

あなたの
子育てを応援!

子ども家庭支援センター

身近な遊びや相談等の場として気軽にご利用を

区内5か所にある子ども家庭支援センター(愛称:みずべ)では、皆さんの子育てを応援するさまざまな事業を行っています。子育て中の方だけでなく、妊娠期から利用できます。お気軽にお越しください。各センターの詳細は子育て情報ポータルサイト内にあるみずべのホームページ(HP <https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>)をご覧ください。下記二次元コードからも入れます。
☎ 子育て支援課子ども家庭支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

子育てひろばで仲間づくり

親子が集い、遊んだり、悩みを打ち明け合ったりすることで、こども同士・親同士のつながりができます。自由に遊べるほか、各種プログラムや季節ごとのイベントもあります。
時 火～土曜(祝日・年末年始を除く)10:00～16:00
※センター以外の場所でも不定期で「出張ひろば」を行っています。

一人で抱え込まずに相談を

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、経験豊富なスタッフが優しく受け止めます。また、専門の先生による相談も行っています。
[子育て相談] 時 月～土曜(祝日・年末年始を除く)○面接9:00～17:30
○電話9:00～18:00
[専門相談] 時 毎月1・2回※予約制 内 発達相談、家族問題相談、心理相談など

リフレッシュひととき保育

在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりします。買い物や美容院など理由を問わず利用できます。
時 月～金曜9:00～12:00、13:00～17:00※1日あたり3時間以内(1時間単位) 費 1時間500円※利用方法など詳細はホームページを参照



▲二次元コード

都営新宿線 新大橋通り 森下駅 都営大江戸線 深川北(高橋14-6) 深川小学校 清澄通り [一 般] ☎ 5600-8701 [相談専用] ☎ 5600-8708 FAX 5638-7515	豊洲駅 豊洲シビックセンター 豊洲公園 ゆりかもめ 東京メトロ有楽町線 豊洲(豊洲5-5-1-201 豊洲シエルタワー2階) [一 般] ☎ 3536-7681 [相談専用] ☎ 3536-7682 FAX 3536-7683	東陽(東陽3-1-2 東陽区民館3階) 木場駅 東京メトロ東西線 永代通り 大横川 洲崎川緑道公園 [一 般] ☎ 3699-4871 [相談専用] ☎ 5665-4017 FAX 5665-4780	大島緑道公園 都営新宿線 新大橋通り 西大島駅 大島(大島4-1-37 大島4丁目団地内) 明治通り [一 般] ☎ 5836-1621 [相談専用] ☎ 5836-1625 FAX 5836-1627	丸八通り 南砂三丁目公園 南砂(南砂3-14-1-101 コーシャハイム南砂駅前1階) 南砂町駅 東京メトロ東西線 永代通り 新砂あゆみ公園 [一般/相談共通] ☎ 5617-7772 FAX 5617-7773
--	---	--	---	--

子育て家庭への支援を強化 子ども家庭支援センター開設へ

平成32年度
から順次

区では、今後も増加が見込まれる子育て家庭を支援するため、平成32年度に有明(右図のとおり)、平成34年度に亀戸(サンストリート亀戸跡地)および住吉(児童会館跡地)に順次、子ども家庭支援センターを開設していきます。すべての子育て家庭が、さまざまな場面でサポートを受けることができ、安心してこどもを育てられる環境づくりに向けて、積極的に取り組んでいきます。



リフレッシュひととき保育の インターネット予約 3月中旬開始予定

リフレッシュひととき保育の予約は今まで電話・来所のみでしたが、3月中旬からインターネット予約を開始する予定です。インターネットでの予約は、保育登録しているセンターで専用のIDを発行する手続きが必要となります。なお、1か月先の予約については先着順での受付から抽選方式に変更することを検討しています。詳細は各センターに直接お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

長期計画(後期)

区民アンケートにご協力を 18歳以上の区民3,000人に調査票を送付

区では、平成27～31年度までの5か年における江東区のまちづくりと区政運営の具体的指針となる「江東区長期計画(後期)」を平成27年3月に策定しました。計画では、教育や福祉、環境などの各施策における目標

平成31年度開設 小規模認可保育園の追加 二次募集から受付

区報12月21日号で、新たに平成31年4月開設が決定した施設の情報掲載しましたが、追加で1園の開設が決まりました。それに伴い、二次募集から受付を実施します。一次募集で申込された方は、一次募集の結果発

麻しん・風しん 混合(MR)ワクチン

感染予防には2回の接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかるこどもの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

麻しん・風しんの感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

識や生活実態について、アンケート調査を行います。

18歳以上の区民の方の中から、無作為に抽出した3,000人の方に、1月18日に調査票を郵送しました。2月8日(金)までに同封の封筒でご返送いただきますようよろしくお願い致します。なお、本調査は区が委託した調査機関が実施しています。

企画課企画担当

☎(3647)9167
FAX(3699)8771

☎(3647)4934
FAX(3647)9290

施設名	区分	所在地	定員	入園可能年齢(月齢)	開所時間	運営法人
(仮称)キッズフィールド東砂園	小規模A型	東砂2-3-5 1階	12人 (0歳:3人、1歳:4人、2歳:5人)	57日～	7:00～18:00 (18:00～19:00の延長あり)	株式会社JFA

※延長保育は月齢問わず0歳児クラスから対応可能

食品衛生監視指導計画(案)

食の安全・安心を守るための意見募集

平成31年度江東区食品衛生監視指導計画(案)を公表し、区民、事業者の皆さんのご意見をいただき、決定します。計画(案)に対するご意見をお寄せください。

平成31年度江東区食品衛生監視指導計画(案) 概要

【目的】

区民の健康を守るために食品衛生法に基づいた監視指導を実施して食生活の安全を確保します。

「主な監視指導事業と重点監視指導事業」

本区では独自の事業も含め食にかかわるさまざまな事業を実施していますが、特に区民生活への影響が大きい①～③を重点監視指導事業として実施します。

- ①食中毒対策事業
患者数や発生件数が多いあるいは重篤な恐れがある食中毒(ノロウイルス、寄生虫(アニサキス)、カンピロバクター、

済ませてください。

※任意の予防接種は予防接種法に基づかない接種となるため、万一健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となりますが、救済内容が法定接種とは異なります。

保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906
FAX(3615)7171

トに合わせ、事業者の監視指導を行います。

⑤東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた事業

区内宿泊施設へ監視指導を実施します。また、各競技会場における調理関連施設の具体的な監視内容を東京都と進めていきます。

「食品事業者による自主的な衛生管理の推進」

食品衛生法が改正され、原則すべての食品等事業者へ、衛生管理手法であるHACCP(ハザード分析による取り組みが求められます。円滑な導入に向けHACCPの周知を図ります。

