

平成30年度 年末年始の業務案内

年末年始の資源回収・ごみ収集は臨時収集日を加えた変則的なものになります。急病診療・歯科応急診療の場所や時間等にもご注意ください。区施設の休館休止は2面に掲載しています。



土曜・休日急病診療案内 12/29(土)~1/4(金)

| | | | |
|------|------------------------|---------------------|------------|
| 診療対象 | 内科・小児科の急病患者 | | |
| 診療受付 | 9:00~11:30 13:00~21:30 | | |
| 診療場所 | 江東区休日急病診療所 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) | ☎3645-3109 |
| | | 総合区民センター内(大島4-5-1) | ☎3637-4531 |
| 調剤薬局 | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) | ☎5606-0502 |
| | 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 | 総合区民センター南側(大島4-4-3) | ☎3681-4388 |

※年末年始の休日急病診療期間中は「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。
※受診の際は、保険証を必ずお持ちください。保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※24時間、電話で医療機関案内をお聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療

| | | | |
|-------------|--------------------------------------------------|--------------------------|-----------|
| 診療対象 | 歯科の急病患者 | | |
| 診療受付 | 9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。 | | |
| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
| 12/29(土、年末) | 植田歯科医院 | 東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202 | 3699-7960 |
| | 進藤歯科医院 | 北砂5-18-6 | 3644-9209 |
| 12/30(日、年末) | 小川歯科クリニック | 東陽4-11-33 サンイースト21 | 5665-2121 |
| | ますだ歯科クリニック | 亀戸6-58-13 亀戸S&Sビル3階 | 5858-8841 |
| 12/31(月、年末) | 山本歯科医院 | 東陽5-30-16 とびたビル4階 | 3648-4181 |
| | タカラベ歯科七丁目診療所 | 亀戸7-38-2 | 3681-0327 |
| 1/1(火、祝、年始) | キャナルワフタワーズデンタルクリニック | 豊洲1-3-1 キャナルワフタワーズ2階 | 5547-1418 |
| | 四方歯科医院 | 亀戸9-23-11 | 3637-3371 |
| 1/2(水、年始) | 恵愛歯科豊洲診療所 | 豊洲3-5-3 1階 | 5546-1184 |
| | 桂歯科医院 | 大島1-1-5 オフィスVIP大島1階 | 5836-8241 |
| 1/3(木、年始) | 平井歯科医院 | 豊洲4-1-3 タカビル3階 | 3534-8838 |
| | 三浦歯科医院 | 大島2-38-11 三浦ビル1階 | 3638-6621 |
| 1/4(金、年始) | 若山歯科医院 | 豊洲4-4-26 NYビル2階 | 3531-6500 |
| | 西大島歯科医院 | 大島2-41-18 林ビル2階 | 3637-7022 |
| 1/6(日) | 堀内歯科医院 | 豊洲4-6-6 | 3531-2862 |
| | 浜口歯科医院 | 大島4-1-6-110 大島4丁目団地6号棟1階 | 3685-8388 |
| 1/13(日) | 医療法人社団慶徳会 齊藤歯科医院 | 枝川13-3-3 デライトコート1階 | 5632-8241 |
| | あべ歯科医院 | 北砂5-20-7-104 | 5632-1482 |
| 1/14(月・祝) | あらい歯科クリニック | 潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201 | 3615-8469 |
| | 正木歯科医院 | 北砂7-1-25 エスタプロビル1階 | 3640-0118 |
| 1/20(日) | 山根歯科医院 | 辰巳1-9-49-103 | 3521-0164 |
| | まつだ歯科 | 北砂7-4-2 渡辺ビル1階 | 3649-8117 |
| 1/27(日) | 塩浜歯科医院 | 塩浜2-5-23 汐浜サンハイツ201号 | 3649-1198 |
| | 笠井デンタルクリニック | 東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階 | 5690-5881 |

平日夜間こどもクリニック

| | | | |
|------|-----------------|---------------------|------------|
| 診療対象 | 小児科(中学生以下)の急病患者 | | |
| 診療受付 | 平日の20:00~22:45 | | |
| 診療場所 | 江東区平日夜間こどもクリニック | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) | ☎3645-3109 |
| | | | |
| 調剤薬局 | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) | ☎5606-0502 |

※年末年始(12/29(土)~1/4(金))は、「土曜・休日急病診療」を行います。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1/7(月)から通常業務となります。

年末年始の資源回収とごみ収集

年末は12/30(日)まで、年始は1/4(金)から通常どおり資源の回収とごみの収集を行います。

☎清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

は臨時の収集日です(通常の収集日にも、予定どおり収集を行います)。

| 地区 | 資源 | 容器包装プラスチック | 燃やすごみ | 燃やさないごみ | |
|------|--------|------------|-------|---------|---------|
| 1地区 | 12月最終日 | 29(土) | 27(木) | 28(金) | 24(月・祝) |
| | 1月開始日 | 5(土) | 10(木) | 4(金) | 7(月) |
| 2地区 | 12月最終日 | 30(日) | 28(金) | 29(土) | 25(火) |
| | 1月開始日 | 7(月) | 4(金) | 5(土) | 8(火) |
| 3地区 | 12月最終日 | 25(火) | 29(土) | 30(日) | 26(水) |
| | 1月開始日 | 8(火) | 5(土) | 7(月) | 9(水) |
| 4地区 | 12月最終日 | 26(水) | 30(日) | 28(金) | 27(木) |
| | 1月開始日 | 9(水) | 7(月) | 4(金) | 10(木) |
| 5地区 | 12月最終日 | 27(木) | 25(火) | 29(土) | 28(金) |
| | 1月開始日 | 10(木) | 8(火) | 5(土) | 11(金) |
| 6地区 | 12月最終日 | 28(金) | 26(水) | 30(日) | 29(土) |
| | 1月開始日 | 4(金) | 9(水) | 7(月) | 12(土) |
| 7地区 | 12月最終日 | 29(土) | 27(木) | 28(金) | 30(日) |
| | 1月開始日 | 5(土) | 10(木) | 4(金) | 14(月・祝) |
| 8地区 | 12月最終日 | 30(日) | 28(金) | 29(土) | 25(火) |
| | 1月開始日 | 7(月) | 4(金) | 5(土) | 8(火) |
| 9地区 | 12月最終日 | 25(火) | 29(土) | 30(日) | 26(水) |
| | 1月開始日 | 8(火) | 5(土) | 7(月) | 9(水) |
| 10地区 | 12月最終日 | 26(水) | 30(日) | 28(金) | 27(木) |
| | 1月開始日 | 9(水) | 7(月) | 4(金) | 10(木) |
| 11地区 | 12月最終日 | 27(木) | 25(火) | 29(土) | 21(金) |
| | 1月開始日 | 10(木) | 8(火) | 5(土) | 4(金) |
| 12地区 | 12月最終日 | 28(金) | 26(水) | 30(日) | 22(土) |
| | 1月開始日 | 4(金) | 9(水) | 7(月) | 5(土) |

