

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

平成31年度江東きっずクラブ B登録・学童クラブ申請受付中

[集中募集期間] 12/18(火)まで。集中募集期間中の申請が優先されますが、その後も随時、申請を受け付けます[申請書配布場所]各クラブ、児童(会)館、放課後支援課(区役所6階9番・10番)等 [江東きっずクラブ]は募集案内に記載されている各小学校等のクラブ事務室へ、学童クラブは入会を希望する学童クラブへ[江東きっずクラブの問合先]各きっずクラブまたは放課後支援課支援係☎3647-9308、FAX3647-9274 [学童クラブの問合先]各学童クラブまたは放課後支援課育成係☎3647-9230、FAX3647-9274

平成30年医療従事者の届出をお忘れなく

この届出は、医療従事者の分布および就業の実態を把握し医療行政の基礎資料を得ることを目的に行われるものです。医師法等の規定により隔年ごとに12/31現在の届出をしていただくことになっており、今年はこの届出の年になります。該当者お

よび届出先は次のとおりです。届出用紙は保健所にあります○医師・歯科医師・薬剤師(すべての方):原則住所地を管轄する保健所へ○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(業務に従事している方):就業地を管轄する保健所へ [届出方法] 1/15(火)までに郵送または窓口で※ファクスでの提出は不可 ☎保健所健康推進課庶務係☎3647-9539、FAX3615-7171または東京都福祉保健局医療人材課☎5320-4517、FAX5388-1436 [薬剤師のみ] 業務課☎5320-4503、FAX5388-1434

江東図書館 冬休みグループ学習室のお知らせ

お友達や保護者の方と一緒に、図書館で相談しながら学習ができる「グループ学習室」を開室します。宿題やテスト対策、調べ学習等のために電源が使用できる席を一部設けました。ぜひご利用ください 時 12/22(土)~28(金)※休館日・鑑賞室の使用予定がある時間を除く※保護者と一緒でない小学生のご利用は、17:00まで※1回3時間まで(終了時にお待ちのグループが無い場合、1回3時間ごとの延長可) 場 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) 人 小・中学生、

高校生の2人以上のグループ(付き添いの保護者の方も可)※個人での利用、上記以外の方の利用は不可 費 無料 [注意事項] ○江東図書館のみでの実施です○学習以外の目的での利用(ゲーム、工作等)はご遠慮ください 申 江東図書館1階カウンターで※電話等での申込は不可 問 江東図書館奉仕係☎3640-3151、FAX3615-6668

分譲マンション無料相談会

時 1/9(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所7階第74会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 締 12/28(金) 申 12/17(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

平日日中の空いた時間で無理なく働けます [契約期間] 3/31(日)まで(業務委託契約、年度更新あり) 人 介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)で認定調査員新規研修を修了した方若干名(選考により決定) [業務委託料] 1件4,000円(研修期間あり) 内 区内での訪問調査および調査票の作成 [選考] 書類および面接 申 ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したものの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831、FAX3647-5833

約2,500円、当日2,800円 内 「深川の師匠」三遊亭圓橘一門による落語会 [出演] 三遊亭圓橘・小圓朝・萬橋・朝橋・まん坊 申 12/15(土)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 申 http://www.fukagawatokyo.com/

葛西臨海公園でバードウォッチング

葛西臨海公園にツグミやジョウビタキなどの小鳥や猛禽類を探しに行きましょう 時 1/14(月・祝)9:00~12:00 場 葛西臨海公園(江戸川区臨海町6) 集 葛西臨海公園入口広場(噴水付近) 人 中学生以上40人(申込順、中学生は保護者同伴) 費 無料 [持ち物] 筆記用具、(お持ちの場合) 双眼鏡や鳥類図鑑、(天候や気温に応じて) 防寒着、帽子、手袋、雨具など 申 中村忠昌、大原庄史(NPO法人生態教育センター) 申 12/15(土)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 申 https://www.ekokkuru-koto.jp/

簡単・気軽に楽しもうビーチボール講習会

ビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか 時 1/19(土) 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 18:00~ 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 12/17(月)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ソフトバレーボール大会