「情報提供および意見交換」

食品衛生に関する情報を区報や、定期的に発行する食品衛生ニュースでお知らせします。また、講習会を通じて事業者や区民に情報を提供します。

戸籍証明書のコンビニ 交付サービスを開始

2/18(月)～

マイナンバーカードを使って全国のコンビニで取得可

2月18日(月)から、江東区に本籍がある方は「マイナンバーカード」を利用して全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機から江東区の戸籍証明書が取得できるようになります。ご利用には4桁の暗証番号が必要です。

「取得できるようになる証明書

現在の戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し

「現在取得できる証明書」住民票の写し、印鑑登録証明書、(非)

「江東区食品衛生監視指導計画(案)の閲覧場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活衛生課(保健所)、各保健相談所※区ホームページでもご覧になれます

※皆さんからいただいたご意見は最終決定において参考とさせていただきます。なお個別回答は行いません。

「意見募集期限」

3月1日(金) 必着

「意見の提出方法と提出先」

①住所②氏名③ご意見を記入し保健所窓口、ファクス、メールまたは〒135-0016江東区東陽2-1-1保健所生活衛生課食の安全係へ郵送※区ホームページからも提出できます

☎(3647)5812
FAX(3615)7171

✉hc-shokuhin@city.koto.lg.jp

台帳カード、印鑑登録カード、通知カードはコンビニ交付には利用できません。

区民課証明係
☎(3647)3164
FAX(3647)8471

証明書別手数料と利用時間一覧

証明書の種類	手数料	利用時間
住民票の写し	200円	毎日6:30～23:00(年末年始、システムメンテナンス時は利用不可)
印鑑登録証明書 (非)課税証明書(現年度分)		
戸籍全部/個人事項証明書	350円	平日9:00～17:00(土・日曜、祝日、年末年始、システムメンテナンス時は利用不可)
戸籍の附票の写し	200円	

区民交通傷害保険のご利用を

平成31年度加入者募集

2/1(金)～3/29(金)

この保険は、車両による交通事故でケガをしたときに、入院や通院治療期間と治療実日数に応じて保険金をお支払いする制度です、毎年約3万人の方にご加入いただいています。万が一に備え、ご家族や団体でのご加入ください。なお、申込締切後の加入はできませんのでご注意ください。

また、自転車運転中に他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって、法律上の損害賠償責任を負った場合に対象となる「自転車賠償責任プラン」もあわせて募集します。昨今増加している自転車事故に備え、ぜひご加入をお勧めします※示談交渉サービスは付いていません※自転車賠償責任プランのみの加入はできません。傷害コースと合わせてご加入ください※このご案内は概要を説明したものです。詳細は問合先までご連絡ください。

【保険期間】平成31年4月1日(月)午前0時～平成32年3月31日(火)午後12時までの1年間

【加入できる方】保険責任開始時点(4月1日現在)で区内に住所のある方

【コースの種類と保険料】下表のとおり

※複数のコースへの加入はできません。

加入方法

○個人加入

2月1日(金)から、各窓口(地域振興課、豊洲特別出張所、各出張所・図書館・文化センター、区内金融機関)にある申込書に必要事項を記入し、保険料を添えてお申し込みください。

【締切】3月29日(金)

【申込】地域振興課(区役所4階26番)または区内金融機関等(銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局)

※豊洲特別出張所、各出張所、図書館、文化センターは、申込書の配布のみで受付は行っておりません。

※地域振興課窓口は混雑が予想されますので、金融機関等のご利用をお願いします。

【保険金の請求方法】万一、交通事故にあったときの保険金の請求は、引受保険会社に直接請求してください。

【事故連絡先】損害保険ジャパン日本興亜(株)事故サポートセンター(24時間365日)

☎0120(727)110

本店企業保険金サービス部傷害保険金サービス第二課(平日午前9時～午後5時)

☎(5913)3882

【引受保険会社】損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課〒160-8338新宿区西新宿1-26-112階(平日午前9時～午後5時)

☎(3349)9666

☎(3647)4962

FAX(3647)8441

(SJNK18-09190 2018/12/26作成)

コース	補償内容	年間保険料	最高保険金額
A	区民交通傷害Aコース	1,000円	150万円
B	区民交通傷害Bコース	1,700円	350万円
C	区民交通傷害Cコース	2,900円	600万円
AJ	区民交通傷害Aコース+自転車賠償プラン	1,400円	150万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース+自転車賠償プラン	2,100円	350万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース+自転車賠償プラン	3,300円	600万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)

利用をお勧めします。※平成30年度に加入されていた方には、1月下旬にご案内を送付します。

○団体加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月1日(金)から受け付けします。

【締切】3月6日(水)

【申込】地域振興課(区役所4階26番)のみ

※団体加入は金融機関では受け付けていません。

【保険金の請求方法】万一、交通事故にあったときの保険金の請求は、引受保険会社に直接請求してください。

【事故連絡先】損害保険ジャパン日本興亜(株)事故サポートセンター(24時間365日)

☎0120(727)110

本店企業保険金サービス部傷害保険金サービス第二課(平日午前9時～午後5時)

☎(5913)3882

【引受保険会社】損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課〒160-8338新宿区西新宿1-26-112階(平日午前9時～午後5時)

☎(3349)9666

☎(3647)4962

FAX(3647)8441

自転車を利用する皆さんへ

自転車事故に備えた保険に加入を

自転車は便利で手軽な乗り物ですが、ひとたび事故を起こすと加害者となり、多額の損害賠償を求められることもあります。全国では、自転車で行中の小学生が歩行中の高齢女性とぶつかり、その女性が寝たきりとなった事故で、その保護者に「自転車運転に関する十分な指導や注意をしていなかった」として、約9,500万円の賠償を命じた判決も出ています。被害者のためにも、自分のためにも自転

自転車利用者の義務

平成25年7月に施行された「東京都自転車の安全で快適な利用の促進に関する条例」では、自転車利用者は自転車事故による損害賠償に備えた保険への加入に努めなければならないと定めています。

交通ルールやマナーをきちんと守り、事故を起こさないこと

「こうとう若者の女性しごとセンター」

中小企業向け階層別研修

「人材定着力向上講座」

こうとう若者・女性しごとセンターでは、定着支援プログラムの一環として、区内中小企業の経営者・社員向けに階層別研修を開催します。

採用とともに中小企業の人事課題となっている「人材の定着」を目的として、座学だけでなく、実践的な研修を行います。

蚊のいない町をつくる

協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集

蚊の発生源である雨水マスへ薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。蚊の発生する時期に、区から配布された薬剤を雨水マスへ月1回入れていただく作業です。薬剤は、蚊のさなぎが成虫に羽化するのを防ぐ効果があり、また、他の生物に対する安全性が高く、生態系への影響を配慮したものです。申込後に、保健所が雨水マスを調査し、3月に開催する説明会で使用方法等を説明してからお渡しします。

