

# 難病相談・難病リハビリ相談

## 各保健相談所で 気になる方はご相談を

各保健相談所では神経内科の医師と理学療法士による個別相談を行っています。

○「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある

○診断が付き治療をしているが生活や療養の仕方が知りたい

○病気や薬のことを知りたい

○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。

# 江東区環境フェア

## 協賛企業・エコステージ 出演団体等募集

人と地球にやさしい持続可能な社会を目指して「江東区環境フェア」を6月2日(日)に開催します。

**協賛企業・団体・個人を募集**  
皆さんの活力とともに環境フェアを盛り上げましょう。

**内 1口1万円(物品等も可)**  
からの協賛で企業団体名等を各種広報紙や会場内ステージのバックパネルなどに掲載します。

**エコステージ出演団体・学校を募集**

環境への取組みのPRや、パフォーマンスを披露する学校・企業・団体を募集します。

**田** 住所地の管轄の各保健相談所へ(予約制)  
**田** 城東保健相談所  
☎(3637)6521  
FAX(3637)6651

深川保健相談所  
☎(3641)1181  
FAX(3641)5557

深川南部保健相談所  
☎(5632)2291  
FAX(5632)2295

城東南部保健相談所  
☎(5606)5001  
FAX(5606)5006

6/2(日)

# えこっくる田んぼ講座 小さな田んぼで 自然体験

## 参加者募集

施設内の田んぼ(約25㎡)で米作りの過程を体験しながら、稲の成長や田んぼにいる生きものの観察を行います。

**時** 内 下表のとおり(日曜全9回) **場** えこっくる江東

**人** 全回に参加できる小学生と保護者18組36人(区民を優先し抽選、当選者のみに3月下旬に通知を発送予定) ※過去に本講座を受講された方はご遠慮ください

※参加者以外(乳幼児や他の保護者等の家族含む)の付き添いは不可 **費** 無料(持ち物長靴、タオル、帽子、筆記用具等(汚れても良い服装で参加))

**締** 3月15日(金) 必着  
**申** はがきに①えこっくる田んぼ

# 身近なリサイクル「集団回収」

**地域のコミュニケーション活性化や資源の持ち去り防止にも効果的**

「集団回収とは」  
区内の町会や自治会、学校のPTAやマンションの管理組合など、ご近所同士でおおむね10世帯以上のグループを作り、家庭から出る古紙類、空き缶等を集めて回収業者に引渡し、資源として活用できるようにリサイクルする一連の自主的な活動です。

「集団回収のメリット」  
リサイクルへの意識が高まることや地域のコミュニケーションが活発になることのほか、資源の持ち去りを防ぐ効果があります。

「回収品の例」  
新聞紙、雑誌・雑がみ、段ボール、古布、スチール缶、アルミ缶、びん等

※詳細や申請方法は区ホームページまたは、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)にご確認ください。

**田** 清掃リサイクル課 清掃リサイクル係  
☎(3647)9181  
FAX(5617)5737

えこっくる田んぼ 日程

回	日程	内容
1	4/21	開校式および田起こし
2	5/12	代掻き
3	5/26	田植え
4	7/28	田んぼ観察会
5	8/25	茶山子作り・稲の花観察
6	9/8	写生会・防鳥網張り
7	10/13	稲刈り・ハザかけ
8	10/27	脱穀・粃すり
9	11/10	収穫祭・閉校式

\*各回10:00~12:00実施

# その他

## 子育て応援電話「ひとりで悩まないで！ママパパライン」

子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。研修を受けた市民ボランティアが電話であたたかく受け止めてお聴きします **時** 3/4(月)~9(土) 13:00~16:00 **人** 子育て中の方 **費** 相談無料(電話代は自己負担) **後援** 江東区、江東区教育委員会、東京都 **申** 当日、電話で「ママパパライン」 ☎3633-0415 **田** こうとう親子センター事務局 ☎・FAX3632-1717

## いきいき健康茶論

**時** 3/16(土) 14:00~16:00 **場** 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) **人** 50人(申込順) **費** 無料 **内** 予防・早期発見~心不全・脳卒中~ **締** 3/12(火) ※定員になりしだい終了 **申** 3/5(火) から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター総務課 ☎5632-3111

