

世界人権宣言70周年

みんなで築こう人権の世紀

人権週間
12/4(火)
 ~10(月)



考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

▲人権イメージキャラクター人KENまもる君(左)、人KENあゆみちゃん(右)と江東区民まつり来場者の皆さん

国際連合は1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会で「世界人権宣言」を採択し、その日を記念して12月10日を「人権デー」と決めました。日本では12月4日~10日の一週間を「人権週間」と定めて、全国各地で啓発活動を行っています。誰もが幸せに生きるために欠かせない「人権」について、この機会に改めて考えてみましょう。

人権週間強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別等の同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう

- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

「江東」ナンバープレート 提案デザイン決定!



▲「その先へ」 小川清勇さん

9月に行ったアンケートの結果を踏まえた選定審査会での審査を経て、国土交通省に提出する江東ナンバー(地方版図柄入りナンバープレート)のデザイン案が決定しました。たくさんの方々にご協力いただき、ありがとうございました。選定されたデザインは「その先へ」(区内在住・小川清勇さん作)です。

今後、国土交通省によるデザインの審査を経て、ナンバープレートの交付は2020年を予定しています。

アンケートの結果等、詳細は区ホームページをご覧ください。

☎ 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

人権擁護委員が毎月第2・4金曜に人権相談を開催

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。区内小中学校等と連携したさまざまな人権啓発活動や地域の皆さんからの人権に関する相談等を行っています。悩みのある方は、人権相談をご活用ください 時 毎月第2・4金曜、13:00~16:00(要予約) 場 区役所2階区民相談コーナー 費 無料 申 電話で人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

中村 浩紹	長澤 寛子	箕輪 洋子
増田 亨	杉浦さかへ	金山 見学
眞貝裕利子	清水 信純	秋山恵美子
小西 典子	進藤 孝	宇田川寛史
小幡 雅二	鷲田 弘子	小野 和之
山口 浩	金田恵美子	
松本みどり	早坂 治子	

世界人権宣言書画展 12/4(火)~7(金)

人類すべての自由と尊厳を保障するために「世界人権宣言」が採択されてから今年で70周年を記念して、日本の書道家である小木太法さんとブラジルの画家オタビオ・ロスさんによる書画31点を展示します 時 12/4(火)~7(金) 正午 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 入 どなたでも 費 無料[主催]江東区・(公財)人権擁護協力会 関 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556



▲世界人権宣言第一条の書画作品

北朝鮮当局による拉致問題パネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10~16)に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します 時 ①12/6(木)13:00~15:00②12/10(月)~14(金) 場 ①江東区文化センター展示室(東陽4-11-3)②区役所2階区民ホール※①は犯罪被害者支援キャンペーンも同時開催

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

①出張所での主な取扱業務	
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1	○印鑑登録・印鑑証明書
○通知カードの再交付申請書・表面記載事項変更届	○マイナンバーカードの電子証明書発行、暗証番号再設定
○住民票の写し・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書	○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付
○国民健康保険の届出	○国民年金の届出
○母子手帳の交付(保健相談所でも交付できます。)	
②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合先	
○出張所で行っている業務	○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2
○豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069	○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※3
○子育て支援課給付係☎5859-0165	

※1 外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみになります。

※2 離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみになります。

※3 児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子育て支援課給付係)のみになります。

表2 所在地および利用時間

①出張所(所在地)		電話
[利用時間] 平日8:30~17:00		
白河出張所(白河1-3-28深川江戸資料館内)		☎3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)		☎3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)		☎5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1カメラプラザ1階)		☎3683-3734
大島出張所(大島4-5-1総合区民センター2階)		☎3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)		☎3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)		☎3640-5355
②豊洲特別出張所(所在地)		電話
[利用時間] 平日8:30~17:00(水曜は19:00まで)、原則第2日曜(平成31年3月は第4日曜)9:00~16:00		
豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)		☎3531-6316

「閉庁日」土・日曜、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)

☎(3647)3162
FAX(3647)9206

「所在地および利用時間」

「区民課住民記録係」

「区民課住民記録係」

引越しが多くなる12月以降の時期は、区役所本庁舎の区民課窓口が混雑し、手続終了までに長時間かかります。住所変更や印鑑登録等は、区内8か所の出張所で手続きできますので、最寄りの出張所をご利用ください。

出張所・豊洲特別出張所で取り扱っている主な業務は表1のとおりです。取扱いきない業務もありますので、必要書類等の詳細は、区ホームページをご覧ください。各出張所等にお問い合わせください。

※取扱業務が限られています。詳細は区ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。※水曜延長窓口は、祝日や年末年始の閉庁日には行いません。

12月以降の住所変更・印鑑登録等は区内8か所の出張所で手続きを住所変更・印鑑登録等を最寄りの出張所で手続き可能

「子ども110番の家」は、身の危険を感じた子どもたちが緊急避難し、安全を確保する場所です。「地域の子どもたちは地域で守る」ことを目指して、「子ども110番の家」への協力をお願いします。

「ステッカーの掲出」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」



▲「子ども110番の家」のステッカー

「子ども110番の家」協力者には次の対応をお願いします。

- 子どもたちの安全確保
- 何があったのか状況の確認
- 警察署・学校への連絡

「子ども110番の家」新規協力者を募集

「無料学習支援教室のために経費」

○学校教育のため

○子育て支援のため

○高齢者福祉のため

○障害者福祉のため

○環境対策のため

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」

○子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

江東区のふるさと納税

区では「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内・区外を問わず皆さんからご寄附をいただき、さまざまな事業に活用させていただきます。

昨年度は1千万円を超える寄附が集まり、みどりのボランティア活動の支援等に活用させていただきました。

今年度は新たな3つの活用事業への募集を行っています。今後も、江東区の施策へご賛同いただける皆さんからの応援を、お待ちしております。

手続の詳細は区ホームページをご覧ください。課税課税務係へお問い合わせください。

各種健(検)診の締切迫る

未受診の方は早めに受診を

「子ども110番の家」の所在マップを配付中

「子ども110番の家」の所在マップを、各小・中学校経由で児童・生徒に配付しています。保護者の方は、通学路などよく通る道の「子ども110番の家」を、お子さんと一緒に確認するために活用ください。

☎(3647)9629
FAX(3647)8474

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

江東区の平成28年死因割合

順位	死因	死亡数	構成比
1	悪性新生物(がん)	1,226	30.9%
2	心疾患	589	14.8%
3	脳血管疾患	331	8.3%

○がんの部位では、男性は「肺がん」、女性は「大腸がん」や「乳がん」の死亡率が高い傾向にあります。

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方および生活保護受給者の方を対象に健康診査を実施しています。今年度の健康診査は2月20日(水)で終了します。健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検査や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も右記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(木)で終了。

また、区民の主要死因の第1位は「がん」で、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に見えれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つけるためにも、がん検診の定期的な受診がとても重要です。各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

各種健(検)診内容

検診名	健康診査	おとなの歯科検診	眼科検診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	胃がんリスク層別化検査
対象者	40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	50・55・60歳の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	20歳以上の偶数年齢の女性区民	40歳以上の偶数年齢の女性区民	55・60・65歳の男性区民	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(生涯に1度)
検査内容	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	口腔内診査	屈折・矯正視力・細隙灯顕微鏡・眼圧・眼底検査	胃部エックス線検査(バリウム使用)	胸部エックス線検査、痰検査(該当者のみ)	便潜血検査	視診、内診、子宮頸部細胞診	視触診、マンモグラフィ	血液検査(PSA検査)	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシゲン検査)
自己負担金	無料	無料	500円	500円	800円	500円	600円	1,000円	500円	500円

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

「子ども110番の家」協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「子どもが避難してきたら」

ジェネリック医薬品

差額通知を送付

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通しています。

医療の質を落とさずに自己負担を軽くするとともに、利用する保険制度全体の医療費を抑えることにもつながりますので、

「対象となる方」国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

「送付時期」国保・毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。

後期高齢者医療：12月中旬
【注意事項】
○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。

○症状などにより処方できない場合があります。

○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

○「国保医療保険課医療保健係」
☎(3647)8516
FAX(3647)8443

通知サポートデスク(平日午前9時～午後5時)
☎0120(433)400

「後期高齢者医療」東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係
☎(3222)4507

通知サポートデスク(発送日の

区政最前線

区長室から



区長 山崎孝明

地震・豪雨・猛暑と続いた今年

「天災は忘れた頃にやってくる」。この言葉は、災害はその被害を忘れたところに再び起こるものだという警句として引用されますが、昨今の災害は忘れるどころか、被災の爪跡が残るうちに起きています。

今年の地震災害では、6月に大阪府北部地震が発生し、倒壊したブロック塀の下敷きになり尊い命が奪われました。区は直ちに公共施設および学校施設に設置しているブロック塀等の緊急点検を行い対応いたしました。

9月の北海道胆振東部地震では山の斜面が崩れるなどして多くの犠牲者を出し、地震の影響で北海道全域が一時停電する事態となりました。

一方、近年は極端な気象現象が増加し、この夏、記録的な猛暑に見舞われ、熱中症患者が急増しました。また、活発な前線や猛烈な台風が数十年に一度といった記録的な大雨や暴風を各地にもたらし、人的被害・物的被害は甚大なものとなりました。これは、地球温暖化が影響して

いる可能性があるといわれており、温暖化が今後も進行すれば、さらに気温の上昇や豪雨の発生数が増加すると予測されています。

区では効果的な防災・減災対策を進め、災害から区民の生命と財産を守ることを最優先して取り組んでいます。災害に備えては、皆さん一人ひとりが自主的に防災に対する意識を高めていただくことが最も重要です。家族や地域、職場などで話し合ってお願いたします。

今年も残り少なくなりましたが、お体に気をつけて健やかに過ごしてください。来年は平穏無事な年になってもらいたいと心から願っております。

政治家の寄附は禁止!!

お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人に寄附をすることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。

公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いいたします。

○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
○病氣見舞い
○開店祝いや落成式の花輪
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ
○町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差し入れ

○開店祝いや落成式の花輪
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ
○町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差し入れ

介護スタッフ養成研修

「高齢者の生活援助」の基本を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内にお住まいの利用者宅で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。

最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施予定です。

「時」内下表のとおり(全3回)
「場」区役所7階第71・72会議室
「人」介護の仕事に興味・関心があり3日間出席できる方50人
「申込順」無料
「締」1月8日(火)※定員になりしだい終了

回	日時	研修内容
1	1/9(水) 10:00~15:00	○介護保険制度および総合事業について ○高齢者の特徴について ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務について
2	1/10(木) 10:00~15:00	○高齢者とのコミュニケーション ○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法
3	1/11(金) 10:00~15:00 15:00~16:00	しごと相談会

○結婚祝や葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超える場合は、処罰の対象外)

あいつつ状の禁止
政治家は、選挙区内の人に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

後援団体の寄附の禁止
後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを

忘年会や新年会の案内状には会費を明記

経営・創業・税務・労務相談

専門の資格を持つ相談員がアドバイス

区では、区内の中小企業の方を支援するため、江東区経営相談員(中小企業診断士など)と税理士・社会保険労務士による無料相談を実施しています。

経営でお困りの方や、これから創業をお考えの方、税務・労務についてお知りになりたい方は気軽に相談ください。

「経営相談」
経営、店舗設計・運営、事業継承、廃業など経営全般の相談をお受けします。
「創業支援相談」
新たに事業を始めたい方へ、開業のための手順や融資について具体的な助言をします。
「巡回相談」
店舗のレイアウト変更などで現地での面談が必要となる事業

「労務相談」
東京都社会保険労務士会江東支部の協力により、人事・労務管理や社会保険に関する相談をお受けします。
「経営アドバイザー派遣」
区内事業所、店舗を訪問して経営改善や店舗の改装等のアドバイスを行う派遣事業も実施しています。ご活用ください。
「電話で経済課融資相談係」
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

冬場でも寒さで負けない換気を!