【申込】町会・自治会、マンション管理組合等※団体を対象とした事業です。個人の方はご遠慮ください



を検討しましょう。

【確認ポイント】

○補償限度額は十分か

○補償対象は本人のみか家族を含むか

○示談交渉サービスの有無

自転車を利用する場合は、交通ルールやマナーを改めて確認するとともに、万が一の事故に備えた万全の準備をしましょう。

【申込】交通対策課交通係

☎(3647)4784

FAX(3647)9287

詳細・申込書は、ホームページ
【HP】<http://koto-shigoto.jp/>に掲載しています。

【場】江東区文化センター3階第1研修室・第2研修室(東陽4-11-3)【人】第1回はおおむね30歳以下の非管理職【第2回】職場リーダー・管理職【第3回】経営者・役員【費】無料

【申込】電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加研修名と参加者名④会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ

☎(5836)5161

FAX(3637)2351

【申込】経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442

だいたい※すでに事業へ協力いただいている団体は、再度、申込をする必要はありません

【申込】5月10月の月1回、町会区域内(区道・私有地)またはマンションの敷地および隣接する公道の雨水マスに薬剤を投入

【申込】保健所窓口または区ホームページにある申込書に記入し、〒135-006東陽2-1-11保健所生活衛生課環境衛生係へ郵送、ファクスまたは持参

☎(3647)5862

FAX(3615)7171

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

平成31年(2019年) 1月21日

区民保養施設

施設名	借上室数	利用人数	利用料金				備考
			利用日	中学生以上	小学生	3歳以上の未就学児	
鬼怒川プラザホテル(栃木県日光市)	和室 2～3室 (時期により借上室数が変更)	3～5人	①期間	9,380円	6,660円	4,760円	1人1泊2食付の金額 消費税・入湯税は別途お支払いください(サービス料を含む)
		2～10人	②期間	7,000円	5,000円	3,570円	
			③期間	6,040円	4,330円	3,090円	
ホテル暖香園(静岡県伊東市)	和室 2～3室 (時期により借上室数が変更)	2～4人	①期間	10,330円	7,190円	5,230円	
		2～8人	②期間	7,470円	5,190円	3,810円	
			③期間	6,520円	4,520円	3,330円	
		1人(注)			9,520円	—	
湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)	和洋室 5室	3～6人	①期間	12,200円	8,540円	6,100円	
		2～6人	②期間	9,200円	6,440円	4,600円	
			③期間	8,200円	5,740円	4,100円	
おんやど恵(神奈川県湯河原町)	和室 3～4室 (時期により借上室数が変更)	3～5人	①期間	11,000円	7,700円	5,500円	
		2～5人	②期間	8,500円	5,950円	4,250円	
			③期間	7,500円	5,250円	3,750円	

①期間 12/31~1/3
②期間 4/28~5/4、7/21~8/31および①期間以外の休前日
③期間 ①②期間以外の日
注:ホテル暖香園の一人利用は「③期間」のみ利用可能で、利用したい日の14日前から3日前まで委託会社で受付。
※湯本富士屋ホテルをご利用の方で、新宿駅より小田急線に乗り乗車する場合は、区役所地域振興課窓口で通常運賃が約15%割引になる割引証を発行します。利用承認書をお持ちください(通常運賃のみ適用、特急料金は適用外です)。

違反屋外広告物除却協力員募集

迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に

わたしたちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。

【区内在住・在勤・在学で20歳以上の方、3人以上のグループ】
【e】470123@city.koto.lg.jp
【FAX】(3642)5094
(3642)4748

区民保養施設のご利用を温泉宿でくつろぎのひとときを

区では、皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけるよう区民保養施設を開設しています。どうぞご利用ください。

【利用でできる方】区内在住の方

【申込方法】区役所、豊洲特別出

こうとう子育てメッセ2019

第4期実行委員 募集

一緒にイベントを盛り上げよう!

子育て中の方に地域の子育て支援情報を発信する「こうとう子育てメッセ2019」を11月4日(月・祝)にこうとう子育てセンター・各出張所、図書館、文化センター、福祉会館、児童館にある申込専用往復はがきに必要な事項を記入し、切手を貼って郵送してください(同一人の複数申込はすべて無効)

【申込期間】利用したい月の2か月前の1日から17日まで(消印有効)
【公開抽選】毎月22日(閉庁日の場合は原則その前日)に区役所で受付順位を決める公開抽選を行います。なお、その場で当落はわかりません(結果ははがきで通知)

【空室申込】利用したい月の前月の1日から、利用したい日の3日前まで次の委託会社で受付。なお、利用日周辺の申込の場合は、利用承認書を委託会社の窓口まで受取りに行ってください。

【委託会社(株) 日本旅行】
平日・新宿法人営業部(午前10時~午後5時半)
土・日曜、祝日・アトレ亀戸営業所(午前10時半~午後6時)
【FAX】(5627)6221
【FAX】(3647)8441

【地域振興課地域振興係】
【FAX】(3647)4962
【FAX】(3647)8441

委員会事務局へ
委員募集にあたり
説明会を開催
【時】①2月7日(木) 午前10時~正午
②2月11日(月・祝) 午前10時~正午
【場】男女共同参画推進センター
第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
【申】当日直接会場へ
【問】こうとう子育てメッセ実行委員会事務局
【e】koto.kosodate@gmail.com
【HP】http://www.koto-kosodate.com/

【申】メールに①氏名②住所③年齢④性別⑤電話番号⑥メールアドレス⑦家族構成⑧職業を記入し、こうとう子育てメッセ実行

【HP】http://www.koto-kosodate.com/

江東ボランティア・センター
手話通訳Iコース・
手話通訳IIコース
受講生募集

【手話通訳Iコース】
【時】4月16日(火) 平成32年3月3日(火曜全41回) ①昼クラス午後2時~4時 ②夜クラス午後6時半~8時半
【区内在住・在勤・在学の19歳以上(平成31年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約15人(選考) ※平成30年度受講生は不可
※いずれも ④高年齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ※4月16日の開講式は総合区民センター(大島4-5-1) ※午後6時半開始 ⑤無料(テキストト代自己負担)

【手話通訳IIコース】
【時】4月16日(火) 平成32年3月3日(火曜全42回) ①昼クラス午後2時~4時 ②夜クラス午後6時半~8時半
【区内在住・在勤・在学の19歳以上(平成31年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約15人(選考) ※平成30年度受講生は不可
※いずれも ④高年齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ※4月16日の開講式は総合区民センター(大島4-5-1) ※午後6時半開始 ⑤無料(テキストト代自己負担)

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。12月に、区内で売られている食品6検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)の合計26検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ】学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【その他検査全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

男女共同参画推進センター

働く人のメンタルヘルス講座
「心の傾向」を知ってストレスを減らす

2/21(木)

職場での人間関係や仕事の不安、家庭と仕事のバランスの悩みなど、ストレスを感じていませんか?自分の考え方や感じ方の傾向を知り、心もからだも健康に仕事を続けていくための具体的な方法を、講義やワークを通して学びます。
【時】2月21日(木) 午後7時~9時
【場】男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
【FAX】(5683)0341
【FAX】(5683)0340

選考試験

【手話通訳Iコース】
【時】2月19日(火) ①昼クラス午後2時~②夜クラス午後6時半(受付開始は30分前)
※時間厳守、遅刻者は受験不可
【内】筆記・読み取り・聞き取り手話表現(入門・基礎コース修了レベル)
【時】2月5日(火) 午後7時
【手話通訳IIコース】
【時】2月26日(火) ①昼クラス午後2時~②夜クラス午後6時

【手話通訳Iコース】
【時】2月19日(火) ①昼クラス午後2時~②夜クラス午後6時半(受付開始は30分前)
※時間厳守、遅刻者は受験不可
【内】筆記・読み取り・聞き取り手話表現(入門・基礎コース修了レベル)
【時】2月5日(火) 午後7時
【手話通訳IIコース】
【時】2月26日(火) ①昼クラス午後2時~②夜クラス午後6時

凡例
時日時
場所
集集合
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン28「今年こそ英語をマスターしたい! (発音)」

明けましておめでとうございます。新年になり、今年こそ「英語に気合を入れる!」という抱負を抱えている方も多いのではないのでしょうか。今年最初のレッスンは英語に自信をつけるための「発音」についてです。皆さんは、以下の文章を正確に発音できますか?

She sells seashells on the seashore (シー・セップ・スィー・シェルズ・オン・ザ・スィー・ショア) (彼女は海辺で貝殻を売る)

これは英語の早口言葉のひとつで、「sh」から始まる「シ」の発音と「s」のみから始まる「スイ」の発音を鍛える文章です。日本人は「シ」と「スイ」の発音の違いがわかりづらいと言われています。この二つの音を正確に発音できるように、早口言葉で楽しく練習してみたい人は、フルバージョンをどうぞ: She sells seashells on the seashore. The shells she sells are surely seashells. So if she sells shells on the seashore, I'm sure she sells seashore shells! 問 オリンピック・パラリンピック 開催準備課 ☎ 3647-5513、FAX 3699-8771



【人】小学4年生～大学2年生 (小・中学生は保護者同伴) で原則、参加希望楽器の演奏経験があり、楽器を持参できる方※ ヴィオラ、チェロ、ファゴット、ホルンは貸出楽器有※ファゴットのみ初心者可【費】無料※オーディションは3月に別途実施予定(無料)。入団後は受講料(半期17回分、別途教材費等)がかかります【内】合奏レッスンを見



▲昨年9月の定期演奏会より

江東区芸術提携団体の東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するジュニアオーケストラの団員を募集します。春の新団員募集のため練習見学会を開催しますので、お気軽にご参加ください。
時 2月23日(土) 午後6時
場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)
☎ (3635) 5500
FAX (3635) 5547

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 団員募集 練習見学会 2/23(土) プロの指導でオーケストラを楽しもう!

学後、音楽監督からの話と担当から概要説明

【募集楽器】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット
申 ティアラこうとうに電話または窓口で

その他つづき

木場ストック 出演バンド募集

時 5/3(金・祝)・4(土・祝)※予備日5/5(日・祝) 場 都立木場公園野外ステージ 【人】20組【審査】Live pub ifでライブオーディションを実施【内】ゴールデンウィーク恒例、江東区のアマチュアバンドフェスティバル【締】2/24(日)【申】電話またはホームページのエントリーフォームから江東アマチュアバンド活動推進委員会事務局へ ☎ 3699-8612 【HP】 http://www.live-if.com/kiba_stock/

みんなのひろば

シニアライダーの皆さん!

自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 【人】区内在住で普通自動二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(50歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方※リース可【費】無料【問】江東オーバ-60走ろう会 北山稔 ☎・FAX 3642-4788

還暦野球 会員募集

時 水・土曜12:00～14:00 場 主に夢の島野球場(夢の島1) 【人】58歳以上の方【費】入会金1,000円、月会費1,500円【問】ニュージョイフル東京 佐藤健一 ☎ 090-3435-5315

明話会 会員募集

聞き方・話し方の勉強です

時 第2・4木曜19:00～21:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 【人】どなたでも【費】入会金2,000円、月会費2,000円【内】テキストを使い講師による講義と毎回楽しくスピーチの練習をします【問】明話会 岩佐純子 ☎ 090-9239-2401

いきいき体操とスポーツ吹き矢 吹き矢式呼吸法で健康維持

時 第2・4金曜10:30～12:00 場 小松橋区民館(扇橋2-1-5) 【人】どなたでも【費】月会費1,000円【内】体験・見学歓迎(日曜夜クラスもあり)【問】江東レッドアロー(鈴木) ☎ 3645-6881

干支でわかる心理学占い研究会 会員募集

時 第2・4土曜13:30～15:30、第1・3木曜19:00～20:50 場 森下文化セ

ンター(森下3-12-17)【費】入会金1,000円、月会費2,500円【内】干支でわかる心理学、あなたのための占い講座【問】占い研究会 後藤 ☎ 3681-1364

大正琴同好会会員募集

仲間と一緒に演奏の楽しみを!

時 ①第1・3火曜9:30～11:30②第2・4金曜9:30～11:30 場 ①砂町文化センター(北砂5-1-7)②南砂区民館(南砂6-8-3)【費】月会費3,000円※別途会場費あり※見学、無料講習あり。貸し琴あります【問】それいゆ 遠藤千恵子 ☎ 3646-6786

絵手紙 ゆうゆう会

絵・字が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1)【費】半年10回12,000円、会場費1,000円【内】あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎【問】ゆうゆう会 小勝 ☎ 080-1335-0662

行楷書、漢字かな文を筆ペンで書く実用書道の会員募集

あて名書き、のし袋書きおよび名文を美文字でかきます 時 金曜13:

00～15:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 【人】どなたでも【費】月会費1,500円【内】筆ペンで書く実用書道【問】筆ペン書道会 上村旺司 ☎ 3389-2930

俳句を楽しみませんか

「清澄会」会員募集

時 第4木曜10:00～12:00 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 【人】どなたでも【費】月1,000円【内】初心者・見学歓迎。講師の師系は高浜虚子につながります【師】日野百草【問】清澄会 久保田敏夫 ☎ 090-4673-6458

「頭脳のスポーツ」

親睦・健康麻雀会 新会員募集!

