

講座・催しものつづき

深川江戸資料館 伝統芸能・工芸公開「新内流し」「べっ甲細工」

1. 江戸庶民の語り物 新内流し
江戸庶民に親しまれた新内節をお楽しみください 時 2/9(土)14:00～15:00 [出演] 新内多賀太夫ほか

2. 伝統工芸公開「べっ甲細工」

タイマイという海亀の甲羅から作られるべっ甲細工の技をご覧ください 時 2/17(日)13:30～15:30 [出演] 磯貝剛(江東区優秀技能者) ※いずれも 費 大人400円、小中学生50円 ※常設展示観覧料を含む ※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

健康センター 体力年齢測定会・メディカルチェック

1. 体力年齢測定会

時 2/24(日)①9:30②10:00③10:30④11:00⑤11:30から選択 区内在住・在勤・在学で中学生を除く15歳以上の方各15人(申込順) 費 無料 内 握力、体組成(筋肉量と脂肪量)、血管年齢等の測定

2. メディカルチェック

時 3/2(土)・9(土)・16(土)・18(月)・30(土)の午前中(1人約2時間) 区内在住・在勤・在学で中学生を除く15歳以上の方各12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 これから運動を始められる方などに向けて、血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリングを行い、健康状態にあった運動処方を作成 ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 2/6(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

深川スポーツセンター杯 カローリング大会

カーリングに似た、3人1組で床の上で行うスポーツです 時 3/3(日)9:00～12:30(予定) 場 深川スポーツセンター3階大体育室 区内在住・在勤・在学で小学生以上で3人1組、48チーム(区民を優先し抽選) ※個人での申込は不可 費 無料 締 2/24(日)必着 申 往復はがき(1組1枚)に①チーム名②代表者の氏名・住所・電話番号③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口で(はがき1枚持参) ☎3820-5881、FAX3820-5884

わくわくノルディックウォーキング「七福神めぐり」

時 2/19・26(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場 深川(19日)、亀戸(26日) 地域周辺 区内在住・在勤・在学で高校生以上の健康な方各10人(抽選) 費 500円 締 2/13(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②参加日(19日、26日、両日)③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 別表のとおり 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00) ②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) ③イベント「ゲームde地域交流会」(10:30～11:30) 区内在住・在勤・在学の方 費 無料

申 当日直接会場へ 区内在住・在勤・在学の方 費 無料 内 講演「豊洲市場のおいしい魚の選び方～寄生虫のことを知ろう!～」 健康安全研究センター研究員、豊洲市場水産関係業者、市場衛生検査所

日程	場所	地区
2/20(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/27(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

60歳からのパソコン教室 パソコン・スマホを習おうコース

時 4/2～6/18の火曜(全12回)9:30～11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 2/12(火)から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

手話通訳者登録試験

時 3/10(日) 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術を有する方 ②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方 ③20歳以上の方(登録時) ④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) 内 面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳 締 2/26(火)19:00 申 江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練参加者募集

災害時、各地からのボランティアを受け入れる災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練の参加者を募集します 時 2/24(日)10:00～13:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区内在住・在勤・在学で、災害ボランティア活動に関心のある方40人(申込順) 費 無料 内 実習、講義、災害食の試食体験 ※当日は、江東区社会福祉協議会職員との合同訓練です 締 2/22(金) ※定員になりしだい終了 申 2/5(火)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

保健

成人ぜん息講演会「気管支ぜん息をもっと知りましょう!」

ぜん息は、発作時の対応も重要ですが、それ以上に予防が大切で、原因や個人の症状に応じた治療が必要です。専門医が治療と管理についてお話しします 時 3/8(金)10:00～11:40(開場9:30～) 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) ※駐車場なし 区内在住・在勤・在学の方100人(申込順) ※郵送・ファクスの申込は後日結果を通知 費 無料 申 藤井充弘(江東病院呼吸器内科部長) 締 2/25(月) 申 2/5(火)から電話、窓口または保健所・保健相談所にある申込用紙(区ホームページからも入手できます)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送、ファクスで ☎3647-9564、FAX3615-7171

