

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ eメール

介護予防自主化プログラム実施施設一覧

Table with 4 columns: プログラム名/内容, 実施日時, 場所, 申込み連絡先. Lists programs like '音楽健康教室!' and '男性のための脳とからだのトレーニング'.

「楽しく介護予防に取り組みたいがどう始めたらいいかわからない」「筋力トレーニングは自信がない」「身近なところで活動したい」という方におすすめです。終了後は、グループでそれぞれの取り組みを継続していただきます。

終了後は自主的な活動で生き絆と 参加者募集 KOTOおもてなし コミュニケーション英会話 第15回 受講生募集

環境学習プログラム 2月 えこくる江東アニバーサリー月間!

2月はエコキッズポイントが1ポイントプラスされます 時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 1/16(水)9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP https://www.ekokuru-koto.jp/

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 費用, 対象. Lists various environmental learning courses like 'ワンダーボックス' and 'すごろくでエコを学ぼう!'.

※会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。 ※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 ※対象について特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。 ※詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。



▲楽しく介護予防に取り組みましょう

簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するための講座です。 2月7日、28日の木曜(全4回)午後2時～3時半 場 古石場文化センター(古石場2-13-12) 人 次のすべてを満たす方20人(抽選の結果は郵送で通知) 区内在住・在勤・在学 中学生を除く15歳以上 〇すべての回に参加が可能 〇本講座の趣旨を理解し、グループワークなどに協調性をもって積極的に参加できる 申 1月25日(金) 申 古石場文化センターに電話または窓口で ☎(5620)0224 FAX(5620)0258 HP https://www.kcf.or.jp

保健つづき 精神保健講演会 「統合失調症の基礎を学ぶ」

時 1/31(木)13:30~15:30 場 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) 人 50人(申込順) 費 無料 師 久保嶋哲郎(船橋北病院精神科医師) 申 1/16(水)9:00から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

糖尿病予防!糖尿病にならないように今からできること

時 1/31(木)10:00~12:00 場 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) 人 50人(先着順) 費 無料 師 吉井秀徳(順天堂高齢者医療センター糖尿病・内分泌科医師)、城東南部保健相談所管理栄養士 申 1/16(水)9:00から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止 ご不便をおかけします 東大島図書館

1/22(火)・23(水)を休館。図書の特整理のため 問 東大島図書館 3681-4646、FAX3681-4810

官公署

税理士による無料申告相談 申告書を作成して提出できます 時 場 下表のとおり ※混雑状況等により、午前中に受付を終了する場合があります

Table with 3 columns: 開催日・開催会場(江東西税務署管内), 時間. Lists tax consultation sessions on 2/7, 2/12, 2/6, and 2/20.

※ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。 [平成30年分所得税等の申告書作成会場を東京国税局に開設] 時 2/18(月)~3/15(金)(土・日曜を除く。ただし、2/24(日)・3/3(日)は開設) [受付時間] 8:30~16:00 [相談時間] 9:15~ 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

その他

江東病院 江東健康フォーラム 時 1/26(土)13:30~(開場13:15~) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 慢性閉塞性肺疾患(COPD)について 師 巴山紀子(呼吸器内科医師) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

公証人による無料相談会

時 1/24(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 人 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 1/17(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

公開講座 「育てにくい子の理解と対応」

時 2/2(土)10:00~12:00 場 総合区民センター第5会議室(大島4-5-1) 人 どなたでも60人(申込順) 費 500円(参加費) 内 脳科学から見た発達障害・幸せになる親子コミュニケーション 師 石澤かずこ(臨床心理士) [後援] 江東区、江東区教育委員

員会 申 1/15(火)からメールまたはファクスに①氏名②住所③電話番号④ファクス番号を記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・FAX3632-1717 問 info@kotooyako.com

アンサンブル新東名 大人のための朗読コンサート

時 2/3(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう小ホール(住吉2-28-36) 人 140人(申込順) 費 2,500円(前売り)、3,000円(当日) 内 チェロ・コントラバス4本と打楽器による低音アンサンブル 申 1/15(火)からファクス、メールに①名前(ふりがな)②住所③電話番号④チケット枚数を記入しコンコード音楽企画(中村)へ ※ホームページ(HP https://shintomei.stores.jp/)からも申込可 ☎090-1111-3387、FAX5875-4650 問 shintomei.cq@dc4.so-net.ne.jp [区民無料招待] 人 区内在住の方5人(抽選) ※ファクス、メールに上記①~④および「招待希望」と記入し1/26(土)までに申込(当選者には1/29(火)までに連絡)

認知症カフェ開催 アス・ギャラリーカフェ

時 1/17(木)14:00~16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 費 無料 内 アメリカ南西部の大自然のスライドショー、利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 山口 ☎090-1600-2362