凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

区内中小企業向け管理者のためのメンタルヘルスケア入門

臨床心理士から学ぶ「こころの健康管理」セミナー

3/4(月)

働き方改革により、これまで以上に社員の健康管理の体制整備が求められます。そこで今回は、職場のメンタルヘルスケアをテーマに、押さえておくべきポイントや事案が発生した時の対応などを基礎からお伝えします。ぜひご参加ください。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ（HP http://koto-shigoto.jp/）をご覧ください。

時 3月4日（月）午後2時～4時 場 こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム（亀戸2－19－1カメリアプラザ9階）

人 区内中小企業の経営者、人事・総務担当者、管理者 費 無料

師 徳村勇起（臨床心理士）

申 電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加人数と参加者名④会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

問 経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

「田んぼの学校」生徒募集

田おこしから収穫までお米作りに挑戦

横十間川親水公園の田んぼで、稲作を通して自然や文化を学ぶ「田んぼの学校」を開校します。無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。一緒にお米を育て、収穫するまでの体験をしてみませんか。

時 内 下表のとおり（日曜全10回）午前9時半～正午※炊き出しがある場合は午後1時まで

場 横十間川親水公園内の田んぼ（東陽4－12－16付近）

人 全回参加でき、区内在住で、小学生のいる家族36世帯および単身で中学生以上の方12人（抽選、結果は3月中旬ごろに通知）※単身参加の場合、裏方としての作業や運営のお手伝いも協力していただきます※未就学児同伴・申込をしていないご家族の参加不可（代理出席不可）

費 一人年間300円

締 2月20日（水）必着

申 往復はがきに①住所②電話番号③参加者全員の氏名（ふりがな）④生年月日（小学生は平成31年度の学年も記入）を記入し、〒135－0042木場2－11－1施設保全課庶務係へ

☎(3642)5099
FAX(3642)4748

区内中小企業の方へ

補助金・助成金制度説明会を開催

3/5(火)

区内の中小企業を対象に、国・都・区が実施する補助金や助成金、支援事業の説明会を開催します。また、会の冒頭では、補助金・助成金の申請や活用をテーマにしたセミナーも開催します。

※当日は名刺をご持参ください。

時 3月5日（火）午後2時～5時（開場午後1時半）場 産業会館第4～6展示室（東陽4－5－18）人 区内中小企業者60人（申込順）費 無料

申 2月5日（火）から電話またはファクス、メールに①会社名（参加者名）②住所③電話番号④業種を記入し、経済課産業振興係へ※区ホームページからも申込できます。

☎(3647)2332
FAX(3647)8442
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

KOTOハッピー子育てトレーニング講座（入門編）

「しつけ」について学ぼう

受講者募集

どなったり叩いたりせず、こどもに向き合い伝えるしつけの方法を学ぶ「KOTOハッピー子育てトレーニング講座（愛称はぴトレ）」の「入門編」を開催します。1回2時間でしつけ方法の概要が効率良く学べる講座です。一緒に子育てについて学んでみませんか？

時 場 下表のとおり※重複申込不可 人 区内在住でおおむね3歳～未就学児を子育て中の方各20人（抽選）保 ①③10人②20人（抽選）※受講・保育の抽選結果は2月中旬に郵送。

締 2月11日(月・祝)午後5時

申 ファクスに①希望開催場所②受講者氏名③性別④郵便番号・住所⑤電話番号（日中連絡が取れるもの）⑥こどもの氏名⑦こどもの生年月日・月齢⑧こどもの性別⑨保育希望の有無・人数を記入し、子育て支援課こども家庭支援係へ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)4408
FAX(3647)9196

はぴトレ　入門講座日程

	日時	場所
①	3/9(土) 10:00～12:00	森下文化センター3階第2研修室（森下3-12-17）
②	3/13(水) 10:00～12:00	東陽区民館4階レクホール（東陽3-1-2）
③	3/16(土) 10:00～12:00	グランチャ東雲4階レクリエーションルーム（東雲1-9-46）

江東最前線

区長室から

あなたの大きな夢を実現させよう

江東区長 山崎孝明

1月14日、新成人の門出を祝福するような晴天のもと、ティアラこうとうで成人式が行われました。式典に参加した皆さんは、大人としての自覚、社会の一員としての責任を確認するとともに、旧友との久々の再会に会場は笑顔であふれていました。

今日まで愛情深く育てて来られましたご両親をはじめご家族の皆様に心よりお祝い申し上げます。また、温かく見守っていただきました先生、地域の方々に深く感謝申し上げます。

新成人の皆さんは、20年前に待ち望まれて生まれて家族の一員になりました。今まで大切に育ててくれた両親・家族への感謝の想いを忘れずに過ごしてほしいと思います。そして、ご自身の新しい家族を持った時には、家族を守るという責任を自覚し、心の拠り所となる温かい家庭を築けるようがんばってください。

さて、来年と迫った東京オリンピック・パラリンピックですが、新成人の皆さん、ぜひ、ボランティアや競技の応援等を経験して、そこで得たこと、感じたことを人生に生かしてください。失敗を恐れずどんどん挑戦して夢や希望を実現しましょう。

目標に向かってチャレンジすれば、挫折や失敗もありますが、そこには成功へのヒントが隠されています。何度も失敗とやり直しを繰り返してこそ、人と交わることの大切さ、あきらめずにチャレンジする強い気持ち、謙虚さが人間的魅力を向上させることなどを学んで、「自分らしさ」を発見でき、誰からも信頼される人間に成長できるのではないかと思います。

あなたの大きな夢を実現させて、その夢が江東区の大きな力になり、さらに区政が発展していくことを期待しています。

ミーティング力アップ講座

～会議を変える！結果につなげる！～

3/6(水)

会議やグループの話し合いで、時間を費やした割に、結果につながらなかった経験はありませんか。会議進行役・出席者のどちらの立場からも結果を出す会議の進行方法やポイントを、講義とワークを通して学びます。ミーティングを活性化し、有意義な時間に変えましょう。

時 3月6日（水）午後6時半～8時半 場 江東区文化センター3階第1・2研修室（東陽4－11－3）人 30人（申込順）

費 無料 師 杉村郁雄（NPO法人日本ファシリテーション協会）保 幼児（1歳6か月～就学前）5人程度（無料・申込時要予約）

申 2月5日（火）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます。

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

回	日	内容
1	4/14	入学式、田んぼ探険
2	4/21	田おこし
3	5/12	代かき
4	5/26	田植え
5	6/16	自然観察
6	7/7	わら細工
7	8/18	かかし作り
8	9/22	稲刈り、はざがけ
9	10/6	脱穀
10	11/3	卒業式、収穫祭

※天候による変更あり

パルカレッジステップアップ支援セミナー企画

家事ギャップ解消講座

～こんなに違う！夫婦間の考え方～

3/2(土)

専業主婦（夫）の皆さんの家事や育児などについて夫婦間での考え方の違いを知り、家事ギャップを解消していく講座です。お互いに自分の時間を持てるように、家族と家事を気持ちよくシェアする手立てを学びます。

時 3月2日（土）午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室（扇橋3－22－2パルシティ江東内）

人 夫婦12組24人（専業主婦または主夫）（申込順）費 無料

師 石島小夏（Let's家事シェア研究所）保 幼児（1歳6か月～就学前）10人程度、無料、申込時要予約（申込順）※1歳6か月未満のお子さんと同伴受講できます。申込時にお申し出ください[企画・運営]第26期パルカレッジ修了生「夫婦円満にし隊」

申 2月5日（火）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

区議会では、本会議等のインターネット中継（生中継・録画中継）を区議会ホームページで配信しています。スマートフォン等でも視聴できますので、ぜひご覧ください 問 区議会事務局調査係☎3647-3548、FAX3647-0430