快適に過ごすため、きれいな空気、適切な湿度に

冬はガスや灯油などの暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具を使用する際は換気が必要ですが、寒さに負けてつい換気を怠ってしまいがちです。しかし、換気を怠ると、ガスや灯油が燃焼した際に発生した二酸化炭素等で、室内の空気が汚れていきます。

良好な室内環境で快適に過ごすためには、次の2つの点が大切です。

空気の入換えをしよう

○1時間ごとに5分程度、外気を取り込み、室内の空気を入れ換えましょう。このとき、対角の位置にある窓を2か所以上開けると効率的に換気ができます。

ノロウイルスの季節到来

手洗いと加熱・消毒で撃退

ノロウイルスによる食中毒が最も多く発生する季節が冬です。ノロウイルスは感染力が非常に強いので、予防の対策をして、ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう。

「ノロウイルスの症状」
ノロウイルスに感染し発症すると、1〜2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が起こります。特にこどもや高齢者は、症状が重くなる場合があるため、注意が必要です。

【食中毒の原因】

○ノロウイルスに感染した人が調理する際に、食品や調理器具をノロウイルスで汚染したカキなどの二枚貝を、生または加熱不十分で食べた

【予防の対策】

○手洗いで「つけない」
手洗いは、手指についたノロウイルスを減らすために、最も



○1時間ごとに5分程度、外気を取り込み、室内の空気を入れ換えましょう。このとき、対角の位置にある窓を2か所以上開けると効率的に換気ができます。

○加湿・消毒で「やっつける」
カキなどの二枚貝は、85〜90℃で90秒以上、中心部までしっかり加熱してから、食べましょう。また、使い終わった調理器具は洗剤でよく洗って、塩素系漂白剤や熱湯で消毒しましょう。

食中毒の予防の基本は手洗いです。家族内でも手洗いの大切さを話し合い、手洗いの習慣を身につけましょう。

保健所生活衛生課食の安全係
☎(3647)5812
FAX(3615)7171

○24時間換気設備では、適切な換気のため、スイッチを切らないようにしましょう。
○家具で給気口や排気口を塞がないよう、壁から少し離しましょう。

○空気清浄機を使用しても室内の空気は汚れていきます。外気を取り込み、換気をしましょう。

湿度も管理しよう

○湿度計を使って、快適な湿度の範囲といわれている40%〜70%で過ごしましょう。

○加湿機を使用する時は、取扱

説明書に従い、タンク内の水を毎日取り替え、定期的に清掃しましょう。

○冬は室内と外気の温度差が大きいため、結露が発生し、壁や窓に水滴が付着しやすくなります。付着した水滴は建材や壁紙を傷めるだけでなく、カビやダニの繁殖の原因にもなります。結露が発生したら、こまめに拭き取りましょう。

保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3647)5862
FAX(3615)7171

2019 男女共同参画フォーラム企画募集

いろいろな人たちが生きやすくなるためのまなびの場

6月23日(日)に開催する「男女共同参画フォーラム」の企画(講演会・学習会・ワークショップ・展示など)を募集します。フォーラムは日ごろから男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の発表や区民交流の場です。フォーラムを第一歩として、ともに生き・創り・支えあう社会の実現を図りましょう。

【募集】12月27日(木)消印有効
※結果は、実行委員会にて内容

【お問い合わせ】055201@city.koto.lg.jp

【会場】男女共同参画推進センター

【募集】12月27日(木)消印有効

※結果は、実行委員会にて内容

【お問い合わせ】055201@city.koto.lg.jp

【会場】男女共同参画推進センター

【募集】12月27日(木)消印有効

※結果は、実行委員会にて内容

【お問い合わせ】055201@city.koto.lg.jp

【会場】男女共同参画推進センター

【募集】12月27日(木)消印有効

※結果は、実行委員会にて内容

【お問い合わせ】055201@city.koto.lg.jp

【会場】男女共同参画推進センター

【募集】12月27日(木)消印有効

※結果は、実行委員会にて内容

【お問い合わせ】055201@city.koto.lg.jp

【会場】男女共同参画推進センター

江東マスターズフィットネス 65歳以上の方へ「元気なうちから運動習慣を

区では、介護予防に取り組みきっかけづくりとして、区内5か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選んで、マシン等の設備利用の体験ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。専門スタッフの指導が受けられ、ご自身のペースで運動に取り組みることができます。

時 1月中旬〜2月末(利用決定通知が届いてから週1回、全4回) ※初回利用日は、クラブにより指定日となる場合があります

場 下表のとおり

人 次のすべてを満たす方(各クラブ30人程度)

-
- ことを生かして起業するための一歩を踏み出しましょう。
- 時 1月20日〜2月3日の日曜(全3回)午前10時〜午後0時半
- 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
- 人 女性30人(全3回参加できる方を優先し抽選) 無料 講師 庄司桃子(それから(株)代表取締役、中小企業診断士) 保幼児(1歳6か月〜就学前)10人程度(無料・申込時要予約)
- 時 12月20日(木)
- 場 男女共同参画推進センター

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

2019年版 青少年健全育成卓上カレンダー

12/5(水)から配布 児童・生徒の入選作品を掲載

今年の特テーマは「絵画、作文、詩、川柳共通で「わたしの宝物」です。今回は区立小・中学校・義務教育学校合わせて1,096名の応募がありました。児童・生徒の温かい思いが詰まった作品が掲載されています。ぜひ活用ください。

【配布開始】12月5日(水)午前9時

【場】青少年課青少年係(区役所4階23番)、豊洲特別出張所・各出張所※1人1冊まで

☎(3647)9813
FAX(3647)8474



フィットネスクラブ	営業時間
コナミススポーツクラブ東大島 (大島7-38-30 ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701	[月火木金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~18:00
スポーツクラブルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ☎5635-9880	[月火水金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
スポーツクラブ&スパルネサンス亀戸 (亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店 (南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
ジェクサー・フィットネス&スパ亀戸 (亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階) ☎5836-8871	[月~金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

KOTOおもてなし 「コミュニケーション英語」 WeeCoEtoKOTO世界のみなさんをお迎えしよう

第14回
受講生募集

簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するための講座です。

時 1月10日～31日の木曜(全4回)午後2時～3時半

場 総合区民センター(大島4-15-1)

抽選の結果は郵送で通知

区内在住・在勤・在学中をのりこに15歳以上

本講座の趣旨を理解し、グループワークなどに協働性をもって積極的に参加できる

無料

冬の講座 参加者募集 60歳からの新たなチャレンジ

グランチャ東雲では、1月から開講する冬期講座の参加者を募集します。60歳以上の方が対象です。詳細は、館で配布するチラシやホームページ(HP) <http://tokyoymca.or.jp/granchar>をご覧ください。

来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。

期間 1～3月※講座によって開講期間が異なります

場 グランチャ東雲

60歳以上の区内在住・在勤の方(講座ごとに抽選)

講座により異なる(有料の場合、開始までに支払い)

「パソコンに初挑戦」「パソコン

親子消費者講座・見学会 親子で日本銀行貨幣博物館見学

1/7(月)

貨幣博物館では約3千点の貴重な展示品を有しています。見学の後、お年玉の使い道など親子で考える講座を行います。

時 1月7日(月)午前9時～午後0時半

場 日本銀行貨幣博物館(中央区日本橋本石町1-3-1)※

区が借り上げたバスで移動

午前9時に区役所前(区内在住の小学5・6年生とその保護者(1人)15組(抽選))※

午後0時半

江東区文化観光ガイドのご案内

まちあるき イベントツアー お正月企画「七福神めぐり」

七福神めぐりは江戸時代から庶民の娯楽として親しまれており、江東区では深川と亀戸でそれぞれ楽しむことができます。

新年は文化観光ガイドとともに七福神をめぐり、「万福招来」を祈願しましょう。

時 12月15日(土) 総合区民センターに電話または窓口で

12月15日(土) 消印有効

往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③ふりがな④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨グランチャ番号(登録済みの方のみ)を記入

豊洲西小学校体育館棟温水プールでは、1月から始まる水泳教室の受講者を募集します。詳細はホームページ(HP) <https://www.tep0294.co.jp/toyosunishi/>をご覧ください。

時 12月14日(金) 必着

往復はがきに①教室名(曜日含む)②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別⑥生年月日⑦年齢(学年)⑧小学生以下の方は保護者氏名⑨登録済みの方は利用登録番号を記入し、〒135-0061豊洲5-1-1 35豊洲西小学校体育館棟へ

はがき持参で

55481992
55481995

複数可(無料)施設見学および親子おこづかい教室(東京都金融広報委員会)

12月14日(金) 消印有効

往復はがき(1組1枚)に①講座名②参加希望親子の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ

56830321
56830318

日時	集合	コース
1/4(金) ①9:30～②12:30～(3時間程度)	出発の10分前までに都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(地下)	都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(出発)→深川神明宮→深川稲荷神社→龍光院→圓珠院→心行寺→冬木弁天堂→富岡八幡宮→富岡区民館(解散)
1/5(土)・6(日) ①9:30～②12:30～(3時間程度)	出発の10分前までに都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(地下)	都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(出発)→香取神社→普門院→亀戸天神社→龍眼寺→天祖神社→亀島公園→常光寺→東覺寺→亀戸梅屋敷(解散)

開催期間	時間	教室名	対象	定員	参加費
1/8～3/19の火曜(全11回)	15:30～16:30	60歳から始める水泳教室	60歳以上男女	35人	5,500円
	19:30～20:30	おとなの四種目泳法教室	16歳以上男女	35人	7,150円
1/9～3/20の水曜(全11回)	15:30～16:30	たのしいプール教室(水)	5・6歳の未就学児	40人	6,050円
	17:00～18:00	小学生低学年クラス(水)	小学生1～3年	45人	6,050円
1/10～3/28の木曜(3/21を除く全11回)	17:00～18:00	チャレンジ!水泳教室	小学生3～6年	45人	6,050円
	19:30～20:30	アクア・エクササイズ	16歳以上男女	35人	7,150円
1/11～3/22の金曜(全11回)	15:30～16:30	たのしいプール教室(金)	5・6歳の未就学児	40人	6,050円
	17:00～18:00	小学生低学年クラス(金)	小学生1～3年	45人	6,050円
1/12～3/23の土曜(全11回)	9:30～10:30	親子水泳教室	オムツの取れた3・4歳児と保護者1人	25組(50人)	7,810円

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成30年10月分

(敬称略・受付順)

- 田中商店・田中季彦1万円
- 羽野建設代表取締役羽野野野1万円
- 二社東京江東産業連盟5万円
- 深川消防団第二分団一同5万円
- 民生・児童委員扇橋地区一同5万円
- ふれあい緑の仲間たち・城東ふれあいセンター1万4582円
- 伊藤昭二12万円
- 藤邦子1004円
- 伊藤昭二12万円
- 松坂久美子1万円
- 石渡基治1万円
- 第22回ウエルライヴゴルフ大会1万円

- (株)日冠5万円
- 福島勝雄1万円
- 野沢浩5000円
- 宝見正治1000円
- 環境整備推進委員会老沼秀子1万4160円
- 日本彫連連盟江木彫刻2万円
- 江東区更生保護女性会4万円
- 江東シルバー共助会5000円
- 江東中央通り歯科1万2000円
- 匿名7件1万7485円

計 50万231円

江東区社会福祉協議会
〒135-0061東陽6-2-17
(高層階)総合福祉センター内
☎ 3647-1889
☎ 3647-5833
FAX 3647-5833

12月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

9:00,12:00,15:00,19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★第38回江東シーサイドマラソン大会 12/2(日)～8(土)

- 区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が、最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします
- こうとう子育てメッセ2018 11/11に、子育てに関する情報や催しが盛りだくさんで行われたイベントの様をお伝えします

12/9(日)～15(土)

- 夢へカウントダウン! TOKYO2020 東京2020オリンピック・パラリンピックに関する情報や、東京2020大会に向けた区の取組などをご紹介します
- 第38回江東シーサイドマラソン大会 ★

12/16(日)～22(土)

- 江東かわら版 ごみの出し方 変則的になる年末年始の資源回収・ごみ収集日について、手話付きでご紹介します
- 公園に行こう!! 区内の公園をエリアごとに分け、公園の風景や魅力、特徴などををご紹介します
- すくすくスクール 有明西学園の特色ある授業や学校生活の様子をご紹介します

12/23(日・祝)～31(月)

- 区長、今年を振り返る 山崎孝明江東区長がこの1年の区政を振り返ります
- 僕たち・私たちのテレビダイアリー 2018年、子どもたちが主役となった出来事を15分間にまとめてお送りします

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しもの

児童会館 親子体操(第3期)

時 水曜クラス:1/9~3/13、木曜クラス:1/10~3/14、金曜クラス:1/11~3/15、【いちご組】10:00~10:45【みかん組】11:00~11:45(各クラス全10回) 場 児童会館 区内在住の2歳以上(平成31年1/1現在)の幼児とその保護者各組40組(第1・2期に参加していない方を優先し抽選、結果は12/18(火)発送予定) 費 無料 内 【いちご組】2歳~3歳未満のお子さんをメインとしたふれあい運動【みかん組】3歳以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動※2歳以上であればどちらの組でも希望可 締 12/11(火)必着 申 往復はがき(重複申込無効)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(平成31年1/1現在)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

古石場文化センター 築山秀夫・小津コレクション展「世界のOZU」

江東区ゆかりの映画監督・小津安二郎の紹介展示コーナーがある古石場文化センターで企画展を開催します。小津監督の映画は、現在、ますます高く評価され、世界各国で研究、上映されています。諸外国における小津研究文献や映画批評雑誌、上映時のポスター、小津監督グッズなどから、小津映画が世界でいかに受容されているのかがわかります。特に、ポスターは迫力があります。各国デザイナーが解釈した小津映画をぜひ体感してください 時 12/15(土)~1/27(日)9:00~21:00【ギャラリートーク】全国小津安二郎ネットワーク副会長の築山秀夫さんが展示の見所をお話しするギャラリートークを開催します 時 12/16(日)12:00~ ※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎ 5620-0224、FAX5620-0258

深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸庶民の語り物 新内流し」

切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた新内節をお楽しみください 時 12/8(土)14:00~15:00 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【出演】新内多賀太夫ほか 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館新春俳句会

時 1/23(水)13:30~ 集 13:15 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 内 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 「初雀(はつすずめ)」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句 申 12/9(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

深川東京モダン館 落語会

時 12/22(土)15:00~(開場14:30) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 内 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 太宰治原作「新釈諸国噺 赤い太鼓」大岡政談風に【出演】三遊亭圓橋 申 12/5(水)から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 <http://www>

中川船番所資料館 水辺のワークショップ・古文書解読講座

1. 水辺のワークショップ「凧作り&凧あげ」

自分で描いた絵を凧にして、旧中川の大きに飛ばしましょう 時 1/6(日)10:00~12:00 内 3歳以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 850円(教材費込) 師 寺田浩之(KOKOPELLI+)

2. 古文書解読講座「書き残された江東~江戸時代の江東地域を読む~」

江戸時代に刊行された地誌や記録類から江東地域について史料を選び解説します。古文書解読、時代背景やその時代の社会や生活のあり方についても解説します 時 1/29(火)、2/5(火)・13(水)・26(火)、3/5(火)・12(火)14:00~15:30(全6回) 内 25人(申込順) 費 3,600円(教材費込) 師 久染健夫

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 申 12/9(日)9:00から電話で中川船番所資料館 ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

東砂ジャガイモウォーキング

ウォーキングしながらバターを作り、ゴールでホカホカのジャガイモと一緒にいただきます 時 1/20(日)9:00~12:00(予定) 集 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 内 5歳以上の区内在住・在勤・在学の方200人(申込順)※小学生以下は保護者同伴 費 300円(保険代含む) 内 仙台堀川公園、小名木川遊歩道等を巡る約6kmのコース※ベビーカーでの参加は不可 申 12/6(木)9:00から東砂スポーツセンター窓口で(受付は20:00まで) ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

東京シティ・フィル公開リハーサル

東京シティ・フィル桂冠名誉指揮者飯守泰次郎さんによる直前リハーサルを公開します 時 1/10(木)11:00~12:00※リハーサルの進行状況により、開始時間に変更あり 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 内 区内在住・在勤・在学の方400人(申込順)※未就学児不可 費 入場無料 申 12/5(水)9:00から電話でティアラこうとう ☎ 5624-3333、FAX3635-5547

リフレッシュヨガ教室

定期的にヨガをやってみたい方、初心者の方も大歓迎です。自分の身体をリフレッシュする時間にしましょう 時 1/10~3/14の木曜(全10回)14:00~15:00 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 内 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 5,500円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 12/14(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号⑦ヨガ歴⑧マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場管理事務所内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 内 ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00~13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)③イベント「笑って競ってみんな活き活き!カルタ

日程	場所	地区
12/12(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/19(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

de脳トレ」(10:30~11:30) 内 該当地区にお住いの方 費 無料 申 当日直接会場へ 内 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 3640-1200、FAX5683-1570

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室(4期)

時 1/5~2/23の土曜(全8回)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 内 区内在住の障害者・難病の方20人※詳細はお問い合わせください(12/13(木)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 筋力を鍛える体操や脳トレ、ストレッチなど 締 12/12(水)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

城東ふれあいセンター講演会

時 12/22(土)13:30~14:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 内 区内在住・在勤の方60人(申込順) 費 無料 内 講演会「認知症になった“私”を、笑顔で受けとめてください」 師 川上嘉明(東京有明医療大学教授) 締 12/21(金)※定員になりしだい終了 申 12/6(木)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎ 3640-8651、FAX3699-6744

健康

難病医療相談室 時 12/21(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 内 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/14(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎ 3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎ 3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

芭蕉記念館 12/11(火)・12(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 内 芭蕉記念館 ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

東砂スポーツセンター

12/16(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 内 東砂スポーツセンター ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

休館・休止

ドッジビー&BBQ in新木場公園 ドッジビーとは、ナイロン製のディスクを使用した安全な遊びです。一汗かいたら、災害時に役立つプロ

グラム「STEP CAMP」を体験しながらのバーベキューランチをお楽しみください。初心者大歓迎です 時 12/9(日)10:45~15:30(雨天中止) 場 新木場公園(新木場2) 内 100人(申込順) 費 中学生以上3,240円、小学生以下1,620円 締 12/7(金)※定員になりしだい終了 申 12/5(水)からホームページ(<http://www.tp-tc.co.jp/park/event/detail/625>)で 内 東京港埠頭(株)企画開発課 ☎ 3599-7305(平日9:00~17:00)

その他

「地域障害者交流事業さるえ」クリスマスコンサート

歌って踊ってからだ全体で「聴く」コンサート。障害のある方もない方も生演奏で一緒に楽しみましょう 時 12/23(日・祝)13:45~15:00(13:30開場) 場 都立大江戸高校体育館(千石3-2-11) 内 100人(申込順) 費 300円 内 ミュゼ・ダール吹奏楽団による演奏【主催】江東区・一般社団法人江東ウィズ 締 12/15(土)※定員になりしだい終了 申 12/5(水)10:00から電話またはファクスに住所、氏名、電話番号を記入し、まつぼっくり子ども教室へ ☎ 3635-6301、FAX3635-3285

小学生バドミントンシングルス大会

時 2/17(日)8:45~受付 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 内 区内在住・在学の小学生 費 1人1,000円【種目】男女別3年生・4年生・5年生・6年生の部(1、2年生は3年生の部に参加)※各自でスポーツ保険等に加入してください 内 試合はリーグ戦・決勝トーナメントで行い、1ゲーム21点制、2ゲーム先取※参加人数によっては点数制限を行います 締 1/18(金) 申 電話で江東区バドミントン協会 加藤規泰 ☎ 3684-5253(19:00~21:00)

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

- e-cafe東陽 時 12/8(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 内 東陽長寿サポートセンター ☎ 5665-4547、FAX5606-8863
- ふくろうカフェ 時 12/11(火)11:00~15:00 内 【午前】ピアノ演奏【午後】薬剤師による講話「高血圧、糖尿病などの疾病と対策」 場 内 Aiko Cafe(亀戸4-25-1) ☎ 3636-3099
- 二丁目Yワイカフェ 時 12/12(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 内 三浦 ☎ 080-1259-0322(午前中のみ)
- アロマカフェ 時 12/13(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 内 理学療法士によるミニ講義「今日からできる3つの健康新情報」、カフェ利用者の交流、専門職による相談等 内 ライフフレッシュ・ケア江東 ☎ 5677-5075

※いずれも 費 無料(飲食代実費) 申 当日直接会場へ



12月は「オール東京滞納STOP強化月間」区では、都や都内全区市町村と連携して税の徴収対策を強化しています。【特別区民税の納付】納税課収納推進係 ☎ 3647-2063、FAX3647-8646【特別区民税の納付相談】納税課徴収第一・第二係 ☎ 3647-4153、FAX3647-8646

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

保健相談所保健指導業務 補助職員(アルバイト)募集

保健師または助産師の資格を有する方・若干名 面接、パソコン入力事務等【勤務場所】深川保健相談所(白河3-4-3-301)【勤務時間】週1~3日程度、10:00~17:00【勤務開始時期】平成31年1月から【日給】11,640円(交通費上限500円)【選考方法】面接【締】12/14(金)【申】電話で深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557

男女共同参画推進センター 平成31年度 登録保育者募集

男女共同参画推進センターでは、区の主催講座に参加する方や、当センターでグループ活動等をしている方のお子さんを一時保育しています。保育職員と一緒に一時保育に従事する登録保育者を募集します※更新あり(最長6年)【勤務時間】原則として1日3時間(年1~2回程度夜間保育あり)、月4~6回程度【報酬】時給1,000円(交通費なし)【入】10人程度【要件】①保育士、教諭等の資格を有している、または幼児の養育に豊富な経験がある方②20歳以上(平成31年4/1現在)③研修(2/14(木)・16(土)9:30~12:00)に参加できる方【締】12/25(火)必着【申】男女共同参画推進センター窓口にある所定の申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-0011扇橋3-22-2男女共同参画推進センターへ郵送または持参※詳細はセンターまでお問い合わせください☎5683-0341、FAX5683-0340

介護保険要介護認定調査業務の委託先事業者を募集

区では、介護保険の要介護(要支援)認定調査業務の一部を委託する民間事業者を募集します【資格】区内に事業を展開する居宅介護支援事業者【応募条件】月3件以上の調査を継続して行えること等【申】介護保険課調査係に事前に電話のうえ、所定の申込書に記入し、〒135-8383区役所介護保険課調査係へ郵送または持参☎3647-9497、FAX3647-9466

特別区民税・都民税(普通徴収) 第3期分の納付はお済みですか

平成30年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31でした。納付の確認がとれない方には、督促状を11/28(水)に発送しました。同封されている納付書で払込指定期限12/10(月)までにコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、各出張所・豊洲特別出張所で納めてください。金融機関のページ対応のATM(コンビニエンスストア設置のATMはご利用になれません)やインターネットバンキング、ヤフージャパン公金支払いサイトからのクレジットカード、モバイルレジからも納付できます。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください【区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意を】区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはありません【納税課収納推進係】☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談を】納付の相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください【納税課徴収第一・第二係】☎3647-4153、FAX3647-8646

行政書士による無料相談会

時 ①12/13(木)13:30~16:30②12/

17(月)13:30~16:30③12/20(木)13:00~16:00【場】①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階エレベーターホール前【内】遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 12/12(水)13:00~15:00【場】区役所2階エレベーターホール前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

古着の巡回回収(第9回)12/8(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります【時】場 下表のとおり(雨天決行)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
12/8(土) 10:30~12:00	深川第五中学校南門前(校舎裏)(豊洲4-11-18) 総合区民センター 東側外部駐車場(大島4-5-1)
12/8(土) 13:00~14:30	東雲小学校西側(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11) 東川小学校ひまわり学級建物前(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2)

住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台

江東区スポーツネット 2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 12/20(木)~31(月) 抽選後の空き施設の申込 1/9(水)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	10・11・17・24 全日
		3・4面	17 8~14
	潮見	11・12面	2・9・10・11・16・23・24 全日
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
亀戸	全面	17 全日	
	B面	1~28(グランド凍結のため) 全日	
テニス	豊住 A・B・C・D面	3 8~14	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	10 全日
		第二全面	9・10・24 全日
	サッカー	16	10~16
		16	10~16
	多目的広場	10	全日
16		10~16	
屋外スポーツ施設休場日	12・25	全日	

※荒川砂町庭球場は改修工事のため、平成31年3月まで利用を中止します。

【問】夢の島野球場管理事務所内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他【問】住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

「あんしん江東」専門相談 法律相談(予約制)

時 火曜14:00~16:00【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【内】福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談【費】無料【申】電話またはファクスで「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

シルバー人材センターは、働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています【入】健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者【職種】屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カー整理・植木剪定・児童通学案内等業務など【入会個別相談会】仕組みや働き方等の質問に職員が個別にお答えします【時】12/7(金)9:30~11:30【場】高齢者総合福祉センター3階第2研修室(東陽6-2-17)【申】当日直接会場へ※入会をご希望の方は①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等)②ゆうちょ銀行の通帳③認印④年会費2,000円をお持ちください【問】シルバー人材センター☎3649-3533【e】koto@sjc.ne.jp

歳末たすけあい・地域福祉活動 募金 12/1(土)~31(月)

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。皆様のご協力をお願いします【主催】東京都共同募金会【主唱】東京都社会福祉協議会【実施】江東区社会福祉協議会【協力】町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区【問】江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)☎3647-1898、FAX5683-1570

ミニコミ誌「ぶらり豊洲」発行 12/9(日)から配布

豊洲文化センターでは、豊洲・湾岸地域の魅力と情報を紹介するミニコミ誌を作成しました。区民協働事業「みんなで作るミニコミ誌」の中で受講生が実際に街や人取材し、記事にしたものです。ぜひご覧ください【配布開始日】12/9(日)【配付場所】区内各文化センター、図書館ほか※ホームページからもダウンロード可【費】無料【問】豊洲文化センター☎3536-5061、FAX5560-0505【HP】https://www.kcf.or.jp/toyosu/



ぶらり豊洲表紙

1月の乳幼児食事教室

(申込順・12/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(1歳6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10(木) ①13:00~ ②14:30~	24(木) 13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	15(火) ①13:00~ ②14:30~	29(火) 13:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	17(木) ①13:30~ ②15:00~	10(木)・31(木) 14:00~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	10(木) 13:30~	17(木) 13:30~

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(12/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツセンター ※申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	卓球・弓道・トレーニング	卓球・各種武道・トレーニング	クライミングウォール(子ども・親子) クライミングウォール(一般)
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた区独自ボランティアの概要決定 愛着がもてるボランティア愛称を募集

区独自ボランティアとは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で多くの競技会場が配置される江東区は、大会期間中、国内外より多くの方が区を訪れます。来訪者を温かくお迎えするため、観光案内やイベントの運営補助といった「ボランティア」だけでなく、まちの美化や打ち水活動、イベントでのパフォーマンス披露なども区独自ボランティアの活動と位置づけ、老若男女を問わず多くの区民が「おもてなし」「大会の気運醸成」の一翼を担い、大会の成功に寄与する「サポーター」となることを目指す取り組みです。
※現在募集中の大会ボランティア・都市ボランティアとは活動内容が異なります。詳細は、区ホームページをご覧ください。
※ボランティアの募集は平成31年4～5月ごろから開始する予定です。募集方法等の詳細は決定しだい、区報および区ホームページでお知らせします。

区独自ボランティア概要

(活動例)

- **きれいなまちなみに関する取り組み**
・公園や道路の緑化活動、まちの清掃活動
- **暑さ対策に関する取り組み**
・地域における打ち水活動の実施
- **江東区の魅力を紹介する取り組み**
・観光ガイドによるまちあるきツアー
・主要駅や観光スポットでの交通・観光案内
- **安全・安心なまちに関する取り組み**
・まちの防災パトロール
- **大会を盛り上げる取り組み**
・大会を盛り上げるイベントの運営補助
・区内学校の音楽活動等ステージ出演



大会・都市ボランティアとの違い

	大会ボランティア	都市ボランティア	区独自ボランティア
活動場所	競技会場	競技会場の最寄り駅周辺	区内全域
活動内容	大会運営・関係者対応等	観客誘導・案内	左記のとおり
募集主体	組織委員会	都	区

区独自ボランティア愛称 応募方法

区独自ボランティアは、多くの区民の皆さんに東京2020大会の「おもてなし」「大会の気運醸成」のサポーターになっていただくための取り組みです。そのため、参加する区民の皆さんに愛着を持ってもらえるよう、区独自ボランティアの愛称を募集します。応募方法等は、右記をご確認ください。

【締】1/9(水) 【申】12/1(土)から区役所2階東京2020大会展示コーナー、各スポーツセンター、各文化センターにある応募用紙に必要事項を記入し、備え付けの回収箱に投函(※区ホームページからも応募できます)

※東京2020大会に関する事項の名称については、大会のブランド保護の観点からいくつかの制約があります。詳細については、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問】オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771

区立有明西学園校舎

木材利用優良施設コンクール 内閣総理大臣賞
ウッドデザイン賞2018 農林水産大臣賞



区立有明西学園校舎が、特色ある木材利用に資するとして「木材利用優良施設コンクール」で「内閣総理大臣賞」、木の良さや価値を再発見させる取組として「ウッドデザイン賞2018」で「農林水産大臣賞」を受賞しました。【問】学校施設課施設工事第一係 ☎3647-9132、FAX3647-8547



▲木材をふんだんに使った内装

カーボンマイナスこどもアクション



優秀な成績の区立小学校9校を表彰

▲表彰校の代表児童の皆さんと山崎区長

11/9に「カーボンマイナスこどもアクション」表彰式がティアラこうとうで行われました。

この活動は、環境月間である6月の1か月間、区立小学校すべての5・6年生に家庭でCO₂排出量削減に取り組んでもらうもので、取り組み結果が優秀な学校を表彰しています。

こどもたちはチェックシートに「誰もいない部屋の電気(照明)を消そう」「冷蔵庫の扉はすぐ閉める」など、その日に自分や家族と実行できた活動を記録し、CO₂削減量を計算します。この活動は今年で11年目を迎え、参加率は、約93%となり、児童一人ひとりの環境問題に対する意識が高まっていることがうかがえます。今年、東砂小学校が取り組み成果トップとなり、その他上位8校とともに表彰され、木でできた賞状とトロフィーが贈られました。また参加した全校に企業・団体の協賛による参加賞が贈られます。

表彰式後は、東京海洋大学名誉博士・客員准教授である、さかなクンを招き「さかなクンのギョギョッとびっくり海洋教室」という題名で講演会を行い、こどもたちに好評の中、幕を閉じました。

【問】温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

平成30年度取り組み結果

表彰名	学校名	参加率評価(参加人数)	一人当たりCO ₂ 削減量評価(総削減量)	
最優秀賞	東砂	100%(76人)	35.4(2689.3)kg	
優秀賞	1位	水神	100%(93人)	34.7(3229.9)kg
	2位	毛利	100%(120人)	34.2(4105.1)kg
	3位	扇橋	100%(97人)	33.7(3268.5)kg
	4位	数矢	100%(193人)	30.8(5941.2)kg
努力賞	東陽、南陽、亀高、有明西学園			
全46校合計		93.1%	28.1(203,618)kg	

※努力賞は順不同

JTB旅いく×アウトオブキッズニア in KOTO



▲オーダーメイド革職人の仕事

▲陶芸作家の仕事

冬休みは区内の企業でお仕事体験！

豊洲でこども向けの職業・社会体験施設「キッズニア」を運営するKCJ GROUP(株)と区内の中小企業が共同でものづくり体験プログラムを行っています。職人の技に間近で触れ、楽しみながら地場産業を学ぶことができます。冬休みにお仕事体験してみませんか？【場内】下表のとおり【申】(株)JTBが運営する「旅いく」サイト内特設ページ【HP】<https://tabi-iku.jtbbwt.com/feature/236>【問】(株)JTB旅いく事務局(平日9:30～16:30)☎5371-8161、経済課産業振興係☎3647-2332、FAX3647-8442

企業名	体験名	料金(税込)	対象年齢
富士工房(住吉2-27-6)	オーダーメイド革職人の仕事「ミシンを使ってふでばこを作ろう」	3,800円	小学1年生～
(株)細野ライフデザイン(佐賀2-13-3 6階)	陶芸作家の仕事「テラコッタで植木鉢を作ろう」	3,400円	5歳～

世帯と人口		前月比(±)	
世帯	267,217世帯	+ 519世帯	
人口	518,393人	+ 741人	
住民基本台帳人口	男	256,095人	+ 310人
	女	262,298人	+ 431人
外国人住民	男	13,848人	+ 170人
	女	15,450人	+ 244人
面積	40.16km ²		

31日 大みそか・除夜の鐘
9日 障がい者スポーツセンター(深川スポーツセンター)
2日 消費者展(パルティ江東・扇橋3)
11/7日 交通安全キャンペーン



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを成功させよう！

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール