

行政相談週間

10/15(月)~21(日)

皆さんに行政相談や行政相談委員制度に対する理解を深めていただくため「行政相談週間」を設けています。毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。
10月20日(土) 区民まつりにて特設行政相談所を開設
行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。
10月20日(土) 午前10時半～午後3時 区民まつり中央まつり内都民ギャラリー(都立本場公園)
行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。
10月20日(土) 午前10時半～午後3時 区民まつり中央まつり内都民ギャラリー(都立本場公園)

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。なお、下表の行政相談委員は、電話でも皆さんの声をお聴きしていますので、ご相談ください。行政相談は次のところでも受け付けています。
○「行政苦情110番」(東京行政評価事務所)
☎(3647)090110
FAX(3647)96335
※IP電話などをご利用の場合 ☎(3636)1100
☎(3636)1100
○東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、店休日を除く)
☎(3636)1100

氏名	電話番号
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316
山本 真子	3647-2316

青少年期のさまざまな悩みに対応

青少年期における人間関係や将来への不安などの幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士など専門知識や経験を有する相談員が相談に応じます。
時間 下表のとおり 区内在住・在学・在勤のおおむね15分程度
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

10%プレミアム付「江東区内共通商品券」はがきによる事前申込を開始

区民まつりで販売している商品券を、より多くの皆さんに購入いただけるよう、1,000セットに限りはがき申込による抽選で販売します。
販売方法は、はがきによる事前申込(抽選)当選者の方にのみ購入引換券を11月12日(月)ごろ郵送。購入引換券をもち、11月15日(木)～21日(水)午前10時から午後2時に産業会館2階ロビー(東陽4-11-18)で購入手続きを済ませ、11月25日(木)～10月26日(水)午前10時から午後2時に産業会館2階ロビー(東陽4-11-18)江東区商店街振興組合ホームページ(☎http://www.ko-shyuen.jp/)、区ホームページなどで確認ください。☎江東区商店街振興組合 ☎(3645)12331、FAX(3645)1150、経済課商業振興係 ☎(3647)95502、FAX(3647)8442

男女共同参画推進センター

働く人のメンタルヘルス講座
心の傾向を知ってストレスを減らす
11/15(木)
職場での人間関係や仕事の不安、家庭と仕事のバランスの悩みなど、ストレスを感じていませんか?自分の考え方や感じ方の傾向を知り、心もからだも健康に仕事を続けていくための具体的な方法を、講義やワークを通して学びます。
時間 11月15日(木) 午後6時半～8時半 江東区文化センター13階第4・5研修室 東陽4-11-3 ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

私の健康プラン手帳「配布中」

65歳以上の方の介護予防の取り組みを支援
元気に長生きするためには、健康保持の意識を高く持ち、セルフマネジメント力を高めることが大切です。「日常生活の活動性を高めることによる介護予防の効果」を確認できるツールとして介護予防手帳を作成しました。体力低下などの心身の衰えの早期発見や、健康維持のための取り組み方法を「案内」しております。活動的な生活を送る
アマチュア焼き菓子・蒸し菓子コンテストの審査・講演
作品を試食して投票しよう
12/2(日)
錯塚俊彦さんが審査・講演
パティシエ錯塚俊彦さんが審査するアマチュアの焼き菓子・蒸し菓子のコンテストと、講演会を両方楽しめるイベントです。事前審査を経て選出された6
第5回クランプリ「Tossh

豊洲フェスタ

10/27(土)・28(日)
体験教室や模擬店、コンサートなど楽しいイベントが満載
豊洲文化センターが開催するお祭りとして、地域の方を中心に、近隣の企業・団体の協力による体験教室やクイズラリー、iYorriizuka賞」の行方とスイーツを堪能してください。
12月2日(日) 午後4時開演(午後3時半開場) 総合区民センター(大島4-5-1) ☎(3647)4398 FAX(3647)3165
10月27日(土) 午前11時～午後3時 28日(日) 午前10時～午後3時
当日直接会場へ
豊洲文化センター(豊洲2-1-18 豊洲シビックセンター内) ☎(5560)5061 FAX(5560)5055