時 月・火・木・金曜10:00～16:00 場 亀戸2丁目 【人】麻雀歴3年以上の方【費】1日1,000円(軽食付き)【内】賭けない、吸わない、高齢者のストレス解消「脳を活性化」=脳トレ=健康麻雀。最新機能搭載のゲーム機活用、疲れも半減!【問】丹所 ☎ 090-3518-0358



2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
			妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	1(金)・28(木) 13:30～15:30	6(水)9:30～11:30 22(金)13:30～15:30	5(火) 14:00～16:00	8(金) 13:30～15:30								
思春期精神保健相談			18(月)・26(火) 14:00～15:30	13(水) 14:00～16:00	6(水) 14:00～16:00	26(火) 9:30～11:00								
子育て相談			1(金) 13:30～15:30	15(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～16:30								
酒害相談			1(金)・15(金) 13:30～15:30	12(火)・27(水) 14:00～16:00	6(水)・20(水) 14:00～16:00	1(金)・15(金) 14:00～16:00								
高齢者精神保健相談			15(金) 13:30～15:30	14(木) 13:30～15:30	7(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません								
難病療養相談			18(月) 13:30～15:00	28(木) 13:30～15:30	21(木) 13:30～15:00	18(月) 13:30～15:30								
栄養相談		4(月)・25(月) 9:00～15:30	4(月)・25(月) 9:00～15:30	14(木)・27(水) 9:00～15:30	6(水)・15(金) 9:00～15:30									
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	13(水)・20(水)・27(水) 13:30～16:00									
4か月児健康診査	(個別通知制)	5(火)・12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	12(火)・25(月)									
育児学級	9～10か月児の保護者	20(水)9:30～11:00	13(水)9:30～11:30	14(木)9:30～11:00	12(火)9:30～11:30									
	1歳6か月～2歳児の保護者	27(水)9:30～11:00	20(水)9:30～11:30	27(水)9:30～11:10	19(火)9:30～11:30									
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	26(火)									
1歳児・2歳児歯科相談	平成29・30年1月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します												
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 ●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。														

江東区ホームページの切替訓練を実施 1/30(水)9:00～12:00

首都直下地震の発生を想定した訓練の一環として、江東区ホームページのトップページを緊急時簡易版に切り替えます。

災害時に備えた訓練となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします※通常のトップページへアクセスすることは可能です。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接申・問までお問い合わせください。

講座・催しものつづき

障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、400点余の力作がそろいます **時** 2/6(水)～8(金)9:00～21:00(2/8は15:00まで) **場** 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 **☎**3647-1898、**FAX**5683-1570

クライミング「トップロープ安全講習会」(2月分)

安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます **時** 2/6(水)19:00～21:00・2/23(土)9:30～11:30のいずれか1日 **場** 深川スポーツセンター1階 **入** 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 3,080円 **締** 1/31(木)必着 **申** 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ **☎**3820-5881、**FAX**3820-5884



保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **場** **問** 城東保健相談所(大島3-1-3) **☎**3637-6521、**FAX**3637-6651

日 程		受付時間
検査日	2/4(月) 2/18(月)	9:00～10:00
結果日	2/18(月) 3/4(月)	10:00～10:30

講演会「重症筋無力症の治療と日常生活」

重症筋無力症は、神経から筋肉への伝達が上手くいかず疲れやすかったり、力が入らなくなったりする病気です。また、眼に症状が現れる場合もあります。20～50代の働く世代から発症するため、療養と日常生活の両立が課題となります。最新の治療と日常生活の留意点についてお話しします **時** 2/16(土)10:00～12:00 **場** 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) **入** 30人(申込順) **師** 村井弘之(医師、国際医療福祉大学三田病院神経内科部長) **申** 1/25(金)9:00から電話またはファクスに氏名・住所・年齢・電話番号・参加人数を記入し、城東南部保健相談所へ **☎**5606-5001、**FAX**5606-5006

難病講演会

「多発性嚢胞腎の治療と生活」

多発性嚢胞腎は遺伝性の疾患で、腎機能の低下に伴いさまざまな症状があらわれます。治療や日常生活の過ごし方などを専門医にお話しいたできます **時** 2/9(土)13:30～15:30(受付13:00～) **場** 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) **入** 40人(申込順) **費** 無料 **内** 専門医による講演 **師** 望月俊雄(東京女子医科大学病院腎臓内科特任教授・医師) **申** 1/25(金)から電話で城東保健相談所 **☎**3637-6521、**FAX**3637-6651

難病講演会「脊髄小脳変性症の治療と日常生活」

脊髄小脳変性症は、歩行時のふらつきや手の震え、ろれつが回らない等を症状とする神経の病気です。専門医が治療や日常生活の留意点についてお話しします **時** 2/17(日)13:

30～15:30(開場13:00) **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) **入** 50人(申込順) **費** 無料 **師** 東美和(東京医科歯科大学神経内科特任助教) **申** 1/28(月)9:00から電話で深川保健相談所保健師 **☎**3641-1181、**FAX**3641-5557

アルコール講演会

「お酒とストレス」

ストレス発散にお酒が手放せないことはありませんか?ご自身やご家族のお酒の飲み方を見直してみよう※アルコールパッチテストをします **時** 2/23(土)13:30～15:30(開場13:00) **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) **入** 50人(申込順) **費** 無料 **師** 瀧村剛(国立病院機構久里浜医療センター医師) **申** 1/28(月)から電話で深川保健相談所 **☎**3641-1181、**FAX**3641-5557

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます **時** 2/1(金)18:00～20:00 **場** マギーズ東京(豊洲6-4-18) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 健康推進課がん対策・地域医療連携係 **☎**3647-5889、**FAX**3615-7171

休日版両親学級(3月分)

時 **場** 下表のとおり **入** 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) **費** 無料 **内** 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか **申** 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(**HP** <http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html>)で **問** (株)メディカルワールド(委託事業者) **☎**5404-4830、**FAX**5401-4757、城東保健相談所 **☎**3637-6521、**FAX**3637-6651、深川保健相談所 **☎**3641-1181、**FAX**3641-5557、深川南部保健相談所 **☎**5632-2291、**FAX**5632-2295、城東南部保健相談所 **☎**5606-5001、**FAX**5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
3/2(土)13:30～16:00	砂町文化センター(北砂5-1-7)	5～7月出産予定の方	1/26(土)～2/9(土)
3/17(日)13:30～16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	5～8月出産予定の方	2/10(日)～24(日)