【粗大ごみ】12/28(金)の該当地区が最終の収集です。1/4(金)から該当地区を収集します。申込は、粗大ごみ受付センターへ☎5296-7000(月~土曜8:00~19:00、12/29(土)~1/3(木)の間は申込できません)。インターネットでの受付は☎http://sodai.tokyokankyo.or.jp(24時間申込可能。12/29(土)0:00~1/3(木)23:59は申込できません)

年末年始期間も通常どおり8:00までに集積所にお出しください。なお、収集時間は通常と異なる場合があります。1/4(金)の資源回収(6地区・12地区)については、当日の7:00までにコンテナを配付し、9:00から回収を開始します。



※区施設の年末年始の休館休止は2面に掲載しています

年末年始の区施設の休館休止 (1面つづき)

● 開館日
■ 休館日

| 施設名 | 12月 | | | | | 1月 | | | | | 施設名 | 12月 | | | | | 1月 | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) | 30(日) | 31(月) | 1(火) | 2(水) | 3(木) | | 4(金) | 5(土) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) | 30(日) | 31(月) | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) |
| 区役所 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 出張所・特別出張所 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 区民館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 保健所(健康センター除く) | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 保健相談所 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 男女共同参画推進センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 産業会館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 商工情報センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 消費者センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| こうとう若者・女性しごとセンター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 青少年交流プラザ | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 文化センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 総合区民センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 深川江戸資料館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | ※1 | ※1 | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 中川船番所資料館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 芭蕉記念館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | ※2 | ※2 | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 深川東京モダン館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| ティアラこうとう | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| スポーツ会館 | | ※3 | ※3 | ※3 | | | | | | ※4 | ※4 | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| スポーツセンター※5 | | ● | ● | ● | | | | | | ※4 | ※4 | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 健康センター | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 屋外スポーツ施設(野球場) | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 屋外スポーツ施設(テニスコート) | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 福祉会館 | ※6 | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| ふれあいセンター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| グランチャ東雲 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 長寿サポートセンター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 権利擁護センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 障害者福祉センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 子ども家庭支援センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| えこっくる江東 | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 教育センター | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ※8 | ● | | | | | | | | | | | ※8 | ● | |
| 児童館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 児童会館 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 学童クラブ | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 江東きッズクラブ | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● |
| 図書館・枝川図書サービスコーナー | ※10 | ● | ● | ● | | | | | | | ※11 | ● | | | | | | | | | | | | | ● |

※1:常設展示室のみ開館
 ※2:展示室・史跡展望庭園のみ開館
 ※3:剣道場は床面改修工事のため休場
 ※4:プール(9:30~17:00)およびトレーニング室(9:00~17:00)の一般公開(深川スポーツセンターはトレーニング室のみ)、施設の団体貸出(9:00~17:00)を実施
 ※5:有明スポーツセンタープールは12/28(金)休場
 ※6:千田福祉会館、亀戸福祉会館は12/25(火)開館
 ※7:豊洲長寿サポートセンターのみ休業
 ※8:事務室は開室
 ※9:土曜江東きッズクラブのみ開室
 ※10:江東図書館のみ開館(9:00~17:00)
 ※11:12/28(金)は17:00に閉館

☆区役所2階・豊洲特別出張所のマルチコピー機およびコンビニ店舗等でのマルチコピー機によるコンビニ交付サービスは12/29(土)~1/3(木)休止

年末年始の防犯対策 泥棒・ひったくり 振り込め詐欺対策を

年末年始は、何かと忙しく、気持ちの緩みがちに、少しいの油断から、犯罪の被害にあいやすい時期です。個人、家族、地域でしっかりと防犯対策を行い、犯罪者に「この地域では悪いことができない」と思わせる必要があります。

自宅を空けるときの泥棒対策

年末年始は、帰省などで自宅を空ける機会が増えます。また、会社やお店なども長期間休みとなります。そのため、空き巣や事務所荒らしなどの泥棒被害が増える傾向にあります。

空き巣の侵入手段は、一戸建て住宅では「ガラス破り(ガラスを割ったり、こじ破って侵入する)」、中高層住宅、その他の住宅では「無締り(鍵を掛けたままの窓等から侵入する)」、窓等から侵入する機会が多くなります。金融機

ひったくりに注意

年末年始は、多額の現金を出し入れしたり、持ち歩いたりする機会が多くなります。金融機

優秀作品決定

薬物乱用防止ポスター・標語

薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行い、区立中学生によるポスター438点、標語1、599点の応募の中から優秀作品として、区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞が決定しました。12月21日(金)に優秀作品に選ばれた生徒の表彰を行います。

東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会では、若者の薬物乱用拡大が懸念される現在、区立小・中学校、区内高校・大学、地域等で、薬物乱用防止教室・キャンペーン活動を行っています。また、青少年対策地区委員会を中心とした江東区薬物乱用防止対策連絡協議会も、区内の薬物汚染を未然に防ぐため、区と協力して区民を対象とした啓

家族で振り込め詐欺対策を

多くの区民の方々のご自宅に、区役所職員や警察官、息子や孫のふりをしたウソの電話がかかってきています。また、自宅に家族宛てで「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」などと書かれた詐欺のハガキや、携帯電話に「サイトの未納料金が発生している」などと書かれた詐欺のメールが送られてくる事案も多く発生しています。そのなかには、大手運送会社やインターネット通販会社を装うものもありますので特に注意が必要です。詐欺被害にあつた方の多くが「わたしは騙されたいと思つてた」とのアンケート結果が出ています。犯人と会話をしてしまうことは非常に危険です。あなたのご家族は本当に大丈夫でしょうか?

