国民年金の届出を忘れずに

会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する方は、区民課年金係（区役所隣防災センター2階20番）、豊洲特別出張所・各出張所または、江東年金事務所国民年金課で加入の届出が必要です。

①会社を退職したとき（厚生年金等の資格を喪失したとき）
②厚生年金等の加入者に扶養されていた配偶者が扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき（任意加入）※区民課年金係または江東年金事務所のみ受付
⑤会社等に勤めていない方が20歳になったとき
⑥年金に一度も加入したことがない20歳以上の方が国民年金に加入するとき

※⑤⑥以外の届出は、年金手帳等の基礎年金番号が記載された書類が必要です。このほかの必要添付書類はお問い合わせください。また、厚生年金等に加入するときや国民年金第3号被保険者となる（厚生年金等に加入する配偶者の扶養になる）ときは勤務先等への届出が必要です。

届出を忘れると、将来年金を受給することができない場合がありますのでご注意ください。

厚生年金・国民年金第3号被保険者等の問合先江東年金事務所（亀戸5-16-9）
☎（3683）1231
FAX（3681）6549

問区民課年金係
☎（3647）1131
FAX（3647）9415

店舗・診療所等をバリアフリーに

出入口の改修など工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

「店舗等を車いすの方が利用しやすいよう出入口の段差の解消およびスロープの整備、自動ドアの設置」、「トイレが利用しやすくなるよう手すりの設置や洋式化」等の改修工事が対象です。

工事前に申請が必要ですので事前にご相談ください。

※こうとう情報ステーション（区役所2階）、豊洲特別出張所・各出張所等で本事業を案内するチラシを配布しています。ぜひご覧ください。

対象建築物物販店舗、飲食店、サービス店舗、医療等施設など

※この他にも対象となる建築物がありますのでお問い合わせください**助成件数**年度内3件

助成額改修工事費の3分の2以内の額（上限30万円）

問まちづくり推進課まちづくり担当
☎（3647）9781
FAX（3647）9009

河川・大気中の有害化学物質の調査結果

すべての調査地点で環境基準に適合

河川のダイオキシン類

河川の水質および底質（ヘドロ）中の濃度を10月に5地点で調査した結果、水質・底質ともにすべての地点で環境基準に適合しました。なお、平均値は水質が0・13pg-TEQ/ℓ（環境基準は1pg-TEQ/ℓ以下）、底質が36pg-TEQ/g（環境基準は150pg-TEQ/g以下）でした。

※pg/ℓ：水質1リットル中に1兆分の1グラム含まれていることを示す

※pg/g：底質1グラム中に1兆分の1グラム含まれていることを示す

※TEQ：ダイオキシン類の量を最も毒性の高いダイオキシンに換算した値

大気中ベンゼン

自動車排出ガスを主要な発生源とする大気中のベンゼン濃度を、夏期（9月）および冬期（12月）に、京葉道路、晴海通り、三ツ目通り沿いの3地点で、「沿道」および道路から約25m離れた「後背地」の2か所を調査地点としました。

各地点の夏・冬期の平均値は、0・81～0・89μg/m³の範囲の値でした。毎月の調査を要する環境基準との比較は参考となりますが、環境基準値（3μg/m³）よりも低い値でした。また、濃度は後背地よりも沿道の方が高くなる傾向、夏期よりも冬期の方が高くなる傾向が認められました。

※μg/m³：大気1立方メートル中に100万分の1グラム含まれていることを示す

今後も環境調査を継続して、環境中の有害化学物質による汚染状況の把握に努めていきます。

問環境保全課調査係
☎（3647）6148
FAX（5617）5737

平成30年度 河川水質調査結果

河川・海域の水質はおおむね良好

区には横十間川、大横川、小名木川などの河川や、砂町運河、東雲運河などの海域があります。区では、河川12地点と海域3地点の計15地点で、年4回（4月、7月、10月、1月）水質調査を実施しています。

調査結果の詳細は区ホームページをご覧ください。

河川河川における水の汚れを示すBOD（生物化学的酸素要求量）の測定値は報告下限値未満～2・6mg/ℓの範囲の値で、7月に2地点で環境基準を超過しました。また、水に溶けている酸素の量を示すDO（溶存酸素量）の測定値は3・4～8・2mg/ℓの範囲の値で、全体の約6割の測定値が環境基準を超過しました。

海域海域における水の汚れを示すCOD（化学的酸素要求量）の測定値は2・6～7・6mg/ℓの範囲の値で、すべて環境基準に適合しました。また、DOの測定値は4・0～9・7mg/ℓの範囲で、すべて環境基準に適合していました。

