

講座・催しものつづき

芭蕉記念館 俳句会

時 11/28(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15
人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 申 10/10(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

江戸和竿 収蔵釣具展

釣りに欠かせない魚籠や道具を中心に展示します。江戸以来の釣り文化が生み出した名品をお楽しみください 時 10/24(水)~12/2(日)9:30~17:00※最終入館は16:30※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 無料※1階釣具展示のみ 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

障害者水泳教室

時 10/21(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 10/5(金)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館にファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

ランニング講習会

時 11/3~24の土曜、12/2~平成31年1/13の日曜(12/30を除く全10回)10:00~12:00※1/13は駅伝大会のため8:30から大会終了まで 場 スポーツ会館 人 区内在住・在勤の18歳以上の方20人(抽選) 費 6,200円 内 初心者向け講習会。区民駅伝大会にも出場 締 10/10(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

カヌー安全講習会(11月)

時 11/10(土)9:00~12:00 場 深川スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む)※支払期限10/31(水) [持ち物] 運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 内 講義と大横川での実地講習 師 (株)オーエンス 締 10/20(土)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、勤務先(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

救急法基礎講習会

時 11/4(日)12:30~17:30 場 深川北スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方30人(抽選) 費 無料 内 緊急時に必要な救急法の基礎を習得 [持ち物] 筆記用具、動きやすい服装・靴下・長ズボン着用 師 日本赤十字社 締 10/14(日)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日⑥性別を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3820-8730、FAX3820-8731

卓球教室

時 11/1~12/20の木曜(全8回)19:00~20:30 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方40人(抽選) 内 受講者のレベルに合わせた指導 費 4,480円 締 10/14(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、勤務先

(学校名)と住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センター
メディカルチェック(11月期)

これから運動を始められる方、健康に不安のある方は、安心して運動するために、運動負荷心電図検査をおすすめします。健康状態にあった運動処方を作成します 時 11/10(土)・17(土)・19(月)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(金)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 10/16(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺 人 高校生以上の自力歩行が可能な障害の方、車いす使用の障害の方15人(抽選)※リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方向時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 費 無料 締 10/10(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

わくわく・のびのびノルディックウォーキング

1. わくわくノルディックウォーキング 時 10/23(火)10:00~13:00※雨天中止 場 深川地域周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 500円 内 ノルディックウォーキングで松尾芭蕉めぐり 締 10/17(水)必着
2. のびのびノルディックウォーキング 時 10/30、11/6(火曜全2回)10:00~12:00※雨天中止 場 豊住庭球場(東陽6-1-13)周辺 人 高校生以上の健康な方20人(抽選) 費 無料 内 基本練習と実歩 [共催] NPO法人ななすば 締 10/17(水)必着 ※いづれも 申 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・経験の有無・現在運動の有無・レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ(リュックサックなど両手が空くかばんで参加) ☎3522-0846、FAX3522-0855

こどもテニス教室

時 11/3~24の土曜(全4回・予備日12/1(土))二部制 [前半の部] 13:00~14:30 [後半の部] 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学の小学生64人(抽選) 費 2,100円 師 江東区テニス連盟 締 10/20(土)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名と希望の部②氏名・ふりがな③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技

場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

ふれあいセンター 秋まつり

こどもからシニアまで、世代を超えて地域の方と交流を深めるおまつりを開催します 時 内 下表のとおり 費 無料 申 当日直接会場へ

日時・場所	内容
[亀戸にこにこまつり] 時 10/13(土)10:00~15:00 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎5609-8822、FAX5609-8821	カメイダーショー、パザー、軽食、体験コーナー、ゲームコーナー、健康相談コーナー、ふれあいステージなど
[深川・平野パーティバル] 時 10/20(土)10:00~15:30 場 深川ふれあいセンター・平野児童館(平野1-2-3) ☎3643-1902、FAX3630-6719	パザー、軽食、似顔絵、盆踊り、工作・ゲームコーナー、体験コーナー、ゲームラリー、抽選会など
[城東フェスティバル] 時 11/3(土・祝)10:00~15:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744	ファッションショー、パザー、軽食、各種販売コーナー、工作、体験コーナーなど

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 人 該当地区にお住まいの方 費 無料 内 ①社協カフェ(10:00~13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)③イベント「運動の秋! からだ軽々トカタン体操」(10:30~11:30) 申 当日直接会場へ 場 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
10/17(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
10/24(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
11/21(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
11/28(水)	住吉地区集会所1階洋室(住吉1-8-12)	深川北部

保健

難病医療相談室

時 10/19(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 10/12(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

講演会「乳がん対策の最前線」

乳がんの早期発見に重点を置き、正しい知識と自己触診法をご紹介します 時 10/31(水)9:30~11:30 場 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) 人 30人(申込順)※乳幼児同伴可(保育なし) 費 無料 師 吉田美和(昭和大学江東豊洲病院乳腺外科診療科長) 申 10/5(金)9:00から電話で城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

食と健康づくり講習会
女性の貧血・低栄養予防講座

女性に多い貧血の原因のお話や予防レシピをご紹介します。妊娠を考えている方、妊婦・授乳婦の方、子育てママ等はぜひご参加ください 時 11/1(木)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住の方30人(申込順)※保育無 費 無料 内 講義、試食等 師 前田雄岳(昭和大学江東豊洲病院産婦人科医師) 申 10/5(金)9:00から電話で深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295

休館・休止

有明スポーツセンター 10/7(日)午前、午後の大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。バレーボール大会開催のため 場 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

東砂スポーツセンター 10/8(月・祝)全日、大体育室の一般公開を中止。体育の日イベント開催のため 場 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

豊洲図書館 10/16(火)・17(水)を休館。図書の特整理のため 場 豊洲図書館 ☎3536-5931、FAX3532-5075

スポーツ会館 10/21(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。10/27(土)午前の剣道場、柔道場(各種武道)の一般公開を中止。スポーツ塾開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

芭蕉記念館 10/23(火)・24(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため※10/22(月)は定期休館日 場 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

亀戸スポーツセンター 10/26(金)夜間の大体育室(バドミントン)、10/28(日)午前・午後の小体育室(卓球)と全日の大体育室(ソフトテニス、バドミントン、バスケットボール)の一般公開を中止。大会開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官公署

保育士就職支援研修・相談会

時 11/3(土・祝)①[就職支援研修会]10:00~14:30、②[就職相談会]14:30~16:00 場 森下文化センター(森下3-12-17) 人 保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方①100人(申込順)②人数制限無し 費 無料 内 ①講義、先輩保育士の体験談など②民間保育園がブースを出展(江東区・中央区・台東区・墨田区・北区・足立区・葛飾区・江戸川区の保育園が出展予定)※履歴書不要・服装自由・入退場自由 申 10/5(金)から東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(<http://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>)から申込※②のみ参加の場合は当日受付も可 ☎5211-2912

城東ブロック障害者就職面接会

時 10/22(月)13:00~16:00(受付12:30~15:30) 場 すみだリバーサイドホール(墨田区吾妻橋1-23-20) 人 障害者手帳をお持ちの方等 費 無料 内 ハローワーク木場・足立・墨田3所合同による就職面接会。参加企業45社。手話通訳・要約筆記あり 申 障害者手帳を持参し、ハローワーク木場専門援助第二部門窓口(木場2-13-19)で☎3643-8614、FAX5245-5052

防災展2018

時 10/13(土)10:00~18:00、14(日)10:00~16:00 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 費 無料 内 防災展示・ワークショップほか [主催] 東京都 申 当日直接会場へ 場 防災展運営事務局 ☎3554-5170