

講座・催しものつづき

江東図書館 次代に伝える
「東京大空襲」と「学童集団疎開」

図書館が所蔵する戦争に関連する資料の展示と、「火垂るの墓」の野坂昭如原作によるアニメ作品の上映を行います※3階常設「学童集団疎開資料室」もぜひご覧ください。

1. 資料展示

時 3/9(土)～17(日) 場 江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52)
内 大空襲・学童集団疎開・戦争に関する本・資料の展示

2. アニメ上映会

時 3/10(日)14:00～14:50 場 江東図書館1階鑑賞室【上映作品】ぼくの防空壕～野坂昭如戦争童話集より～(45分)

※いずれも 申 当日直接会場へ 問 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

男女共同参画推進センター
傷ついた心のケア講座

夫や恋人からのDVなどで傷ついたり女性や、そのような方の力になりたい女性のための講座。DVが心身に与える影響を知り、自分を尊重することの大切さと傷ついた心を回復する方法を学びます 時 4/6(土)10:00～12:00 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2 パルシティ江東内) 人 女性30人(申込順) 費 無料 師 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表)

保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)※1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講可。申込時にお申し出ください 申 3/5(火)9:00から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎5683-0341、FAX5683-0340

児童会館 産後ヨガ・ストレッチ

時 3/24(日)10:30～11:30 場 児童会館(住吉1-9-8) 人 区内在住で1歳未満のお子さんがある母親10人(抽選、結果は当選者におのみ3/12(火)連絡) 費 無料 師 土手浩恵 編 3/10(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

まちあるきイベントツアー
「明治丸見学と桜めぐり」

時 3/26(火)～30(土) ①10:00出発 ②13:00出発※雨天決行 集 都営大江戸線月島駅改札前(出発時間の10分前までに集合) 人 3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各20人(申込順、1組5人まで、小学生は保護者同伴) 費 500円(保険代ほか)※小学生無料【ガイドコース】都営大江戸線月島駅改札前(出発)→相生橋→明治丸(東京海洋大学敷地内)→越中島公園→大横川沿い→深川東京モダン館(解散) 申 3/5(火)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420

グランチャ東雲 春の講座

プログラムの詳細は、館で配布するチラシやホームページ(HP) <http://tokyo.ymca.or.jp/grancha> をご覧ください。ご来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください【期間】4～6月(講座によって開講期間が異なります) 場 グランチャ東雲 人 60歳以上の区内在住・在勤の方(抽選) 費 講座により異なる(有料の場合は、開始までにお支払い) 内 「手話」「ちりめん教室」「パソコンに初挑戦」「パソコンレベルアップ」「英会話にチャレンジ」「書道

などを予定 編 3/15(金)消印有効 申 往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で ☎5548-1992、FAX5548-1995

亀戸ふれあいセンター
「相続が争族にならないために」

時 3/28(木)14:00～15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 行政書士による講演 師 溝口平吉(行政書士) 申 3/6(水)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

城東ふれあいセンター
「認知症サポーター養成講座」

時 3/23(土)13:30～15:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 人 区内在住・在勤の方60人(申込順) 費 無料 申 3/8(金)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 人 該当地区にお住まいの方 費 無料 内 ①社協カフェ(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)③イベント「ゲームde地域交流会」(10:30～11:30) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
3/20(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
3/27(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

手話講習会
入門・基礎コース受講生募集

時 4/16～平成32年3/3の火曜(全41回※受講にはガイダンスの受講が必要)【昼コース】14:00～16:00※開・閉講式は夜間に開催【夜コース】18:30～20:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)※4/16開講式は総合区民センター(大島4-5-1) 人 区内在住、在勤、在学の18歳以上(平成31年4/1現在)の健聴者で、手話の学習未経験者で手話の習得に熱意のある方各50人(抽選) 費 無料(テキスト代は自己負担) 内 手話通訳者を目指す講習会【受講ガイダンス】時 4/2(火)14:00～、18:30～※希望する受講時間帯に参加 場 高齢者総合福祉センター【持ち物】受講結果通知用の返信用封筒(長3)、82円切手 編 3/26(火)19:00 申 電話で江東ボランティアセンター ☎3645-4087、FAX3699-6266

