

凡例 時日時 場所 集 人 費 内 師 保 縮 申 問 HP

講座・催しものつぎ 冬の釣具展示「タナゴ竿」 時 12/5(水)～平成31年3/17(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) 費 無料(1階のみ) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

保 健

講演会「大人の発達障害を理解するために(当事者向け)」 専門医が脳のしくみや診断、日常生活での対処法やサポートについてお話しします 時 12/10(月)10:00～12:00(受付9:30～) 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 区内在住・在勤の方40人(申込順) 費 無料 師 林寧哲(ランディック日本橋クリニック医師) 申 11/26(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分) 時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

がんの夜間相談窓口(12月分) 「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 12/7(金)18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 保 健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(平成31年1月分) 時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※出産予定月により、2月以降の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html)で 申 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

Table with 4 columns: 開催日, 会場, 対象者, 申込期間※. Rows for 平成31年1/13 and 1/23.

※郵送の場合は必着

休館・休止

深川北スポーツセンター 12/1(土)午前・午後、体育室(卓球)の一般公開を中止。大会開催のため 申 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

豊洲西小学校温水プール 12/1(土)～8(土)の一般開放を中止。工事のため 申 豊洲西小学校体

育館棟 ☎5144-1311、FAX3536-7757 深川図書館 12/4(火)～6(木)を休館。図書の特別整理期間のため 申 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

中川船番所資料館 12/4(火)および12/18(火)～20(木)を臨時休館。展示替えおよび資料燻蒸のため 申 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

小津安二郎紹介展示コーナー 12/8(土)～14(金)を休止。展示替えのため 申 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

深川スポーツセンター 12/8(土)夜間の大体育室(バドミントン、バスケットボール)、12/9(日)全日の大体育室(ソフトテニス、バドミントン)および多目的ホール(卓球)の一般公開を中止。イベント開催のため 申 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官 公 署

住生活総合調査にご協力を 12/1現在で、全国一斉に平成30年住生活総合調査が行われます。この調査は、国土交通省により、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度を総合的に調査するものです。調査世帯は、10月に実施された住宅・土地統計調査にご回答いただいた世帯から一部を対象に行います。対象となった世帯の方々には、11月下旬からポストイングにより調査票を配布します。皆様のご協力をお願いします 申 平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060

消費税軽減税率制度および事業者支援措置説明会(事業者の方対象) 時 場 下表のとおり 申 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

Table with 2 columns: 江東西税務署管内, 江東東税務署管内. Rows for 12/12 and 12/13.

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成30年1/1から9/30までに国民年金保険料を納付された方を対象に、10/31・11/8に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 申 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:00～17:00、祝日、年末年始を除く)、江東年金事

事業者向け・食品表示講習会 12/10(月)、平成31年1/16(水)

まだ間に合う! 栄養成分表示義務化への対応

平成27年に食品表示法が施行され、新しい食品表示制度が始まりました。このうち加工食品の栄養成分表示義務化は、平成32年3月末に経過措置期間が終了します。法令を遵守し、消費者の健康・食生活の管理に寄与する栄養成分表示について、専門家が事例を交えて解説します。希望する事業者向けに個別相談(別日程)も行います 時 ①12/10(月)②平成31年1/16(水)14:00～15:30(受付13:30～) ※内容は同じ 場 健康センター(保

健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在食品製造・販売および輸入事業者各回60人(申込順) 費 無料 申 千葉一敏(国立研究開発法人医療基盤・健康・栄養研究所協力研究員) ①12/5(水)②平成31年1/10(木) 申 11/26(月)から専用の申込用紙(区ホームページから入手可)または任意の用紙に①事業者名②電話番号③参加者氏名④希望する日程を記入し、健康推進課栄養指導担当へファクスで ☎3647-6713、FAX3615-7171

