

講座・催しものつづき
障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、400点余の力作がそろいます 時 2/6(水)~8(金)9:00~21:00(2/8は15:00まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

クライミング「トップロープ安全講習会」(2月分)

安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます 時 2/6(水)19:00~21:00・2/23(土)9:30~11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 入 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 3,080円 締 1/31(木)必着 申 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 2/4(月) 2/18(月)	9:00~10:00
結果日 2/18(月) 3/4(月)	10:00~10:30

講演会「重症筋無力症の治療と日常生活」

重症筋無力症は、神経から筋肉への伝達が上手くいかず疲れやすかったり、力が入らなくなったりする病気です。また、眼に症状が現れる場合もあります。20~50代の働く世代から発症するため、療養と日常生活の両立が課題となります。最新の治療と日常生活の留意点についてお話しします 時 2/16(土)10:00~12:00 場 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) 入 30人(申込順) 師 村井弘之(医師、国際医療福祉大学三田病院神経内科部長) 申 1/25(金)9:00から電話またはファクスに氏名・住所・年齢・電話番号・参加人数を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病講演会「多発性嚢胞腎の治療と生活」

多発性嚢胞腎は遺伝性の疾患で、腎機能の低下に伴いさまざまな症状があらわれます。治療や日常生活の過ごし方などを専門医にお話しいただけます 時 2/9(土)13:30~15:30(受付13:00~) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 入 40人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 望月俊雄(東京女子医科大学病院腎臓内科特任教授・医師) 申 1/25(金)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病講演会「脊髄小脳変性症の治療と日常生活」

脊髄小脳変性症は、歩行時のふらつきや手の震え、ろれつが回らない等を症状とする神経の病気です。専門医が治療や日常生活の留意点についてお話しします 時 2/17(日)13:

30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 東美和(東京医科歯科大学神経内科特任助教) 申 1/28(月)9:00から電話で深川保健相談所保健師 ☎3641-1181、FAX3641-5557

アルコール講演会「お酒とストレス」

ストレス発散にお酒が手放せないことはありませんか?ご自身やご家族のお酒の飲み方を見直してみよう※アルコールパッチテストをします 時 2/23(土)13:30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 瀧村剛(国立病院機構久里浜医療センター医師) 申 1/28(月)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 2/1(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(3月分)

時 場 下表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP) <http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujityryoshin.html>で 問 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
3/2(土)13:30~16:00	砂町文化センター(北砂5-1-7)	5~7月出産予定の方	1/26(土)~2/9(土)
3/17(日)13:30~16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	5~8月出産予定の方	2/10(日)~24(日)

※郵送の場合は必着

休館・休止
ご不便をおかけします

小津安二郎紹介展示コーナー 1/28(月)~2/3(日)を休止。展示替えのため 問 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

白河子どもとしゃかん

1/31(木)を休館。図書の特典整理のため 問 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

コンビニ交付サービス

2/2(土)終日、2/7(木)終日、2/17(日)17:00~24:00の利用を休止。システム点検のため※住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

深川スポーツセンター

2/11(月・祝)午前・午後の大体育室(ソフトテニス・バドミントン)および多目的ホール(卓球)、午後のク

スポーツ会館・各スポーツセンター・健康センター
教室のウェブ申込を開始 2/15(金)~

こどもからシニアまで、さまざまな教室を開催しています。平成31年度開催分(2/15(金)申込受付)から、従来の往復はがき、窓口での申込方法に加え、新たにウェブ申込を開始します。公社ホームページから手軽に申込できます。ぜひご利用くださ

い。詳細は、公社ホームページ、2/15(金)発行予定の公社情報紙「フィットこうとう」をご覧ください。 問 江東区健康スポーツ公社事務局管理係 ☎3647-5402、FAX3647-5048 内 <http://www.koto-hsc.or.jp/>

ライミングウォールの一般公開を中止。区事業のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

2/17(日)全日の小体育室(卓球)、午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、柔道場、剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ドッジボール大会開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官 公 署

高齢年金を受けている方に
必要な源泉徴収票を送付

高齢基礎年金や高齢厚生年金などは、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、日本年金機構では高齢基礎年金や高齢厚生年金などを受けている方全員に、平成30年の年金の支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月に送付します。(障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません)確定申告や住民税の申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届かない場合や紛失された場合はご連絡ください 問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その 他

行政書士による外国人無料相談会

時 2/4(月)、3/4(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 e uchida@citrus.ocn.ne.jp

江東区医師会区民公開講座

時 2/16(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 入 100人(申込順)※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 費 無料 内 知って安心おしこの悩み~過活動膀胱から前立腺肥大症まで 師 深貝隆志(昭和大学江東豊洲病院泌尿器科教授) 申 1/28(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 内 <http://koto-med.or.jp/>

在宅重度障害者等の方は、
自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療養士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、お申し込みください 入 身体障害者手帳1・2級または要介護度4・5度の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方、年度あたり35人程度(選考により決定、随時受付) 申 はがきに氏名、

住所、電話番号、身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度、かかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500、FAX3646-6050

講演会「人権のつどい」

時 2/1(金)18:30~20:30(開場18:15) 場 亀戸文化センターホール(亀戸2-19-1) 入 400人(先着順) 費 1,000円 内 「部落差別解消推進法」の具体化に向けて~「全国部落調査」復刻版差し止め事件裁判から考える 師 山本志都(弁護士) 申 当日直接会場へ 問 人権のつどい実行委員会 ☎6802-9317、FAX6802-9318

産業技術大学院大学(AIIT)

PBLプロジェクト成果発表会 時 2/11(月・祝)9:30~18:00 場 東京国際フォーラムホールB5(千代田区丸の内3-5-1) 入 どなたでも 費 無料 内 学生による学修成果のプレゼンテーション、パネルや模型の展示など 申 当日直接会場へ 問 産業技術大学院大学 ☎3472-7834 内 https://aiit.ac.jp/announce/pbl_exhibition.html

APA室内楽フェスティバル

無料合奏体験 時 3/9(土)13:00~17:00 場 豊洲文化センターサブプレホール(豊洲2-2-18) 入 20人程度(申込順) 費 無料 内 APA室内楽フェスティバルの一環としての弦楽合奏体験※3/9(土)19:00開演、豊洲シビックセンター大ホールで入場料無料のコンサートも行われます(先着順) 締 1/31(木) 申 1/25(金)からメールまたはファクスに①APA室内楽フェスティバル合奏教室参加希望②氏名③楽器④連絡先を記入し、NPO法人日本アマチュア演奏家協会(田部)へ ☎090-9391-1363、FAX3232-4168 e nenji@apa-music.org

認知症カフェ開催

1. 長屋カフェ 時 1/27(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター4階第1和室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「感染症を予防しよう」、カフェ利用者の交流、専門職による相談等 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

2. オレンジカフェ

時 1/29(火)14:00~16:00 場 パルシステム東京辰巳ビル3階(辰巳1-1-34) 費 無料 内 認知症サポーター養成講座、おしゃれで認知症予防「美容体験講座」 問 NPO・えん ☎3522-0302

3. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 1/31(木)13:30~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 江戸芸・獅子舞などお正月らしい参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん 問 関東シニアライフアドバイザー協会江東部 ☎080-3400-9449 ※いずれも 申 当日直接会場へ



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 問 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版