

税の申告はお早めに

所得税等の申告書作成会場は 東京国税局(築地)1階に開設

「開設期間」2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜を除く(ただし、2月24日・3月3日(日)は開設)

「受付時間」午前8時半～午後4時(相談は午前9時15分～)

「場所」東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申告書等を作成済みの方は、江東西・江東東税務署あて第一種郵便物または信書便物で郵送するか、管轄する税務署の窓口にご提出ください(土・日曜、祝日を除く)。

申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年以降の所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバー

申告書の作成は 国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、申告書を作成することができます。作成した確定申告書はe-Taxで送信または印刷して郵送等により管轄する税務署にご提出ください。詳細は国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp/>をご覧ください。

税理士による無料申告相談

小規模納税者を対象とした無料申告相談を実施します。

「時間」下表のとおり

総合区民センターの駐車場が有料に 24時間・センター利用以外でも利用可 3/1(金)～

総合区民センターの駐車場は、施設の有効活用と安定した歳入の確保等を目的に、3月1日(金)から、民間駐車場運営事業者(タイムズ24(株))が運営する有料時間貸駐車場になります。総合区民センター利用の有無に関わらず利用できます。なお、区の行事等で駐車場の営業

を一時中止する場合があります。事前に区ホームページ等でお知らせしますので、ご確認のうえ、ご利用ください。

「駐車料金」
○初期無料時間30分。以降20分100円
○障害者手帳等をお持ちの方は、料金精算機横のオートフォン

※譲渡所得のある場合や住宅借入金等特別控除を受ける場合を除きます。

※確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具、印鑑、申告する方の金融機関・口座番号がわかるもの等をご持参ください。

※事業所得・不動産所得の収入・仕入・経費の金額については、あらかじめ集計したうえで、ご来場ください。また、医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書を作成のうえ、ご来場ください。

「要支援1/2/3」の「要支援者等が利用できる」通いの場」運営団体・利用者を募集

「近所ミニデイ」とは、介護予防・日常生活支援総合事業のうち、町会・自治会やNPO法人、ボランティア等の多様な主体が運営する週1回3時間の定期的な「通いの場」です。利用者は要支援者の方が中心となります。

利用者に対し、食事の提供および心身活性化のための活動を行う運営団体を募集します。運営団体に対して、活動費の一部を補助します。詳細はお問い合わせください。

○条件の条件を満たす団体
○要支援者等に対し、週1回3時間の食事提供および心身活性化の活動を行うこと。
○活動の場所を確保し、2人以上のスタッフで運営すること。

利用者者を募集
ご自身で通える利用者を募集しています。

「時間」下表のとおり
人ご自身で通える方(要支援)

等の方は長寿サポートセンターを通しての申込みとなります。詳細はお問い合わせください。また見学希望等も対応できます(費)食事代500～600円程度

※いずれも「長寿応援課地域支え合い係(区役所3階8番)」に電話または窓口で

☎(3647)9468
FAX(3647)9247

税理士による無料申告相談

開催日・開催会場(江東西税務署管内)	時間
2/12(火)～15(金) 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3)	[相談] 9:30～12:00 13:00～16:00 [受付] 9:30～15:00 ※混雑状況により、午前中に受付を終了する場合があります。
開催日・開催会場(江東東税務署管内)	時間
2/20(水)～21(木) 砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)	9:30～12:00 13:00～16:00 9:30～15:00 ※混雑状況により、午前中に受付を終了する場合があります。

でコールセンターに連絡し、精算機横のカメラに手帳を提示いただくと無料で出庫できます(介護者を含む)。

「駐車場情報のWeb配信」
駐車場の空き状況をパソコン・スマートフォン等で確認できます。

HP <https://times-info.net/P>

江東区権利擁護センター「あんしん江東」

高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、日常生活に不安のある高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。各種相談は、無料でご利用できます。

福祉サービス総合相談
福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。
弁護士・司法書士による専門相談

権利侵害や財産管理など専門的な相談に応じます。
また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言・調整を行います。

「時間」毎週火曜午後2時～4時(予約制)
※3月2日(土)には弁護士による高齢者・障害者のための無

成年後見制度の利用推進
判断能力が不十分な方の権利や財産を適正に守る成年後見制度の利用相談、講習会の開催を行っています。

また、市民後見人養成、法人後見・後見監督の受任を行います。

「場所」権利擁護センター「あんしん江東」(東陽6-1-2)17
高齢者総合福祉センター2階
☎(3647)1710
FAX(5683)1570

理学療法士と学ぶ KOTO活き粋体操講習会 3/1(金)

「KOTO活き粋体操」は、筋力バランスを高める介護予防体操です。理学療法士が身体の機能と生活に必要な動作を結びつけた体操の解説と実技指導をします。地域の仲間と続けていく秘けつもお話しします。

「時間」3月1日(金) 午後1時半～3時 総合区民センターサプレクホール(大島4-5-1)

「人数」45人(申込順)
「費用」無料 師岩井望美(理学療法士協会認定介護予防推進リーダー)(株)ルネサンススポーツトレーナー)

「申込」2月18日(月) 午前9時から電話で地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

団体名	場所	曜日・時間
大地	高橋14-20	水曜10:00～
かめさん	扇橋3-7-2 障害者福祉センター	土曜11:00～
ブルーオーシャンカフェ	住吉2-2-4	水曜15:00～
なかよし	福住2-4-1	木曜10:00～
ラポール	東陽5-29-10	金曜10:00～
遊結(ゆうゆう)	塩浜2-13-8-101 デイサービス 花咲く家塩浜内	金曜15:45～
辰巳「パルの家」	辰巳1-1-34 3階	木曜11:00～
ゆらり	亀戸2-1-22集会室	火曜11:00～
たんぼぼ会	大島4-1-6 6号棟集会室	木曜10:00～
ぽかぽか	南砂4-3-12	水曜11:00～
はなまる倶楽部	東砂8-18-22 2階集会室	水曜9:30～