年末年始の家族や親戚が集まる機会に、振り込め詐欺の防止策について話し合い、迷惑防止機能付電話機の購入や自動通話録音機の設置など犯人の電話を受け付けられない対策を検討しましょう。

危険管理課防犯担当
 ☎(3647)4399
 FAX(3647)9651

深川警察署
 ☎(3641)0110

城東警察署
 ☎(3699)0110

東京湾岸警察署
 ☎(3570)0110



▲ポスターの部
 ◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞
 平賀美薫さん(第四砂町中学校3年)

▲標語の部
 ◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞
 嶋田 匠さん(深川第七中学校1年)

人生は 一度しかない宝物 薬物なんかで 終わりにするな

発活動を積極的に行っています。
 青少年課青少年係
 ☎(3647)9813
 FAX(3647)8474

生活保護制度

暮らしに困ったときは相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが受けられます。「病气やけがなどで収入がない」、「働いていても収入が少なく」、「働いていても収入が足りない」など、生活費や住宅費、医療費等に困っている方にその不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

生活保護は、国の決めた保護基準(最低生活費)とその世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その不足分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、次のような世帯の状況に応じた努力を行っていただくことになります。

○預金や土地などの資産を活用

国保・後期高齢者保険料 口座振替済通知・国保医療費通知を送付

平成30年中(平成29年12月期分)平成30年11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬ごろに発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料にご使用いただけるように毎年送付しています。

※国民健康保険は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主宛に

在宅医療シンポジウム

「がん」になっても住み慣れた地域で暮らすために

1/20(日)

日本人の2人に1人が「がん」になると言われています。しかし、がんになっても、治療をしたり、苦痛をコントロールしたりしながら、住み慣れた自宅で暮らすことができます。

がん治療の今と、がんとともに暮らす在宅医療について、講演とパネルディスカッションによりご紹介するシンポジウムを開催します。講師として、がん研有明病院内の片岡明美先生を、コーディネーターとして、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」で紹介された訪問看護師であり、マギーズ東京のセンター長である秋山正子さんをお迎えします。

時 1月20日(日) 午後1時半～3時(受付午後1時) 場

〒(3637)2707
〒(3683)3722

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

〒(3647)4917
〒(3645)3106

江東区子ども子育て会議

区民公募委員を募集

区では、平成27年度から平成31年度までを計画期間とした、江東区子ども子育て支援事業計画を平成27年3月に策定し、事業を実施しているところです。計画の策定および進行管理等に当たっては、これまで子育ての専門家や区民の代表によって構成することも、子育て会議で意見をいただきながら進めてきました。現計画の期間が満了する平成31年度には、次期計画を策定します。

次期計画の策定および平成32

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

〒(3647)5889
〒(3615)7171

「任期」委嘱の日から平成33年3月まで「報酬」会議一回出席につき1万円

「選考」一次審査(作文)・二次審査(面接)※一次審査通過者には2月中旬ごろ連絡します。審査結果は2月中旬に応募者全員にお知らせします。

「締」1月10日(木)

「申」申込書、作文を〒135-8383区役所子育て支援課へ郵送または持参

※詳細は区ホームページをご覧ください。申込用紙、原稿用紙は子育て支援課(区役所3階15番)窓口または区ホームページから入手できます

〒(3647)8421
〒(3647)9196

人権学習講座(後期)

理解することから始める人権

ユニバーサルデザインとは、年齢、性別、文化、身体状況など、それぞれの人が持つさまざまな違いに関わらず、誰もが暮らしやすい社会を実現しようとする考え方のことです。その原点にはすべての人が等しく社会の一員として尊重されるべきという考え方があります。あなたの周りのユニバーサルデザインをはじめ、拉致問題、DVのない社会を目指した取り組みについて学びませんか。

場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)

人 区内在住・在学・在勤の方40人(申込順、希望する回のみ受講も可) 費 無料 保 1歳6か月未満児童10人(1月4日(金)までに予約) 手話通訳・要約筆記希望する場合は1月4日(金)までに予約

「締」各開催日の前日
「申」12月17日(月)から電話、窓口またはファクスに①氏名

〒(3647)8516
〒(3647)8443

〒(3647)8516
〒(3647)8443

〒(3647)8516
〒(3647)8443

〒(3647)8516
〒(3647)8443

〒(3647)8516
〒(3647)8443

65歳以上と小学生以下は無料

12/22(土)

12月22日(土)の冬至に、区内公衆浴場でゆず湯を行います。65歳以上の方と小学生以下の方は無料で入浴できます。

ゆず湯に入ると血行が良くなり体がとても温まるといわれています。ゆずの和やかな香りをぜひ体験してください。無料入浴対象の方は当日、入浴の際に浴場へその旨を告げてください。

浴場へその旨を告げてください。

「問」消費者センター
〒(5683)0321
〒(5683)0318

| 浴場名 | 所在地 | 浴場名 | 所在地 |
|--------|-----------|------|-----------|
| 白山湯 | 枝川11-6-15 | 竹の湯 | 大島7-7-3 |
| 金春湯 | 東陽1-6-9 | 春の湯 | 大島7-25-14 |
| ニュー松の湯 | 東陽3-12-11 | 竹の湯 | 北砂3-25-8 |
| 辰巳湯 | 三好1-2-3 | 亀の湯 | 北砂4-20-25 |
| 常盤湯 | 常盤2-3-8 | 丸八湯 | 北砂6-7-3 |
| 竹の湯 | 森下4-9-18 | 文化湯 | 北砂6-14-8 |
| 亀の湯 | 猿江1-18-9 | 久の湯 | 南砂1-14-9 |
| 日の出湯 | 住吉2-5-14 | 喜楽湯 | 南砂4-15-19 |
| 隆乃湯 | 亀戸5-9-7 | 藤の湯 | 東砂3-18-17 |
| 富山湯 | 亀戸6-49-14 | 旭湯 | 東砂7-15-1 |
| 第二久の湯 | 大島1-36-6 | 不二の湯 | 東砂8-20-16 |
| らん湯 | 大島2-37-7 | | |

凡例 時日時 場所 集集合 対象対象 費用費用 内容内容 講師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

協働事業提案制度 実施事業中間報告会

実施事業の進捗状況を傍聴可能

1/25(金)

協働事業提案制度で採択され、今年度、区と協働実施している事業について、その実施状況等の中間報告会を行います。事業の実施団体が、取組成果等について報告するほか、採択にかかわる審査を行った「江東区区民協働推進会議」の委員による質疑応答を行います。

【報告事業】
○地域障害者交流事業さるえ(一社)江東ウィズ
○身近な水辺を利用したセーリングの啓発による地域活性化事業(NPO法人江東区の水辺に親しむ会)
○日本語指導が必要な児童・生徒への学習・日本語支援事業(NPO法人外国語ボランティア・コトワーク)

※実施事業の概要や当日スケジュールは、このページの「はじめてでも大丈夫!介護の仕事を目指す方へ」をご覧ください。
【実施事業】
○当日直接会場へ
○地域振興課区民協働推進担当
☎(3647)8570
☎(3647)8441
FAX(3647)8441

はじめてでも大丈夫!介護の仕事を目指す方へ

※実施事業の概要や当日スケジュールは、このページの「はじめてでも大丈夫!介護の仕事を目指す方へ」をご覧ください。

介護業界就労促進研修でサポート

これからの超高齢社会に向けて、介護人材の確保が求められています。区では人材確保支援事業として介護業界就労促進研修を実施しています。この研修では介護の仕事のやりがいや楽しさを学びます。修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連の資格取得のための研修の案内等も行います。介護の仕事に興味のある方20人程度(申込順)無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)

【実施日時】1月25日(金)午後2時半～4時半
【実施会場】江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)
【対象】協働事業や市民活動に関心のある区民の方、区内で活動する市民活動団体の方20人程度(先着順)
【参加費】1歳6か月以上の未就学児10人(申込順。12月17日(月)～20日(木)に電話で申込)※定員になりしだい終了※申込が3人に満たないときは実施不可となる場合あり
【申込】当日直接会場へ
【問い合わせ】地域振興課区民協働推進担当
☎(3647)8570
☎(3647)8441
FAX(3647)8441

環境学習プログラム 2019年も環境学習に取り組もう!



【開催日時】12/15(土)9:00からえこくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135
【HP】<https://www.ekokuru-koto.jp/>

| 講座名 | 日程 | 内容 | 費用 | 対象 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|
| “エコかるた”で遊ぼう! | 1/12(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 | 江東区民がつくった地域密着型のエコかるたを使って、楽しく遊びながらエコを学びましょう。読み聞かせや絵札のお話もするよ! | 無料 | 5歳~小学生と保護者各16人(申込順、小学生3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可) |
| 和風に遊ぼう! 昔懐かしいお正月遊びに挑戦しよう! | 1/12(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 ③13:00~13:45 ④14:00~14:45 | お手玉や、土俵コマなどの昔懐かしい遊びを楽しもう! 素朴な遊び体験! 当日直接会場へ | 無料 | どなたでも各回10人(各回開始5分前から先着順、幼児は要保護者同伴) |
| 和風に遊ぼう! 大人も子どもも楽しめる「お江戸江東の歴史すごろくゲーム」 | 1/12(土) ①12:00~12:50 ②14:50~15:40 | お正月は明けただけ、まだまだ1月! 江戸時代の江東を舞台にした双六ゲームで楽しもう。親子で参加すると楽しさ倍増! 江戸時代の江東の様子がわかるよ! | 無料 | 小学生以上各回6人(申込順、小学生3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可) |
| 船の科学館出前教室 「親子で学ぼう! おさかなまるごとウオッチング」 | 1/13(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ※同内容を2回実施 | 魚の体のしくみと海の生物の食物連鎖についてのお話を聞き、実際に煮干しを解剖し、何を食べているのか顕微鏡で観察します 講師 和木美玲(船の科学館) | 1組100円 | 小学生と保護者各12組24人(申込順、幼児同伴可) |
| 船の科学館出前教室 「水パワで動く船を作ろう!」 | 1/14(月・祝) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ※同内容を2回実施 | 水のパワーで進むオリジナルの船を作り、実際に水の上を走らせる実験をします。船のしくみや私たちの暮らしと船のかかわりについて学びます 講師 和木美玲(船の科学館) | 1組20円 | 年長児から小学4年生までと保護者各12組24人(申込順、幼児同伴可) |
| つくって遊んでみよう! からくりおもちゃ | 1/19(土) 10:00~12:00 | からくりおもちゃを自分で作って遊んでみましょう。昔から親しまれてきたおもちゃ「ブンブンゴマ」などを作って遊んでみましょう! | 1人100円 | 小学生15人(申込順、小学生4年生以下は要保護者同伴) |
| クルマよ、未来に向け 環境の森を走り抜け! | 1/20(日) 13:30~15:30 | クルマはさまざまな環境要求にこたえて来たが、CO2による温暖化への対策は今までと違うチャレンジである。今までの諸対策を振り返り、未来への取り組みを見てみよう。 | 無料 | 16歳以上20人(申込順) |
| 古布でつくろう 素敵な布ぞうり | 1/23(水) 10:00~15:00 | 自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります。 | 1,000円 | 16歳以上18人(申込順) |
| シラスで万華鏡づくり | 1/26(土) 10:00~12:00 | シラスの中に入っているいろいろな形の生き物から、お気に入りの生き物を探し、自分だけのオリジナル万華鏡を作ろう! | 1人200円 | 小学生と保護者、中学生40人(申込順、幼児同伴可) |
| 身近な樹木を学ぼう | 1/27(日) 13:30~15:30 | 普段目にしている街路樹や公園の樹木について、生態を学び、また樹木を利用したクラフトをやってみよう 講師 岩谷美苗(森林インストラクター・樹木医) | 1組300円 | 小・中学生と保護者15組30人(申込順) |
| 星座早見盤づくりと 星空観望会 | 1/27(日) 15:30~18:00 | 星のお話を聞いた後、日付と時刻で星座の位置がわかる星座早見盤をつくったり、星空を観望してみよう 講師 星のソムリエ® | 1人50円 | 年長児~小学生15人(申込順、要保護者同伴) |

※会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※対象について特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
※詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。

65歳以上の方へ 体力測定会参加者募集

【開催日時】12月16日(日)午前9時から
【開催場所】各実施場所に電話または窓口で
【お問い合わせ】地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
☎(3647)3165
FAX(3647)4398

近年、元気で活動的なシニア世代の方が増えています。健康長寿の秘けつは、体力低下のサインを見逃さず、現在の体力を維持するための介護予防の取り組みを見直すことです。体力測定会に参加して、介護予防や活動的な生活のきっかけにして

【実施日時】1月21日(月)午後5時
【実施場所】12月17日(月)午前9時から
【お問い合わせ】長寿応援課施設支援係
☎(3647)4331
☎(3647)9247
FAX(3647)9247

| 実施・申込場所 | 実施日時 | 内容 |
|----------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1) ☎5609-9571 | 1/7(月) 9:00~11:00 | 1.体力測定 ①握力②歩行速度③5回椅子立ち上がりテスト④タイムアップ&ゴー⑤開眼片足立立ち⑥INBODY(体組成)※江東区版「私の健康プラン手帳」について説明、測定値を記入します。 |
| 健康センター (東陽2-1-1) ☎3647-5402 | 2/4(月) 9:30~11:30 | 2.介護予防の取り組みについての講話 3.トレーニング相談 4.介護予防に関する相談 |
| 東砂スポーツセンター (東砂4-24-1) ☎5606-3171 | 3/18(月) 13:30~15:30 | |

燃やさないごみは3種類に分別

燃やさないごみの減量や適正処理にご協力を! 5Rによるごみの減量や適正処理にご協力を!

燃やさないごみの分け方・出し方

おおむね一辺が30センチ未満のもので、次のものが対象です。出すときには、3種類に分けて中身の見える袋に入れてください。

- 水銀を含む製品**
乾電池(マンガン・アルカリ・ボタン)、水銀体温計・温度計等、蛍光灯(電球型・環型・直管型)
- 発火性のある物**
カセットボンベ、ライター、スプレー缶
- その他**
陶磁器、ガラス製品、刃物類、金物類

【水銀を含む製品】は「水銀を含む製品」は手作業で分別しています
【発火性のある物】は、収集した「その他」のごみは、処理施設に運ぶ前に清掃事務所内で一つ一つ手作業により分別しています。ガラス類や刃物類などの混入は作業員の怪我につながりますので、分別にご理解・ご協力をお願いします。

【その他】のゴミを資源化します
収集した「その他」のごみは、機械によって破碎し、燃やさないごみに含まれている鉄やアルミなどの金属類を回収しています。金属以外については化石燃料の代替となる固形燃料製造に用い、資源化しています。

区では、できるだけ埋立処理をしない取り組みにより、青海地先にある埋立処分場の延命化に努めています。

【清掃リサイクル課清掃リサイクル係】
☎(3647)9181
☎(5617)5737
FAX(5617)5737

マンションセミナー

時代に乗り遅れない マンション管理運営

1/26(土)

マンションの適切な維持管理の推進を目的に江東区マンションセミナーを開催します。

今回は、近況のマンション管理事情を踏まえながら、円滑な管理運営に役立つノウハウを学びます。

理事・区分所有者および関心のある方100人(申込順)
【無料】第1部講演会
【無料】第2部管理組合意見交換会
【第2部】管理組合意見交換会
【締】1月18日(金) ※定員になりしだい終了
【申】12月17日(月)から電話またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、住宅課住宅指導係へ
☎(3647)9473
FAX(3647)9268

読み終えた絵本・児童書は 図書館に寄贈を

保育園・小学校などで再利用

区立図書館では、こどもの成長とともに役割を果たした絵本などの児童書を寄贈してもらい、保育園や小学校等、絵本が不足している児童施設で再利用する事業を行っています。破損・汚損・落書きがなく、使用できる状態の児童書(絵本・読み物)をお近くの図書館までお持ちください。

各図書館(左表のとおり)

| 図書館名 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|--------------|-------------------------|-----------|-----------|
| 江東 | 南砂6-7-52 | 3640-3151 | 3615-6668 |
| 深川 | 清澄3-3-39 | 3641-0062 | 3643-0067 |
| 白河こども | 白河4-3-19 (元加賀小学校1階) | 3643-7439 | 3643-7400 |
| 東陽 | 東陽2-3-6 (教育センター1階) | 3644-6121 | 3615-6669 |
| 豊洲 | 豊洲2-2-18(豊洲シビックセンター内) | 3536-5931 | 3532-5075 |
| 東雲 | 東雲2-7-5-201(トミンタワー東雲2階) | 3529-1141 | 3529-1144 |
| 古石場 | 古石場2-13-2(古石場文化センター4階) | 5245-3101 | 5245-3104 |
| 城東 | 大島4-5-1(総合区民センター4階) | 3637-2751 | 3637-3122 |
| 亀戸 | 亀戸7-39-9 | 3636-6061 | 3636-6010 |
| 砂町 | 北砂5-1-7(砂町文化センター1階) | 3640-4646 | 3640-4610 |
| 東大島 | 大島9-4-2-101 | 3681-4646 | 3681-4810 |
| 枝川図書サービスコーナー | 枝川3-6-16 (枝川区民館1階) | 3647-6860 | 3647-6860 |

中小企業向けセミナー

1/16(水)

時流を捉え、経営に活かす！「変化する時代の経営環境」

経営者団体の代表を務める講師が、経営者を取り巻く情勢の変化を「チェンジをチャンスに！だからチャレンジ！」の精神で、楽しく解説します。少子高齢化、人手不足、最先端技術の活用、外国人への対応等、気になるテーマを取り上げます。

経営における内部環境や外部環境の考え方、求められる中小企業のあり方を自らの経験や事例を踏まえながら、明るく提案します。

【申】1月16日(水)午後6時半～8時半 場 産業会館第5展示室(東陽4-5-18) ①中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方30人(申込順) ②無料 ③林隆史(東京中小企業家同友会事務局長)
【申】12月17日(月)から電話またはファクス、メールに①会社名(参加者名) ②所在地③電話番号④業種を記入し、経済産業振興係へ※区ホームページからも申込できます
☎(3647)2332
FAX(3647)8442
@sangyouk@city.koto.lg.jp

