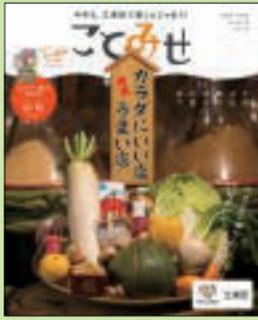


お店の情報誌 **こてみせ** 配布中

今号の特集は「カラダにいい店、うまい店」

寒い冬にぴったりの、身体の芯から温まるサービスやおいしい料理、カラダの中から元気にしてくれるグルメを大特集！寒さを乗り切るためはもちろん、冷え対策にも。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」もついています。ぜひお手にとってご覧ください【冊子配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 ☎ 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX 3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 [HP](https://kotomise.jp/) <https://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印

東陽・木場地域スポーツクラブ スポーツフェスタ2019 2/11(月・祝)



バターウォークやニュースポーツを体験

▲キックターゲットなどさまざまなスポーツを体験

バターウォークは南陽小学校を出発し、深川スポーツセンターまで歩きます。バターとパンの軽食後、深川スポーツセンターで各種ニュースポーツの体験会を実施します。午後の部からの参加も歓迎です。

バターウォーク(午前の部)

時 2/11(月・祝) 10:00~11:15(雨天決行)(約3km) [受付] 9:30~9:50
集 南陽小学校(東陽2-1-20) 300人(先着順) 内 バターウォーク [持ち物] 空のペットボトル(500ml)、室内シューズ(午後の部にも参加する方)

ニュースポーツ体験(午後の部)

時 2/11(月・祝) 11:45~15:00(受付11:15~) 場 深川スポーツセンター3階大体育室・多目的ホール、1階クライミングウォール(越中島1-2-18) 内 ボルダリング、スピードガン、キックターゲット、スポーツ吹き矢、ポッチャ、カラーリング等 [持ち物] 室内シューズ
※いずれも 費 無料 [主催] 江東区、東陽・木場地域スポーツクラブ 申 当日直接会場へ ☎ 東陽・木場地域スポーツクラブ事務局 ☎3645-7331 [HP](http://tksc.heteml.jp/) <http://tksc.heteml.jp/>

東京都中学校総合体育大会 団体 3位 関東大会出場 深川第八中ソフトテニス部

深川第八中ソフトテニス部は夏の都大会で3位になり、関東大会へ出場しました。全員が中学から始めた初心者だったものの、互いに切磋琢磨しながらここまで成長してきました。3年間の集大成となる大会を終え、「目標にしてきた



▲チームの特長は「仲が良いところ」。最高の仲間たちと笑顔で

関東大会への道のりは簡単ではなかったが、みんな力を合わせて勝ち取ってうれしい」と振り返ったキャプテンの高山くん。これからの部を担う後輩たちへ向けては、「とにかく仲間を大切に、楽しむこと。努力を続ければ、自信になり、強くなり、さらに楽しくなる」とメッセージを送りました。



江東区食育推進イベント 2/7(木)~9(土)

江東区おいしいメニューコンクール グランプリ作品を3日間ランチで販売



▲高場ももこさん・美幸さん (第四大島小学校)

▲グランプリ(ファミリーの部)「なんちゃってキッシュ」

毎年テーマを変えて行っているおいしいメニューコンクールの表彰式が11月23日に江東区文化センターで行われました。今回は「朝食に食べたい野菜料理！」として、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募総数4,794点から選ばれた優秀作品(15点)で調理・試食による二次審査が行われました。



▲レシピ集の表紙

両部門からグランプリに選ばれたメニューを江東区健康づくり応援店「和菜 穂乃」のご協力により3日間各30食限定でランチとして皆さんにご紹介します。

他の優秀賞の作品も2月5日(火)~11日(月・祝)の期間パネル展示し、レシピ集の配布をします。

時 2月7日(木)~9日(土) 午前11時半~午後2時
場 和菜 穂乃(越中島1-2-18 深川スポーツセンター1階) 費 700円
申 当日直接会場へ
☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎(3647)6713 FAX(3615)7171

全国JOCジュニアオリンピックカップ アーティスティックスイミング競技 チーム 3位

吉原英香さん(豊洲小6年) 山崎琴乃さん(区内在住・小6) 泉澤さくらさん(数矢小6年) 相高花帆さん(元加賀小5年)



▲賞状とメダルを手に(左から相高さん、山崎さん、吉原さん、泉澤さん)

クラブに所属する4人は、チームのメンバーとして見事メダルを獲得しました。大会について、「2位まであと少しで悔しさもあるが、メダルが取れてうれしい(吉原さん)」「メダルをかけてもらい、誇らしい気持ちになった(山崎さん)」「練習をがんばって良い結果が残せたので良かった(泉澤さん)」「練習の成果が出て、みんなが憧れる選手になりたい」「日本選手権やオリンピックに出たい」など、大きな目標に向かう4人のさらなる活躍が楽しみです。

深川第三中 水泳部 全国中学校水泳競技大会 女子4×100mメドレーリレー 7位 女子400m個人メドレー 3位 有川萌結さん(2年)

東京都中学校選手権水泳競技大会 女子200mバタフライ 3位 全国大会出場 飯島夕貴さん(2年)

東京都中学校学年別水泳競技大会 3年男子 50m平泳ぎ 2位 浅野直生くん(3年) 2年男子100m平泳ぎ 3位 大久保康生くん(2年)

深川第三中水泳部が夏の大会で大活躍しました。リレーの4人は、「目標を達成できた。決勝の舞台で泳げてうれしい(松井さん)」「がんばってきて良かった。メンバーに感謝したい(南雲さん)」「都大会よりタイムを落とし悔しい(飯島さん)」「うれしいけど、予選から順位を落としたのは悔しい(有川さん)」と話します。また、個人種目については「200mと400m個人メドレーどちらも予選を1位で通過できた。400mでは3位になれてうれしい(有川さん)」「(全国大会で9位になり)今

までのベストだったけど、悔しい(飯島さん)」と振り返りました。学年別水泳競技大会で入賞した2人は「がんばってきてよかったと思い、うれしかった(浅野くん)」「とてもうれしい。つらい練習をがんばってよかった(大久保くん)」と喜びとともに、浅野くんは3年間の部活について「みんなの応援でいつも以上に力を発揮できた。仲間との絆を深められた」と話しました。そして2年生の皆さんは、関東大会や全国大会でさらに上位に行くことを目標に、努力を続けます。



▲次は頂点を目指して(左から松井さん、南雲さん、有川さん、飯島さん)



▲浅野くん ▲大久保くん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール