

介護予防リーダー養成講座

地域の健康長寿の推進役

受講者募集

KOTO活き粋体操を覚えて、地域での自主的な介護予防活動に役立てていくための講座です。すでに活動を始めている方、これからグループを立ち上げた方、興味のある方、ぜひご参加ください。

時 内 下表のとおり **場** スポーツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1) **人** 区民で介護予防に関心を持ち地域で介護予防活動ができる方、全プログラム参加できる方20人(抽選)

日程	内容
6/6~7/25の木曜(全8回) 13:30~15:30 ※別日程で見学 実習あり	[講義] 介護予防・転倒予防 栄養と口腔機能 高齢者が運動を行う際の注意 認知症予防・対応 江東区の介護予防事業と地域活動 [実技] KOTO活き粋体操 体力測定の実施 など

プロの演奏家に楽器演奏を習おう

東京シティ・フィルによる 楽器の公開レッスン

7/7(日)

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。

時 7月7日(日) 午前10時~午後6時 **場** ティアラこうとう練習室ほか

人 ①個人レッスン(45分)：対象の楽器経験がある小学生以上の方※経験年数は不問②パートレッスン(60分)：アマチュアオーケストラ・クラブ活動等で活躍中の方(1組4人まで。同じ楽器、曲目に限る)(抽選)

費 無料
時 5月29日(水) から電話で
申 5月15日(水) から電話で
スポーツクラブネサンス北砂
(午前10時~午後5時、木曜日休)

問 地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

「対象楽器ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・ユーバ※楽器は各自持参
費 ①大人3,500円、小中学生2,500円②大人1組6,000円、小中学生1組4,000円

ポケットエコスペース 保全活動体験会

6/2(日) 8

区内の公園12か所には、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場として、ビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

PESの管理は、区民ボランティア団体の方々により定期的に行われています。今回、自然に触れながら、外来植物や繁茂した草本の除去、清掃など、普段行われているPES保全活動を体験できるイベントを開催します。

時 ①6月2日(日) 午前10時~正午②6月8日(土) 午前10時~正午 **場** ①横十間川親水公園 PES(東陽7-2地先)②仙台堀川公園 PES(東陽6-16地先) **人** ①18歳以上の方20人②中学生以上の方20人(①②いずれも申込順) **費** 無料

申 5月15日(水) から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます
☎(3642)5099
FAX(3642)4748



▲保全活動の様子

申 区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうにある申込用紙(ホームページ)

HP <https://www.kcf.or.jp/tara/> (からも入手可) に記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとうへ郵送、ファクスまたは窓口で

☎(3635)5500
FAX(3635)5547

中川船番所資料館

オリジナルキャラクター「はげちゃん」 50個限定 トートバック発売

5/15(水) 5

中川船番所資料館オリジナルキャラクター「はげちゃん」がトートバックになりました。登校時のサブバッグやレッスンバッグ、お買い物の際のエコバッグに最適です。アクセントに「はげちゃん缶バッジ」がもれなく付いています。

時 5月15日(水) から

「販売場所中川船番所資料館(大島9-1-15)

▶「はげちゃん」缶バッジ付きトートバック



☎(3636)9091
FAX(3636)9094

6月

環境学習プログラム 季節の変化を感じよう!



時 内 下表のとおり **場** えこくる江東(潮見1-29-7)ほか **申** 5/15(水) 9:00 からえこくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 **HP** <https://www.ekokuru-koto.jp/>

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
すごろくでエコを学ぼう!	6/8(土) 13:30~15:30	人がコマとなって進む、すごろくゲームをしながらさまざまな環境問題について学ぼう! 参加者同士でお題を作って解き合うワークショップも行います※定員に空きがあれば途中からでも参加可 申 当日直接会場へ	無料	なし	5歳~小学生15人(着順順、小学2年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
水素で走るクルマに試乗しよう!	6/9(日) 13:30~15:30	水素から電気を作る燃料電池自動車の仕組みを学び、乗り心地も味わいながら水素社会のこれからのを考えてみよう 場 トヨタ モビリティ東京(株)ほか	無料	筆記用具、帽子	小学3年生~中学生15人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴)
みどりのカーテン相談会	6/12(水)~6/14(金) 10:00~16:00	みどりのカーテンを栽培し、育て方や肥料などでお悩みの方向けに相談会を開催します。開催時間中はいつでも相談できますので、お気軽にお越しください 場 区役所2階区民ホール 申 当日直接会場へ	無料	なし	どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
荒川のカニを観察しよう(貸切バス利用)	6/15(土) 9:00~12:30	荒川に住むいるんな種類のカニを捕ってみたり観察して、自然環境の大切さを学ぼう 場 観察場所) 荒川下流、新砂干潟 集合・解散 えこくる江東	小学生150円 中学生以上300円 (バス代)	筆記用具、飲み物、傘またはゴム手袋、長靴、雨具※汚れてもいい服装で参加	小学生以上10人(申込順、小学生は要保護者同伴)
ダンゴムシと友達になろう	6/15(土) 10:00~12:00	ダンゴムシを観察したり迷路遊びをしながら、その生態について学ぼう※低年齢児でも楽しく学習できます。	無料	筆記用具、飲み物、手ぶきタオル、帽子、雨具	年中児~小学生15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	6/30(日) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 場 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	筆記用具、飲み物、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬※長ズボン・運動靴で参加	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)

*会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。
*同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
*特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
*詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。

深川江戸資料館

深川資料館通り商店街 アートストリートイベント 「リメイクの心」 家元市川彩夏流「作品展」

5/22(水)~26(日)

深川資料館通り商店街は、「かかしコンクール」「はなみずき街角アーティスト」など、さまざまなアートを通じて特色あるまちづくりを展開しています。今回は地元で活動する彩心会の作品を紹介します。彩心会は廃物をリメイクし、「言葉を書で伝える」をテーマにオリジナルティあふれるユニークな作品を制作しています。この展示では、貝殻・金属・ガラスをリメイクした作品を紹介します。

時 5月22日(水)~26日(日) 午前9時半~午後5時(最終入館は午後4時半まで) ※22日(水) は午後1時から
費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴
申 当日直接会場へ
場 深川江戸資料館(白河1-3-28)

☎(3630)8625
FAX(3820)4379

会期中、毎日体験コーナー(大人のぬりえ・参加費無料)

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験 5/15(水) 11:00ごろ
「これはJアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。詳細は、5/1号の区報や区ホームページをご確認ください **問** 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール