

# 保健

## 就学準備学習会 「小学校入学前の心構え」

いすに座ってられない、落ち着きが無いなど就学に向けてこどもも親も不安です。今から準備しておくこと、就学後の学校生活についてお話しします **時** 1/31(木)10:00~11:30 **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) **入** 就学前のお子さんがあるご家族またはテーマに関心のある方50人 **回** 小泉左江子(心理相談員) **申** 1/7(月)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX 3641-5557

## 休日版両親学級(2月分)

**時** **場** 下表のとおり **入** 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) **費** 無料 **内** 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか **申** 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、3月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(<http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html>)で **回** (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX 3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX 5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
2/9(土)13:30~16:00	総合区民センター(大島4-5-1)	4~6月出産予定の方	1/5(土)~19(土)
2/16(土)13:30~16:00	ティアラこうとう(住吉2-28-36)		1/12(土)~26(土)

※郵送の場合は必着

## 小学生硬式テニス教室

**時** ①2/6~3/13の水曜②2/7~3/14の木曜、いずれも16:00~17:00(全6回) **場** 新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり **入** 小学生各20人(抽選) **費** 6,600円 **回** 日本テニス協会公認指導員 **申** 1/18(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①希望曜日②氏名(ふりがな)③学年④保護者電話番号⑤住所⑥テニス歴⑦無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 障害者地域生活支援セミナー 「フラワーアレンジメント体験」

**時** 2/4(月)14:00~15:30 **場** 障害者福祉センター3階会議室 **入** 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)15人(1/8(火)10:30公開抽選) **費** ①材料費(1,500円)②地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 **内** バレンタインデー・アレンジのフラワーアレンジメント体験 **申** 1/7(月)必着 **申** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 災害ボランティア養成講座 (入門編)「水害について」

江東区の防災対策の説明や、実際に水害を受けた被災地でボランティア活動をされた方のお話を伺います **時** 1/26(土)10:00~12:30 **場** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) **入** 区内在住・在勤・在学の方40人(申込順) **費** 無料 **内** ①江東区の防災対策について(区防災課)②西日本豪雨等の災害支援現場から学ぶ「水害時のボランティア活動」 **回** ピースポルト災害ボランティアセンター **申** 1/25(金)※定員になりしだい終了 **申** 12/25(火)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

**時** 1/20・27(日曜全2回)9:30~12:00 **場** スポーツ会館 **入** 区内在住の小中学生120人(抽選) **費** 無料[主管]江東区空手道連盟 **申** いずれも **申** 1/7(月)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

## 新春亀戸子ども会まつり

亀戸子ども会連合会が中心となってまつりを開催します。凧作りやメノコなど、むかし遊びを体験できます **時** 1/6(日)10:00~13:00(受付終了11:30) **入** 小学生以下200人(先着順) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **場** 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574

## みんなで楽しくスポーツ体験～ボッチャ・ふうせんバレーなど～

障害のある方を対象にスポーツ体験会を行います **時** 1/26(土)14:00~16:00 **場** 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) **入** 障害のある方30人(申込順、介助が必要な方は介助者同伴のうえ参加) **費** 無料 **申** 1/5(土)10:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

## ソフトテニスクリニック

**時** 2/3(日) **場** 新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり **費** 無料 **内** 下表のとおり **回** 浅川陽介(日本ソフトテニス連盟公認指導員)、他 **申** 1/18(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①ソフトテニスクリニック②クラス名③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

クラス	時間	対象・定員(抽選)
親子	9:50~10:50	5歳~小学生の親子8組16人
初心者	11:00~12:10	16歳以上の初心者12人
経験者	13:00~14:10	16歳以上の経験者12人
小学生Ⅰ	14:50~15:50	小学1~3年生12人
小学生Ⅱ	16:00~17:00	小学4~6年生12人

## 講座・催しものつづき

### 一日体験講習会「匂い袋を作ろう」

お正月らしい和の香りの華やかな匂い袋を作ります **時** 1/6(日)11:00~12:00 **入** 20人(申込順) **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料を含む) **回** 橋本由佳(gattoアロマテラピースクール) **申** 12/26(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

## 深川江戸資料館 伝統芸能公開

### 1. 女流義太夫を聴く「櫓のお七」

江戸時代に女浄瑠璃として人気を博し、明治時代には娘義太夫として大ブームをおこした女流義太夫。女性ならではの義太夫節をお楽しみください **時** 1/6(日)14:00~14:30 [出演] 竹本越孝、鶴澤三寿々

### 2. 能楽ワークショップ

地元在住の能楽師が、能の歴史や特色、見方や楽しみ方などをわかりやすくお話しします **時** 1/12(土)14:00~15:00 [出演] 桑田貴志(観世流能楽師)

**申** いずれも **費** 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

## 出張ロコモ予防体操教室

寝たきり防止、認知症予防などの頭と体の体操を楽しく指導します **時** 1/21、2/18、3/4・18(月)10:00~11:30 **入** 区内在住で65歳以上の方各10人程度(申込順) **場** 塩浜東地区集会所(塩浜2-14-2) **費** 1回500円 **申** 開催日の前日※定員になりしだい終了 **申** 12/25(火)から電話で健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

## 少年少女ソフトテニス教室・空手道初心者教室

### 1. 少年少女ソフトテニス教室

**時** 1/27、2/3(日曜全2回)8:30~14:00(受付8:00~)、予備日3/3(日) **場** 豊住庭球場(東陽6-1-13) **入** 区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選)※ラケットの無料貸出あり **費** 無料(昼食持参) [主管]江東区ソフトテニス連盟

### 2. 少年少女空手道初心者教室

**時** 1/20・27(日曜全2回)9:30~12:00 **場** スポーツ会館 **入** 区内在住の小中学生120人(抽選) **費** 無料 [主管]江東区空手道連盟 **申** いずれも **申** 1/7(月)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

1月の健康相談等		対象住所	対象者	対象住所	対象者	委託実施	備考	
		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦健康相談 妊婦健康相談 6か月児健康相談 9か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	
区分	対象者	一般区民	赤ちゃんと産まれるご夫婦	9~10か月児の保護者	1歳6か月~2歳児の保護者	満3歳になったお子さん(個別通知制)	1歳児・2歳児歯科相談	
一般精神保健相談	4(金)・24(木)13:30~15:30	9(水)9:30~11:30 25(金)13:30~15:30	8(火)14:00~16:00	11(金)13:30~15:30	4(金)・18(金)13:30~15:30	今回の予定はありません	21(月)13:30~15:00	
思春期精神保健相談	11(金)・22(火)14:00~15:30	9(水)9:30~11:00	16(水)14:00~16:00	22(火)9:30~11:00	4(金)・18(金)13:30~15:30	今回の予定はありません	7(月)・28(月)9:00~15:30	
子育て相談	4(金)・28(月)13:30~15:30	18(金)13:30~15:30	25(金)13:30~15:30	25(金)13:30~15:30	4(金)・18(金)14:00~16:00	偶数月に実施	7(月)・28(月)9:00~15:30	
酒害相談	4(金)・18(金)13:30~15:30	15(火)・30(水)14:00~16:00	9(水)・23(水)14:00~16:00	4(金)・18(金)14:00~16:00	25(金)13:30~15:30	今回の予定はありません	7(月)・28(月)9:00~15:30	
高齢者精神保健相談	今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	25(金)13:30~15:30	4(金)・18(金)14:00~16:00	今回の予定はありません	7(月)・28(月)9:00~15:30	
難病療養相談	21(月)13:30~15:00	31(木)13:30~15:30	17(木)13:30~15:00	今回の予定はありません	4(金)・18(金)14:00~16:00	今回の予定はありません	7(月)・28(月)9:00~15:30	
栄養相談	7(月)・28(月)9:00~15:30	7(月)・21(月)9:00~15:30	10(木)・23(水)9:00~15:30	8(火)・18(金)9:00~15:30	4(金)・18(金)14:00~16:00	今回の予定はありません	7(月)・28(月)9:00~15:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんと産まれるご夫婦	11(金)・18(金)・25(金)13:30~16:00	11(金)・18(金)・25(金)13:30~16:00	11(金)・18(金)・25(金)13:30~16:00	9(水)・16(水)・23(水)13:30~16:00	偶数月に実施	11(金)・18(金)・25(金)13:30~16:00	
4か月児健康診断	(個別通知制)	8(火)・15(火)・23(水)・29(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・16(水)・22(火)	22(火)・29(火)	偶数月に実施	10(木)・17(木)・23(水)	
育児学級	9~10か月児の保護者	16(水)9:30	16(水)9:30~11:30	10(木)9:30	8(火)9:30~	偶数月に実施	10(木)9:30	
	1歳6か月~2歳児の保護者	23(水)9:30	23(水)9:30~11:30	23(水)9:30	15(火)9:30~	偶数月に実施	23(水)9:30	
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	9(水)・22(火)・30(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・23(水)	15(火)・28(月)	偶数月に実施	9(水)・16(水)・24(木)	
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年12月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します					偶数月に実施	9(水)・15(火)・23(水)

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。