

講座・催しものつづき クライミング「トップロープ 安全講習会」(1月分)

安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます 時 1/9(水)19:00~21:00、1/26(土)9:30~11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 入 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 12/26(水)必着 申 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区体育協会創立60周年記念 ミックスバドミントン大会

時 2/10(日)9:00~ 場 深川北スポーツセンター 入 区内在住・在勤・在学の高校生以上の男女ペア92組184人(抽選) 費 2人1組1,020円 内 部別に開催(A:江東区バドミントン協会(以下、協会)1部登録者/相当、B:協会2部登録者/相当、C:協会3部登録者/相当、D:協会4部登録者/相当、E:初心者)※高校生は2部以上での申込 締 12/28(金)必着 申 往復はがきに出場するA~Eの部門、ペア2人の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢・性別⑤江東区バドミントン協会会員は、所属クラブ名・登録部・登録番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731



深川江戸資料館 伝統芸能公開

1. 講談
講談は日本の伝統芸能のひとつで、演者は釈台と呼ばれる台の前に座り、張り扇で台を叩きながら調子を取り、物語を読み上げる話芸です。江戸の町並みのなかでお楽しみください 時 12/16(日)14:00~14:30 [出演] 神田陽子ほか

2. 落語

江戸庶民の大きな楽しみのひとつであった落語。落語の舞台そのものである常設展示室、江戸の町並みの中で、江東区ゆかりの落語家の出演により落語をお楽しみいただきます 時 12/22(土)14:00~14:30 [出演] 三遊亭司
※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 後期企画展 歳時記と季語にみる俳句

後期企画展では歳時記と季語という、俳句を考えるうえで欠かせない二つのテーマを取り上げます。歳時記の歴史や種類、芭蕉から近現代までの俳句にみる季語についてご紹介します 時 12/13(木)~4/21(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場

へ 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 12/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/8(火) 9:00~	1/25(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/8(火) 13:10~	1/22(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/4(金) 12:45~	1/18(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1/11(金) 8:50~	1/25(金) 13:00~

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

1/4(金)夜間(バドミントン、バスケットボール)の大体育室の一般公開を中止。イベント準備のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

1/20(日)午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、午前の柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。大会等開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(日)~31(木)

抽選後の空き施設の申込 2/9(土)から受付

申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・番番号	日(3月分)	時間
野球 ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	3・10・17・21・24・31 全日
		3・4・9・10面	3・10・17・21・24・31 全日
	潮見	全面	2・9・16・23・30 全日
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
亀戸	B面	1~31(グランド凍結のため) 全日	
	全面	17・24 全日	
テニス	豊住	A~D面	3 8~14 2・9・16・23・30 14~17
		第一全面	2・3・17・31 全日
ソフトボール サッカー等	新砂	第二全面	2・10・31 全日
		サッカー	23 全日 3・9・17・24 8~16
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
		屋外スポーツ施設休場日	11・25 全日

※荒川砂町庭球場は改修工事のため、平成31年3月まで利用を中止します。

問 夢の島野球場管理事務所内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

官公署

創業支援セミナー

創業支援の専門家が基礎から実践までわかりやすく講義します。事業計画の立て方から各種経営上の知識、資金調達等を学んでください(本セミナーは江東区の特定創業支援等事業です) 時 2/2・16・23、3/9(土曜全4回)13:20~16:50(予定) 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 創業をお考えの方、創業直後の方30人(申込順)※女性、若者、シニアの方も歓迎 費 無料 内 経営全般、販路開拓、財務、事業計画書の作成等※日本政策金融公庫の担当者による資金相談も行います [主催] 日本政策金融公庫江東支店 [後援] 江東区、東京商工会議所江東支部 申 12/17(月)から日本政策金融公庫ホームページ(申 https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html)で 問 日本政策金融公庫江東支店(吉田) ☎3631-8175

若洲ゴルフリンクス ゴルフ アカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです 時 1~3月の木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~(約1時間) 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 入 小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 12/15(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 12/22(土)13:30~※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 炎症性腸疾患について 師 芳賀慶一(消化器内科医師) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

千葉大学管弦楽団 定期演奏会 15組30人無料招待

時 12/28(金)18:30開演(17:45開場) 場 ティアラこうとう大ホール

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(1/12)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 スポーツ塾 ※申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケットボール	バドミントン	バドミントン バスケットボール
卓球・弓道・トレーニング			
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン
トレーニング			

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

(住吉2-28-36) 入 15組30人(抽選) 費 無料 内 R.ワーグナー:歌劇<ローエングリン>第一幕・第三幕への前奏曲、F.リスト:前奏曲、S.ラフマニノフ:交響曲第2番 短調 [出演] 阿部未来(指揮)、山崎祐介(ハープ)、千葉大学管弦楽団 締 12/25(火)必着 申 ファクスまたはメールに①第124回定期演奏会招待希望②名前(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、千葉大学管弦楽団担当者へ ☎080-9389-5421、FAX3992-3121 e cuo_concert_managers@yahoo.co.jp 申 http://cuorchestra.web.fc2.com/

認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ
時 12/20(木)14:00~16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 費 無料 内 スライドショー(今まで訪れた国々の風景と人々の思い出)、利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 山口 ☎090-1600-2362

2. 長屋カフェ

時 12/22(土)14:00~16:00 場 総合区民センター第2研修室(大島4-5-1) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「健康なお口は歯磨きから!」ほか 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

みんなのひろば

アナログゲーム、健康麻雀等

時 10:00~16:30 場 亀戸6-55-8-103 入 どなたでも 費 300~1,000円 内 余暇を楽しんでください。コミュニケーションにもいいですよ。ゲームサロンベルで検索 問 ベルの会 前田光子 ☎3683-7079、☎070-2635-1710

消しゴムスタンプを作る 参加者募集

時 月1回火曜13:00~ 場 総合区民センター(大島4-5-1) 入 どなたでも 費 1,500円(資料代含む) 道具は問い合わせ 内 春夏秋冬のスタンプデザイン 申 電話で消しゴムアート研究会 上村旺司 ☎3389-2930

子どもスポーツデー

第2土曜(1/12)、第4土曜(1/26)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00(水泳は9:30~12:00)	
第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道	
水泳	
バドミントン ミニバスケットボール・卓球	卓球
ソフトテニス 卓球	
水泳	
卓球	
水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	
水泳	
卓球	
水泳	

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。