

区政功労者81人を表彰

江東区において、多年にわたり地域社会の発展や区政の進展等にご尽力いただいた方々の功績をたたえる「区政功労者表彰式」が11/3(土・祝)文化の日に、ホテルイースト21

東京(東陽6-3-3)で行われました。

区政功労者の表彰を受けられた方々をご紹介します(順不同・敬称略)。



自治功労者

(40人)

区議会議員(4人)

おおやね匠 江東区議会議員

鬼頭たつや 同

釵先 美彦 同

鈴木 綾子 同

附属機関委員(8人)

飯島 治 江東区介護認定審査会委員

石澤 章悟 同

大井田 基 同

小川 伸子 同

原田 博美 同

守川 悟 同

老沼 秀子 江東区保健所運営協議会委員

片山 伸江 同

町会・自治会長(10人)

吉田 明 高森町会長

行方昭治郎 深川一丁目町会長

櫻井けい子 都賀豊洲一丁目アパート自治会長

葛西 秀美 (元)東雲一号館自治会長

上野 義清 (元)木場二丁目町会長

森成 忠勇 (元)大島三丁目団地自治会長

小竹 健藏 大島五丁目町会長

八島 庸浩 (元)北砂二丁目町会長

佐々木 光 都賀北砂六丁目アパート自治会長

佐塚 賢二 南砂三丁目みどり団地自治会長

町会・自治会副会長(11人)

松浦 明 新大橋二丁目町会副会長

池田 驍 (元)新大橋二丁目町会副会長

石倉 宏志 同

太田 公夫 永代二丁目南町会副会長

山本香代子 冬木町会副会長

星田 芳郎 辰巳12号地辰栄会副会長

新田 昭夫 海辺町会副会長

小泉二治夫 (元)木場二丁目町会副会長

古川 友衛 大島一丁目町会副会長

霜島 逸雄 大島五丁目町会副会長

小島 宏光 東陽町ガレリア管理組合自治会副会長

女性団体副会長(1人)

柳原 緑 (元)三好三丁目婦人会副会長

統計調査員(1人)

三坂 悦子 統計調査員

投票管理者及び投票立会人(5人)

渡邊 数巳 投票管理者及び投票立会人

東條 功一 同

高橋 重光 同

(故)鈴木和主 投票立会人

畠山いえ子 同

教育関係功労者(6人)

区立学校PTA会長(5人)

上野 雄介 江東区立東雲小学校PTA会長

横井 義光 (元)江東区立第一大島小学校PTA会長

太田 慎一 江東区立第三砂町小学校PTA会長

松城 康夫 江東区立深川第四中学校PTA会長

高瀬 典晃 (元)江東区立深川第四中学校PTA会長

スポーツ推進委員(1人)

鳥海 悦子 (元)スポーツ推進委員

商業関係功労者(1人)

商店会長(1人)
 佐藤 重行 大島八丁目中央商店会会長

社会福祉関係功労者(21人)

民生委員・児童委員地区会長(2人)

上野 博文 民生委員・児童委員地区会長

吉川 保彦 同

民生委員・児童委員(16人)

高松 和代 (元)民生委員・児童委員

林 良子 民生委員・児童委員

横田 雅子 同

太田 惠津子 同

秋山 惠美子 同

平岡 眞佐子 同

目黒 欣子 同

桑原 正子 同

滝澤 美佐子 同

大塚 瑞恵 同

喜入 美紀子 同

高橋久美子 同

上野 和子 同

荻原 和枝 同

成岡 周子 同

築場 喜代美 同

保護司(2人)

大場 洋子 保護司

清水 信純 同

身体障害者相談員及び知的障害者相談員(1人)

星 良子 (元)身体障害者相談員

防災・防犯・交通安全功労者(4人)

消防団副団長(1人)

藤井 親義 城東消防団副団長

災害協力隊長(2人)

高野 廣市 五葉会災害協力隊長

松本 勝洋 大島三丁目団地自治会災害協力隊長

防犯・防火防災・交通安全協会副会長(1人)

清田 健藏 東京湾岸交通安全協会副会長

環境・保健衛生関係功労者(5人)

区立学校医及び区立福祉施設等嘱託医(4人)

秋間 重徳 第四大島小学校歯科校医及び大島第五保育園嘱託歯科医

杉山日出樹 第七砂町小学校歯科校医

浅川 雅晴 深川第一中学校内科校医

佐々木雅彦 南砂第五保育園嘱託歯科校医及び大島西中学校歯科校医

区立学校薬剤師(1人)

平田 陽一 亀戸中学校及び第三大島幼稚園薬剤師

特別功労者(4人)

安藤 幸夫 多年地域自治の振興に貢献

中川 西正一 同

福井 光文 多年地域医療及び保健衛生の向上に貢献

伊藤 貫造 多年地方行政の進展に貢献



12月はオール東京 滞納STOP強化月間



東京全域で徴収対策を集中実施

区政運営を支える特別区民税の安定確保と納期内納税者との公平性維持のため、税の滞納に対して徴収対策を強化しています。12月は「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、東京都や都内全62区市町村とともに連携して徴収対策を集中的に実施します。

文書催告・電話催告・訪問による納付勧奨の強化

滞納者に対し、催告文書の送付や、納付案内センターによる夜間・休日の電話での納付勧奨を実施します。また、徴収嘱託員が平日昼間のほか夜間や土日曜、祝日に訪問し、納付案内等を行います。

滞納処分の実施

文書催告や電話催告などで自

中学生「税についての作文」 「税の標語」江東区長賞決定

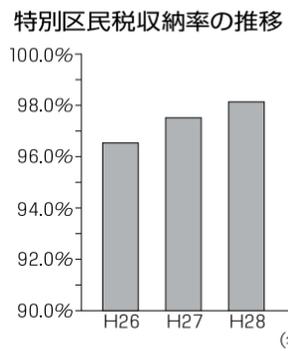
「税についての作文」、「税の標語」は、租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさんのお応募があり、審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。

