

凡例
日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
申
問
合
先
HP
ホ
ム
ペ
ー
ジ
E
メ
ー
ル

お知らせ

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の10月期～12月期分の納付書を、10月中旬に送付します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には送付しません※1月期以降の納付書は、1月中旬に発送します。ご不明な点はお問い合わせください 〇 医療保険課資格課係 ☎3647-8520、FAX3647-8443

区税徴収嘱託員は休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日に加え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため行き違いで訪問することがあります 〇 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646

ひとり親家庭等医療証

(〇医療証)「現況届」を発送

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/12(金)に、〇医療証をお持ちの方に現況届をお送りしますので、10/31(水)までにご提出ください。なお、現在お持ちの〇医療証(紫色)の有効期間は、12/31(月)までです。現況届を提出いただき、受給資格を更新すると新しい〇医療証(桃色)が12月中旬に交付されます [提出書類等] ①ひとり親家庭等医療証現況届 ②助成対象者全員の保険証のコピー ③養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出) 〇 10/31(水)必着 〇 〒135-8383区役所子育て

て支援課給付係(区役所3階14番)に郵送または持参 ☎3647-4754、FAX3647-9196

講座・催しもの

高校生おすすめ本のPOP展示

〇 10/16(火)～24(水) 〇 古石場文化センター(古石場2-13-2) 〇 無料 〇 当日直接会場へ 〇 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

深川東京モダン館 落語会

〇 10/27(土)15:00～(開場14:30) 〇 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 〇 50人(申込順) 〇 予約2,500円、当日2,800円 〇 谷崎潤一郎作「お国と五平～恋の逃避行～」 [出演]三遊亭圓橋 〇 10/16(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 〇 http://www.fukagawatokyo.com/

草木染めワークショップ「桜の落ち葉で染めるシルクストール」

〇 11/10(土)10:00～12:00 〇 えこっくる江東 〇 16歳以上の方24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ10/27(土)ごろ通知※乳幼児の同伴不可) 〇 2,200円(材料費込) 〇 桜の落ち葉を拾い集め、ストールを染めます。色はグレー系に染まる予定です 〇 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 〇 10/21(日)必着 〇 窓口またははがき・ファクスに①草木染め②郵便番号・住所(在勤、在学の方は勤務先(学校)名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページでも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

児童会館 フェスティバル・産後ヨガ

1. 児童会館フェスティバル 〇 10/28(日)13:00～16:00 〇 2歳～小・中学生350人(申込順) 〇 ゲームやくじびき、パフォーマンスショ

ーなど、幼児から中学生まで楽しめるお祭 〇 10/16(火)から児童会館1階受付にて参加券を配布

2. 産後ヨガ・ストレッチ

〇 11/4(日)10:30～11:30 〇 区内在住で1歳未満のお子さんがいる母親10人(抽選、結果は当選者におのみ10/23(火)連絡) 〇 土手浩恵 〇 10/20(土) 〇 児童会館に電話または窓口で

※いずれも 〇 無料 〇 会場 〇 児童会館(住吉1-9-8) ☎3633-6911、FAX3633-6936

亀戸ふれあいセンター オペラ歌手の生演奏で楽しむ芸術の秋

〇 11/17(土)14:00～15:30 〇 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 〇 区内在住で60歳以上の方85人(申込順) 〇 無料 〇 古今東西さまざまな日本の歌をオペラ歌手が曲の背景を紹介しながら披露します 〇 寺西一真(バリトン歌手、二期会会員) 〇 10/16(火)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は身分証明書等持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

城東ふれあいセンター「城東コレクション2018」

城東フェスティバルで行われるファッションショーの出演者と運営のボランティアを募集します 〇 11/3(土・祝)13:00～15:00 〇 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 〇 区内在住の方 〇 無料 〇 10/21(日) 〇 城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

亀戸スポーツセンター カヌー安全講習会(11月分)

〇 11/17(土)13:00～16:00 〇 亀戸スポーツセンター1階ロビー 〇 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 〇 3,850円(保険代含む) 〇 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 [持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 〇 (株)オーエンス指導員 〇 11/1(木)必着 〇 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

亀戸リバーサイド倶楽部 ～秋のスカイツリー冒険の旅～

〇 11/4(日)12:30～15:30 〇 亀戸スポーツセンター・旧中川ほか 〇 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者5組(抽選) ※保護者2人での参加可※保護者は未経験可 〇 1組2,000円・保護者2人で参加の場合1組2,500円 〇 カヌー実習およびカヌーでスカイツリーを目指します 〇 10/25(木)必着 〇 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンター郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571、FAX5609-9574

グランチャ東雲秋まつり

〇 10/20(土)11:30～14:00 〇 どなたでも 〇 こども向けのゲームコーナーや東日本大震災復興支援の物産店など 〇 当日直接会場へ 〇 グランチャ東雲(東雲1-9-46) ☎5548-1992、FAX5448-1995 〇 http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