時 1/20(日)9:00~16:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 8:50 人 区内在住・在勤・在学の方50組(4人1組)200人(申込順) 費 無料 内 大会前にルール説明を行います。初心者でも気軽にラリーを楽しめる競技です [試合形式] ①一般男子の部(中学生以上)②女性の部A(中学生以上39歳まで)③女性の部B(40歳以上)④ファミリーの部(大人2人・小学生以下2人)※①~④いずれも4人1チームで申込。年齢は4人の平均年齢でも可 申 12/15(土)から各スポーツセンター窓口にある申込書に記入し、スポーツ会館へファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701



講座・催しもの

児童会館 産後ヨガ・ストレッチ

時 1/27(日)10:30~11:30 場 児童会館(住吉1-9-8) 人 区内在住で1歳未満のお子さんがある母親10人(抽選、結果は当選者にのみ12/21(金)連絡) 費 無料 申 土手浩恵 締 12/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 新春圓橘一門会

時 1/2(水)・3(木)16:00~(開場15:30) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各50人(申込順) 費 予

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料(飲食費実費) 申 12/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
1/19(土) 13:30~15:00	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101)	介護で抱えたストレスを少しでも軽くできる方法を見つけてみませんか?	古石場長寿サポートセンター ☎3641-2801 FAX5621-3545
1/19(土) 14:00~15:00	総合区民センター第2和室(大島4-5-1)	認知症かもしれない人に、どのように接し、声掛けをしたら良いか、長寿サポートセンターの職員の実演を踏まえ、一緒に学びましょう。	大島西長寿サポートセンター ☎3636-9857 FAX5628-5125

高齢者家族介護教室(無料・申込順・12/17(月)から各施設に電話・受付時間 月~金曜 9:00~17:00)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 人 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
1/12(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	[ご家族のエンディングについて考える] いざという時に備えて、葬儀の形態や予算といった最近の葬儀事情や、今からできる準備についてお伝えします。
1/19(土) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	[口腔ケアを学びましょう] 歯科医師による口腔ケアの必要性や方法、義歯(入れ歯)についてのわかりやすい講義です。
1/19(土) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	[尿もれ防止] リハビリパンツ・パッドについて、吸収される尿量などによってどのような物を選べばいいのかご説明します。自宅での困りごと等にもお答えします。
1/19(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	[病氣と食事の関係] 高齢者がなりやすい病気の予防や、良い生活習慣に繋がる食事について説明します。調理の際のひと工夫も紹介します。
1/19(土) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	[介護サービスの利用方法] 在宅サービス・施設サービスの利用方法や、相談から利用開始までの流れについて説明します。実際の施設見学も行います。

ななくん!! 交通事故

高齢者の交通事故を防ぐために

母さんは道路を渡るときに横断歩道をちゃんと渡ってる?
えっ! 急にどうしたの?
この前、車を運転していたら、横断歩道のない道路をおじさんが渡っていて、車に気づいていないのか、こっちは全然見ていなかったんだ。母さんは普段どうなのかな? と思って。
つい面倒で横断歩道まで行かず、近くの道路を渡っちゃうことはあるわ。
高齢者の交通事故は、横断禁止場所を横断中に多く起きているらしいよ。
道路を横断するときは、少し遠回りになっても横断歩道を渡るようにしないと。
そうね。以前、道路を渡る時、車が遠くに見えていたから渡り始めたから、すぐに車が近づいてきて、ぶつかりそうになったことがあったの。怖かったわ。
危ないな。近くに横断歩道がない場合は、車が完全に通り過ぎるのを待ってから渡るようにしないとだめだよ!
十分に渡れるだろうと思っただよ。
加齢により動体視力が低下することで、車の距離感がつかみにくなる。
横断禁止の標識

そういえば、最近、青信号で横断歩道を渡っていても、途中で赤になっちゃってしまふことが多くなつたわ。年をとったのね。
だれでも年を重ねれば心身ともに衰えがくるものだよ。青信号でも次の青信号まで待つてから渡るようにすることで交通事故を防ぐことはできると思うよ。
なるほど。そのとおりね。あとはどんなことに気をつけたらいいかしら? 家の近くの道でも「普通段通っているから」と油断せずに自分の目で安全確認することだね。「ドライバ―が自分に気づいているだろう」とか、「車が止まってくれているだろう」という思い込みは危険だよ。
しっかりと安全確認をすることが大事ね。ゆとりをもって行動することを心がけるわ。
交通対策課交通係
☎(3647)4784
FAX(3647)9287