

講座・催しものつづき

児童会館 陶芸教室・天体観望会

1. 陶芸教室「たま作りに挑戦! 茶わん作り」

時 11/10・24(土曜全2回) ①14:00~15:00 ②15:30~16:30 区内在住で2日間とも参加できる①4歳以上の幼児10人②小・中学生10人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ10/31(水)連絡) [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈

2. 天体観望会「火星」

時 11/10(土) 集 19:00に2階ホール集合 区 なたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ11/1(木)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 10/30(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

文化財講演会「ガラス原板写真にみる150年前の日本の風景」

オーストリアには明治維新期のガラス原板が現存します。中には、洲崎神社や亀戸天神社など江東区域のものも含まれます。撮影調査を担当された講師をお招きし、高精細画像をプロジェクターで投影して説明します 時 11/14(水) 18:30~20:30 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 区 150人(先着順) 費 無料 師 保谷徹(東京大学史料編纂所所長) 申 当日直接会場へ 問 文化観光課 文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470 伝統芸能公開「長唄」

時 11/4(日) 14:00~14:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 [出演] 東音松浦奈々恵ほか 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

水辺のワークショップ 「葉脈標本deストラップづくり」

時 11/23(金・祝) 10:00~12:00 場 中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15) 区 小学生以上20人(申込

順) ※小学3年生以下は保護者同伴 費 1,300円(アクセサリ金具は別途300円) 師 寺田浩之(ココペリプラス) 申 10/25(木)から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館 特別展・記念講演会

1. 特別展「芭蕉の旅、俳人の旅」 芭蕉をはじめとする俳諧師の旅に焦点をあててご紹介いたします 時 10/25(木)~12/9(日) 9:30~17:00(最終入館16:30) ※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200(150)円、小・中学生50(30)円(観覧料) ※ ()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ 2. 特別展記念講演会「江戸俳人の旅と紀行文」

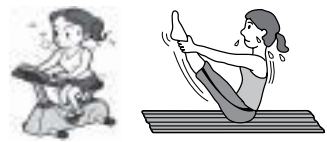
芭蕉や立羽不角の旅を取り上げ、旅の実態や目的などを検証します 時 11/25(日) 14:00~15:40 区 80人(申込順) 費 500円 ※講演会当日に限り、展示室を観覧できます 師 安田吉人(中央学院大学非常勤講師) 申 10/25(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で

健康センター「シェイプアップ・メタボ12週間」

初めに血液検査、運動負荷心電図などの健康度測定を行い、12週間かけて3~5kgの減量を目標にした減量プログラムを実践します ※期間中は、トレーニングルームを無料で利用できます 時 区 別表のとおり 場 健康センター 区 中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤の方40人(抽選) ※医師の診断の結果、受講できない場合があります ※受講者以外の方(お子さんを含む)の入場は不可 費 30,850円 [スタッフ] 坂本静男(医師、早稲田大学教授)、水村真由美(お茶の水女子大学教授)、小西真幸(早稲田大学講師)、新舎順子(管理栄養士)、高橋美代子(保健師)、山浦泉(運動指導)ほか 締 11/9(金) 必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日・年齢⑥電話番号⑦身長

⑧体重を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX 3647-5048

Table with 2 columns: 日時, 内容. Details of the health seminar schedule.



障害者地域生活支援セミナー 「スポーツ吹矢」

時 11/26(月) 13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 20人 ※ (公開抽選11/2(金)) 10:30~ 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 師 (一社)日本スポーツ吹矢協会 締 11/1(木) 必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへまたは窓口(郵便はがき1枚と障害・難病を証明するものを持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

休日版両親学級(12月分)

時 場 別表のとおり 区 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 区 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可) ※第2希望は第1希望より遅い日程 ※出産予定月により、1月以降の日程を第2希望にできます。

詳細は下記ウェブサイトを参照) ③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html)で 問 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

Table with 4 columns: 開催日, 会場, 対象者, 申込期間. Details of health consultation events.

※郵送の場合は必着

がんの夜間相談窓口(11月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 11/2(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

食と健康づくり教室

「知って実践血糖コントロール」 時 11/15(木) 10:00~12:30 場 城東保健相談所1階講堂 区 糖尿病予備軍の方、関心のある方30人(抽選) 費 無料 区 ①講演「血糖が高めと診断されたら即実行! 血糖コントロール法」②講義・試食「食べながら改善 血糖の上昇を緩やかにする食べ方」 師 ①吉井秀徳(順天堂東京江東高齢者医療センター糖尿病内分泌内科准教授) ②城東保健相談所管理栄養士 締 11/5(月) 消印有効 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

Large table titled '11月の健康相談等' with columns for 区分, 対象者, 対象住所, 城東保健相談所, 深川保健相談所, 深川南部保健相談所, 城東南部保健相談所, 委託実施, 備考. Details of health consultation services for November.

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。 取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。