

凡例
日時
場所
集合
対象・定員
費用
内容
講師
保
一時保育
締切日
申
込
問
合
先
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
E
メ
ー
ル

男女共同参画推進センター

聴くことから始める介護者のための傾聴講座 10/27(土)

男性の魅力度アップ講座 10/28(日)・11/4(日)

「聴くこと」から始める介護者のための傾聴講座
「傾聴」は、相手の話を聴き、お互いに寄り添いあえる効果的なコミュニケーション方法の一つです。傾聴を学ぶことで、お互いのストレスを軽減し、心に余裕をもって、介護と仕事を続けていきたいと思います。

10月27日(土) 午前10時～正午(申込順) 費 500円
10月28日(日) 午前10時～正午(11月4日は午後0時半まで) (全2回) 費 500円

講師 齋藤雅博(総合新川橋病院栄養科専門調理師)

※いずれも 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシティ江東内) 保幼児(1歳6か月)就学前) 10人程度 無料・申込時要予約

9月25日(火) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

「男性の魅力度アップ講座」
1回目は、男性の生き方や悩みについて学び、自分らしく生きるヒントを探していきます。2回目は、時間と手間をかけずに作れる料理に挑戦します。男性同士で語り合い、会話の大切

性について学び、自分らしく生きるヒントを探していきます。2回目は、時間と手間をかけずに作れる料理に挑戦します。男性同士で語り合い、会話の大切

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン24「親切な英語のおもてなし②」

今回は丁寧表現としての「should」の使い方についてです。何かを勧めたいときや提案したいときは「should」を取り入れると、「～をすると良いでしょう」という雰囲気になります。

- 清澄庭園に行くといいでしょう: You should visit Kiyosumi Gardens (ユー・シュッド・ヴィジット・キヨスミ・ガーデンズ)
- 電車で行くのがベストでしょう: You should take the metro (ユー・シュッド・テイク・ザ・メトロ)
- 深川めしをおすすめします: You should try Fukagawa-meshi (ユー・シュッド・トライ・フカガワメシ)



「Should」(するべき)という単語はLesson 19でも紹介しましたが、「You should」に動詞(visit, see, eatなど)を加えると「(あなたに)～することをお勧めします」というフレーズが出来ます。たとえば、「If you like clams, you should try Fukagawa-meshi!」は「貝類が好きなら、深川めしがおすすめですよ!」という意味です。 園 オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

中小企業の経営者の方へ 勤労者・事業主の福利厚生にカナルこうとう

カナルこうとうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。
[福祉事業等の実施] 会員の結婚・出産・銀婚・還暦・入院・死亡(家族含む)・住宅災害・お子さんの小中学校入学などの際の給付金。映画券の補助やレジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助 [健康維持管理を支援] 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用などの補助※このほ

8526、FAX6658-8527
行政書士による外国人無料相談会
時 10/1(月)、11/5(月)13:00～16:00
場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 e uchida@citrus.ocn.ne.jp
認知症カフェ開催
1. 井戸端カフェ「しゃべり場」
時 9/27(木)13:30～16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 内 参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん 問 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702
2. アス・ギャラリーカフェ
時 9/27(木)14:00～16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 内 アメリカで開催される世界最大の熱気球イベントをスライドショーで上映 問 山口 ☎090-1600-2362
※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ

用シューズ、運動のできる服装、飲み物 師 公認エアロビック上級指導員 申 当日直接会場へ 問 江東区エアロビック連盟(今村) ☎090-3229-0808 e kotoaerobic@gmail.com
江東区役所産はちみつ販売
今年も区役所屋上で美味しいはちみつが採れました。加熱処理をしない希少なはちみつを販売します 時 10/4(木)9:30～16:00 場 区役所2階ピロティー(自動ドア前の広場) ※なくなりしだい終了(1人4個まで) ※完売しない場合は10/5(金)以降も区役所2階「一くる」で販売※「一くる西大島」では販売しません [販売価格] 1個(50g) 500円 [販売予定数] 約4,000個 問 江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☎070-4339-4536 e honeypro328@docomo.ne.jp

講演会-CITY IN THE GREEN-「花と緑で彩るマンション」
ベランダ緑化の魅力や楽しみ方、緑豊かなマンション環境づくりについて、専門家や実際にベランダ緑化を楽しんでいる方の話を聞き、意見交換をします。ハーブティーの試飲や花苗のプレゼントもあります 時 10/13(土)13:00～15:30(受付12:30～) 場 (株)竹中工務店東京本社2階ホール(新砂1-1-1) 内 どなたでも 費 無料 内 ガーデニング誌「BISES」創刊者である八木波奈子さんによる講演「花や緑の楽しみ方」、意見交換「ベランダ緑化の楽しみ方～ベランダ緑化からまちの緑へ」 [後援] 江東区 申 当日直接会場へ 問 NPO法人江東区の水辺に親しむ会 ☎5639-2818

障害児者ふれあいまつり
時 10/7(日)10:00～14:00 ※小雨決行 場 猿江恩賜公園時計塔前広場 内 模擬店、バザー、ミニ運動会等 申 当日直接会場へ 問 江東ウィズ・さくらんぼ子ども教室(小林) ☎・FAX5683-0871
中高年者向け
スローエアロビック教室
時 10/4・18、11/1・15、12/6・20(木曜全6回)9:30～10:30 場 深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 内 おおむね60歳以上の方20人(先着順) 費 3,000円 [持ち物] 室内

官公署

東京都最低賃金改正

10/1(月)から時間額985円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます 問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-662-556

初心者・ファミリー釣り教室

時 10/13(土)8:30～12:30(雨天中止) 場 若洲海浜公園釣り施設 費 1人1,500円 内 インストラクター指導のもと実施。申込方法等、詳細はホームページ(HP) http://www.tp.tc.co.jp/park/03_07 を参照 締 9/28(金)17:00 問 若洲海浜公園釣り教室係 ☎3522-3225

その他

がん暮らしフェア2018～自分らしい生活を手にしよう～

時 10/27(土)12:00～16:15 場 がん研究会有明病院(有明3-8-31) 費 無料 内 下表のとおり [共催] (公財)がん研究会有明病院、NPO法人キャンサーリポズ [後援] 江東区 申 当日直接会場へ 問 NPO法人キャンサーリポズ ☎3546-6101(平日10:00～17:00) HP <http://www.ribbonz.jp/>

時間	内容
終日	[体験展示コーナー] 食・装い・美容・運動などに関する暮らしの工夫や情報・製品を展示・体験できます。試食やサンプル配布もあります。
12:20～13:20	セミナー「がん治療と食べること」 師 医師・歯科医師・管理栄養士ほか
14:30～15:00	トークセッション「こころについて」 師 がん研究会有明病院スタッフほか
15:15～15:45	がん支えあいコンサート：山田邦子さん率いる「スター混声合唱団」が、楽しいトークと歌で盛り上げます。

無料不動産相談会

時 9/29(土)10:00～16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・取引相談 [後援] 江東区ほか 申 当日直接会場へ 問 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221、FAX3622-3188

不動産街頭無料相談会

時 10/1(月)10:00～16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談 [後援] 江東区ほか 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-

保健つづき

「がんの夜間相談窓口」(10月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 10/5(金)18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日	10/1(月) 10/15(月) 10/29(月)
結果日	10/15(月) 10/29(月) 11/12(月)

休館・休止

有明スポーツセンター

9/24(月・祝)夜間、大体育室(フットサル)の一般公開を中止。大会開催のため 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

コンビニ交付サービス

9/30(日)17:00～10/1(月)8:30のコンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

江東図書館

10/2(火)～4(木)を休館。図書の特集整理のため 問 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

深川北スポーツセンター

10/7(日)・8(月・祝)夜間、体育室の一般公開(バドミントン)を中止。イベント開催および準備のため 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

亀戸スポーツセンター

10/8(月・祝)終日、大体育室(バドミントン、ソフトテニス)および小体育室(卓球)の一般公開を中止。イベントのため 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

10/21(日)午前・午後、小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 問 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版