10月・11月は里親月間

養育家庭(里親)になって こともたちの支援を
さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちが都内には約4,000人もいます。自分の家族の中に迎えて育てるのが「里親」です。里親制度は地域で子どもを支える仕組みであり、家庭での生活経験を通じて人と人の適切な関係の取り方を学んだり、社会性を養い生活技術を獲得したり、子どもの成長にとって有意義な制度です。一昨年度の児童福祉法改正の中で、今後さらに家庭的な養育環境を提供するため、里親を推進することがうたわれています。
養育家庭(里親)は、1か月程度の短期から長期間まで、子どもを育てる役割を担っています。養育施設や乳児院などの施設で生活している子どもたちを、自分の家族の中に迎えて育てるのが「里親」です。里親制度は地域で子どもを支える仕組みであり、家庭での生活経験を通じて人と人の適切な関係の取り方を学んだり、社会性を養い生活技術を獲得したり、子どもの成長にとって有意義な制度です。一昨年度の児童福祉法改正の中で、今後さらに家庭的な養育環境を提供するため、里親を推進することがうたわれています。

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
11/1(木) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
11/1(木) 13:00~16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う! 現役面接官による面接対策講座
11/2(金) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
11/7(水) 13:00~16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う! 現役面接官による応募書類の書き方
11/8(木) 10:00~12:00	女性	32人	女性のための再就職準備講座
11/9(金) 13:00~16:00	新卒・第二新卒(☆)	4人	まだ間に合う! 現役面接官による面接対策講座
11/13(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	Eゴプログラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
11/17(土) 11:00~12:30	女性	20人	仕事と家庭 自分らしくいられるための「時間活用術」
11/28(水) 10:00~12:00	どなたでも	32人	自己分析で身につけよう! 自己PR・自己紹介のネタ探し講座

※はじめて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。 ※すべてのセミナーで当センターにおけるセミナーの受講が初めての方を優先とさせていただきます。 (☆)「まだ間に合う! 現役面接官による応募書類の書き方」「まだ間に合う! 現役面接官による面接対策講座」は、平成31年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方で正社員就労を目指している方のための講座です(非正規雇用で就業中の方も参加可)。

人権週間に向けて

犯罪被害者やその家族の痛みを理解する
私たちが、メディアなどで悲しい事件を知っても、自分に関係のないことのように感じていませんか。自分自身や大切な家族がある日突然事件に巻き込まれる可能性は誰にでもあります。
犯罪被害者やその家族の痛み
犯罪の被害にあった人やその家族は、生命、身体、財産上の直接的な被害のほかに、二次的被害に苦しむことがあります。二次的被害とは、被害者に対する周囲の人の対応によって生じる被害者の精神的苦痛や生活への妨げをいいます。具体的には、無責任なうわさや中傷、好奇の目などにさらされることによる精神的苦痛、メディアの無理解な取材や過剰な報道によるストレス、不快感、プライバシーの侵害などです。
必要なのは周囲の理解と支援
私たちは誰もが事件の被害者になる可能性があります。被害者の身近にいる周囲の人々の正しい理解と配慮が被害者の回復への一助となります。一人ひとりが被害者とその家族の人たちの立場に立って考えることが大切です。
個人権推進課人権推進担当 ☎(3647)1164 FAX(3647)9556

二次的被害とは、被害者に対する周囲の人の対応によって生じる被害者の精神的苦痛や生活への妨げをいいます。具体的には、無責任なうわさや中傷、好奇の目などにさらされることによる精神的苦痛、メディアの無理解な取材や過剰な報道によるストレス、不快感、プライバシーの侵害などです。
必要なのは周囲の理解と支援
私たちは誰もが事件の被害者になる可能性があります。被害者の身近にいる周囲の人々の正しい理解と配慮が被害者の回復への一助となります。一人ひとりが被害者とその家族の人たちの立場に立って考えることが大切です。
個人権推進課人権推進担当 ☎(3647)1164 FAX(3647)9556

二次的被害とは、被害者に対する周囲の人の対応によって生じる被害者の精神的苦痛や生活への妨げをいいます。具体的には、無責任なうわさや中傷、好奇の目などにさらされることによる精神的苦痛、メディアの無理解な取材や過剰な報道によるストレス、不快感、プライバシーの侵害などです。
必要なのは周囲の理解と支援
私たちは誰もが事件の被害者になる可能性があります。被害者の身近にいる周囲の人々の正しい理解と配慮が被害者の回復への一助となります。一人ひとりが被害者とその家族の人たちの立場に立って考えることが大切です。
個人権推進課人権推進担当 ☎(3647)1164 FAX(3647)9556

