

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

保健つづき

がんの夜間相談窓口(1月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 1/11(金)18:00~20:00※第2金曜になります 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

難病医療相談室

時 1/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 時 1/11(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程 受付時間
検査日 1/7(月) 1/21(月) 9:00~10:00
結果日 1/21(月) 2/4(月) 10:00~10:30

官公署

スマートフォンからの確定申告が便利

1月から国税庁ホームページ(HP https://www.nta.go.jp/)の「確定申告書等作成コーナー」が変わります。給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、スマートフォン専用画面を利用できます。税務署でIDとパスワードを受け取れば、スマートフォンからe-Taxで申告ができます。発行を希望される方は、本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。なお、平成30年1月以降、確定申告会場などですでにID・パスワード方式の届出完了通知を受け取られた方は、1月から利用できます 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

【選考日】2/3(日)10:00~【対象】都内在住・在勤の、昭和21年3/31以前の尋常小学校卒業生および国民学校初等科修了者で高等学校の入学資格が

ない方 時 1/25(金)消印有効 申 神田一橋中学校にある願書に記入し、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程へ郵送または持参 ☎3265-5961

東京都都市計画審議会傍聴できます

時 2/6(水)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第224回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 時 1/16(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

子育て応援とうきょうパスポートの対象が拡大

東京都では、1月から子育て応援とうきょうパスポートの対象世帯を「中学生以下」から「18歳未満」のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に拡大します。協賛店(11/1現在、約2,625店)が提供する、商品の割引などのさまざまなサービスを利用できます。また、冬休み限定のお得なサービスなどを提供する「冬休みの利用促進キャンペーン」も実施します【期間】12/21(金)~1/7(月)※各店舗により異なる場合があります。事業の詳細は、運営サイトをご覧ください 問 東京都福祉保健局計画課子育て応援事業担当 ☎5320-4115、FAX5388-1406 [子育て応援とうきょうパスポート運営サイト] https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/

木場公園 ランニング教室

時 1/14(月・祝)9:30~12:00 場 木場公園ミドリアム 人 18歳以上のジョギング経験者20人(申込順) 費 無料 内 オリンピック出場者によるランニング教室 師 園原健弘 申 12/25(火)から電話で木場公園サービスセンター ☎5245-1770

その他

AED(自動体外式除細動器)講習会

区民の方を対象に、江東区医師会主催で心肺蘇生法およびAEDの講習会を開催します。公共施設を中心に多く設置されているAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけましょう。講習会修了者には東京防炎救急協会が発行する普通救命講習

の救命技能認定証が交付されます 時 1/26(土)14:00~17:00(開場13:30~) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 人 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 時 1/17(木)※定員になりしだい終了 申 1/10(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP http://koto-med.or.jp/

ころばぬさきのプール

時 1/8~3/26の火曜(1/15・2/12を除く全10回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 男性・女性各5人(申込順) 費 8,000円(保険料込) 申 12/26(水)から電話で江東区水泳連盟(石井) ☎090-3904-7559

ホブススイミング

時 1/11~3/29の金曜(全12回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 高校生以上で四泳法泳げる方5人(申込順) 費 9,600円(保険料込) 申 12/26(水)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

さわやかスイミング

時 1/8~3/26の火曜(1/15・2/12を除く全10回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 女性10人(申込順) 費 8,000円(保険料込) 申 12/26(水)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

中高年者向け

スローエアロビック教室

時 1/17・31、2/7・21、3/7・28(木曜全6回)9:30~10:30 場 深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 人 おおむね60歳以上の方20人(先着順) 費 3,000円【持ち物】室内用シューズ、運動のできる服装、飲み物 師 公認エアロビック上級指導員 申 当日直接会場へ 問 江東区エアロビック連盟(今村) ☎090-3229-0808 ② kotoaerobic@gmail.com

認知症カフェ「アロマカフェ」開催

時 1/10(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円~) 内 終活カードゲーム、カフェ利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 ライフフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

みんなのひろば

ターゲット・バードゴルフ 気分はゴルフ、見学体験歓迎 中高年の生涯スポーツとして、男

女ともに楽しめます。一緒にプレーを楽しみませんか 場 新砂運動場内バードゴルフコース(新砂3-9-1)※南砂駅3番出口、無料送迎バス有り 費 入場料400円※道具一式無料貸し出し 問 江東TBG協会 水沢武男 ☎3615-9112

かんたん体幹エクササイズ だれでもできるダンス基礎運動

時 土曜10:00~11:15 場 総合区民センター研修室(大島4-5-1)ほか 人 成人で運動やダンス、健康に関心のある方 費 1回1,000円 内 ダンス基礎ムーブメントを使った体幹エクササイズ。美姿勢、整体、肩こり解消効果あり。ダンス経験不問※5マットが必要 問 シオダ ☎3644-2176

楽しくプロの歌手と一緒に 歌の勉強してみませんか!

時 毎週水曜13:00~15:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 人 70歳くらいの初心者で楽しく歌いたい方 費 入会金1,000円、月会費4,000円 内 2人の男女のプロの歌手と、自信を持って歌えるよう楽しく勉強してみませんか 問 カラオケさくら 長谷川幸夫 ☎080-5090-0743

大人のピアノ同好会 会員募集

時 月一回週末 場 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)他 人 40歳以上 費 入会金3,000円他 内 アマチュアのクラシックピアノ愛好家の会です。練習会・発表会を開催しています。詳細は、ホームページでご確認ください 問 松井 ☎050-5240-4484 ② playground.op1@gmail.com HP http://playground-jp.net/

水彩・油絵・パステルなど 絵画を楽しく学びませんか

初心者から経験者までを対象に個性を伸ばす指導をします。見学歓迎します 時 毎週金曜18:30~20:30 場 総合区民センター(大島4-5-1) 費 月額5,000円 師 安西大(芸大大学院修了) 問 自主グループ安西絵画教室 布川孝司 ☎3647-4811

中国気功・太極拳サークル 会員募集

時 ①火曜10:00~12:00②金曜10:00~12:00 場 ①総合区民センター(大島4-5-1)②深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 費 月3,300円 内 中高年や慢性病の方に最適な気功・太極拳健康法です。見学歓迎 問 中国智能気功・太極拳サークル 上山光子 ☎3641-9813



1月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

Table with columns for date and program details. Includes '★江東区中学校連合音楽会(前編)', '1/1(火・祝)~5(土)', '1/6(日)~12(土)', '1/13(日)~19(土)', '1/20(日)~26(土)', '1/27(日)~2/2(土)'. Details include '新春対談', '江東かわら版', '俳句に夢中', etc.

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます 平成30年11月分 (敬称略・受付順) 社会福祉協議会では皆さまのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。 田中商店・田中孝彦1万円 地域 生涯学習・亀二親睦・健康麻雀 (H.S)会・参加者一回80000円 江東区西青生会10万円 50円 江東区シルバ1人 2万円 2万円 384円 株羽田 野建設代表取締役羽田野勤1万円 (公社)江東区社会福祉協議会 1100円 (社)東陽ゴルフコンペ2万円 1100円 (社)東京トラック協 会深川支部20万円 伊藤邦子916円