弁士講座受講生発表会

無声映画に説明や台詞を付ける活

動弁士。その第一人者・澤登翠さんから学んだ受講生が発表します 〇 10/21(日)13:30開演 〇 どなたでも 〇 無料 〇 無声映画作品「はたちの頃」「昔話 舌切雀」「月形半平太」 〇 当日直接会場へ 〇 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

目指せ!江東区長杯 江東区こども将棋大会

各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼント。全員に参加賞もあります 〇 12/9(日)12:30～ 〇 江東区文化センター(東陽4-11-3) 〇 区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小中学生200人(申込順) 〇 500円 [クラス]上級クラス:おおむね5級以上、スイス方式で4回対局・持ち時間20分。一般クラス:おおむね6級以下、学年別に対局・時間内規定対局数による勝率で決定 〇 10/16(火)から江東区文化センターに電話または窓口で※申込時に棋力をお伝えください ☎3644-8111、FAX3646-8369

伝統芸能公開「落語」

〇 10/27(土)14:00～14:30 〇 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴 [出演]月の家小圓鏡 〇 当日直接会場へ 〇 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

特別展「伊能忠敬と江東」

〇 10/24(水)～12/2(日) 〇 伊能忠敬の業績と江東地域との関係 [特別展ミュージアムトーク] 〇 10/27(土)13:00～14:00 〇 特別展を詳しく解説 ※いずれも 〇 大人200円、小中学生50円(観覧料) 〇 当日直接会場へ 〇 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

特別展関連イベント 伊能忠敬になって歩測&地図作りに挑戦

〇 10/27(土)13:00～16:00 〇 旧中川※雨天時は館内 〇 中川船番所資料館(大島9-1-15) 〇 小学3～6年生15人(申込順) 〇 50円(保険料) 〇 河原を歩いて距離を測り、地図を作成 〇 山岡光治(元国土地理院) 〇 10/16(火)から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

保健

難病講演会「シェーグレン症候群の治療と生活」

治療や日常生活の過ごし方などを専門医がお話しします 〇 11/3(土・祝)13:30～15:30(受付13:00～) 〇 総合区民センター6階サブプレクホール(大島4-5-1) 〇 80人(申込順) 〇 無料 〇 専門医による講演 〇 天野浩文(順天堂大学医学部膠原病内科准教授) 〇 10/15(月)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病講演会「全身性エリテマトーデス(SLE)の治療と日常生活」

専門医が治療や日常生活の注意点についてお話しします 〇 10/28(日)13:30～15:30(開場13:00) 〇 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 〇 50人(申込順) 〇 無料 〇 花岡洋成(慶応義塾大学医学部リウマチ・膠原病内科医師) 〇 10/15(月)9:00から電話で深川保健相談所保健師 ☎3641-1181、FAX3641-5557

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 〇 〇 下表のとおり 〇 20人(申込順) 〇 無料(飲食費実費) 〇 10/17(水)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
11/13(火)14:00～15:30	千田福祉会館(千田21-18)	成年後見制度に関する、講話と家族介護者の交流会。	海辺長寿サポートセンター ☎3645-6761 FAX3645-6781
11/21(水)14:00～15:30	東京城東病院2階会議室(亀戸9-13-1)	「認知症予防～運動編～」歩くことがよいと言われるが、実際どのような歩き方がよいのでしょうか。体験してみましよう。	亀戸東長寿サポートセンター ☎5875-3451 FAX5875-3452
11/27(火)10:30～12:00	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	認知症の方への対応の仕方や訪問介護サービスの利用方法、介護技術に関する講話と家族介護者の交流会。	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525 FAX5858-8919

高齢者家族介護教室(無料・申込順・10/15(月)から各施設に電話・受付時間 月～金曜 9:00～17:00) 介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 〇 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 〇 無料

日時	施設名(会場)	内容
11/10(土)13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585	【嚥下機能と食事形態】嚥下の仕組みや、飲み込みやすい食事形態について説明します。トロミをつけた食事とつけない食事の比較体験も行います。
11/10(土)14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050	【音楽療法】音楽療法士が皆さんの知っている音楽や実際に楽器などを使って、音楽療法をご案内します。音楽の力で楽しみながら脳も身体もイキイキと。
11/10(土)14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617	【高齢者の食事】管理栄養士が高齢者に必要な栄養素や工夫された食事形態について説明します。試食会も行います。高齢者の食事の重要性を再確認しましょう。
11/12(月)14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440	【転倒予防体操】あん摩マッサージ指圧師が、上肢の筋力アップ体操など自宅でも簡単に取り組める運動について、実践を交えながら説明します。
11/16(金)13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964	【応急処置方法】人形を使ったAEDの実践などを行い、応急処置の方法をお伝えします。災害時などにも役立つ応急処置の方法を学んでみませんか。
11/17(土)14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863	【口の健康と口腔ケア】気にされている家族が少ないと言われる口腔ケア。歯科衛生士が口腔の機能や不衛生な状態のリスクを説明し、口腔ケアの重要性をお伝えします。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。