

# 東京23区外で定期予防接種を受けた方の費用を助成

## 平成31年4月1日(月)以降の接種が対象

平成31年4月1日(月)以降に里帰り等やむを得ない理由により、東京23区外で定期予防接種を受けた方は、申請手続きにより費用を助成します。

「申請に必要なもの」  
 ○医療機関の発行する領収書  
 ○接種したことを証する書類(母子健康手帳など)  
 ○預金通帳(口座がわかるもの)  
 ○印鑑(スタンプ印不可)

「助成額」医療機関で支払った接種費用。ただし、江東区が定める接種単価を上限とします。

「保健所保健予防課保健係」  
 ☎(3647)5906  
 FAX(3615)7171

# 狂犬病予防注射

## 集合注射で飼い犬へ必ず年一回の接種を

飼い犬には年一回、狂犬病予防注射の接種と注射済票の交付が必要で、区では狂犬病予防定期集合注射を下表のとおり実施します。

「注射および登録費用」  
 ○未登録の方6,650円(注射、注射済票のほかに、登録3,000円)  
 ○登録済の方3,650円(注射3,100円、注射済票500円)

※お釣りのないようにご準備ください。

「注射済票交付」  
 集合注射を利用しなかった場合は、早めに動物病院をご利用ください。なお注射済票の交付の有無については区内の動物病院へお問い合わせください。また、狂犬病予防注射は済んでいない。

# 幼児の親の家庭教育学級

## 春コース「子どもととも」

幼児期のこどもの成長や親の役割を学びます。講義や話し合い、情報交換などをします。

時 5月21日～7月2日の火曜、午前9時半～11時半(全7回)

場 教育センター(東陽2-13)

「区内在住の幼児の親」で、原則全回参加できる方25人(抽選)費900円(教材費・おやつ代・保育保険料)内「子どもととも」のみ参加可

「締 4月19日(金) 必着」  
 「申 はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤一時保育希望者・子どもを同伴する方は、こどもの名前・ふりがな・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所地域教育課社会教育担当へ※区ホームページからも申込できます」  
 ☎(3647)9676  
 FAX(3647)9274

# 江東区パルカレッジ受講生募集

## 始めよう！未来につながる自分探し

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、地域との関わりを学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。家庭のことや子育てで毎日あつという間に過ぎていく、「このままでいいの?」と感じているあなた、自分探しを始めませんか。自分の視野と可能性を広げるきっかけとなる講座内容です。9月には料理研究家のコウケンテツさんを講師に迎え公開講座を開催します。

時 5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、6月13日(木)・20日(木)・27日(木)、7月4日(木)午前10時～正午(全8回)※公開講座のみの受講生募集は8月に予定

場 男女共同参画推進センター

3階第1～3研修室(30人) (未受講者・全8回参加できる方を優先し、抽選)費無料

「専 専門講師による講義・グループディスカッション」保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度、無料、申込時要予約、1歳6か月未満のお子さんと別室で同伴受講できます(5人程度)

「締 4月15日(月) 必着」  
 ☎(5683)0341  
 FAX(5683)0340

# スポーツ会館各スポーツセンター

## ゴールデンウィークスペシャルイベント

各種イベントを開催します。時 左表のとおり

「締 3・5・7は4月15日(月) 必着」  
 「申 1・2・4・6は4月6日(土)午前9時から開催施設に電話または窓口で。3・5・7は4月6日(土)午前9時から開催施設へ」

開催施設(場所)	イベント名	日時	対象	料金
1 有明スポーツセンター 〒135-0063有明2-3-5 ☎3528-0191、 FAX3528-0192	SORA YOGA(雨天の場合、屋内で実施)	4/27(土) 13:30～14:30	一般男女30人(申込順)	600円
2 深川スポーツセンター 〒135-0044越中島1-2-18 ☎3820-5881、 FAX3820-5884	膝痛・腰痛予防講座	4/29(月・祝) 10:00～11:30	一般男女40人(申込順)	500円
3 東砂スポーツセンター 〒136-0074東砂4-24-1 ☎5606-3171、 FAX5606-3176	ヨガトライアル	5/2(木・休)～4(土・祝) 10:00～11:15	一般男女各50人(抽選)	各回500円
4 スポーツ会館 〒136-0073北砂1-2-9 ☎3649-1701、 FAX3649-3123	産後ヨガ&キッズパーク	5/3(金・祝) 10:00～11:00	2歳未満の子と女性保護者30組(申込順)	700円
5 亀戸スポーツセンター 〒136-0071亀戸8-22-1 ☎5609-9571、 FAX5609-9574	ひまわりの特訓～苦手克服かけっこ教室～	5/4(土・祝)・5(日・祝) 10:00～11:00	小学1～3年生35人(抽選)	1,000円
6 健康センター 〒135-0016東陽2-1-1 ☎3647-5402、 FAX3647-5048	代謝アップピラティス	5/4(土・祝) 10:00～11:00	一般男女50人(申込順)	500円
7 深川北スポーツセンター 〒135-0023平野3-2-20 ☎3820-8730、 FAX3820-8731	ファミリー卓球教室	5/5(日・祝) 10:00～12:00	小学生と保護者16組(抽選)	1,500円(1組2人)、2,000円(1組3人)

# 爽やかに「ノー」と言おう！

## 自分も相手も大切に「ノー」と言おう！

パートナーや家族などから強く言われると、何も言えなくなることはありませんか。講座では、自分の気持ちを素直に伝える方法をロールプレイを通して学びます。心地よい人間関係を築く力身につけましょう。

時 5月12日・19日(日曜全2回)午後2時～4時 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-12パルシティ江東内) 人 女性30人(申込)

「締 4月5日(金) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます」  
 ☎(5683)0341  
 FAX(5683)0340

# 男女共同参画推進センター

「締 4月19日(金) 必着」  
 「申 はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤一時保育希望者・子どもを同伴する方は、こどもの名前・ふりがな・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所地域教育課社会教育担当へ※区ホームページからも申込できます」  
 ☎(3647)9676  
 FAX(3647)9274

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール