

家庭用消火器のあっせん

初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

区の指定業者が購入時に消火器をご自宅まで配達するため、運搬に負担がかりません。ただし、薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造年から8年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができません。

※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可)「数量あっせん品目」を問わず1世帯に1本まで「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせ

「区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可)「数量あっせん品目」を問わず1世帯に1本まで「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせ

歳末たすけあい運動 洗剤・お米・しょうゆをお届け

歳末たすけあい運動の募金から、見舞い品(洗剤セット・お米・しょうゆセットから1つを選択)をお届けします。

今年から新たにファクスでの受付を開始します。

区内在住(在宅者)で、左表のいずれかに該当する方※来所が困難な方は代理の方の申込可

各受付場所※来所による申込ができない場合は、11月21日(水)～12月1日(土)(消

対象者	必要書類(コピーも可)
介護保険要介護3・4・5の方	要介護度が記載されているもの(「介護保険証」等)※1
身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
愛の手帳1・2・3級の方	愛の手帳
精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳※2
18歳未満の児童を扶養するひとり親家庭の方	ひとり親家庭であることがわかるもの(「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等)

※1 有効期間が平成30年12月末まで確認できること
※2 有効期限が平成30年12月末まで確認できること

受付場所	受付期間・時間
江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/21(水)～12/1(土)9:00～17:00(11/23(金・祝)を除く) ※11/21・28(水)は19:00まで
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/21(水)～12/1(土)9:00～17:00(11/23(金・祝)、25(日)を除く)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/21(水)～12/1(土)9:00～17:00(11/25(日)を除く)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	

します。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金をお支払いください。なお、申込後、納品までに1か月程度かかります。

防災課災害対策係(区役所隣防災センター4階1番)に電話または窓口で

☎(3647)9587

FAX(3647)8440

※古い消火器の引き取りのみをご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談ください(有料)。

☎(3631)1746

「息苦しさをやわらげる」呼吸体操教室 気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎の方を対象

慢性呼吸器疾患による日常的な息苦しさは、呼吸に必要な筋肉「呼吸筋」の疲労や緊張が主な原因です。専門医が考案した「呼吸筋ストレッチ体操」を生活に取り入れ、毎日が安心して過ごせるよう、正しい方法を学びましょう。希望者に個別相談も行います。

階会議室(東陽2-1-1)

区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください

無料 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士)

当日直接会場へ

保健所健康推進課公害保健係

☎(3647)9564

係

時 11月22日(木)午後2時～4時(受付午後1時半～)

場 健康センター(保健所)4

「赤穂浪士が歩いた 深川の道をゆく」 まちあるきイベント

江東区文化観光ガイドがご案内

12/11(火)～13(木)・15(土)

赤穂浪士が吉良邸に討ち入った後、泉岳寺に向かう道中にどのようなエピソードがあったかを、その足跡をたどりながら、文化観光ガイドがご案内します。

時 12月11日(火)～13日(木)、15日(土)①午前9時半出発②

午後0時半出発※雨天決行

出発時間の10分前までに都営大江戸線両国駅地下改札前

3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各20人(申込順、小学生は保護者同伴)

費 500円(保険代ほか)※小学生無料

こうとう若者女性しごとセンター

12月度セミナー 参加者募集

12月は、女性向けのセミナーとして、「働く自分をプロデュース『メイク編』」を実施します。また、「自分らしく働くための適職探しワークショップ」は、どなたでも受講できるので、在職中の方も、ぜひご参加ください。時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 費 無料 日 11/15(木)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
12/4(火)13:00～16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う!現役面接官による応募書類の書き方
12/5(水)10:00～12:00	どなたでも	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOASキルアップ研修(Word中級編)
12/5(水)13:00～16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う!現役面接官による面接対策講座
12/6(木)10:00～12:00	どなたでも	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOASキルアップ研修(Excel中級編)
12/8(土)11:00～12:30	どなたでも	20人	自分らしく働くための適職探しワークショップ
12/10(月)13:00～16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う!現役面接官による応募書類の書き方
12/12(水)10:30～12:00	女性	24人	働く自分をプロデュース『メイク編』
12/13(木)13:00～16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う!現役面接官による面接対策講座
12/18(火)10:00～12:00	どなたでも	32人	どう読めば何が見える?求人票の見方
12/19(水)10:00～12:00	女性	24人	より良い人間関係をつくる“褒め力”上達レッスン

※はじめて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。※すべてのセミナーで、当センターにおけるセミナーの受講が初めての方を優先とさせていただきます。※ファクスには、氏名、連絡先、受講希望のテーマをご記入ください。(☆)「まだ間に合う!現役面接官による応募書類の書き方」「まだ間に合う!現役面接官による面接対策講座」は、平成31年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方で正社員就労を目指しているの方のための講座です(非正規雇用で就業中の方も参加可)。

平成31年度 就学前児童を対象に運動、ことばなどに関する療育プログラムを実施

江東区こども発達センター「塩浜CoCo」と江東区こども発達扇橋センター「扇橋CoCo」では、運動やことば、社会性などの発達が心配な就学前のお子さんを対象に、個々の発達に応じた療育プログラムを通して発達支援を行っています

(左表)。平成31年4月の新入園児を次のとおり募集します。

「募集予定人数(各施設)」低年齢児グループ…約20人

一日支援コース…若干名

半日支援コース…約20人

※発達相談も随時受け付けます。

締 12月3日(月)

料「ガイドコース」大江戸線両国駅改札前(出発)↓吉良邸跡↓回向院正門跡↓一之橋↓芭蕉記念館↓旧新大橋跡↓萬年橋↓赤穂浪士休息の地↓佐賀町会館(解散)

日 11月15日(木)午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)

☎(6458)7410

FAX(6458)7420

「塩浜CoCo」・「扇橋CoCo」 児童発達支援センター事業概要

	低年齢児(0～2歳)グループ	幼児グループ(3～5歳)一日支援コース	幼児グループ(3～5歳)半日支援コース
在籍人数	1グループ 1日8～10人(5グループ)	1クラス 1日8～10人(2クラス)	1グループ 1日10～12人(10グループ)
通園日	週1日・隔週1日・月1日(月～金)	週1～4日・隔週1日(月～金)	週1日・隔週1日・月1日(月～金)午前または午後
時間	9:45～12:15(給食あり)(親子参加)	9:45～14:15(給食あり)	【午前グループ】9:45～12:15(給食あり) 【午後グループ】13:30～15:30
内容	【生活指導】食事・排泄・着脱・あいさつ・片付け、その他幼児の生活に必要な活動 【集団指導】集まり・運動・音楽・造形・遊び・散歩、その他さまざまな行事活動 【個別・少人数指導(1回45分)】個々の発達や状態に応じた個別支援計画のもとに、ことばや認知学習の指導を、また必要なお子さんには理学療法、作業療法を行います		

※NPO法人こどもの発達療育研究所の専門スタッフが指導にあたっています。

総合区民センターの駐車場が有料になります

総合区民センターの駐車場は、施設の有効活用と安定した歳入の確保等を目的に、平成31年2月(予定)から有料化します。現在、公募により民間の運営事業者を選定しています 区民課区民係☎3647-8406、FAX3647-9206