環境学習プログラム

講座名	日程	内容	費用	対象
えこくる江東 深まる秋の自然を感じよう!	10/23(火)~10/28(日) 9:00~17:00 (※最終日は12:00まで)	4月から開催している「えこくる江東(潮見1-29-7)ほか」からえこくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 ☎https://www.ekokuru-koto.jp/	無料	どなたでも
親子で新砂干潟観察会	11/10(土) 10:30~15:30	えこくる江東で「干潟の生きもの」の講義後、新砂干潟に貸切バスで移動して、野鳥や魚、カニなどの観察と環境保全活動を行います。【集合・解散】えこくる江東	小学生150円 保護者300円	小学生と保護者44人(申込順、小学生1人につき保護者2人まで参加可)
ペラダで手軽に段ボール箱コンポスト	11/16(金) 14:00~15:30	段ボール箱一つで約50キロの生ごみ堆肥化。自宅で手軽にできるコンポストのつくり方を実演を交えて説明します。	無料	16歳以上15人(申込順、幼児同伴可)
干潟のアイドル トビハゼの魅力をせま	11/17(土) 13:00~15:00	魚なのに泥の上で行動するトビハゼの魅力やクイズや映像などで楽しく分かりやすく紹介し、あわせて干潟の大切さについても説明します。【集合・解散】(市立市川自然博物館)	無料	小学生と保護者、中学生40人(申込順)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(申込参加)	11/18(日) 10:00~12:00	自然案内士と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします。【集合】佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)
古布でつくろう 高級な布ぞうり	11/21(水) 10:00~15:00	自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	16歳以上18人(申込順)
はたらくフル「清掃作業用パッカー車」がやってくる	11/23(金・祝) 9:00~11:30	資源やごみを収集する車(展示用車両)を間近で見学できます。作業員から仕事の話を聞いたり、作業服を着て車に乗ってみよう。9:20、10:20、11:20からは車を動かして実演します。(10分程度) 当日直接会場へ(混雑時はお待ちいただく場合がございます)	無料	どなたでも(小学生3年以上は要保護者同伴)
コードもおしごと体験inリサイクル工場	11/23(金・祝) 10:45~11:00	えこくる江東に隣接する、発泡トレイのリサイクル工場(「エコリサイクル」)を見学し、実際の作業を手伝います。(労働者等に適切な方は事前にご相談ください)【集合・解散】えこくる江東	無料	小学生と保護者各15人(申込順)
星座早見盤づくりと星空観察会	11/24(土) 16:00~18:30	日付と時刻で星座の位置がわかる星座早見盤をつくったり十六夜(満月)の月を中心に星空を眺めてみよう。星のお話もします。【集合】区役所正面母子像前【解散場所】山手川公園(お天候により変更可)	無料	年長児~小学生15人(申込順、要保護者同伴)
秋の公園で自然観察会	11/25(日) 9:30~12:00	山手川公園で自然観察。落ち葉や木の実を使った遊びも体験します。【集合】区役所正面母子像前【解散場所】山手川公園(お天候により変更可)	無料	どなたでも30人(小学生3年以上は要保護者同伴)

明るい選挙啓発ポスター

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会が9月10日に開催され、応募総数6,599点、小学校2,466点、中学校4,133点の中から、受賞作品が決定しました。
左表のとおり区内8会場で作品を展示します。区、小・中学生の力作をぜひご覧ください。各会場で開催日時、展示作品数が異なりますのでご注意ください。
委員長賞(中学校2年 秋吉 陽樹さん)
委員長賞(小学校の部) 豊洲小学校4年 名子 瞳さん
選挙管理委員会事務局 ☎(3647)9091 FAX(3647)9592

江東区審査において入選となった作品(40点)

期間	場所
10/31(水)午後~11/6(火)	豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)
11/7(水)午後~13(火)	総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1)
11/14(水)午後~20(火)午前	亀戸文化センター1階展示スペース(亀戸2-19-1カメリアプラザ)
11/21(水)午後~27(火)午前	江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3)

江東区審査において入選となった作品(20点)