区内中小企業経営者＆ 人事担当者向け講座

採用難時代の 採用力向上シリーズ

区内中小企業の経営者、人事担当者を対象に、「採用」をテーマにしたセミナーを連続開催します。企業の採用活動を多面的に取り上げ、求める人材の応募・採用につなげるためのヒントを提供します。ぜひご参加ください。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページを
しごとセンターホームページを

【申】電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加人数と参加者名④会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ
☎(5836)5161
FAX(3637)2351

【問】経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

| 回 | 日時 | セミナー名 | 講師 |
|---|------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 1/22(火) 15:00～17:00 | 応募者の目に留まる求人票の作り方・使い方 | 水野順子 |
| 2 | 2/5(火) 15:00～16:30 | より良い人材採用のためのインタビューシートの活用法 | 神谷敏康 |
| 3 | 2/8(金) 14:00～17:00 | 面接官スキルアップ～効果的な質問と傾聴力を身につける | 水野順子 |

こうとう若者・女性しごとセンター 1月度セミナー 参加者募集

1月は、当センターの人気セミナーの1つである「ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word・Excel中級編)」の申し込み枠を増やして開催します。また、「魅力が伝わる！受かる応募書類のためのワンポイント講座」は、どなたでも受講できるので、在職中の方も、ぜひご参加ください。【時】内下表のとおり 【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 【費】無料 【申】12/15(土)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ☎5836-5160、FAX3637-2351 【HP】http://koto-shigoto.jp/

| 日程 | 対象 | 定員(申込順) | テーマ |
|--------------------|-------|---------|-----------------------------------|
| 1/9(水)10:00～12:00 | 39歳以下 | 10人 | ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編) |
| 1/9(水)13:30～15:30 | どなたでも | 10人 | ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編) |
| 1/10(木)10:00～12:00 | 39歳以下 | 10人 | ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編) |
| 1/10(木)13:30～15:30 | どなたでも | 10人 | ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編) |
| 1/16(水)10:00～12:00 | 女性 | 32人 | 女性のための再就職準備講座 |
| 1/22(火)10:00～12:00 | どなたでも | 32人 | 今さら聞けない ビジネスマナー基礎講座 |
| 1/24(木)10:30～12:00 | 女性 | 24人 | 働く自分をプロデュース「メイク編」 |
| 1/29(火)10:00～12:00 | どなたでも | 32人 | 魅力が伝わる！受かる応募書類のためのワンポイント講座 |

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先。
※ファクスには、氏名、連絡先、受講希望のテーマをご記入ください。

のらくるマンガ賞 大賞受賞作品決定

森下文化センターで授賞式・展示会を開催

「のらくるマンガ賞」に今年も全国各地から総数326点の応募があり、厳正なる審査の結果、各賞が決定しました。「審査員」山根青鬼(漫画家・のらくるトリオ)、江波じょうじ(漫画家)、たちいりハルコ(漫画家) ※当初予定していた永田

竹丸審査員は、体調不良のため審査に参加できませんでした。「授賞式」各賞の授与のほか、審査員による講評も行います。「のらくる」も、お祝いにかかけます。

【時】1月20日(日)午後2時～
【人】どなたでも【費】無料
【申】当日直接会場へ

【作品展示会を開催】
今回の全応募作品を展示します。惜しくも入賞を逃した作品も、個性あふれる力作ぞろいです。また、過去13回分の大賞受賞作品も展示します。
【時】1月4日(金)～20日(日)
午前9時～午後9時【費】無料
【申】当日直接会場へ

イラスト部門
ジュニアA大賞



ジュニアB大賞

イラスト部門
ジュニアA大賞

ジュニアB大賞

※いずれも場内森下文化センター(森下3-12-17)
☎(5600)8666
FAX(5600)8677

区長特別賞 & ストーリー部門 一般大賞



コマ漫画部門
ジュニア大賞



講座・催しものつづき クライミング「トップロープ 安全講習会」(1月分)

安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます **時** 1/9(水)19:00~21:00、1/26(土)9:30~11:30のいずれか1日 **場** 深川スポーツセンター1階 **入** 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **費** 3,080円 **締** 12/26(水)必着 **申** 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区体育協会創立60周年記念 ミックスバドミントン大会

時 2/10(日)9:00~ **場** 深川北スポーツセンター **入** 区内在住・在勤・在学の高校生以上の男女ペア92組184人(抽選) **費** 2人1組1,020円 **内** 部別に開催(A:江東区バドミントン協会(以下、協会)1部登録者/相当、B:協会2部登録者/相当、C:協会3部登録者/相当、D:協会4部登録者/相当、E:初心者)※高校生は2部以上での申込 **締** 12/28(金)必着 **申** 往復はがきに出場するA~Eの部門、ペア2人の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢・性別⑤江東区バドミントン協会会員は、所属クラブ名・登録部・登録番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で☎3820-8730、FAX3820-8731



深川江戸資料館 伝統芸能公開

1. 講談
講談は日本の伝統芸能のひとつで、演者は釈台と呼ばれる台の前に座り、張り扇で台を叩きながら調子を取り、物語を読み上げる話芸です。江戸の町並みのなかでお楽しみください **時** 12/16(日)14:00~14:30 [出演] 神田陽子ほか

2. 落語

江戸庶民の大きな楽しみのひとつであった落語。落語の舞台そのものである常設展示室、江戸の町並みの中で、江東区ゆかりの落語家の出演により落語をお楽しみいただきます **時** 12/22(土)14:00~14:30 [出演] 三遊亭司
※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 後期企画展 歳時記と季語にみる俳句

後期企画展では歳時記と季語という、俳句を考えるうえで欠かせない二つのテーマを取り上げます。歳時記の歴史や種類、芭蕉から近現代までの俳句にみる季語についてご紹介します **時** 12/13(木)~4/21(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) **費** 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 **申** 当日直接会場

へ **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3)☎3631-1448、FAX3634-0986

保 健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり **入** 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 血液・尿検査・腹囲測定等 **締** 12/20(木)必着 **申** はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> **問** 各保健相談所管理係

| 健診会場 | 検査日時 | 結果日時 |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| 城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 1/8(火) 9:00~ | 1/25(金) 13:10~ |
| 深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 1/8(火) 13:10~ | 1/22(火) 13:20~ |
| 深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 1/4(金) 12:45~ | 1/18(金) 13:30~ |
| 城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 1/11(金) 8:50~ | 1/25(金) 13:00~ |