江東区長賞受賞者は次の方々です。なお、受賞作品は区ホームページに掲載しています。○税についての作文

深川第八中学校 岡野祥さん
第二砂町中学校 中山世菜さん
○税の標語
深川第一中学校 堀部偉太郎さん
第三砂町中学校 小林明友香さん

納税課課税管理係
☎(3647)4163
FAX(3647)8646

悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。



平日夜間電話相談

特別区民税の納付が困難な方を対象に、平日夜間の臨時納付電話相談を開設します。

日中の来庁や電話相談が難しい場合には、ぜひこの機会をご利用ください。

時 11月29日(木)・30日(金)、12月3日(月) 午後5時～7時

住民基本台帳カードの電子証明書 は12月22日(土)で失効

新規発行はマイナンバーカードで

住民基本台帳カード(以下、住基カード)の電子証明書の有効期間は、発行の日から3年間です。マイナンバー(社会保障

・税番号)制度開始に伴い、住基カード向け電子証明書の発行・更新は終了し、12月22日(土)ですべての電子証明書が失効します。また、有効期間内でも、氏名や住所等が変更になった場合は自動的に失効しています。

なお、電子証明書失効後も有効期間内の住基カードは、本人確認書類として利用できます。

納税環境の整備

区では、納付しやすい環境の整備に取り組んできました。口座振替やコンビニエンスストア

納付のほか、携帯電話から納付が可能なモバイルレジ納付、ATMやインターネットバンキングで納付が可能なペイジー納付、クレジットカード納付もご利用いただけます。今後とも納税環境の整備に努めていきますので、納税のご協力とご理解をお願いします。

特別区民税の納付に関する問合せ先 納税課課税推進係
☎(3647)2063

特別区民税の納付相談・平日夜間電話相談に関する問合せ先 納税課徴収第一・第二係
☎(3647)4153
FAX(3647)8646

介護保険・国保・後期高齢 保険料の納付をお忘れなく

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となつていきます。保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に利用者負担が3割(一定以上所得のある方は4割)に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる給付制限の措置がとられる場合があります。

納め忘れにご注意を

年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの差引き)による納付となりますが、江東区に転入された方や65歳を迎えた方は、それより半年から1年程度は普通徴収(納付書・口座振替払い)による納付となります。また特別徴収の方でも、6月の住民税の確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料も変更になった場合、普通徴収による納付が発生する場合があります。普通徴収分の保険料の納め忘れにご注意ください。

未納の保険料がある方はご相談を
納付が困難な場合は、分割して納付する方法もありますので、ご相談ください。
普通徴収(納付書払い)の方は便利な口座振替で
普通徴収(納付書払い)の方を対象に、介護保険料の口座振替サービスを実施しています。口座振替サービスとは、介護保険料を、ご指定いただいた口座から、毎月末(金融機関の休

日の場合は翌営業日)に引落しするサービスです。原則は、口座振替依頼の申請月の2か月後から引落とし開始になります。

口座振替をご希望の方には、申請書をお送りしますので、ご連絡ください。また、ペイジー口座振替サービスも実施しています。こちらは、介護保険課、出張所の窓口でキャッシュカードと暗証番号の入力により、口座振替の手続きができます。

「ペイジーによる口座振替サービス」を利用できる金融機関
みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ペイ信用金庫、東京東信用金庫
※過去の未納保険料は口座振替サービスの対象外です。納付書でのお支払をお願いします。お近くのコンビニエンスストアでも納付できます。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を滞納すると
徴収嘱託員・コールセンターによる平日・夜間・休日等の訪問・電話催告を実施しています。特別の事情がなく滞納が続くと、財産の差押等の処分を行います。一括の支払いが困難な場合や、災害などやむを得ない事情で支払えない場合は、分納・減免のご相談をお受けしています。放置せず早めにご相談ください。

☎(3647)9493
FAX(3647)9466
☎(3647)9278
FAX(3647)8443

凡例 時日時 場所 集 人 費 内 師 保 縮 申 問 回 用 ペ 画 E

Table with 4 columns: 対象事業, 適用日(予定含む), 問合せ先. Lists various support programs for elderly, disabled, and family members.

※みなし適用を実施しても、結果として自己負担額の減額等に該当しない場合、手当等支給額が変更とならない場合があります。

Table with 4 columns: 対象事業, 適用日(予定含む), 問合せ先. Lists support programs for medical care, childcare, and nursing.

寡婦(夫)控除のみなし適用等の実施拡大
婚姻歴のないひとり親家庭を支援
まずは各担当へお問い合わせを

乳がん検診は、例年、年明けは予約が大変混み合い、区内の医療機関では予約が取れず受診できない方も多くいます。

Table 1: 対象者と検診項目および自己負担金. Table 2: 検診機関および会場.

12月3日(月)から申込受付開始
乳がん検診は、例年、年明けは予約が大変混み合い、区内の医療機関では予約が取れず受診できない方も多くいます。

妊娠中に保健相談所で「ゆりかご」面接を
保健相談所では、すべての妊婦さんが安心して出産を迎え、子育てをスタートできるような、保健師などの専門職が妊娠中や出産、子育て等に関する相談や産後ケアを始めとしたサービス

亀戸駅周辺の放置禁止区域も見直し
復旧に伴い、自転車放置禁止区域を下図のとおり変更します。

亀戸駅周辺の放置禁止区域も見直し
JR総武線盛土の耐震補強工事により移設していた亀戸駅北口第二自転車駐車場は、工事完了に伴い、12月1日(土)から元の場所(亀戸2-20)に戻ります。

保健相談所担当地域一覧
Table with 2 columns: 保健相談所, 担当地域. Lists local health consultation centers and their service areas.

