

講座・催しものつづき

障害者福祉大会

障害者とその家族および地域住民のレクリエーションと交流の場です。一般の方も観覧できます。来場者には、記念品として障害者の方々による手づくり作品を差し上げます 時 12/1(土)13:00~16:00 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 内 障害者の方々による歌やダンス[出演]JUMBE[司会]田中杏奈 申 当日直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

まなぼう!あそぼう! COOL CHOICEひろば

時 12/8(土)10:00~16:30ごろ 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 内 どなたでも※内容により年齢制限あり 費 無料 内 未来を担う子どもとエネルギーや環境問題を楽しみながら学ぶイベント。ミニクリスマスツリー工作等を実施 ※詳細はえこっくる江東ホームページを参照[主催]江東区、(公財)東京都環境公社、三井不動産(株) 申 当日直接会場へ 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP <https://www.ekokkuru-koto.jp/>

消費者講座「知って得する 金融・証券の基礎知識」

株式・債権・投資信託の魅力と特徴を解説します 時 平成31年1/19(土)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 区内在住・在勤の方30人(抽選) 費 無料 師 日本証券業協会普及推進部金融・証券アドバイザー 編 12/24(月・祝)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)①講座名②郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川図書館郷土資料講演会「江戸の庶民の暮らし」

江戸の庶民の暮らしの中、さまざまな知恵や工夫がされていた養生法(健康法)に焦点をあて、江戸文化研究家・イラストレーターの善養寺ススムさんをお招きして、現代の私たちの生活との違い等をお話しいただ

きます 時 12/16(日)14:00~15:30 場 深川図書館3階ホール 区 80人(抽選) 費 無料 編 12/7(金)必着 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(1枚に2人まで)を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ ☎3641-0062、FAX3643-0067

深川東京モダン館 コドモアソビ、講座、講談、寄席

1. コドモアソビ 時 12/1(土)14:00~16:00 内 おりがみ、ベーゴマ、わゴムてっぽう。こどもたちあつまれ 費 無料

2. おきがる講座 時 12/4(火)13:00~14:30、15:00~16:30 区 各回30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 清洲橋

3. モダン講談会 時 12/8(土)14:30~(開場14:00) 区 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 立体講談あり「おんなたちの忠臣蔵」赤穂義士伝特集[出演]神田陽子、神田紫、神田京子、神田ひとみ、神田桜子、神田陽菜

4. 江東モダン亭 時 12/9(日)14:30~(開場14:00) 区 50人(申込順) 費 予約2,000円、当日2,500円 内 区内在住の若手落語家らによる寄席[出演]三遊亭歌扇、林家あんど、雷門音助

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 1は当日直接会場へ。2・3・4は11/25(日)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

クリスマスコンサート

時 12/24(月・祝)14:00~15:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 女性4人の音大生からなるTrumpet Quartet "Ailr"が送るトランペット四重奏 申 11/26(月)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は身分証明書等持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

硬式テニス教室

時 内 別表のとおり 場 新砂運動場(新砂3-9-1) ※巡回バス(無料)あり

り 師 日本テニス協会公認指導員 費 各11,000円 編 12/14(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①希望曜日②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
平成31年1/9~3/13	9:15~10:45 11:00~12:30	16歳以上の女性20人
の水曜(全10回)	12:45~14:15 14:30~16:00	16歳以上各20人

木曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
平成31年1/10~3/14	9:15~10:45 11:00~12:30	16歳以上の女性20人
の木曜(全10回)	12:45~14:15 14:30~16:00	16歳以上各20人

冬の健康づくり講座

時 下表のとおり 場 健康センター4階 区 中学生を除く15歳以上の方50人(区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) ※ベビータッチは平成30年1/2~7/1生まれの子どもとその保護者、親子体操は平成26年4/2~平成28年4/1生まれの子どもとその保護者各25組50人。早期リフレッシュ

講座名	日時
早期リフレッシュ体操	平成31年1/8~3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)9:00~10:00
リフレッシュ体操	平成31年1/8~3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)10:10~11:10
ビューティーシェイプ	平成31年1/8~3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)11:30~12:30
ピラティス	平成31年1/8~3/26の火曜(1/15、2/12を除く全10回)19:00~20:00
ロコモヨガ	平成31年1/9~3/27の水曜(全12回)9:15~10:15
シェイプヨガ	平成31年1/9~3/27の水曜(全12回)19:00~20:00
体幹ヨガ	平成31年1/10~3/28の木曜(3/21を除く全11回)9:00~10:00
yoga	平成31年1/10~3/28の木曜(3/21を除く全11回)10:15~11:15
コアセットヨガ	平成31年1/10~3/28の木曜(3/21を除く全11回)11:30~12:30
カロリーバーナーエアロ	平成31年1/10~3/28の木曜(3/21を除く全11回)19:00~20:00
フラダンス	平成31年1/11~3/29の金曜(全12回)19:30~20:30
スタイルアップピラティス	平成31年1/12~3/30の土曜(全12回)9:15~10:15
マットピラティス	平成31年1/12~3/30の土曜(全12回)10:30~11:30
エアロ	平成31年1/12~3/30の土曜(全12回)18:00~19:00
ZUMBA®	平成31年1/12~3/30の土曜(全12回)19:15~20:15
気功	平成31年1/6~3/24の日曜(全12回)11:00~12:30
ベビータッチ	平成31年1/8~3/26の火曜(1/15、2/5、12を除く全9回)13:00~13:50
わくわく親子体操	平成31年1/9~3/27の水曜(全12回)10:45~11:45

※妊娠されている方はご遠慮ください。

ユ体操、リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方各45人 費 全12回7,320円、全11回6,710円、全10回6,100円、全9回5,490円[抽選]12/5(水)11:00から健康センター1階ロビー(見学自由) 編 11/30(金)必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名)③電話番号④氏名(ふりがな)※ベビータッチ、親子体操はこどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保護者の氏名(ふりがな)⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ※家族一緒に受講希望の方は、1枚のはがきに参加希望者全員の氏名・性別を記入※同一講座への申込は1人1枚まで ☎3647-5402、FAX3647-5048 HP <http://www.koto-hsc.or.jp>

プロムナードコンサート特別編「避難訓練コンサート」

時 12/10(月)12:00~(11:30開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 区 500人(申込順) 費 無料(全席自由) 内 開演中に震度5強の地震が発生したと想定し、避難誘導します。訓練終了後、再び会場でコンサートの続きをお楽しみいただきます[出演]江東区音楽家協会(杉山茂(ヴァイオリン)、丸山和子(ソプラノ)、栗飯原雅子・鶴岡亜紀・本村佳子(ピアノ)ほか) 申 11/25(日)から江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369 ※当日は休館日のため通常業務は行いません

資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を無料で殺虫・燻蒸します※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。事前にお問い合わせください 編 12/9(日)17:00 申 電話で中川船番所資料館へ[受入期間]12/11(火)~15(土)※中川船番所資料館へ直接持込[返却期間]12/21(金)~26(水)(12/25(火)は休館)※受入・返却は開館時間内(9:30~16:30) 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

12月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考		
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	7(金)・27(木) 13:30~15:30	5(水)9:30~11:30 28(金)13:30~15:30	4(火) 14:00~16:00	14(金) 13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		13(木)・25(火) 14:00~15:30	12(水) 14:00~16:00	12(水) 14:00~16:00	25(火) 9:30~11:00							
子育て相談		7(金) 13:30~15:30	21(金) 13:30~15:30	14(金) 13:30~15:30	21(金) 13:30~15:30							
酒害相談		7(金)・21(金) 13:30~15:30	11(火)・26(水) 14:00~16:00	5(水)・19(水) 14:00~16:00	7(金)・21(金) 14:00~16:00							
高齢者精神保健相談		21(金) 13:30~15:30	13(木) 13:30~15:30	6(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません							
難病療養相談		10(月) 13:30~15:00	27(木) 13:30~15:30	20(木) 13:30~15:00	17(月) 13:30~15:30							
栄養相談		3(月)・17(月) 9:00~15:30	3(月)・17(月) 9:00~15:30	13(木)・19(水) 9:00~15:30	11(火)・21(金) 9:00~15:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	7(金)・14(金)・21(金) 13:30~16:00	7(金)・14(金)・21(金) 13:30~16:00	7(金)・14(金)・21(金) 13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	4(火)・12(水)・18(火)	10(月)・18(火)							
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30~	12(水)9:30~11:30	13(木)9:30	11(火)9:30~							
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	26(水)9:30~	19(水)9:30~11:30	26(水)9:30	18(火)9:30~	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年11月生まれ	5(水)・12(水)・18(火)	12(水)・19(水)・27(木)	5(水)・11(火)・19(水)	25(火)							
対象者には個別に郵送でご案内します												
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 ※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。												

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。