※郵送の場合は必着



休館・休止

ご不便をおかけします

小津安二郎紹介展示コーナー

1/28(月)～2/3(日)を休止。展示替えのため **問** 古石場文化センター **☎**5620-0224、**FAX**5620-0258

白河子どもとしゃかん

1/31(木)を休館。図書の特別整理のため **問** 深川図書館 **☎**3641-0062、**FAX**3643-0067

コンビニ交付サービス

2/2(土)終日、2/7(木)終日、2/17(日)17:00～24:00の利用を休止。システム点検のため※住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください **問** 区民課証明係 **☎**3647-3164、**FAX**3647-8471

深川スポーツセンター

2/11(月・祝)午前・午後の大体育室(ソフトテニス・バドミントン)および多目的ホール(卓球)、午後のク

スポーツ会館・各スポーツセンター・健康センター
教室のウェブ申込を開始 2/15(金)～

こどもからシニアまで、さまざまな教室を開催しています。平成31年度開催分(2/15(金)申込受付)から、従来の往復はがき、窓口での申込方法に加え、新たにウェブ申込を開始します。公社ホームページから手軽に申込できます。ぜひご利用くださ

ライミングウォールの一般公開を中止。区事業のため **問** 深川スポーツセンター **☎**3820-5881、**FAX**3820-5884

スポーツ会館

2/17(日)全日の小体育室(卓球)、午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、柔道場、剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ドッジボール大会開催のため **問** スポーツ会館 **☎**3649-1701、**FAX**3649-3123

官公署

老齢年金を受けている方に
必要な源泉徴収票を送付

老齢基礎年金や老齢厚生年金などは、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、日本年金機構では老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受けている方全員に、平成30年の年金の支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月に送付します。(障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません)確定申告や住民税の申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届かない場合や紛失された場合はご連絡ください **問** ねんきんダイヤル **☎**0570-05-1165、江東年金事務所 **☎**3683-1231、**FAX**3681-6549



その他

行政書士による外国人無料相談会

時 2/4(月)、3/4(月)13:00～16:00 **場** 区役所2階区民ホール **内** ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 **申** 当日直接会場へ **問** 東京都行政書士会江東支部 **☎**4500-2995 **e** uchida@citrus.ocn.ne.jp

江東区医師会区民公開講座

時 2/16(土)15:00～16:00(開場14:30～) **場** 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) **入** 100人(申込順)※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください **費** 無料 **内** 知って安心おしっこの悩み～過活動膀胱から前立腺肥大症まで **師** 深貝隆志(昭和大学江東豊洲病院泌尿器科教授) **申** 1/28(月)から電話で江東区医師会へ **☎**3649-1411 **HP** <http://koto-med.or.jp/>

在宅重度障害者等の方は、
自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療養士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、お申し込みください **入** 身体障害者手帳1・2級または要介護度4・5度の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方、年度あたり35人程度(選考により決定、随時受付) **申** はがきに氏名、

い。詳細は、公社ホームページ、2/15(金)発行予定の公社情報紙「フィットこうとう」をご覧ください。

問 江東区健康スポーツ公社事務局管理係 **☎**3647-5402、**FAX**3647-5048 **HP** <http://www.koto-hsc.or.jp/>

住所、電話番号、身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度、かかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ **☎**3646-5500、**FAX**3646-6050

講演会「人権のつどい」

時 2/1(金)18:30～20:30(開場18:15) **場** 亀戸文化センターホール(亀戸2-19-1) **入** 400人(先着順) **費** 1,000円 **内** 「部落差別解消推進法」の具体化に向けて～「全国部落調査」復刻版差し止め事件裁判から考える～ **師** 山本志都(弁護士) **申** 当日直接会場へ **問** 人権のつどい実行委員会 **☎**6802-9317、**FAX**6802-9318

産業技術大学院大学(AIIT)

PBLプロジェクト成果発表会

時 2/11(月・祝)9:30～18:00 **場** 東京国際フォーラムホールB5(千代田区丸の内3-5-1) **入** どなたでも **費** 無料 **内** 学生による学修成果のプレゼンテーション、パネルや模型の展示など **申** 当日直接会場へ **問** 産業技術大学院大学 **☎**3472-7834 **HP** https://aiit.ac.jp/announce/pbl_exhibition.html

APA室内楽フェスティバル

無料合奏体験

時 3/9(土)13:00～17:00 **場** 豊洲文化センターサブプレホール(豊洲2-2-18) **入** 20人程度(申込順) **費** 無料 **内** APA室内楽フェスティバルの一環としての弦楽合奏体験※3/9(土)19:00開演、豊洲シビックセンター大ホールで入場料無料のコンサートも行われます(先着順) **締** 1/31(木) **申** 1/25(金)からメールまたはファクスに①APA室内楽フェスティバル合奏教室参加希望②氏名③楽器④連絡先を記入し、NPO法人日本アマチュア演奏家協会(田部)へ **☎**090-9391-1363、**FAX**3232-4168 **e** nenji@apa-music.org

認知症カフェ開催

1. 長屋カフェ

時 1/27(日)14:00～16:00 **場** 江東区文化センター4階第1和室(東陽4-11-3) **費** 無料(飲食実費200円) **内** ミニ講話「感染症を予防しよう」、カフェ利用者の交流、専門職による相談等 **問** NPO法人深川長屋 **☎**090-4954-9744

2. オレンジカフェ

時 1/29(火)14:00～16:00 **場** パルシステム東京辰巳ビル3階(辰巳1-1-34) **費** 無料 **内** 認知症サポーター養成講座、おしゃれで認知症予防「美容体験講座」 **問** NPO・えん **☎**3522-0302

3. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 1/31(木)13:30～16:00 **場** 大島中央地区集会所(大島5-12-14) **費** 無料 **内** 江戸芸・獅子舞などお正月らしい参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん **問** 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 **☎**080-3400-9449

※いずれも **申** 当日直接会場へ

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。

【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>※右記の二次元コードからも入れます **問** 地域振興課区民協働推進担当 **☎**3647-8570、**FAX**3647-8441

PC版 携帯版

お知らせ

都営住宅の入居者募集

【抽選方式による募集】①単身者向②単身者用車いす使用者向③シルバーピア(高齢者集合住宅)④事故住宅【ポイント方式による募集】⑤家族向⑥車いす使用者世帯向【申込用紙配布期間】2/4(月)～13(水)(土・日曜、祝日を除く)【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書等は募集期間中のみ公社ホームページ([HP](http://www.to-kousya.or.jp/) <http://www.to-kousya.or.jp/>)から入手できます【申】郵送で2/18(月)までに渋谷郵便局(ポイント方式は公社都営住宅募集センター)に届いたものに限り有効【問】東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