食の安全セミナー

時 2/28(木)14:00～16:00 ※13:30受付開始 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6) 区内在住・在勤の方45人(申込順) 費 無料 内 講演「豊洲市場のおいしい魚の選び方～寄生虫のことを知ろう!～」 健康安全研究センター研究員、豊洲市場水産関係業者、市場衛生検査所

職員 申 2/6(水)から電話またはファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、生活衛生課食の安全係へ ☎3647-5812、FAX3615-7171

難病講演会 「血液難病の治療と日常生活」

時 3/2(土)13:30～15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 区内在住の50人(申込順) 費 無料 内 特発性血小板減少性紫斑病、血友病、再生不良性貧血等、血液の難病の治療や日常生活の注意点をお話しします 申 宮川義隆(埼玉医科大学病院総合診療内科教授) 申 2/5(火)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

こどもとからだを動かそう 子育てママの健康講座

時 3/6(水)10:00～12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区内在住の1歳6か月～3歳のこどもと母親30組(申込順) 費 無料 内 こどもと一緒にできる体操や、食事や歯の健康、乳がん予防について 申 齊藤なみ系 申 2/6(水)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

難病医療相談室

時 2/15(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 2/8(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

江戸スポーツセンター

2/9(土)午前の大体育室(ソフトテニス)の無料公開を中止。教室開催のため 申 江戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

中川船番所資料館

2/19(火)を臨時休館。展示替えのため 申 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

中防不燃・粗大ごみ処理施設整備事業 調査計画書の縦覧等

1. 環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧 時 2/1(金)～12(火)9:30～16:30(各施設の休業日を除く) 場 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階3番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこっくる江東(潮見1-29-7)、豊洲特別出張所、豊洲図書館(豊洲2-2-18)、東京都環境局環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(東京都立川合同庁舎3階) 2. 意見書の提出 [提出期間] 2/1(金)～20(水)消印有効 [提出先・問合せ] 事業名、氏名、住所、環境保全の見地からの意見を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局環境政策課へ郵送または持参 ☎5388-3406

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構本部から、平成30年1/1から10/1までに納付した国民年金

保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬までに送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/2以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/2から12/31までの間に、平成30年中初めて国民年金保険料を納付された方には、2/4に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。紛失等による再発行やお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルまたは江東年金事務所まで 申 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:00～17:00)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その他

シニア硬式テニス講習会

時 3/2～23の土曜(全4回)予備日3/30(土) [Aコース] 14:00～15:30 [Bコース] 15:30～17:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在勤の50歳以上各32人(抽選) 費 5,000円 申 江東区テニス連盟 締 2/15(金)必着 申 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望コース、ラケット貸与の有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072 <http://kototennis.com/> 認知症カフェ開催

1. e-café 兼 場

時 2/9(土)13:00～14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 申 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

2. ふくろカフェ

時 2/12(火)11:00～15:00 区内在住・在勤の方 [午前] ピアノ演奏 [午後] 精神科医による講話「ストレスの対処法」 場 区 区民センター(亀戸4-25-1) ☎3636-3099

3. アロマカフェ

時 2/14(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 区内在住・在勤の方 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 申 ライフフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075

※いずれも 費 無料(飲食代実費)

申 当日直接会場へ

IoT宅配ボックスによるCO2削減実証プロジェクトモニター募集

外出先でも、スマートフォンで配達確認ができる戸建用「IoT宅配ボックス」を使った、再配達・CO2削減実証プロジェクトのモニターを募集します。詳細は募集ホームページまたは区役所2階・各出張所にある募集チラシをご覧ください [募集期間] 2/1(金)～20(水) 区内在住・在勤の方 ①江東・江戸川区区内で戸建住宅にお住まいの方で敷地内に宅配ボックスが設置可能な方 ②ご自宅に無線LAN(Wi-Fi環境)がありスマートフォンをお使いの方 100人(抽選) 費 無料 [協力] 江東区、江戸川区 申 募集ホームページ (<https://iotdeliverybox.com>) から申込 申 (株)LIXIL IoT宅配ボックス実証プロジェクト事務局 ☎0120-481-951(10:00～17:00(土・日曜、祝日を除く)) info@iot.takuhaipj.com