

保健つづき

30代のための健診 (生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/22(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 各保健相談所管理係

Table with 3 columns: 健診会場, 検査日時, 結果日時. Includes locations like 城東保健相談所, 深川保健相談所, etc.

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止 (ご不便をおかけします)

中川船番所資料館 10/23(火)を臨時休館。特別展設営のため 申 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

有明スポーツセンター 11/4(日)午前午後、大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 申 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

歯官公署

東京都シルバーパスを発行

申込により都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します【有効期間】発行日から平成31年9/30まで 内 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除きます) 費 1,000円または20,510円※所得の状況により異なります。詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 申 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日・祝日を除く9:00～17:00)

犯罪被害者支援キャンペーン相談所の開設・パネル展示

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示と被害に遭われた方の不安や悩みの相談を区内三署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します 時 10/30(火)10:00～14:00 場 区役所2階区民ホール 内 どなたでも 申 当日直接会場へ

内 副鼻腔炎と鼻出血 師 鈴木陽(耳鼻咽喉科医師) 申 当日直接会場へ 内 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

アウトドアフィットネスTOKYO EAST PARK「体験フェスタ」

時 10/20(土)【ノルディックウォーキング】10:00～10:30、10:45～11:15、11:30～12:00【パークヨガ】10:00～10:30、10:45～11:15【ランニング】11:30～12:00 場 大島小松川公園(大島9-9) 内 16歳以上の方各回15人(申込順) 費 500円(備品、保険代含む。複数体験可) 申 10/15(月)から大島小松川公園サービスセンターに電話または窓口で ☎3636-9365※ホームページ(HP) http://tokyo-eastpark.com/ohjima/festa2018/ から申し込みできます

地区別税法および消費税軽減税率制度説明会

冒頭の30分でどなたでも参加できる「消費税軽減税率制度説明会」を行います 時 場 下表のとおり 申 江東区東税務署 ☎3685-6311

Table with 2 columns: 日時, 場所. Includes dates like 10/24(水) and 10/29(月) and locations like 亀戸文化センター.

都立墨東病院 「地域医療支援病院」に承認

都立墨東病院は、地域全体の医療水準向上に貢献するため、8/30に「地域医療支援病院」に承認されました。承認に伴い、紹介状をお持ちでない場合等の非紹介患者加算料が変更になりました。詳細は墨東病院ホームページ(HP) http://bokutoh-hp.metro.tokyo.jp/ をご覧ください【初診加算料】5,000円(歯科3,000円)【再診加算料】2,500円(歯科1,500円) 申 墨東病院医事課 ☎3633-6151、FAX3633-6225

その他

江東区医師会医学会 区民公開講座

時 11/11(日)13:00～16:20(開場12:30) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 下表のとおり【主催】江東区医師会【後援】江東区 申 シンポジウムは当日直接会場へ、それ以外は10/16(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP http://koto-med.or.jp/

Table with 2 columns: 時間, 内容. Includes topics like AED体験会, 健康相談会, 特別講演, etc.

シンポジウムで質問をご希望の方は10/31(水)までに江東区医師会事務局へ電話でお問い合わせください。

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/27(土)13:30～※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料

内 副鼻腔炎と鼻出血 師 鈴木陽(耳鼻咽喉科医師) 申 当日直接会場へ 内 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

昭和大学江東豊洲病院公開講座 「暮らしと健康・お口と健康」

時 11/17(土)14:00～16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 内 100人(申込順) 費 無料 内 ①「お口からはじめる健康」～生涯健康に食事するために～②「元気に食べるためには」～飲み込みの障害について～ 師 ①安田有沙(歯科・歯科口腔外科助教)②依田光正(リハビリテーション科准教授) 申 10/15(月)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

市民公開講座 住み慣れた地域で安心して最期まで暮らすには

時 11/2(金)13:00～15:00(12:30開場) 場 イースト21ホール(東陽6-3-3) 費 無料 内 シンポジウム「地域包括ケアの充実をめざして～地域に住み続けて、多世代の交流の中で終末期を迎えるには～」 師 秋山正子、大井裕子、唐澤剛、園田真理子 申 当日直接会場へ 内 (公社)日本医薬経営コンサルタント協会事務局 ☎5275-6995、FAX5275-6991