江東区で創業しよう

「特定創業支援等事業」による さまざまなおもてなしを活用

区内で創業を予定している方は、区の「特定創業支援等事業」をご活用ください。創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識について、専門家による個別講義を継続して受けていただきながら創業計画書を作成して、安定した事業のスタートアップを支援

区内で創業を予定している方は、区の「特定創業支援等事業」をご活用ください。創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識について、専門家による個別講義を継続して受けていただきながら創業計画書を作成して、安定した事業のスタートアップを支援

老朽建築物除却助成

4月から開始しました、老朽建築物除却助成の今年度受付を平成31年1月31日(木)で終了します。

※予算に限りがありますので、期限前でも受付を終了する場合があります。

なお、申請を受付した物件に

ついて助成金の交付を受けるためには、平成31年2月28日(木)までに除却を完了し、完了届を提出することが必要です。ご注意ください。

建築調整課建築防災係

☎(3647)9764
FAX(3647)9009

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン26「英語が得意ではなくても」

「困っている外国人に声をかけてあげたいけど、少ししか英語が話せないのに流暢だと思われては困る」と感じたことはありませんか？今回は、そんな時に使える一言を紹介します。

- 英語は少ししか話せませんが:I only speak a little English, but... (アイ・オンリー・スピーカ・リトル・イングリッシュ、バット...)
- できる限りお手伝いします:I will do my best to help you (アイ・ウィル・ドゥー・マイ・ベスト・トゥ・ヘルプ・ユー)
- 助けてくれる人を探しましょう:Let's find someone who can help you (レッツ・ファイン・サムワン・フウ・キャン・ヘルプ・ユー)



一つ目のフレーズはご存知の方も多いかと思いますが、そこで止まらず「but」(でも)を入れて、「ベストを尽くします」(I will do my best)と伝えれば、相手にとっても心強いですよ。英語がわからないときは知っている単語とやさしい日本語を取り入れて案内にチャレンジしましょう。それでも伝わらないときは、一緒に助けてくれる人を探しましょう。☎ オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771

現に、事業主でない方(サラリーマンや無職の方など)が区の創業支援資金を利用する場合、通常は自己負担0.5%のところ当初3年間の利子を全額補給します。

○区のホームページに掲載

希望により、創業者を紹介して事業活動のPRを支援します。※条件によってはすべてのメリットが受けられるわけではありません。詳細はお問い合わせください。

○経済課融資相談係

☎(3647)2331
FAX(3647)8442

「田んぼの学校」スタッフ募集

企画運営に参加しよう 田植え・稲刈り講習など

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。

この事業は区民ボランティア

「江東田んぼクラブ」の皆さんが支えています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無動力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

今回、新たに江東田んぼクラブの一員としてボランティア活動を行うスタッフを募集します。企画運営のほか、スタッフ研修会として、5月・9月に田植え・稲刈り実習を行いますので、農業経験がない方も大歓迎です。内容は江東田んぼクラブのホームページ

TOKYO交通安全キャンペーン

12/1(土)~7(金)

ゆずり合いと思いやりの心で
交通事故をゼロに

- 「キャンペーン」の重点
- ①こどもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ②自転車の交通事故防止
 - ③二輪車の交通事故防止
 - ④飲酒運転の根絶
 - ⑤違法駐車対策の推進

交差点での交通事故が多発しています。信号が青でもドライバートと目を合わせ(アイコンタクト)、しっかりと安全確認し

てから道路を渡りましょう。また、自動車や自転車を運転しながらのスマートフォン等の使用による交通事故が増えています。スマートフォン等の操作に意識が集中すると、周囲の危険を見えなくなり、思わぬ事故につながります。絶対にやめましょう。

年末は交通渋滞や交通事故が発生しやすい時期です。歩行者、自転車利用者、ドライバー、誰もが交通ルールを守り道路を安全に利用しましょう。

交通対策課交通係

☎(3647)4784
FAX(3647)9287

深川警察署交通総務係
☎(3641)0110

城東警察署交通総務係
☎(3699)0110

東京湾岸警察署交通総務係
☎(3570)0110

高齢者の交通安全

道路横断時は、ひと呼吸おいて 左右の安全確認を

交通事故の死者数は年々減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。高齢者の交通死亡事故の多くが歩行中に起きたものです。都内で昨年交通事故で亡くなった高齢者の方63人のうち、歩行中の方が44人と約7割を占めています。

青信号で横断歩道を横断するときでも一旦止まって、必ず左右の安全を確認してから渡りましょう。

通り慣れた道でも油断せずに十分に注意しましょう。

横断禁止場所の横断や、斜め横断、駐車中の車の前後からの横断は大変危険です。絶対にやめましょう。

道路を歩くときの注意

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。10月に、区内で売られている食品10検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)の合計30検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前に検査をしています。詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合せ]学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053[その他検査全般に関する問合せ]保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

奨学資金の貸付

高校・高専等進学希望の中学校3年生の方へ

区では、都内または隣接県内の高等学校・高等専門学校等に進学を希望する中学校3年生・義務教育学校9年生で、奨学意欲があり、経済上の理由から修学が困難な方に、奨学資金をお貸しします。

○区内に引き続き1年以上居住している中学校3年生・義務教育学校9年生で、同種の奨学金を他から借りない方(併願可)70人(予定)

〔貸付額〕
○学資金：国公立は年額9万6千円、私立は年額33万6千円
○入学準備金(入学時)：国公立は5万円、私立は10万円
〔返還期間〕卒業後、半年据え置いてから、10年以内(無利子)

〔奨学生の決定〕江東区奨学資金貸付審査会の審査を経て決定

〔締〕12月6日(木)

〔申〕在学する中学校等(区外中学校に在学の方は、庶務課庶務係(区役所6階1番))

〔担〕担任の先生または庶務課庶務係
☎(3647)9170
FAX(5690)6911

信号が変わりそうな時は、次の青信号まで待ちましょう。

○夜間の外出は明るい服装を心がけ、反射材用品を身につけましょう。

「高齢者の皆さんへ」
年齢を重ねると個人差はありますが、身体機能が低下してしまっています。交通事故にあわないために、体力や体調に応じた無理のない行動を心がけましょう。