区立図書館 雑誌スポンサー募集

江東区立図書館では雑誌のスポンサーを募集しています。館内に置く雑誌を購入していただくことで、最新号のカバーに企業広告を掲載できます。【入】区内に本社・事業所を持つ企業等【申】区・図書館ホームページ([HP](https://www.koto-lib.to-kyo.jp) <https://www.koto-lib.to-kyo.jp>)および各図書館窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送または持参☎3640-3154、FAX3615-6668

平成30年度特別区民税・都民税(普通徴収)第4期納期限1/31(木)

平成30年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は1/31(木)です。お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATM、パソコンや携帯電話からのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付もできます。

詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください【問】納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談】納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください【問】納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

江東区都市景観審議会 傍聴できます

区では、水辺を生かした、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。第50回江東区都市景観審議会の傍聴希望の方は、お問い合わせください。審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口・区ホームページをご覧ください【時】2/5(火)13:30～【場】江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3)【入】10人(抽選)【申】当日12:45までに都市計画課窓口へ【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9439、FAX3647-9009

高齢者地域包括ケア計画 推進会議 傍聴できます

【時】2/4(月)13:30～【場】江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3)【入】10人(区民の方を優先し、抽選)【申】当日13:00までに直接会場へ【問】地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係☎3647-9481、FAX3647-9466

男女共同参画審議会 傍聴できます

【時】2/4(月)10:00～【場】男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東)【入】5人(区民の方を優先し抽選)【申】当日9:45までに直接会場へ【問】男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

建築・測量登記の無料相談

【時】2/6(水)13:00～15:00【場】区役所2階エレベーターホール前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647

-9764、FAX3647-9009

司法書士による法律相談会(2月)

【時】①2/6(水)②20(水)※いずれも14:00～16:00(受付13:30～。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります)【場】①江東区文化センター3階第一研修室(東陽4-11-3)②区役所2階区民ホール【入】20人程度(先着順)【費】無料【内】相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題【申】当日直接会場へ【問】東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900、区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

分譲マンション無料相談会

【時】2/13(水)13:00～16:00(1件1時間以内)【場】区役所7階74会議室【入】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【編】2/7(木)【申】1/25(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています※個別の受給資格等に関わることご相談は、江東年金事務所をご利用ください。その他街角の年金相談センター江東もご利用ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください【問】区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	2/5(火)13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金 事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30～17:15 2/9(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、 相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要で す。予約等は街角の年金相談 センター江東(オフィス) へお問い合わせください。

古着の巡回回収(第11回) 2/3(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります【時】【場】下表のとおり(雨天決行)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
2/3(日) 10:30～12:00	明治小学校校門前 (深川12-17-26) 総合区民センター 東側外部駐車場 (大島4-5-1)
2/3(日) 13:00～14:30	辰巳小学校駐車場 (辰巳1-11-1) 旧清掃事務所亀戸庁舎前 (亀戸9-6-29)

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です【時】2/5(火)13:00～14:30、15:00～16:30【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【入】各回30人(申込順)【費】500円(ドリンク代込)【内】深川座【申】1/25(金)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】<http://www.fukagawatokyo.com/>

児童会館 スポーツチャンバラ・天体観望会

1. 親子でスポーツチャンバラ【時】2/9(土)10:00～11:00【入】区内在住の3歳以上の幼児親子15組(抽選、結果は当選者にのみ1/31(木)連絡)【持ち物】汗拭きタオル・飲み物※行事中は裸足になります【師】植草庄治(護心館不動塾)

2. 天体観望会「すばる」

【時】2/9(土)【集】19:00に2階ホール集合【入】どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ2/1(金)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要【師】有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説※いずれも【場】児童会館(住吉1-9-8)【費】無料【編】1/30(水)【申】児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

活き粋体操だよ！全員集合！(2・3月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう【時】【場】下表のとおり【入】60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)【申】当日直接会場へ【問】地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター 2階談話ロビー (東陽4-11-3)	2/18(月)、 3/18(月) 14:00～	30人
古石場福祉会館和室大 (古石場1-11-11) ☎3641-9531	2/9(土)、 3/2(土) 13:30～	20人
塩浜福祉会館和室大 (塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) ☎3647-3901	2/9(土)・23(土)、 3/9(土)・23(土) 10:30～	25人
千田福祉会館和室大 (千田21-18) ☎3647-0108	2/21(木)、 3/28(木) 13:15～	30人
東陽福祉会館和室大 (東陽6-2-17) ☎3647-8180	2/21(木)14:15～、 3/20(水)15:15～	20人
亀戸福祉会館和室大 (亀戸1-24-6) ☎3685-8208	2/27(水)、 3/27(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大 (大島4-5-1) ☎3637-2581	2/23(土)、 3/23(土) 10:00～	25人
東砂福祉会館和室大 (東砂7-15-3) ☎3646-0461	2/1(金)、 3/1(金) 10:30～	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー (亀戸9-13-1)☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	2/13(水)・27(水)、 3/13(水)・27(水) 9:30～	15人
南砂町ショッピング センターSUNAMO (新砂3-4-31) ☎5665-3673	2/12(火)・26(火)、 3/12(火)・26(火) ①11:00～ ②14:00～ ③16:00～	20人

20代・30代集まれ！みんなでわいわいお好み焼きづくり！

調理を通じて交流を深め、新たな友達・仲間の輪を広げませんか【時】2/9(土)17:00～19:30【場】青少年交流プラザ3階セミナールームB(亀戸7-41-16)【入】区内在住・在勤・在学の20～30代の方15人(抽選)【費】500円【編】2/4(月)【申】電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③電話番号④年齢を記入し、青少年交流プラザへ☎3681-7334、FAX3681-8732【HP】<http://www.mommy-seishonen-k.com/>

伝統芸能公開 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の稽古風景を再現します【時】1/27(日)14:00～15:00【出演】江戸小歌市太郎一門【費】大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【申】当日直接会場へ【場】【問】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00～21:30 (休日)9:00～11:30 13:00～21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1)☎3637-4531
調剤薬局	調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502
		江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)☎3681-4388
ク平日夜二間ツこども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109
ツこども	調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	2/3(日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017
		医療法人社団和栄会 武内歯科クリニック	亀戸1-32-7	5609-6181
	2/10(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8	3633-5668
		杉山歯科医院	東砂5-12-21	3644-4847
	2/11(月・祝)	北村歯科医院	常盤2-14-12 北村ビル1階	3633-2183
		釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	3644-8991
	2/17(日)	医療法人社団和寛会 森下ペリマス歯科	森下2-1-2 シルバースティック102	5600-4618
		医療法人社団徳清会 おかわら歯科医院	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町1-102	3648-0418
2/24(日)	2/24(日)	小川歯科医院	森下2-7-7	3631-4814
		加藤歯科医院	東砂7-16-2	3640-2470