障害者福祉センター 春の教室

1. リフレッシュ体操教室 時 4/9～6/4の火曜(4/30を除く全8回)10:00～11:00 内 イスに座って行う体操など
2. 絵手紙教室 時 4/11～9/12の第2木曜(8/8を除く全5回)10:00～12:00 内 季節のモチーフを使用した作品づくり
3. 陶芸教室 時 4/24～8/28の第2・4水曜【午前コース】10:00～12:00【午後コース】13:30～15:30(いずれも全9回) 内 手びねりやろくろを使用した作品作り
※いずれも 場 障害者福祉センター 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)。1は20

人(3/12(火)10:30から公開抽選)、2は20人(3/12(火)10:40から公開抽選)、3は各10人(3/12(火)10:50から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※住民税非課税の方等は免除)および、2は教材費500円・※初めてのの方のみ画材代5,448円、3は材料費500円・粘土代(実費) 編 3/11(月)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

深川江戸資料館 商店街出店イベント・伝統芸能公開

1. 春一番! 深川資料館通り商店街出店イベント 時 3/10(日)10:00～16:00 費 入場無料、物販あり
2. 伝統芸能公開「木場の木遣」 時 3/17(日)13:30～14:00、14:30～15:00【出演】木場木遣保存会・木響会 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 ※いずれも 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館
講座・イベント

1. 講座「古写真でみる区の歴史」 時 5/14～9/10の第2火曜(8/13を除く全4回)14:00～15:30 人 25人(抽選) 費 3,300円 師 久染健夫(中川船番所資料館職員) 編 3/24(日)必着

16ミリマンガ映画上映会

時 3/24(日)11:00～、12:00～、13:00～、14:00～、15:00～(各回30分) 人 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴 費 無料

3. ハーバリウムを作ろう

時 3/23(土)10:00～10:45 人 5歳以上15人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) 費 1,300円(材料費込) 師 齊藤由香理(フルールハーバリウム認定講師)

4. 水辺のスケッチ

時 4/21(日)9:00～12:00 人 小学生以上15人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) 費 750円(保険料含む) 師 菅野たみお

5. コケのテラリウム作り

時 4/27(土)10:00～12:00 人 小学生以上20人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) 費 1,000円(材料費込) 師 ココペリプラス

※いずれも 場 中川船番所資料館(4は中川船番所資料館および旧中川) 申 1は電話、窓口またはファクス、はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒136-0072大島9-1-15中川船番所資料館へ。2は当日直接会場へ。3～5は3/10(日)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

ブラインドスイミング体験会

時 3/17(日)14:00～14:45 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 20人(先着順) 費 一般400円、中学生以下150円、区内在住の65歳以上150円(プール個人利用料金) 内 ブラックゴーグルを利用したブラインドスイミング体験 申 当日直接会場へ 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

ひみつの特訓
～投げ方&かけっこ教室～

時 3/26(火)～30(土)10:00～11:00(全5回)※29(金)のみ15:30～16:30

場 亀戸スポーツセンター 人 小学1～3年生30人(抽選) 費 2,550円 編 3/10(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

実業団選手が教える
高校生バドミントンクリニック

日本ユニシス(株)実業団バドミントン部の皆さんを講師に迎え、バドミントンクリニックを開催します 時 3/27(水)13:30～15:30 場 有明スポーツセンター7階大体育室 人 区内在住・在学でバドミントン経験のある高校生60人(2年生を優先し、抽選) 費 無料 編 3/15(金)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③学年・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥学校名を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3528-0191、FAX3528-0192

健康センター
メディカルチェック

時 4/6(土)・13(土)・15(月)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 各日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診等 申 3/6(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

保 健

子ども予防接種週間

3/1(金)～7(木)は子ども予防接種週間です。特に、4月から入園・入学を控えているお子さんは、集団生活が始まる前に必要な予防接種を済ませましょう。予防接種の受け方はかかりつけの医師にご相談ください 問 保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

食育応援講座「朝が楽しくなる! 簡単朝食づくり」

時 3/22(金)13:30～15:30 場 深川保健相談所調理実習室 人 区内在住の方20人(抽選) 費 無料 内 講義、調理実習【持ち物】エプロン、三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル、筆記用具 編 3/14(木)消印有効 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

生活習慣病予防講演会 アンチエイジングに運動のススメ

時 3/23(土)14:00～15:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 内 医師による講演と実技 師 米山充彦(抗加齢専門医) 申 3/5(火)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 3/15(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 3/8(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631