「地域障害者交流事業さるえ」ウォークラリー参加者募集

時 11/18(日)9:00～17:00 場 猿江恩賜公園 内 50人(申込順) 費 350円【持ち物】昼食、飲み物 申 10/20(土)10:00から電話またはファクスに氏名、住所、年齢、連絡先を記入し、(一社)まつぼっくり子ども教室へ(平日10:00～20:00) ☎3635-6301、FAX3635-3285

「地域障害者交流事業さるえ」ボランティア講座受講生募集

時 11/3(土・祝)14:00～16:30 場 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) 内 50人(申込順) 費 無料 内 「障害者の生活を知る～共に生きるために」本人および家族の発言・講演等 申 10/16(火)10:00から電話またはファクスに氏名、住所、年齢、連絡先を記入し、(一社)まつぼっくり子ども教室へ(平日10:00～20:00) ☎3635-6301、FAX3635-3285

介護人レベルアップ研修

時 11/15(木)13:00～16:30 場 江東区文化センター3階第1～2研修室(東陽4-11-3) 内 施設職員、介護職員、ヘルパー、保護者など重症心身障害児者の介護に関心のある方60人(申込順) 費 500円(資料代) 内 重症心身障害児者の食事支援・食べる機能を高めるための食前支援 師 阿部晴美(元都立特別支援学校主幹教諭、十文字学園女子大学非常勤講師)白鳥芳子、(元都立特別支援学校教諭・作業療法士) 締 11/1(木) 申 10/15(月)からファクスに氏名・住所・電話(ファクス)番号を記入し、江東区重症心身障害児者を守る会(星)へ FAX3645-0847 [e] koto_mamorukai@yahoo.co.jp

スマイルアフリカプロジェクトランニングフェスティバル2018

オリンピック金メダリストの高橋尚子さんとみんなで心をひとつにし、アフリカへ想いをつなぐランニングイベントを開催します 時 11/24(土)9:00～ 場 東京臨海広域防災公園ランニングコース(有明3-8-35) 内 どなたでも 費 3時間リレーマラソン:1人3,240円、親子ラン(1km):2人1組3,240円、3人1組

4,860円 締 11/9(金) 申 イベントホームページ(HP) https://www.sotokoto.net/smileafrica/marathon/runfes2018.html から申込 内 スマイルアフリカプロジェクト実行委員会 ☎6427-1086

公証人による無料相談会

時 10/25(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/18(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

ビバ!! 第二あすなろ祭り

時 11/17(土)10:30～13:30 内 模擬店、パザール、施設の自主生産品販売、イベント各種、ゲームコーナー等 申 当日直接会場へ【ボランティア募集】ご協力いただける方は、11/2(金)までにご連絡ください 場 内 第二あすなろ作業所(毛利2-1-14) ☎3846-6508、FAX3846-6500

豊洲ハロウィンパレード

時 10/28(日)15:00～16:00(13:00～受付) 集 豊洲小学校校庭(豊洲4-4-4) 内 500人(先着順) 内 パレード、仮装コンテスト 申 当日直接会場へ 内 豊洲ハロウィンパレード実行委員会 ☎3532-5231、FAX3532-5231 HP http://www.toyosu.or.jp/

深川 名所めぐり

1. チャンバラ合戦、お江戸縁日 時 11/24(土)・25(日) 場 深川公園(富岡1-14) 内 どなたでも 内 大人も子どもも楽しめるチャンバラ合戦、猿回し、江戸東京野菜などを販売する「お江戸マルシェ」、骨董市など 申 当日直接会場へ

2. 開運お江戸パレード

時 11/25(日)14:00～15:30【コース】永代通り～富岡八幡宮～深川不動尊～深川公園※当日門前仲町一丁目交差点～富岡八幡宮前の永代通りの北側二車線が交通規制されます 内 着物を着ている方 締 11/10(土) 申 10/15(月)から電話で深川観光協会(宇佐美) ☎080-9308-3651 [e] usami@fukagawaodori.com

認知症カフェ開催

1. 長屋カフェ 時 10/21(日)14:00～16:00 場 江東区文化センターサブプレホール(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 特別講話:落語で学ぶ相続・遺言・後見、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 内 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

2. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 10/25(木)13:30～16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 手話ダンス等、参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん 申 当日直接会場へ 内 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

3. アス・ギャラリーカフェ

時 10/25(木)14:00～16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 費 無料 内 アメリカ・ラスベガスからアルバカーキまでの15日間の旅の報告。アメリカの自然風土と最新の熱気球イベントの様子をスライドショーでお楽しみください 申 当日直接会場へ 内 山口 ☎090-1600-2362

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!