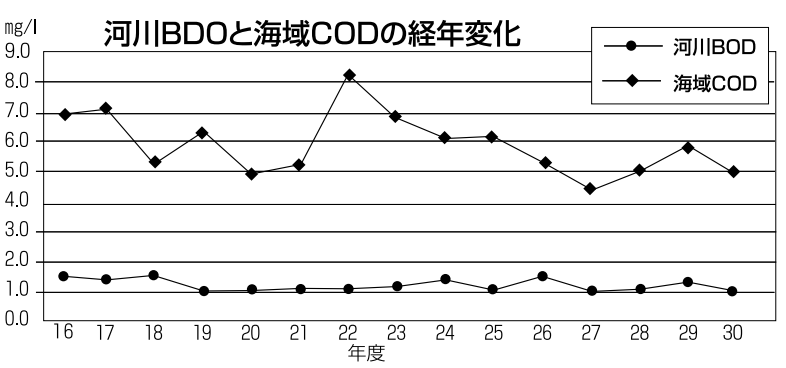
※環境基準は水域類型ごとに異なります。

※環境基準は目標値であり、基準超過による健康影響はありません。

水がきれいな川をめざして

過去15年間の河川のBODと海域のCODの平均値を見ると、どちらもおおむね良好な状況で推移しています。今よりも川の水をきれいにするために、河川にゴミを捨てない、食器についた油汚れなどはふき取ってから洗うことで洗剤の使用を少なくするなど、区民の皆さんのご協力をお願いします。

問環境保全課調査係
☎（3647）6148
FAX（5617）5737



えこっくる江東 環境学習プログラム

春の訪れを感じよう！

4月

時 **内** 下表のとおり **場** えこっくる江東（潮見1-29-7）ほか **申** 3/15（金）9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 **HP** https://www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
リサイクル綿で小座布団作り	4/6（土）13:30～16:00	綿から布団を作る楽しい体験！初心者の方も大歓迎！布団屋ならではの知恵で布団の手入れや保管方法など、丁寧に教えます※仕上りサイズは、縦45cm×横45cm程度	600円	筆記用具、小はさみ、三角巾、（あれば）ものさし、（必要に応じて）マスク、持ち帰り用袋	16歳以上15人（申込順）
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊（単発参加）	4/7（日）9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします **師** 佐々木洋（プロ・ナチュラリスト）	無料	筆記用具、飲み物、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬※長ズボン・運動靴で参加	年長児～小学生と保護者15組30人（申込順）
親子一緒にはじめての自然遊び～2歳児クラス～	4/9（火）10:30～12:30	施設内の小さな自然で虫や草花を探したり、楽しく遊びながら自然と触れあいます **師** 西直人（リードクライム㈱）	1組300円	弁当、飲み物、おやつ、おむつ、着替え、雨具等※長ズボン、運動靴で参加	2歳児と保護者12組（申込順、保護者2人まで）
ベランダのミニ菜園！和ハーブ活用法講座	4/14（日）13:30～15:30	和ハーブの種類や育て方、食卓を彩る活用法を紹介します。手作りハーブ茶を頂きながら、和ハーブおつまみの試食も味わいましょう。	1人300円	筆記用具、マイカップ、マイ箸	16歳以上25人（申込順）
江東エコ散歩～ビオトープを巡る生き物観察～	4/20（土）9:30～12:00	区内のビオトープを数か所歩いて巡るエコ散歩。クイズやゲームをしながら、ビオトープの不思議を感じよう！ **集** ギャザリア・ビオガーデン「フジクラ木場千年の森」（木場駅4a・4b出口徒歩7分）**解散** 横十間川親水公園ポケットエコスペース	無料	筆記用具、飲み物※長そで・長ズボン・履きなれた靴で参加	小学3年生以上30人（申込順、小学生は要保護者同伴）
砂町運河の水質を調べてみよう！	4/20（土）10:00～12:00	区を流れる川の水を、目や耳、鼻、手を使って水質実験をしてみよう！水辺に棲む生きもののお話もします。	無料	筆記用具、飲み物、帽子、手拭きタオル	小学生と保護者12人（申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可）
春の公園で自然と触れ合おう	4/21（日）9:30～12:00	仙台堀川公園で、早春の花やオタマジャクシなど、自然観察をします。春を探しに行きませんか？ **集** 区役所正面母子像前 **解散** 仙台堀川公園ポケットエコスペース	無料	筆記用具、飲み物、帽子※長そで・長ズボン・履きなれた靴で参加	どなたでも30人（申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可）

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東が会場です。
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方（幼児等）の入室（参加）はできません。
※詳細はお問い合わせいただくか、えこっくる江東ホームページをご覧ください。

あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます
江東区こどもの虐待ホットライン
☎3646-5481（サブロウシロウ ゴヨウハイチバン）
［相談日］月～土曜（年末年始（12/29～1/3）・祝日除く）9:00～18:00
［夜間・休日の緊急時］警察署☎110　児童相談所全国共通ダイヤル☎189（イチハヤク）
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を