## 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)活動報告会

**時** 3/22(金) 14:00~16:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階第1・2研修室(東陽6-2-17) **人** 60人(申込順) **費** 無料 **内** ホームスタートのしくみと流れ、利用者・訪問ボランティアの体験談、平成30年度事業報告、

訪問ボランティア養成講座の説明 **保** 1歳6か月~6歳10人(3/13(水)から申込順・無料) **田** 3/13(水)から電話またはメール、ファクスに①氏名②電話番号③保育希望の有無を記入し、NPO法人こうとう親子センターへ ☎090-2162-8835、FAX3685-3267 **田** mail@homestartkoto.com

## 認知症カフェ開催

- e-café東陽**  
**時** 3/9(土) 13:00~14:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) **内** 利用者の交流 **田** 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX 5606-8863
- ふくろうカフェ**  
**時** 3/12(火) 11:00~15:00 **内** 午前:KOTO活き粋体操、午後:ウクレレ演奏、相談等 **田** AkoCafe(亀戸4-25-1) ☎3636-3099
- 二丁目Yワイカフェ**  
**時** 3/13(水) 14:00~16:00 **場** YMCAコミュニティセンター(東陽2-20) **内** 利用者の交流、相談等 **田** 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)
- アロマカフェ**  
**時** 3/14(木) 14:00~16:00 **場** 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) **内** アロマクリーム作成、利用者の交流、相談等 **田** ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075  
※いずれも **費** 無料(飲食実費) **田** 当日直接会場へ

# 休館・休止

ご不便をおかけします

## 有明スポーツセンター

3/7(木)全日、大体育室(バドミントン・バスケット)の一般公開を中止。体育室工事のため **田** 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

# 官公署

## 確定申告はお済みですか？

平成30年分の申告書作成会場は東京国税局です **時** 3/15(金)まで(土・日曜を除く。ただし3/3(日)は開設) **受付** 8:30~16:00 **相談時間** 9:15~ **場** 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません ※申告書の作成は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください ※申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となるほか、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。なお、e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です **申告期限と納期限** 所得税および復興特別所得税・贈与税は3/15(金)、個人事業者の消費税および地方消費税は4/1(月) ※申告書の提出後に納

付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせはありません **田** 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

## 3月は東京都の自殺対策強化月間

自殺防止等の理解を促進するため、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開し、特別相談(下表)を実施します **田** 東京都福祉保健局健康推進課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話)	3/1(金)~31(日) 12:00~20:00 ※金曜のみ 12:00~22:00 ☎3842-5311
フリーダイヤル特別相談	3/2(土)0:00~4(月)5:30 ☎0120-58-9090
多重債務110番	3/4(月)・5(火)9:00~17:00 ☎3235-1155
自殺予防いのちの電話	3/10(日)8:00~11(月)8:00 ☎0120-783-556
自死遺族傾聴電話	3/12(火)~15(金) 10:00~22:00 ☎3796-5453
自死遺族相談ダイヤル	3/21(木・祝)~23(土) 11:00~19:00 ☎3261-4350
東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのホットライン	3/25(月)~29(金)24時間 ☎0570-087478

## 木場公園ペット防災教室

**時** 3/17(日) 10:00~12:00 **場** 木場公園ミドリアム **人** 犬とその飼主20組(申込順) **費** 無料 **内** 講義「ペットの防災対策の心得」と実技訓練。12kg以内の犬は講義同席可 ※雨天の場合は講義のみ **申** 3/5(火) から木場公園サービスセンターに電話または窓口で ☎5245-1770

日曜窓口3/24(日)、臨時窓口3/30(土)

3月の日曜窓口は3/24(日)9:00~16:00に区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口で実施します。臨時窓口は3/30(土)9:00~16:00に区役所本庁舎の一部窓口で実施します(豊洲特別出張所では実施しません) **田** 区民課住民記録係 ☎3647-3162、FAX3647-9206、豊洲特別出張所住民係 ☎3531-6316、FAX6228-2837

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール