齢者住宅改善・バリアフリー等)・包丁研ぎ・耐震住宅相談、こども木工教室等 **後援** 江東区、江東区社会福祉協議会 **問** 第42回住宅デー実行委員会、東京土建江東支部 ☎3640-2411 **申** <http://www.tokyo-doken-koto.jp>

「深川能楽サロン」能楽講座

能の見方、楽しみ方を若手能楽師が実演を交え、ご案内します。実際に舞台上で使用する能面や能装束なども紹介します。今回は生き別れた母子が観音の導きにより再会を果たす物語「三井寺」を取り上げます **時** 5/26(日) 14:00～ **場** 大正記念館(清澄3-3-9清澄庭園内) **入** 小学5年生以上の方80人(申込順) **費** 1,000円 **申** 桑田貴志(観世流能楽師) **申** 5/15(水)から電話で深川能舞台(桑田) ☎3643-0891

iPad講習会(入門編)

5回の講習で便利なタブレットの活用方法を入門から易しく楽しく学びます **時** 6/8～7/6の土曜(全5回) 13:00～16:00 **場** 産業会館(東陽4-5-18) **入** 区内在住・在勤者20人(申込順。iPadの有料貸出あり(1回につき500円)) **費** 8,000円(教材費込) **申** 5/31(金)※定員になりしだい終了 **申** 5/15(水) 10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 **申** <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

とうきょうフェスタin豊洲

時 5/18(土)・19(日) 10:00～17:00 ※19(日)は豊洲市場は休場です **場** 豊洲市場6街区にぎわいスペース(豊洲6) **費** 入場無料 **内** シーフードグルメ、移動水族館(18(土)のみ)、消防車両の展示(19(日)のみ)、ラグビ

ー・パラスポーツ体験など※詳細はホームページ(<https://minato71-toyosufesta.com/>)をご覧ください **申** 当日直接会場へ **問** とうきょうフェスタin豊洲運営事務局 ☎050-5528-1843

認知症カフェ開催 アス・ギャラリーカフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します **時** 5/16(木) 14:00～16:00 **場** アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) **費** 無料 **内** 日本の風景のスライドショー投影、利用者の交流、専門職による相談等 **申** 当日直接会場へ **問** 山口 ☎090-1600-2362

みんなのひろば

中国語会話サークル募集興味のある方は一緒に楽しみませんか

時 火曜(月4回) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10 **場** 江東区文化センター(東陽4-11-3) **入** 興味のある方 **費** 月会費①②4,000円①初心者～初級者②中級者対象 **問** 豊島寛子 ☎090-8875-5723

辰巳ファイヤーズ

野球チーム部員募集

時 日曜・祝日 8:00～10:00(時間変更あり) **場** 夢の島野球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) **入** 35～60歳くらいの方 **費** 月会費1,000円 **内** プレーの後の楽しみもあります **問** 旗洋市 ☎090-3002-0575、水口 ☎090-1544-1258

カラー美術魚拓ですてきな作品を作ってみませんか!

時 第2日曜10:00～17:00 **場** 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) **費** 入会金2,000円、月会費1,000円 **内** 草花魚貝に直接絵の具を塗って和紙に拓します。女性会員もいて楽しい教室です。初心者、見学歓迎します **問** 現代美術魚拓研究会 会長野村一水 ☎090-1040-9145

マイテジナー 会員募集

一緒に手品を楽しみませんか **時** 第2・4木曜10:30～12:00 **場** 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) **費** 月1,000円 **問** マイテジナー 能村 ☎3681-2028

「詩吟」見学自由 令和の時代に!

健康に老化防止に学力向上に **時** 第1～3火曜18:10～ **場** 主に富岡区民館(富岡1-16-12) **費** 月2,200円 **内** 発声・詩の朗読・漢詩の説明等。こどもから大人まで、仲間が増えます **問** 大関勝広 ☎090-1776-6517

「書道」見学自由

小学生から大人まで老若男女 **時** 第1～3木曜14:00～20:30 **場** 富岡区民館(富岡1-6-12) **費** 月3,000円 **内** 楷書、行書、草書創作その他篆刻等、墨絵も勉強します。年1回研修旅行等行事あり **申** 鎌田明珠(東京書作展審査員) **問** 明珠書道の会 大関勝広 ☎090-1776-6517

マレットゴルフ会員募集

時 毎日9:15～11:30※悪天候中止 **場** 木場公園コース(木場4丁目※木場口)ほか辰巳海浜・緑道・豊洲 **入** どなたでも **費** 月300円 **内** ゴルフのルールで競技。各公園のコースから、ボールを打つ快音が響きます **問** 江東区マレットゴルフ協会 長谷川春江 ☎080-5088-5524

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。