交通対策課交通係
☎(3647)4784
FAX(3647)9287

凡例 時日時 場所 集 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しものつぎ
冬の釣具展示「タナゴ竿」
時 12/5(水)~平成31年3/17(日)9:30~17:00(最終入館は16:30) 費 無料(1階のみ) 申 当日直接会場へ
場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

保 健

講演会「大人の発達障害を理解するために(当事者向け)」
専門医が脳のしくみや診断、日常生活での対処法やサポートについてお話しします 時 12/10(月)10:00~12:00(受付9:30~) 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 区内在住・在勤の方40人(申込順) 費 無料 師 林寧哲(ランディック日本橋クリニック医師) 申 11/26(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分)
時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ
場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

がんの夜間相談窓口(12月分)
「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 12/7(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(平成31年1月分)
時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※出産予定月により、2月以降の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラツオマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html)で 問 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

Table with 5 columns: 開催日, 会場, 対象者, 申込期間, 備考. Row for 平成31年1/13(日)13:30~16:00.

※郵送の場合は必着

休館・休止
ご不便をおかけします

深川北スポーツセンター
12/1(土)午前・午後、体育室(卓球)の一般公開を中止。大会開催のため 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

豊洲西小学校温水プール
12/1(土)~8(土)の一般開放を中止。工事のため 問 豊洲西小学校体

育館棟 ☎5144-1311、FAX3536-7757
深川図書館
12/4(火)~6(木)を休館。図書の特別整理期間のため 問 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

中川船番所資料館
12/4(火)および12/18(火)~20(木)を臨時休館。展示替えおよび資料燻蒸のため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

小津安二郎紹介展示コーナー
12/8(土)~14(金)を休止。展示替えのため 問 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

深川スポーツセンター
12/8(土)夜間の大体育室(バドミントン、バスケットボール)、12/9(日)全日の大体育室(ソフトテニス、バドミントン)および多目的ホール(卓球)の一般公開を中止。イベント開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官 公 署

住生活総合調査にご協力を
12/1現在で、全国一斉に平成30年住生活総合調査が行われます。この調査は、国土交通省により、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度を総合的に調査するものです。調査世帯は、10月に実施された住宅・土地統計調査にご回答いただいた世帯から一部を対象に行います。対象となった世帯の方々には、11月下旬からポストイングにより調査票を配布します。皆様のご協力をお願いします 問 平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060

消費税軽減税率制度および事業者支援措置説明会(事業者の方対象)
時 場 下表のとおり 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

Table with 2 columns: 江東西税務署管内, 江東東税務署管内. Rows for 12/12(水) and 12/13(木).

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成30年1/1から9/30までに国民年金保険料を納付された方を対象に、10/31・11/8に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月~金曜8:30~19:00、第2土曜9:00~17:00、祝日、年末年始を除く)、江東年金事

事業者向け・食品表示講習会 12/10(月)、平成31年1/16(水)

まだ間に合う! 栄養成分表示義務化への対応

平成27年に食品表示法が施行され、新しい食品表示制度が始まりました。このうち加工食品の栄養成分表示義務化は、平成32年3月末に経過措置期間が終了します。法令を遵守し、消費者の健康・食生活の管理に寄与する栄養成分表示について、専門家が事例を交えて解説します。希望する事業者向けに個別相談(別日程)も行います 時 ①12/10(月)②平成31年1/16(水)14:00~15:30(受付13:30~) ※内容は同じ 場 健康センター(保

健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在食品製造・販売および輸入事業者各回60人(申込順) 費 無料 師 千葉一敏(国立研究開発法人医療基盤・健康・栄養研究所協力研究員) ①12/5(水)②平成31年1/10(木) 申 11/26(月)から専用の申込用紙(区ホームページから入手可)または任意の用紙に①事業者名②電話番号③参加者氏名④希望する日程を記入し、健康推進課栄養指導担当へファクスで ☎3647-6713、FAX3615-7171

東京海洋大学附属図書館 講演会「船が育んだ江戸」(2)川

都市計画、河川工学、河川舟運、水産流通の4人の専門家が講演します 時 12/1(土)13:30~17:00 場 東京海洋大学越中島会館2階講堂(越中島2-1-6) 区 なたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京海洋大学学術情報課情報サービス第二係 ☎5245-7362 HP http://lib.s.kaiyodai.ac.jp/ E jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp

焚火クラブ

時 12/1(土)11:00~21:00、12/2(日)10:00~21:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費 1日券1,800円、2日通し券2,500円※中学生以下無料 内 ワークショップ、試焚火など※場内キャンプ宿泊可、詳細は若洲アウトドアセンターホームページ(HP https://www.herofield.com/bbq/wakasu/)を参照 申 ホームページ(HP https://paymo.life/shops/882ddc3f0d)で 問 若洲アウトドアセンターイベント担当(9:00~18:00) ☎080-7708-8629 E event-takibi@herofield.com

その他

行政書士による外国人無料相談会

時 12/3(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 E uchida@citrus.ocn.ne.jp

クラフトビールセミナー

時 12/6(木)18:30~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤の20歳以上42人(申込順、1グループ4人まで) 内 [第1部]クラフトビールを学ぶ[第2部]親睦懇親会(オードブルと飲物を用意) 費 2,500円(当日徴収) 申 11/27(火)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 HP http://www.koto-sangyokaikan.jp

新春ロードレース

時 平成31年1/14(月・祝)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 区 150人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む) ※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソンクラブ) [種目] A:12周の部(10,260m) B:6周の部(5,130m) C:4周の部(3,420m) D:3周の部(2,565m) [スタート] いずれも9:30 [表彰] 各部1~6位に賞品 [主催] 江東マラソンクラブ [共催] NPO法人ななすぽ ①12/15(土)必着※定員になりしだい終了

