光化学スモッグにご注意を

発令・解除情報をメールで配信

5月から9月にかけて、日差しが強くて気温が高く、風の弱い日は「光化学スモッグ」が発生しやすくなります。

自動車や工場等から排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物が、太陽の紫外線と光化学反応を起こし、光化学オキシダントを発生させます。光化学スモッグとは、この光化学オキシダントが空中に滞留して白くモヤがかかったようになる現象です。

高濃度の光化学オキシダントは、目やのどの粘膜を刺激するので、目がチカチカする、のどが痛い等の健康被害が発生することがあります。

区は、都による光化学スモッグ注意報等の発令時には、保育園、小・中学校および出張所等に表示板を掲示し、注意を呼びかけています。

注意報等が発令されたら

次のことにご注意ください。

○なるべく屋外に出ない
○屋外での運動はひかえる
○自動車の使用はひかえる
○目またはのどに刺激を感じたときは、水道水で洗眼またはうがいをする

健康被害を受けたら

最寄りの保健所等に連絡・相談してください。

［月～金曜の午前8時半～午後5時］

○保健所保健予防課感染症対策係
☎（3647）5879
FAX（3615）7171

○城東保健相談所
☎（3637）6521
FAX（3637）6651

○深川保健相談所
☎（3641）1181
FAX（3641）5557

○深川南部保健相談所
☎（5632）2291
FAX（5632）2295

○城東南部保健相談所
☎（5606）5001
FAX（5606）5006

［その他の時間］

○東京都保健医療情報センター
☎（5272）0303
FAX（5285）8080

光化学スモッグの発令・解除情報をメールでお知らせ

東京都環境局のホームページ（HP http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/※左記二次元コードからもアクセス可）では、都内各地の発令状況やオキシダント濃度等を公開しています。

また、同ホームページからメールアドレスを登録した方には、光化学スモッグ注意報等のメールが配信されます（江東区の地域は区東部です）。

微小粒子状物質（PM2・5）情報を都のHPでお知らせ

都が区内に設置している測定局3地点（大島・亀戸・辰巳）で常時測定しており、東京都環境局のホームページで1時間ごとの測定結果を確認できます。

問 環境保全課調査係
☎（3647）6148
FAX（5617）5737

▲二次元コード

仙台堀川公園整備説明会

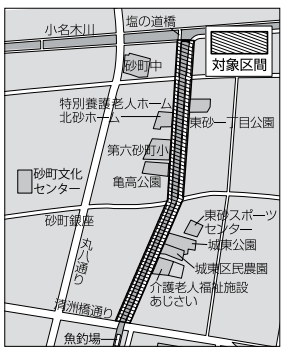
桜広場など公園内の整備内容を説明

5/21（火）

仙台堀川公園整備事業については、昨年から工事を開始し、護岸の一部を撤去しました。また、整備計画案は、過去5回にわたり説明会を実施してきました。

このたび、過去の説明会でお示しした整備計画案をもとに、桜広場、散策路および親水水路などの公園内の整備内容が決まりましたので説明会を開催します。

時 5月21日（火）午後7時～8時半（開場午後6時半）
場 砂町文化センター3階第1研修室（北砂5－1－7）
申 当日直接会場へ
問 河川公園課工事係
☎（3647）2089
FAX（3647）9216



隅田川花火大会

市民協賛者募集　特設観覧席にご招待

7/27（土）

隅田川花火大会にご協賛いただいた方を特設観覧席へご招待します。協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てさせていただきます。

※詳細はホームページ（HP https://www.sumidagawa-hanabi.com/）をご覧ください。

［開催日］7月27日（土）※荒天等の場合は28日（日）に延期

［募集内容］下表のとおり（抽選。当選者には6月10日（月）までに振込用紙を送付（落選者には通知しません）。大会が延期・中止の場合でも協賛金は返還しません）

締 5月15日（水）消印有効

申 はがき（1グループ1枚のみ）に希望会場（ア～エの1か所のみ）・協賛口数（アの会場を希望の場合のみ記入。最大4口まで）・代表者氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒130－8640墨田区吾妻橋1－23－20墨田区役所内隅田川花火大会実行委員会・市民協賛受付墨田事務局へ
☎（5608）1111