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

1/4(金)夜間(バドミントン、バスケットボール)の大体育室の一般公開を中止。イベント準備のため **問** 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

1/20(日)午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、午前の柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。大会等開催のため **問** スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(日)~31(木)

抽選後の空き施設の申込 2/9(土)から受付

申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

| 種目 | 施設・番番号 | 日(3月分) | 時間 |
|-----------------|----------|--------------------|------------------------------|
| 野球 ソフトボール | 夢の島 | 1・2・5・6面 | 3・10・17・21・24・31 全日 |
| | | 3・4・9・10面 | 3・10・17・21・24・31 全日 |
| | 潮見 | 全面 | 2・9・16・23・30 全日 |
| | | 東少年 | 平日(祝日を除く) 全日 |
| 亀戸 | B面 | 16・23 10~16 | |
| | 全面 | 1~31(グランド凍結のため) 全日 | |
| テニス | 豊住 | 全面 | 17・24 全日 |
| | | A~D面 | 3 8~14 2・9・16・23・30 14~17 |
| ソフトボール サッカー等 | 新砂 | 第一全面 | 2・3・17・31 全日 |
| | | 第二全面 | 2・10・31 全日 |
| | サッカー | 23 | 全日 |
| | | 3・9・17・24 | 8~16 |
| 多目的広場 | 平日の月・水・金 | 全日 | |
| 屋外スポーツ施設休場日 | 11・25 | 全日 | |

※荒川砂町庭球場は改修工事のため、平成31年3月まで利用を中止します。

問 夢の島野球場管理事務所内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

官公署

創業支援セミナー

創業支援の専門家が基礎から実践までわかりやすく講義します。事業計画の立て方から各種経営上の知識、資金調達等を学んでください(本セミナーは江東区の特定創業支援等事業です) **時** 2/2・16・23、3/9(土曜全4回)13:20~16:50(予定) **場** 産業会館(東陽4-5-18) **入** 創業をお考えの方、創業直後の方30人(申込順)※女性、若者、シニアの方も歓迎 **費** 無料 **内** 経営全般、販路開拓、財務、事業計画書の作成等※日本政策金融公庫の担当者による資金相談も行います **主催** 日本政策金融公庫江東支店 **後援** 江東区、東京商工会議所江東支部 **申** 12/17(月)から日本政策金融公庫ホームページ(**HP** <https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html>)で **問** 日本政策金融公庫江東支店(吉田)☎3631-8175

若洲ゴルフリンクス ゴルフ アカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです **時** 1~3月の木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~(約1時間) **場** 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) **入** 小・中学生15人(申込順) **費** 無料 **申** 12/15(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00)☎3522-3370

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 12/22(土)13:30~※13:15開場 **場** 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) **入** 50人(先着順) **費** 無料 **内** 炎症性腸疾患について **師** 芳賀慶一(消化器内科医師) **申** 当日直接会場へ **問** 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

千葉大学管弦楽団 定期演奏会 15組30人無料招待

時 12/28(金)18:30開演(17:45開場) **場** ティアラこうとう大ホール

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(1/12)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

| スポーツ施設名 問い合わせ先 | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:30 |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------|
| | トレーニングは9:00~21:50 | | |
| スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123 | 小学生スポーツ館 スポーツ塾 ※申込は締め切りました | バスケットボール バドミントン | バレーボール バドミントン |
| 卓球・各種武道・トレーニング | | | |
| 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884 | バドミントン ミニバスケットボール | バドミントン | バドミントン バスケットボール |
| 卓球・弓道・トレーニング | | | |
| 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574 | ソフトテニス | ミニバスケットボール バスケットボール | バレーボール バドミントン |
| 卓球・トレーニング | | | |
| 有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192 | ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました | バドミントン | ソフトテニス バレーボール |
| 卓球・トレーニング | | | |
| 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176 | バスケットボール ミニバスケットボール | バドミントン 卓球 | バレーボール ビーチボール |
| トレーニング | | | |
| 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731 | 卓球 | バドミントン | バドミントン |
| トレーニング | | | |

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

(住吉2-28-36) **入** 15組30人(抽選) **費** 無料 **内** R.ワーグナー:歌劇<ローエングリン>第一幕・第三幕への前奏曲、F.リスト:前奏曲、S.ラフマニノフ:交響曲第2番木短調 [出演] 阿部未来(指揮)、山崎祐介(ハープ)、千葉大学管弦楽団 **締** 12/25(火)必着 **申** ファクスまたはメールに①第124回定期演奏会招待希望②名前(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、千葉大学管弦楽団担当者へ☎080-9389-5421、FAX3992-3121 **e** cuo_concert_managers@yahoo.co.jp **HP** <http://cuorchestra.web.fc2.com/>

認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ
時 12/20(木)14:00~16:00 **場** アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) **費** 無料 **内** スライドショー(今まで訪れた国々の風景と人々の思い出)、利用者の交流、専門職による相談等 **申** 当日直接会場へ **問** 山口☎090-1600-2362

2. 長屋カフェ
時 12/22(土)14:00~16:00 **場** 総合区民センター第2研修室(大島4-5-1) **費** 無料(飲食実費200円) **内** ミニ講話「健康なお口は歯磨きから!」ほか **申** 当日直接会場へ **問** NPO法人深川長屋☎090-4954-9744

みんなのひろば

アナログゲーム、健康麻雀等

時 10:00~16:30 **場** 亀戸6-55-8-103 **入** どなたでも **費** 300~1,000円 **内** 余暇を楽しんでください。コミュニケーションにもいいですよ。ゲームサロンベルで検索 **問** ベルの会 前田光子☎3683-7079、☎070-2635-1710

消しゴムスタンプを作る 参加者募集

時 月1回火曜13:00~ **場** 総合区民センター(大島4-5-1) **入** どなたでも **費** 1,500円(資料代含む)道具は問い合わせ **内** 春夏秋冬のスタンプデザイン **申** 電話で消しゴムアート研究会 上村旺司☎3389-2930

こどもスポーツデー

第2土曜(1/12)、第4土曜(1/26)の午前中は、小中学生の無料公開日

| 午前 9:00~12:00(水泳は9:30~12:00) | |
|---------------------------------|------|
| 第2土曜 | 第4土曜 |
| 卓球 各種武道 | |
| 水泳 | |
| バドミントン ミニバスケットボール・卓球 | 卓球 |
| ソフトテニス 卓球 | |
| 水泳 | |
| 卓球 | |
| 水泳 | |
| バスケットボール ミニバスケットボール | |
| 水泳 | |
| 卓球 | |
| 水泳 | |

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00)☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

江東シーサイドマラソン大会



潮風を受けて4,108人が疾走

▲湾岸を駆け抜けるランナーの皆さん

11月25日、夢の島競技場を起点に、第38回江東シーサイドマラソン大会が開催され、ハーフ・10kmの各部門に16〜83歳までの4,108人が参加し、うち3,902人が完走しました。今年には壮年女子ハーフの部で名越ゆかりさんが、壮年女子10kmの部で川村珠江さんが、とも優勝を果たしました。

第38回大会の優勝者(敬称略)

| ハーフ | 氏名 | 所属 | 記録 |
|------|-------|----------|-----------|
| 一般男子 | 澁谷 宥介 | 東京陸協 | 1時間11分50秒 |
| 一般女子 | 中村 美香 | | 1時間26分06秒 |
| 壮年男子 | 大場 康晴 | 海老川の力 | 1時間21分25秒 |
| 壮年女子 | 名越ゆかり | | 1時間29分09秒 |
| 10km | 氏名 | 所属 | 記録 |
| 一般男子 | 平野 慶介 | | 33分07秒 |
| 一般女子 | 川内 菜桜 | | 40分29秒 |
| 壮年男子 | 田口 宏之 | こうかいぼうRC | 36分26秒 |
| 壮年女子 | 川村 珠江 | | 42分37秒 |

した。各部門の優勝者は左表のとおりです。



区長と話そう! こうと〜く

江東ブランド認定企業の皆さんと意見交換 Part2



▲区長を囲んで皆さんと
▲ものづくりに熱心で優秀な企業の皆さんが参加しました



11月12日、「区長と話そう! こうと〜く」が行われました。前回好評だったことにより、今回も優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承している「江東ブランド」の認定企業の皆さんと山崎区長が語り合いました。

認定企業の皆さんは、まず製品や技術の1押しポイントや他社との違いについて説明し、交流を深めた後、江東ブランドを展開していくにあたっての今後の抱負を話しました。特に、今後の抱負では「江東ブランドとして企業や製品のPRを発信していきたいのは素晴らしいことだと思っている」「江東ブランドに認定され、皆さんの積極性、江東区のブランドを一生懸命やっていくという姿勢に、自社ももっと積極的に世界にアピールしていこうと思っ」との意見が出るなど、活発に意見交換が行われました。区長は「江東ブランドの認定企業の皆さんがひとつになれば、もっとも江東区が元気になる」と話していました。

こうとトコトコ日和

「めでたいこうとらの福」配布中

今回は巻頭で深川、亀戸の七福神めぐりを特集します。七福神の由来や各寺社の特徴、見所など江東区の七福神ならではの楽しみ方を詳しく案内しています。こうと運気アップ2019のページでは「こうと御朱印帳コレクション」として区内で手に入る御朱印帳と、初日の出が見られるスポットや福を招く行事を紹介しています。12月〜2月の区内イベント、まちあるきガイドサービスなども参考に、まち歩きを楽しんでみませんか。



【配布場所】江東区観光協会事務所(東陽4-5-18 産業会館内)、こうと情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所・豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等 ☎ 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

▲トコトコ日和表紙

全国中学校水泳競技大会 女子100m平泳ぎ

黒部 和花さん(大島中3年) 2位

昨年に続き、全国大会に出場した黒部さん。昨年は「とにかく表彰台に乗ることができたら良いと思っていたので気持ちが楽でした」が、今年は「昨年優勝していたので負けられない」との気持ちで大会に臨みました。惜しくも2位という結果になり「準優勝だったということ、目標にしていた1分9秒台を出すことができなかったことが悔しかった」と感想を話してくれました。昨年から今年にかけて練習後の栄養補給のタイミングについて意識的に取り組むなど、将来に向けて努力を惜しまない黒部さん。「オリンピックに出場し、金メダルを獲る」という目標に向け、ますますの活躍を期待したいと思います。



▲国民体育大会でも好成績を収めた黒部さん

全国中学生テニス選手権大会 男子ダブルス

鹿川 湧生くん(深川第三中3年) 2位
福島 奎汰くん(深川第三中3年)

偶然にも2人ともお兄さんがやっていたのを見てテニスを始めた鹿川くんと福島くん。見事に全国大会で準優勝しました。「自分の良いサーブと福島くんのネットプレーがうまく噛み合ってポイントが取れてうれしかった(鹿川くん)」「関東大会優勝、全国大会準優勝という結果もうれしいが、鹿川くんと2人であそこまでがんばれたことがとてもうれしい(福島くん)」と大会の感想を話してくれました。今後もテニスを続ける2人の目標は「団体戦、個人戦ともに日本一になる(鹿川くん)」「インターハイでよい結果を残したい(福島くん)」です。



▲表彰式を終え、笑顔の福島くん(左)と鹿川くん(右)

東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 男子砲丸投げ

小川 育大くん(深川第五中3年) 2位 全国大会出場

中学校に入学して砲丸投げを始めた小川くん、見事に全国大会に出場しました。砲丸投げの魅力は「努力と記録が比例するところ」、難しいところは「一見パワーだけで投げているように見えるが、実は細かなフォームの調整が必要などところ。反復練習をたくさんしました」と話してくれました。「14メートルを出す・全国大会で入賞する」という目標を達成できず、悔しい思いしかない」と大会を振り返った小川くん、今後は「高校ではラグビー部に入り、陸上で培ったものを生かして新たにならなうと思っています」と新たな一歩を踏み出します。



▲賞状とメダルを手に笑顔の小川くん

知って得する! vol.33 東京2020オリンピック・パラリンピック

近代オリンピックの第1回アテネ大会は、古代オリンピックと同様に男性選手のみで実施されました。第2回パリ大会から女性が参加しましたが、出場選手997人のうち22人でした。それから100年以上経過した2012年のロンドン大会では全10,568人中4,676人の女性選手が参加し、初めてすべての競技で男女の競技が開催されました。

オリンピックまであと 591日
パラリンピックまであと 623日