

安心のために今こそ受けよう!

健康診査の結果で
 特定保健指導をご案内

江東区国民健康保険加入の74歳以下の方で、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる方やその予備群と考えられる方には特定保健指導のお知らせを送付します。☑生活習慣病予防のために、管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスを行います。



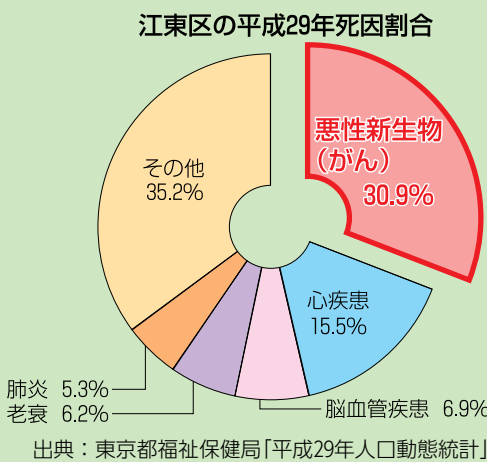
**自己負担金は
 通常費用の約10分の1**

健診 検診

区では、各種疾病の早期発見やご自身の健康状態を把握するため、健康診査・各種検診を実施しています。ぜひ、この機会にお受けください。
 問【健(検)診に関すること(お口の元気度チェックを除く)】
 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171
 【お口の元気度チェック・特定保健指導に関すること】
 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

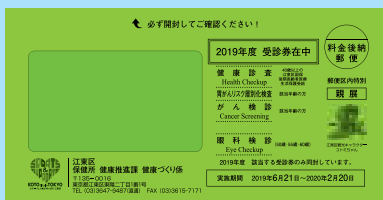
区民の3人に1人が「がん」で亡くなっています

区民の主要死因の第1位は「がん」で、約3割の方ががんで亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状のない場合がほとんどです。早期のがんを見つけるためにも、この機会にぜひがん検診を受診してください。

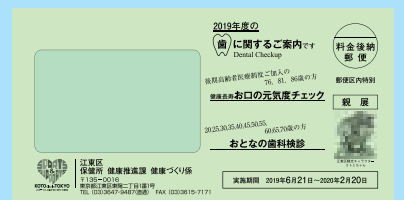


健康診査・各種がん検診・眼科検診・おとなの歯科検診・お口の元気度チェック

対象者には、6/20(木)ごろに緑色(おとなの歯科検診・お口の元気度チェックはうぐいす色)の封筒を郵送します。同封の「受診券シール」を持参し、実施期間内に指定の医療機関で受診してください。
 時 ☑ 左下表のとおり



▲健(検)診封筒(緑色)



▲おとなの歯科検診・お口の元気度チェック封筒(うぐいす色)

あなたが受けられる健診・検診

健(検)診の種類(対象) ☆年齢は令和2年3/31現在	自己負担金	実施期間	健(検)診項目・検査方法
健康診査 (40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方)	無料	6/21(金)～令和2年2/20(木)	問診、血圧、胸部X線、血液検査、尿検査、心電図ほか
がん検診・検査			
胃がん(内視鏡) (50歳の方)	1,500円	7/1(月)～12月末	経口または経鼻による内視鏡検査
胃がん(バリウム) (40歳以上の方)	500円	7/1(月)～令和2年2/28(金)	胃部X線間接撮影
肺がん (40歳以上の方)	800円		胸部X線直接撮影
大腸がん (40歳以上の方)	500円		便潜血検査
子宮頸がん※ (20歳以上で偶数年齢の女性)	600円		頸部細胞診ほか
乳がん※ (40歳以上で偶数年齢の女性)	1,000円		視触診・マンモグラフィ
前立腺がん (55・60・65歳の男性)	500円	6/21(金)～令和2年2/20(木)	血液検査(PSA検査)
胃がんリスク層別化検査 (40・45・50・55・60・65・70・74歳の方)	500円		血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)
眼科検診(50・55・60歳の方)	500円		視力・眼圧・眼底検査ほか
おとなの歯科検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料		口腔内診査
お口の元気度チェック (76・81・86歳で後期高齢者医療制度に加入している方)	無料		口腔内診査・口腔機能評価

※国のがん検診支援事業により、下記対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます。
 ☑ 令和2年3/31現在【子宮頸がん】21歳の方【乳がん】41歳の方

新規事業

無料

「健康長寿 お口の元気度チェック」 後期高齢者医療制度ご加入の76・81・86歳の方

食べる、話す、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るためにはお口の機能を維持することが大切です。口腔機能の低下予防、肺炎等の疾病予防を図るため、今年度から、後期高齢者医療制度に加入する76・81・86歳の方を対象にお口の元気度チェックを実施します。対象の方には、6/20(木)ごろに上記うぐいす色の封筒を郵送します。同封の「無料券」と保険証を持参し、実施期間内に区内実施歯科医療機関で受診してください。
 時 左表のとおり



胃がん(バリウム)・肺がん検診は事前申込制

検診機関(区外2か所)、または検診車(区内7か所)で実施します。詳細は、区報5/21号でお知らせします。



▲検診機関



▲検診車

今号の 主な内容

[2面] Jアラート全国一斉情報伝達試験 5/15(水) [3面] 在宅子育て家庭を支援 マイ保育園に登録して、気軽に相談 [4面] 仙台堀川公園整備説明会 5/21(火)、江東マスタースフィットネス 65歳以上の方へ