東京海洋大学附属図書館 講演会「船が育んだ江戸」(2)川

都市計画、河川工学、河川舟運、水産流通の4人の専門家が講演します 時 12/1(土)13:30～17:00 場 東京海洋大学越中島会館2階講堂(越中島2-1-6) 区 なたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 東京海洋大学学術情報課情報サービス第二係 ☎5245-7362 申 http://lib.s.kaiyodai.ac.jp/ 申 jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp

焚火クラブ

時 12/1(土)11:00～21:00、12/2(日)10:00～21:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費 1日券1,800円、2日通し券2,500円※中学生以下無料 内 ワークショップ、試焚火など※場内キャンプ宿泊可、詳細は若洲アウトドアセンターホームページ(HP https://www.herofield.com/bbq/wakasu/)を参照 申 ホームページ(HP https://paymo.life/shops/882ddc3f0d)で 申 若洲アウトドアセンターイベント担当(9:00～18:00) ☎080-7708-8629 申 event-takibi@herofield.com

その他

行政書士による外国人無料相談会

時 12/3(月)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 東京行政書士会江東支部 ☎4500-2995 申 uchida@citrus.ocn.ne.jp

クラフトビールセミナー

時 12/6(木)18:30～20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤の20歳以上42人(申込順、1グループ4人まで) 内 [第1部]クラフトビールを学ぶ[第2部]親睦懇親会(オードブルと飲物を用意) 費 2,500円(当日徴収) 申 11/27(火)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 申 http://www.koto-sangyokaikan.jp

新春ロードレース

時 平成31年1/14(月・祝)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 区 150人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む) ※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソンクラブ) [種目] A:12周の部(10,260m) B:6周の部(5,130m) C:4周の部(3,420m) D:3周の部(2,565m) [スタート] いずれも9:30 [表彰] 各部1～6位に賞品 [主催] 江東マラソンクラブ [共催] NPO法人ななすぽ 申 12/15(土)必着※定員になりしだい終了

申 11/25(日)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 申 http://7supo.com/ 認知症カフェ[e-cafe塩浜]開催 時 11/24(土)13:00～14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050

年の瀬ほのぼのコンサート

歌手のみなみ蓮さん、立花英樹さんが皆さんに歌声と心温まるひと時をお届けします 時 12/3(月)14:00～16:00、19:00～21:00(30分前から入場可) 場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1) 費 2,500円(会場で販売) ※飲み物・お菓子付き 申 当日直接会場へ 関東シニアライフアドバイザー協会・江東部会(町田) ☎080-3400-9449

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 12/8(土)18:00開演(17:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区 800人(先着順・未就学児不可) 費 無料 内 ウェーバー・歌劇「魔弾の射手」序曲、ベートーヴェン・交響曲第8番、ブラズノフ・交響曲第6番 [出演] 田中健(指揮) 申 当日直接会場へ 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 申 http://kameoke.net/ 申 info@kameoke.net

ふるさとこうとう 音楽のつどい

時 12/16(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 1,500円(全席自由) 内 プーランク/グロリア、フォーレ/レクイエム、ボロディン/交響曲第2番口短調 [出演] 土田政昭(指揮)、鳥海仁子(ソプラノ)、狩野賢一(バス)、内田光音(オルガン)、江東フィルハーモニー、江東区民合唱団 申 ティアラこうとう・各文化センターでチケット取り扱い(当日券あり) 申 ふるさとこうとう音楽連盟事務局(鳥見康子) ☎FAX3643-7730

「深川七福神と史跡めぐり」講師解説「朱印集め」も可能

時 平成31年1/3(木) ※小雨、小雪決行 費 8:50富岡八幡宮本殿前集合(解散は深川神明宮) 区内在住・在勤の方100人(申込順) 費 1人1,000円(七福神手拭い・甘酒付き) 申 12/15(土)必着※定員になりしだい終了 申 11/25(日)から往復はがきに①代表者氏名②住所③電話番号④参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ ☎3646-3369



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。 [パソコンから] http://kotocommu.net/ [携帯電話から] http://genki365.net/gnkk22/i/ ※右記の二次元コードからも入れます 申 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441