申 11/25(日)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 HP http://7supo.com/ 認知症カフェ[e-cafe塩浜]開催 時 11/24(土)13:00~14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050

年の瀬ほのぼのコンサート

歌手のみなみ蓮さん、立花英樹さんが皆さんに歌声と心温まるひと時をお届けします 時 12/3(月)14:00~16:00、19:00~21:00(30分前から入場可) 場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1) 費 2,500円(会場で販売) ※飲み物・お菓子付き 申 当日直接会場へ 問 関東シニアライフアドバイザー協会・江東部会(町田) ☎080-3400-9449

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 12/8(土)18:00開演(17:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区 800人(先着順・未就学児不可) 費 無料 内 ウェーバー・歌劇「魔弾の射手」序曲、ベートーヴェン・交響曲第8番、ブラズノフ・交響曲第6番 [出演] 田中健(指揮) 申 当日直接会場へ 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 HP http://kameoke.net/ E info@kameoke.net

ふるさとこうとう 音楽のつどい

時 12/16(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 1,500円(全席自由) 内 プーランク/グロリア、フォーレ/レクイエム、ボロディン/交響曲第2番口短調 [出演] 土田政昭(指揮)、鳥海仁子(ソプラノ)、狩野賢一(バス)、内田光音(オルガン)、江東フィルハーモニー、江東区民合唱団 申 ティアラこうとう・各文化センターでチケット取り扱い(当日券あり) 問 ふるさとこうとう音楽連盟事務局(鳥見康子) ☎FAX3643-7730

「深川七福神と史跡めぐり」講師解説「朱印集め」も可能

時 平成31年1/3(木) ※小雨、小雪決行 集 8:50富岡八幡宮本殿前集合(解散は深川神明宮) 区内在住・在勤の方100人(申込順) 費 1人1,000円(七福神手拭い・甘酒付き) ①12/15(土)必着※定員になりしだい終了 申 11/25(日)から往復はがきに①代表者氏名②住所③電話番号④参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ ☎3646-3369



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。[パソコンから]http://kotocommu.net/ [携帯電話から]http://genki365.net/gnkk22/i/ ※右記の二次元コードからも入れます 問 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



講座・催しものつづき

障害者福祉大会

障害者とその家族および地域住民のレクリエーションと交流の場です。一般の方も観覧できます。来場者には、記念品として障害者の方々による手づくり作品を差し上げます 時 12/1(土)13:00～16:00 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 内 障害者の方々による歌やダンス[出演]JUMBE[司会]田中杏奈 申 当日直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

まなぼう!あそぼう! COOL CHOICEひろば

時 12/8(土)10:00～16:30ごろ 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 内 どなたでも※内容により年齢制限あり 費 無料 内 未来を担う子どもとエネルギーや環境問題を楽しみながら学ぶイベント。ミニクリスマスツリー工作等を実施 ※詳細はえこっくる江東ホームページを参照[主催]江東区、(公財)東京都環境公社、三井不動産(株) 申 当日直接会場へ 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP <https://www.ekokkuru-koto.jp/>

消費者講座「知って得する 金融・証券の基礎知識」

株式・債権・投資信託の魅力と特徴を解説します 時 平成31年1/19(土)14:00～15:30 場 パルシティ江東3階研修室 内 区内在住・在勤の方30人(抽選) 費 無料 師 日本証券業協会普及推進部金融・証券アドバイザー 編 12/24(月・祝)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)①講座名②郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川図書館郷土資料講演会「江戸の庶民の暮らし」

江戸の庶民の暮らしの中、さまざまな知恵や工夫がされていた養生法(健康法)に焦点をあて、江戸文化研究者・イラストレーターの善養寺ススムさんをお招きして、現代の私たちの生活との違い等をお話しいただ

きます 時 12/16(日)14:00～15:30 場 深川図書館3階ホール 内 80人(抽選) 費 無料 編 12/7(金)必着 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(1枚に2人まで)を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ ☎3641-0062、FAX3643-0067

深川東京モダン館 コドモアソビ、講座、講談、寄席

1. コドモアソビ 時 12/1(土)14:00～16:00 内 おりがみ、ベーゴマ、わゴムてっぽう。こどもたちあつまれ 費 無料

2. おきがる講座 時 12/4(火)13:00～14:30、15:00～16:30 内 各回30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 清洲橋

3. モダン講談会 時 12/8(土)14:30～(開場14:00) 内 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 立体講談あり「おんなたちの忠臣蔵」赤穂義士伝特集[出演]神田陽子、神田紫、神田京子、神田ひとみ、神田桜子、神田陽菜

4. 江東モダン亭 時 12/9(日)14:30～(開場14:00) 内 50人(申込順) 費 予約2,000円、当日2,500円 内 区内在住の若手落語家らによる寄席[出演]三遊亭歌扇、林家あんど、雷門音助 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 1は当日直接会場へ。2・3・4は11/25(日)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

クリスマスコンサート

時 12/24(月・祝)14:00～15:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 内 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 女性4人の音大生からなるTrumpet Quartet "Ailr"が送るトランペット四重奏 申 11/26(月)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は身分証明書等持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

硬式テニス教室

時 内 別表のとおり 場 新砂運動場(新砂3-9-1) ※巡回バス(無料)あり

り 師 日本テニス協会公認指導員 費 各11,000円 編 12/14(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①希望曜日②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
平成31年1/9～3/13	9:15～10:45 11:00～12:30	16歳以上の女性20人
の水曜(全10回)	12:45～14:15 14:30～16:00	16歳以上各20人

木曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
平成31年1/10～3/14	9:15～10:45 11:00～12:30	16歳以上の女性20人
の木曜(全10回)	12:45～14:15 14:30～16:00	16歳以上各20人

冬の健康づくり講座

時 下表のとおり 場 健康センター4階 内 中学生を除く15歳以上の方50人(区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) ※ベビータッチは平成30年1/2～7/1生まれの子どもとその保護者、親子体操は平成26年4/2～平成28年4/1生まれの子どもとその保護者各25組50人。早期リフレッシュ

講座名	日時
早期リフレッシュ体操	平成31年1/8～3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)9:00～10:00
リフレッシュ体操	平成31年1/8～3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)10:10～11:10
ビューティーシェイプ	平成31年1/8～3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)11:30～12:30
ピラティス	平成31年1/8～3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)19:00～20:00
ロコモヨガ	平成31年1/9～3/27の水曜(全12回)9:15～10:15
シェイプヨガ	平成31年1/9～3/27の水曜(全12回)19:00～20:00
体幹ヨガ	平成31年1/10～3/28の木曜(3/21を除く全11回)9:00～10:00
yoga	平成31年1/10～3/28の木曜(3/21を除く全11回)10:15～11:15
コアセットヨガ	平成31年1/10～3/28の木曜(3/21を除く全11回)11:30～12:30
カロリーバーナーエアロ	平成31年1/10～3/28の木曜(3/21を除く全11回)19:00～20:00
フラダンス	平成31年1/11～3/29の金曜(全12回)19:30～20:30
スタイルアップピラティス	平成31年1/12～3/30の土曜(全12回)9:15～10:15
マットピラティス	平成31年1/12～3/30の土曜(全12回)10:30～11:30
エアロ	平成31年1/12～3/30の土曜(全12回)18:00～19:00
ZUMBA®	平成31年1/12～3/30の土曜(全12回)19:15～20:15
気功	平成31年1/6～3/24の日曜(全12回)11:00～12:30
ベビータッチ	平成31年1/8～3/26の火曜(1/15、2/5、12を除く全9回)13:00～13:50
わくわく親子体操	平成31年1/9～3/27の水曜(全12回)10:45～11:45

※妊娠されている方はご遠慮ください。

ユ体操、リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方各45人 費 全12回7,320円、全11回6,710円、全10回6,100円、全9回5,490円[抽選]12/5(水)11:00から健康センター1階ロビー(見学自由) 編 11/30(金)必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名)③電話番号④氏名(ふりがな)※ベビータッチ、親子体操はこどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保護者の氏名(ふりがな)⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ※家族一緒に受講希望の方は、1枚のはがきに参加希望者全員の氏名・性別を記入※同一講座への申込は1人1枚まで ☎3647-5402、FAX3647-5048 HP <http://www.koto-hsc.or.jp>

プロムナードコンサート特別編「避難訓練コンサート」

時 12/10(月)12:00～(11:30開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 内 500人(申込順) 費 無料(全席自由) 内 開演中に震度5強の地震が発生したと想定し、避難誘導します。訓練終了後、再び会場でコンサートの続きをお楽しみいただきます[出演]江東区音楽家協会(杉山茂(ヴァイオリン)、丸山和子(ソプラノ)、栗飯原雅子・鶴岡亜紀・本村佳子(ピアノ)ほか) 申 11/25(日)から江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369※当日は休館日のため通常業務は行いません

資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を無料で殺虫・燻蒸します※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。事前にお問い合わせください 編 12/9(日)17:00 申 電話で中川船番所資料館へ[受入期間]12/11(火)～15(土)※中川船番所資料館へ直接持込[返却期間]12/21(金)～26(水)(12/25(火)は休館)※受入・返却は開館時間内(9:30～16:30) 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

12月の健康相談等		対象住所	対象者	対象者には個別に郵送でご案内します	備考	
区分	対象者	東城保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	
思春期精神保健相談		7(金)・27(木) 13:30～15:30	5(水)9:30～11:30 28(金)13:30～15:30	4(火) 14:00～16:00	14(金) 13:30～15:30	
子育て相談		13(木)・25(火) 14:00～15:30	12(水) 14:00～16:00	12(水) 14:00～16:00	25(火) 9:30～11:00	
酒害相談		7(金) 13:30～15:30	21(金) 13:30～15:30	14(金) 13:30～15:30	21(金) 13:30～15:30	
高齢者精神保健相談		7(金)・21(金) 13:30～15:30	11(火)・26(水) 14:00～16:00	5(水)・19(水) 14:00～16:00	7(金)・21(金) 14:00～16:00	
難病療養相談		21(金) 13:30～15:30	13(木) 13:30～15:30	6(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません	
栄養相談		10(月) 13:30～15:00	27(木) 13:30～15:30	20(木) 13:30～15:00	17(月) 13:30～15:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	3(月)・17(月) 9:00～15:30	3(月)・17(月) 9:00～15:30	13(木)・19(水) 9:00～15:30	11(火)・21(金) 9:00～15:30	
4か月児健康診査	(個別通知制)	7(金)・14(金)・21(金) 13:30～16:00	7(金)・14(金)・21(金) 13:30～16:00	7(金)・14(金)・21(金) 13:30～16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30～16:00	
育児学級	9～10か月児の保護者	4(火)・11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	4(火)・12(水)・18(火)	10(月)・18(火)	
3歳児健康診査	1歳6か月～2歳児の保護者	9～10か月児の保護者	19(水)9:30～	12(水)9:30～11:30	13(木)9:30	11(火)9:30～
1歳児・2歳児歯科相談	満3歳になったお子さん(個別通知制)	26(水)9:30～	19(水)9:30～11:30	26(水)9:30	18(火)9:30～	
	平成28・29年11月生まれ	5(水)・12(水)・18(火)	12(水)・19(水)・27(木)	5(水)・11(火)・19(水)	25(火)	

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方
※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。

凡例 日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

マイナンバーカード交付受付員(非常勤)募集

[雇用期間]平成31年1/1(火・祝)～3/31(日)※勤務は1/4(金)から※更新制度あり [人] パソコン(ワード・エクセルなど)の基本的な操作ができる方若干名(選考) [勤務条件] 8:30～17:15(水曜は19:15)、月16日勤務(月1回程度日曜勤務あり)※有給休暇制度あり [報酬] 月額22万円程度※交通