会場	募集口数	協賛金額
ア．墨田区側両国親水テラス ※第2会場が観覧できる椅子席	1,850口程度	1口6,000円（最大4口まで　1口で1人をご招待）
イ．台東リバーサイドスポーツセンター野球場（台東区今戸1-1-10） ※第1会場が観覧できるビニールシート席	1,550口程度	1口10,000円（1口のみ　1口で5人をご招待）
ウ．台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場（台東区今戸1-1-10） ※第1会場が観覧できるビニールシート席	500口程度	
エ．台東リバーサイドスポーツセンター野球場団体席（台東区今戸1-1-10） ※第1会場が観覧できるビニールシート席	100口程度	1口50,000円（1口のみ　1口で22人をご招待）

※招待人数は、申込代表者様を含めた総人数です。大会当日時点で満1歳以上のお子さんは1人として、招待人数に数えます。

江東マスターズフィットネス

65歳以上の方へ　スポーツクラブ利用体験

～いつでも申込が可能に～

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内5か所のスポーツクラブ（以下、クラブ）の中から希望施設を選んで、マシン等の設備利用の体験ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。

今年度から、年4回の申込からいつでも申込ができるようになりました。クラブでは専門スタッフの指導が受けられ、ご自身のペースで運動に取り組むことができます。

場 下表のとおり
人 次のすべてを満たす方
○区内在住で65歳以上
○要支援・要介護認定を受けていない
○医師から運動を制限されていない
○クラブの利用規約を遵守できる
○現在クラブの会員ではない
費 2、000円　内 初回利用日にオリエンテーションを実施し、高齢者向けプログラムや設備利用（マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど）のご案内
申 申請書（区ホームページまたは長寿サポートセンターで入手可）に必要事項を記入し、〒135－8383区役所地域ケア推進課地域ケア係に郵送または窓口へ
☎（3647）4398
FAX（3647）3165

フィットネスクラブ	営業時間
コナミスポーツクラブ東大島（大島7-38-30　ダイエー東大島店4階）☎3636-8701	［月火木金］10:00～23:00［土］10:00～21:00［日・祝］10:00～18:00
スポーツクラブ　ルネサンス北砂（北砂2-16-1）☎5635-9880	［月火水金］10:00～23:00［土］10:00～21:00［日・祝］10:00～20:00
スポーツクラブ＆スパ　ルネサンス亀戸（亀戸2-1-1 2階）☎5836-1301	［月～木］10:00～23:00［土］10:00～21:00［日・祝］10:00～20:00
スポーツクラブ　オッソ南砂店（南砂6-7-15　トピレックプラザ西館2階）☎5634-5505	［月～木］10:00～23:00［土］10:00～21:00［日・祝］10:00～20:00
ジェクサー・フィットネス＆スパ亀戸（亀戸5-1-1　アトレ亀戸店6階）☎5836-8871	［月～金］10:00～23:00［土］8:00～21:00［日・祝］10:00～20:00

ベランダガーデニング講座

～はじめてのハーブ編～

CITY IN THE GREEN（シティ イン ザ グリーン）　江東区を緑でいっぱいにしよう

ベランダで楽しくハーブを育てる方法を学びます。ガーデニングを通して花と緑いっぱいのまちづくりに参加しませんか。

時 6月7日（金）・13日（木）・20日（木）午後2時～4時（全3回）場 豊洲文化センター第2研修室（豊洲2－2－18豊洲シビックセンター8階）人 区内在住・在勤で16歳以上の全回参加できる方25人（抽選）※昨年度の本講座（シリーズを問わず）の受講者は対象外
費 3、500円（材料費）
内 ベランダガーデングならではのハーブを育てるコツ、ハーブの効能、活用方法など※実習で作成したハーブの寄せ植え等はお持ち帰りいただけます。
師 深町貴子（園芸家）
締 5月17日（金）消印有効
申 往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒135－8383区役所管理課CIG推進係へ※区ホームページからも申込できます
☎（3647）2079
FAX（3647）8454

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報をだまし取られています！区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話（江東区役所☎3647-9111）に確認を！ 問 危機管理課防犯担当☎3647-4399、FAX3647-9651