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

お店の情報誌 **こてみせ** 配布中

今号の特集は「カラダにいい店、うまい店」

寒い冬にぴったりの、身体の芯から温まるサービスやおいしい料理、カラダの中から元気にしてくれるグルメを大特集！寒さを乗り切るためはもちろん、冷え対策にも。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」もついています。ぜひお手にとってご覧ください【冊子配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 ☎ 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX 3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 [HP] <https://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印

東陽・木場地域スポーツクラブ
スポーツフェスタ2019 2/11(月・祝)

バターウォークやニュースポーツを体験

▲キックターゲットなどさまざまなスポーツを体験

バターウォークは南陽小学校を出発し、深川スポーツセンターまで歩きます。バターとパンの軽食後、深川スポーツセンターで各種ニュースポーツの体験会を実施します。午後の部からの参加も歓迎です。

バターウォーク(午前の部)

時 2/11(月・祝) 10:00~11:15(雨天決行)(約3km) [受付] 9:30~9:50
集 南陽小学校(東陽2-1-20) 込 300人(先着順) 内 バターウォーク[持ち物] 空のペットボトル(500ml)、室内シューズ(午後の部にも参加する方)

ニュースポーツ体験(午後の部)

時 2/11(月・祝) 11:45~15:00(受付11:15~) 場 深川スポーツセンター3階大体育室・多目的ホール、1階クライミングウォール(越中島1-2-18) 内 ボルダリング、スピードガン、キックターゲット、スポーツ吹き矢、ボッチャ、カラーリング等 [持ち物] 室内シューズ
※いずれも 費 無料 [主催] 江東区、東陽・木場地域スポーツクラブ 申 当日直接会場へ 問 東陽・木場地域スポーツクラブ事務局 ☎3645-7331 [HP] <http://tksc.heteml.jp/>

東京都中学校総合体育大会

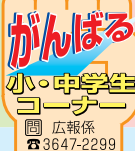
団体 3位 関東大会出場 深川第八中ソフトテニス部

深川第八中ソフトテニス部は夏の都大会で3位になり、関東大会へ出場しました。全員が中学から始めた初心者だったものの、互いに切磋琢磨しながらここまで成長してきました。3年間の集大成となる大会を終え、「目標にできた



▲チームの特長は「仲が良いところ」。最高の仲間たちと笑顔で

関東大会への道のりは簡単ではなかったが、みんなで力を合わせて勝ち取ってうれしい」と振り返ったキャプテンの高山くん。これからの部を担う後輩たちへ向けては、「とにかく仲間を大切に、楽しむこと。努力を続ければ、自信になり、強くなり、さらに楽しくなる」とメッセージを送りました。

深川第三中
水泳部

全国中学校水泳競技大会 女子4×100mメドレーリレー 7位

女子400m個人メドレー 3位 有川萌結さん(2年)

東京都中学校選手権水泳競技大会

女子200mバタフライ 3位 全国大会出場 飯島夕貴さん(2年)

東京都中学校学年別水泳競技大会 3年男子 50m平泳ぎ 2位 浅野直生くん(3年)

2年男子100m平泳ぎ 3位 大久保康生くん(2年)

深川第三中水泳部が夏の大会で大活躍しました。リレーの4人は、「目標を達成できた。決勝の舞台で泳げてうれしい(松井さん)」「がんばってきて良かった。メンバーに感謝したい(南雲さん)」「都大会よりタイムを落とし悔しい(飯島さん)」「うれしいけど、予選から順位を落としたのは悔しい(有川さん)」と話します。また、個人種目については「200mと400m個人メドレーどちらも予選を1位で通過できた。400mでは3位になれてうれしい(有川さん)」「(全国大会で9位になり)今

までのベストだったけど、悔しい(飯島さん)」と振り返りました。学年別水泳競技大会で入賞した2人は「がんばってきてよかったと思い、うれしかった(浅野くん)」「とてもうれしい。つらい練習をがんばってよかった(大久保くん)」と喜びとともに、浅野くんは3年間の部活について「みんなの応援でいつも以上に力を発揮できた。仲間との絆を深められた」と話しました。そして2年生の皆さんは、関東大会や全国大会でさらに上位に行くことを目標に、努力を続けます。

全国JOCジュニアオリンピックカップ
アーティスティックスイミング競技 チーム 3位

吉原英香さん(豊洲小6年)
山崎琴乃さん(区内在住・小6)
泉澤さくらさん(数矢小6年)
相高花帆さん(元加賀小5年)



▲賞状とメダルを手に(左から相高さん、山崎さん、吉原さん、泉澤さん)

クラブに所属する4人は、チームのメンバーとして見事メダルを獲得しました。大会について、「2位まであと少しで悔しさもあるが、メダルが取れてうれしい(吉原さん)」「メダルをかけてもらい、誇らしい気持ちになった(山崎さん)」「練習をがんばって良い結果が残せたので良かった(泉澤さん)」「練習の成果が出て、みんなが憧れる選手になりたい」「日本選手権やオリンピックに出たい」など、大きな目標に向かう4人のさらなる活躍が楽しみです。



▲次は頂点を目指して(左から松井さん、南雲さん、有川さん、飯島さん)



▲浅野くん

▲大久保くん

江東区食育推進イベント 2/7(木)~9(土)

江東区おいしいメニューコンクール
グランプリ作品を3日間ランチで販売

▲高場ももこさん・美幸さん(第四大島小学校)

▲グランプリ(ファミリーの部)「なんちゃってキッシュ」

毎年テーマを変えて行っているおいしいメニューコンクールの表彰式が11月23日に江東区文化センターで行われました。今回は「朝食に食べたい野菜料理」として、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募総数4,794点から選ばれた優秀作品(15点)で調理・試食による二次審査が行われました。

両部門からグランプリに選ばれたメニューを江東区健康づくり応援店「和菜・穂乃」のご協力により3日間各30食限定でランチとして皆さんにご紹介します。



▲レシピ集の表紙

他の優秀賞の作品も2月5日(火)~11日(月・祝)の期間パネル展示し、レシピ集の配布をします。
時 2月7日(木)~9日(土) 午前11時半~午後2時
場 和菜・穂乃(越中島1-2-18 深川スポーツセンター1階) 費 700円
申 当日直接会場へ
問 保健所健康推進課栄養指導担当
☎(3647)6713
FAX(3615)7171

凡例

時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 [HP] ホームページ [Eメール]

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!