費の支給あり(限度額あり)、社会保険あり [内] 豊洲シビックセンターほか区内施設に設置するマイナンバーカード交付窓口での対応、端末入力等関連事務 [一次選考] 作文(選考結果は12月中旬までに全応募者あて文書で通知予定) [二次選考] 一次選考合格者を対象とした面接(12月中旬～下旬予定) ※最終選考結果は12月下旬予定 [締] 12/4(火)17:00必着 [申] 作文(テーマ「マイナンバーを含む個人情報の取扱いおよび接客時の注意点」について、区職員の視点に

立ち作成すること。原稿用紙に手書き、日本語で800字以内)と履歴書を〒135-8383区役所区民課住民記録係へ郵送または持参※応募書類は返却しません [内] 区民課区民係 ☎3647-8406、FAX3647-9206

都営住宅(江東区割当)・区営住宅・高齢者住宅の入居者募集

[都営住宅(江東区割当)] あき家(家族向)2戸 [区営住宅] あき家(家族向)3戸 [高齢者住宅] あき家(65歳以上単身者向)1戸、あき家(二人世帯向)2戸 [申込用紙配布期間] 12/3(月)～10(月) ※土・日曜を除く [申込用紙配布場所] 住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 [締] 12/13(木)必着 [申] 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ ☎3647-9464、FAX3647-9268

福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材確保を目的に、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」を平成31年2/20(水)に開催します。この相談・面接会に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として、12/10(月)開催予定の出展説明会に出席していただきます。事業の詳細および説明会への参加受付等詳細は区ホームページをご覧ください。なお、会場・求人内容等により出展の意に沿えないこともあります [締] 12/3(月)12:00 [内] 長寿応援施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

分譲マンション無料相談会

[時] 12/12(水)13:00～16:00(1件1時間以内) [場] 区役所5階51会議室 [内] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 [締] 12/7(金) [申] 11/26(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています。その他街角の年金相談センター江東もご利用ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください [内] 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	12/4(火)13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30～17:15 12/8(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

司法書士による法律相談会(12月)

[時] 12/5(水)・19(水) ※いずれも14:00～16:00(受付13:30～)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります [場] 区役所2階区民ホール [人] 20人程度(先着順) [費] 無料

[内] 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 [申] 当日直接会場へ [内] 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900、区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

[時] ①12/5(水)14:00～15:30、12/15(土)、平成31年1/18(金)10:00～11:30②1/11(金)10:00～11:30③2/9(土)10:00～11:30 [場] ①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)②大島子ども家庭支援センター(大島4-1-37)③豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) [内] 区内にお住まいで、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者①50人②③40人(申込順) [申] ①は11/26(月)、②③は12/3(月)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

生き体操だよ！全員集合！(12月・平成31年1月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう [時] 下表のとおり [人] 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) [申] 当日直接会場へ [内] 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-9452、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階話話ロビー(東陽4-11-3)	12/17(月)、平成31年1/21(月)14:00～	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	12/1(土)、平成31年1/5(土)13:30～	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) ☎3647-3901	12/8(土)・22(土)、平成31年1/12(土)・19(土)10:30～	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18) ☎3647-0108	12/20(木)、平成31年1/17(木)13:30～	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階) ☎3647-8180	12/20(木)14:15～、平成31年1/16(水)15:15～	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	12/26(水)、平成31年1/30(水)13:00～	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1総合区民センター3階) ☎3637-2581	12/22(土)、平成31年1/26(土)10:00～	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	12/7(金)、平成31年1/4(金)10:30～	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1) ☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	12/12(水)、平成31年1/9(水)・23(水)9:30～	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31) ☎5665-3673	12/11(火)・25(火)、平成31年1/8(火)・22(火)①11:00～②14:00～③16:00～	20人

児童会館 ベビーマッサージ・スポーツチャンバラ

1. ベビーマッサージ [時] 12/9(日)①10:00～10:40②11:00～11:40 [内] 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者におのみ12/1(土)連絡)※お父さんの参加も歓迎です [持ち物] バスタオル・飲み物 [申] 土手浩恵

2. 親子でスポーツチャンバラ [時] 12/15(土)10:00～11:00 [内] 区内在住の3歳以上の幼児親子15組(抽選、結果は当選者におのみ12/4(火)連絡) [持ち物] 汗拭きタオル・飲み物 ※行事中は裸足になります [申] 植草庄治(護心館不動塾) ※いずれも [場] 児童会館(住吉1-9-8) [費] 無料 [締] 11/30(金) [申] 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

胃がん・肺がん検診(平成31年1・2月分)申込案内(最終)

検診車による検診(電話申込) [申込受付期間] 1月分:12/3(月)～25(火)の月～金曜 9:00～17:00 2月分:12/3(月)～平成31年1/31(木)の月～金曜 9:00～17:00 ※年末年始は除く (携帯電話・IP電話からは ☎03-3269-4752へ)

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえでお申し込みください。今回で平成30年度の胃がん・肺がん検診申込案内は終了です。まだ受診していない方は早めに受診しましょう [人] 40歳以上の区民の方 [費] 胃がん:500円、肺がん:800円 [申] 上記に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直しください※専用はがきでの申込は12/31(月)(必着)で終了します※電話・ウェブでの申込は平成31年1/31(木)で終了します [内] 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171



▲二次元コード

実施月	1月	2月		
	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1	健康センター(東陽2-1-1) 14(月・祝) 29(火)★	29(火)★	12(火) 16(土)★ 28(木)	16(土)★
2	深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 18(金)	31(木) 午前のみ	21(木)	18(月) 午前のみ
3	豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18) 8(火) 23(水)	13(日)	11(月・祝) 20(水)	23(土)
4	イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3) 26(土)	10(木)	15(金) 24(日)	13(水)
5	総合区民センター(大島4-5-1) 8(火) 16(水) 24(木)	9(水)	1(金) 2(土) 6(水)	8(金)
6	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 20(日)	27(日)	19(火)	18(月)午後 (13:00以降)のみ
7	東砂福祉会館(東砂7-15-3) 12(土)	31(木)午後 (13:00以降)のみ	7(木) 22(金)	26(火)

★健康センターでは平成31年1/29(火)、2/16(土)の午前中のみ、胃がん・肺がん検診が同時に受診できます。 ※ウェブ予約も利用できます※上記二次元コードからアクセスできます (URL: https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2)

◎検診機関(区外)による検診も受付中！申込は、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザへ ☎5823-5166(月～金曜 8:30～17:00)

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00～22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
	歯科の急病患者	9:00～11:30 13:00～16:30				
		当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。				
			12/2(日)	清水歯科医院	東陽3-16-6	3645-1917
				医療法人社団 市川歯科医院	北砂3-1-15 丸ビル北砂2階	3648-8181
			12/9(日)	白根歯科医院	東陽3-28-9 山屋東陽ハイツ202号	3649-1182
				高橋歯科医院	北砂3-27-12 フォレスト西大島1階102	3649-1282
				医療法人社団E カテナガクリニック	東陽4-2-4 富士ビル2階	3649-7047
			12/16(日)	あきま歯科医院	大島4-3-1	3636-7755
				飯嶋歯科クリニック	東陽4-8-10 西本ビル203号	3699-8493
				笠原歯科医院	北砂4-39-8	3644-3674
			12/24(月・祝)	東陽ながま歯科医院	東陽3-27-32 玉河ビル5階	5879-7117
				ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13 神崎ビル1階	3648-4881
			12/29(土)	植田歯科医院	東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202	3699-7960
				進藤歯科医院	北砂5-18-6	3644-9209
			12/30(日)	小川歯科クリニック	東陽4-11-33 サンイースト21	5665-2121
				ますだ歯科クリニック	亀戸6-58-13 亀戸S&Sビル3階	5858-8841
			12/31(月)	山本歯科医院	東陽5-30-16 とびたビル4階	3648-4181
				タカラベ歯科七丁目診療所	亀戸7-38-2	3681-0327

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

深川江戸資料館

12/2(日)

伝統工芸公開「江戸結桶」

水回りの器具や運搬、保存、醸造などの容器に用いられてきた桶。割板を丸や小判型に接合して竹や金属の細いコードで固定する「結桶」が登場したのは鎌倉時代といわれます。明治20年(1887)深川で開業、132年の歴史を持ち、東京で唯一残る江戸結桶の老舗工房「桶栄」の四代目川又栄風さんをお招きし、結桶の実演を行います。全行程を手作業で行うという、伝統の技を間近でご覧ください



▲川又栄風さん

時 12/2(日)13:30~15:30 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴[出演]川又栄風(江東区伝統工芸会)

申 当日直接会場へ 場 間 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

消費者展 安全・安心なくらし ~自分で守る日々の生活~ 12/2(日)



講演会・消費者落語・青空市など

▲押し花のはがき作りや落語など多彩な催し

消費者センターでは、安全で安心な消費生活を送るために必要な知識を共有する場として、江東区消費者団体連絡協議会と共催で、消費者展を開催します。こどもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。 時 12月2日(日)午前10時~午後4時 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2) 入 込 なたでも 内 下表のとおり

Table with columns: 日程, 時間, 催し名. Includes details for various events like 'Consumer Fair' and 'Lectures'.

お店の情報誌 ことみせ 配布中

今号の特集は「ことパン」



昔ながらの製法で作られたなつかしのパンから、新しいおいしさで話題のパンまで、今すぐ食べたい江東育ちのパンを大特集! [冊子配布場所] 区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等

障がい者スポーツチャレンジ2018 2020年を盛り上げよう! 12/9(日) クライミングや3x3、障害者スポーツの体験など

オリンピック新種目のクライミング・3人制バスケットボール(3x3)に加え、4つのパラスポーツ(ボッチャ・ブラインドサッカー・車椅子ソフトボール・車椅子バスケットボール)が体験できるスポーツイベントです。和太鼓演奏、東京五輪音頭、VRの手作り体験、クイズラリー、コトミちゃんとの記念撮影など内容が盛りだくさん。お笑い芸人マテンロウも出演します



▲注目は車椅子バスケットボール選手と3人制バスケットボール選手が共演する企画

青少年交流プラザまつり 12/2(日)



ダンス・演奏の披露や縁日など多彩な催し

▲ステージ発表やお楽しみコーナーなどで楽しい一日を 年に一度の館まつりを開催します。青少年交流プラザで活動している団体の成果発表やゲーム、縁日などのお楽しみコーナー、飲食ができる屋台など、こどもから大人まで楽しめます

Table with columns: 会場, 内容, 協力団体. Lists various activities and their locations.

全国少年少女レスリング選手権大会 小学生の部 3年生 39kg級 優勝

丸山涼平くん(第五砂町小3年)

「先に始めていたラグビーのタックルが上手くなれば」という思いで、5歳から始めたレスリング。クラブで練習を重ね、丸山くんは全国の頂点に立ちました。大会を終え、「前は決勝で負けて悔しかったので、練習をがんばってきてよかった。コーチの指示を実行し、自分なりに考えて戦えた」と振り返ります。



レスリングもラグビーも続けていきたいと話す丸山くん

ピティナ・ピアノコンペティション全国決勝大会 連弾中級A 銀賞 山下順一郎くん・宗一郎くん(第五大島小6年)

保育園のころからピアノコンクールに挑戦し続けている二人。今年は受験勉強と並行しての限られた練習時間の中で、銀賞(2位)に輝きました。今まで以上に協力し、意見交換しながら音作りをして臨んだというコンクールについて、「表彰式でみんなの前の舞台上に立ててうれしかった(順一郎くん)」「目標の金賞に一步届かず悔しい(宗一郎くん)」と話します。



▲手前から宗一郎くん、順一郎くん

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール