

みんなで選ぶ!「江東」ナンバー・デザイン

図柄入りナンバープレートアンケートを実施

アンケート期間：9/11(火)～30(日)

2020年度導入予定の江東ナンバー(地方版図柄入りナンバープレート)のデザイン案を、区報等で公募したところ131点の応募がありました。多くのご応募ありがとうございます。

ご応募いただいた作品の中から、選定審査会で候補作品を7点選定しました。この候補作品について皆さんへのアンケートを行いますので、ご協力をお願いします 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441



タイトル：その先へ

伝統が息づくまち、変化し続けるまち、そんな魅力あるまちの象徴として東京ゲートブリッジをデザイン。江東区の輝く未来をイメージしました。



タイトル：Kiriko-fireworks

江戸時代から現在まで江東区の伝統工芸として親しまれている江戸切子。それを上から見た紋様を表現しており、メインは区の花サザンカを表しています。



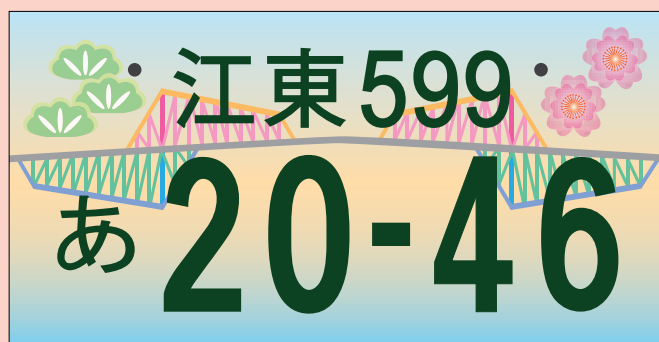
タイトル：ポスト2020 江東シティ

江東区のロゴマークと同じ5色の格子の向こうに、東京ビッグサイトと神輿を描き、東京2020大会を契機に色々な展開が期待されるまちを表現しました。



タイトル：緑と水と伝統が息づく街

緑豊かな江東区のシンボル区の花サザンカ、区の木クロマツ。河川が縦横無尽に流れる水彩都市。それらをまとめ、江東区の未来の架け橋を表現しました。



タイトル：人情が景観を作る町「江東区」

東京ゲートブリッジを優しいイメージでデザイン。区の木クロマツ、区の花サザンカを配置し、人情が景観を創る町江東区をコンセプトに作成しました。



タイトル：緑と水が輝く、花咲くまち・江東

江東区の頭文字「K」を、太陽の光・青葉・水で「緑と水のネットワーク・江東」を表現。赤は区の花サザンカ、緑は木場の木材の年輪、水色は海と川を表しました。



タイトル：水かけ祭り

町内の神輿をイメージしたイラスト。水かけ祭りの名は有名で、担ぎ手に水をかける様は雄弁で個性的。区の特徴になると考えました。

区ホームページ等からアンケートを受付

インターネットによる受付のほか、地域振興課窓口等にアンケート用紙を設置しています。皆さんからのアンケート結果をふまえ、国土交通省へ提案するデザインを11月下旬に決定する予定です。ご協力をお願いします※視認性の確保やデザイン性に配慮し、図柄を修正する場合があります。

☑ 区内在住、在勤・在学の方
【募集期間】9月11日(火)～30日(日) 消印有効
【提出方法】①区ホームページからアンケートフォームに入力して送信②地域振興課(区役所4階26番、各出張所・豊洲特別出張所に設置するアンケート用紙に記入し、〒135-8383 区役所地域振興課地域振興係へ郵送、ファクスまたは持参) ☎(3647)4962、FAX(3647)8441

平成31年度 江東区保育園等入園のしおり 9月14日(金)から配布開始



「平成31年度江東区保育園等入園のしおり」を配布します。
平成31年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園等の入園に関する情報が載っていますので、入園を希望する保護者の方は、必ずご一読ください。

各認可保育園、豊洲特別出張所・各出張所、各子ども家庭支援センター等
※区ホームページからも入手可能
保育課入園係
☎(3647)4934
FAX(3647)9290

※平成31年度用の新しい申請書等も同封しています。

また、書類の作成方法の詳しい解説やパソコン上から簡単に入力、印刷できるエクセル形式の申請書等を区ホームページに掲載していますので、ぜひご利用ください。

「入園のしおり配布」

時 9月14日(金) 場 保育課入園係(3階12番窓口)、区内

結核予防週間

その咳、本当に風邪ですか？

9/24(月・祝)～30(日)

結核は過去の病気と思っていまいませんか？今でも都内では年間約2千3百人、江東区でも約100人の方が新たに結核と診断されており、そのうち約4割を20～50歳代の働く世代が占めています。

結核は、胸部レントゲン検査等で早期発見できる病気です。「せき」がなかなかおさまらない場合、医療機関を受診し、レントゲン検査の実施を主治医の先生と相談してください。症状が進むと、周りに感染を拡げることもあるため、早めの受診が

長引くせきは赤信号

結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、結核特有の症状ではないため、初め

国民年金の届出を忘れずに 会社を退職・配偶者の扶養から 外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する方は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、特別出張所・各出張所、江東年金事務所で加入の届出が必要です。

①会社を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等加入者に扶養されていた配偶者が、扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)※区役所または江東年金事務所でのみ受付
⑤会社等に勤めていない方が20歳になったとき
⑥年金に一度も加入したことがない20歳以上の方が国民年金に加入するとき
※⑤⑥以外の届出は、マイナン

重要です。また、定期的に健康診断を受けることも重要です。

結核と診断されたら

結核は薬を飲み続ければ治ります。治療は半年以上かかりますが、治るまで確実に服薬できるように、保健相談所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。ご心配な方は、管轄の保健相談所にご相談ください。

保健予防課感染症対策係

☎(3647)5879
FAX(3615)7171

子ども・子育て支援事業計画の改定に伴う意向調査および生活実態調査にご協力を 9月中旬に調査票を発送

平成27年3月に策定した子ども・子育て支援法に定める「江東区子ども・子育て支援事業計画(平成27年度～31年度)」の改定計画(平成32年度～36年度)を平成30年度から31年度にかけて策定します。

改定計画は、子ども・子育て支援法に規定する教育・保育事業、地域子ども・子育て支援事業を踏まえつつ、対象を乳幼児から青少年期までとし、母子保健や児童虐待対策等組織横断的分野を充実させ、子どもの貧困対策を盛り込むなど、子ども・子育て支援に関する総合計画として策定します。

計画策定に向けて、区民の皆さんの教育・保育・子育ての支援等の「現在の利用状況」や「今後の利用希望」等を把握するため、「区民意向調査」および「子育て世帯生活実態調査」を実施します。下表のとおり、調査対

区分	対象者	送付数	抽出方法
区民意向調査	就学前児童保護者	3,000人	住民基本台帳に基づく無作為抽出
	小学生(低学年)保護者	1,700人	
	小学生(高学年)保護者	1,700人	
	中学生本人	3,700人	
	高校生世代本人	3,700人	
子育て世帯生活実態調査	小学5年生本人および保護者	3,050人	全員
	中学3年生本人および保護者	3,050人	
	児童育成手当受給者(小学生高学年および中学生の保護者)	約2,000人	

人権週間に向けて オリンピック・パラリンピックと人権

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、2年を切りました。江東区では、オリンピック競技が12、パラリンピック競技が8、計20競技が実施されます。大会ビジョンのコンセプトのひとつに多様性と調和があり、世界中の人々がその重要性を改めて認識し、共生社会をはぐくむ契機の大いなる大会となるように、思いが込められています。

参加国による共同宣言

2012年ロンドン大会で、イギリス、ロシア、ブラジル、韓国が、オリンピックとパラリンピックと人権に関する共同宣言を採択しました。オリンピック・パラリンピックで「人々に尊敬、多様性、寛容と公平の価値を教える機会とする」「障害のある人たちの全ての人権と基本的自由を等しく享受し、スポーツを含め、社会のあらゆる側面から彼らの参加を促す」ことなどに尽力するとしています。

東京2020大会に向けて

私たちは国籍や言語、宗教、生活習慣などが異なるさまざまな人々とともに生きていくためには、多様性を尊重することが何より大切です。

東京2020大会には国内外から多くの人が江東区を訪れます。誰もが楽しめるオリンピック・パラリンピックを実現するために、私たち一人ひとりに何ができるか、人権の視点で考えてみましょう。

人権推進課人権推進担当

☎(3647)1164
FAX(3647)9556

動物愛護週間



動物は責任と愛情を 持つて終生飼養を

9/20(木)～26(水)

9月20日(木)～26日(水)は、動物愛護週間です。この機会に、私たちが飼っている犬や猫について、考えてみましょう。

「飼うなら一生」

犬や猫を飼う場合はその習性や生理をよく理解し、愛情を持つてその命を見送るまで飼いつけましょう。犬を飼う場合は必ず飼ひ犬の登録をし、健康管理に気を配りましょう。また、狂犬病の予防注射を年1回必ず受けさせましょう。猫を都会で飼う場合には、屋内で飼育することが望ましく、上下運動ができるような家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つ

「犬の散歩はルールを守って」
犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。トイレは散歩前に家で済ませ、もし散歩中にオシッコをし

「区では飼ひ主のいない猫を対象に去勢・不妊手術費用の助成を行っています。」
区では飼ひ主のいない猫を対象に去勢・不妊手術費用の助成を行っています。

秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が行われます。運動では次の5つの重点を定めています。

9/21(金)～30(日)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が行われます。運動では次の5つの重点を定めています。

また、期間中の9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

交通安全対策課交通係

☎(3647)4784

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着

用の徹底

○飲酒運転の根絶

○二輪車の交通事故防止

FAX(3647)9287

深川警察署交通総務係

☎(3641)0110

城東警察署交通総務係

☎(3699)0110

東京湾岸警察署交通総務係

☎(3570)0110

認知症とともにある地域へ

「認知症初期集中支援チーム」を設置 講演会「私からのメッセージ」9/26(水)開催

「認知症になりたくない」「認知症は何もわからなくなってしまう病気」といった誤った認識から、ご本人や家族が地域で孤立したり、相談できずにいることがあります。

認知症は、自ら症状に気づき医療機関を受診することが難しい病気です。しかし早期に支援を受けることで、症状の変化や困りごとに適切に対処することができます。

区では、高齢者の皆さんが、認知症になっても住み慣れた地域で、できる限り自分らしく暮らし続けられるよう、さまざまな支援を行っています。気軽にご相談ください。

早期支援を行う「認知症初期集中支援チーム」を設置

認知症もしくはその疑いのある方とご家族を、おおむね6か月間、医療・介護・福祉の専門職が集中的に支援する「認知症

分譲マンションの維持管理に関すること、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関する相談や、隣人トラブルのほか、賃貸マンションの維持管理に関するオーナーさんの抱える課題まで、集合住宅に関する問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

マンションよろず相談会

集合住宅に関する さまざまな悩みに対応

10/13(土)

分譲マンションの維持管理に関すること、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関する相談や、隣人トラブルのほか、賃貸マンションの維持管理に関するオーナーさんの抱える課題まで、集合住宅に関する問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

「東大島駅耐震補強工事」に関する問合せ先 東京都交通局計画改良課

※チーム支援対象の判断はチーム会議で決定します。

認知症に関する
展示・相談会を実施

「展示」時 9月28日(金)まで
「相談会」時 9月18日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

「認知症初期集中支援チーム」員による相談※希望者には「自分で行ける認知症の気づきチェックリスト」を実施

※いずれも「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

「場」区役所2階区民ホール(無料)

講演会「一足先に認知症になった私から、あなたへ」

「認知症と共に生きる私からのメッセージ」と題して、認知症とともに生きる本人からご自身の体験を、認知症支援の専門家と共に伝えたいです(手話通訳あり)。

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

「場」9月26日(水)午後2時～3時半「場」江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順)

浴場名	所在地	浴場名	所在地
第二和泉湯	牡丹2-4-6	らん湯	大島2-37-7
白山湯	枝川1-6-15	竹の湯	大島7-7-3
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
常盤湯	常盤2-3-8	丸八湯	北砂6-7-3
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

9月17日(月・祝)は敬老の日です。この日、65歳以上の方

高齢者・こどもは入浴無料

9/17(月・祝)

敬老の日は区内銭湯へ

と小学生以下の方は区内の銭湯を無料で利用できます。銭湯の良さを実感してみてください。対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください。

消費センター

☎(5683)0321
FAX(5683)0318



はじめての体操教室 inスポーツセンター

10月~12月 参加者募集

卒業後は参加者で自主的な活動を継続

いつまでも元気で活動するための生活を送るためには、運動だけでなく「社会参加」も欠かせません。「運動をはじめてみたいが、何をすればいいか?」「身近な場所を取り組む場所をつくりたい、参加したい」という方におすすめです。継続して活動するためのグループ交流を教室の中で実施します。

【時間】下表のとおり 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く)各施設20人(申込順) 費 無料 申 9月16日(日) 9時から実施場所に電話または窓口で

実施場所	実施日時	内容
スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701	水曜 13:30~15:00	簡易に行える体力測定と専門トレーナーによる体操。継続のためのグループ交流(3か月間)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881	金曜 14:45~16:15	
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571	木曜 10:45~12:15	
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171	金曜 13:30~15:00	
深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730	木曜 13:30~15:00	
健康センター(東陽2-1-1) ☎3647-5402	日曜 9:00~10:30	

※日時の詳細は実施場所にご確認ください。

地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398
FAX(3647)3165

介護予防リーダー養成講座

地域の健康長寿の推進役 受講者募集

KOTO活き粋体操を覚えて、地域での自主的な介護予防活動に役立てていくための講座です。すでに活動をはめている方、これからグループを立ち上げた方、興味のある方、ぜひご参加ください。

【時間】下表のとおり 場 スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区民で介護予防に関心を持ち、地域で介護予防活動ができ、全プログラム参加できる方20人(抽選) 費 無料

【時間】9月26日(水) 申 9月15日(土) から電話でスポーツクラブルネサンス北砂(午前10時~午後5時※木曜休

日程	内容
10/4~11/22の木曜(全8回) 13:30~15:30 ※別日程で見学実習あり	【講義】 介護予防・転倒予防 栄養と口腔機能 高齢者が運動を行う際の注意 認知症予防・対応 ボランティア活動の心得 【実技】 KOTO活き粋体操 体力測定の実施 など

地域ケア推進課地域ケア係 ☎(5635)9880
FAX(5635)9881
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

3周年記念講演会

川口淳一郎プロジェクトリーダーに学ぶ「はやぶさ思考法」

10/19(金)

「リーダーシップ」をテーマにした講演会を開催します。

2010年にさまざまなトラブルや困難を乗り越え、惑星「イトカワ」から地球にサンプルを持ち帰った小惑星探査機「はやぶさ」。そのプロジェクト



▲川口淳一郎さん

【時間】10月19日(金) 午後3時~午後5時 場 亀戸文化センター 第1・2研修室(亀戸2-19-1 1カメラアプラザ5階) 区 区中小企業の経営者・職場リーダー 60人(申込順) ※企業からの

こうとう若者の女性しごとセンター

10月度セミナー 参加者募集

10月は、「仕事と家庭 自分らしくいられるための時間活用術」の講座などを実施します。また、職場のイライラを解決する心のリラックス法に関する講座はどなたでも受講できるので、就職活動中の方はもちろん、在職中の方も、ぜひご参加ください。【時間】下表のとおり 場 こうとう若者の女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 無料 申 9/15(土) 9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講テーマを記入し、こうとう若者の女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351 〔HP〕 <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
10/2(火) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
10/3(水) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
10/11(木) 10:00~12:00	女性	32人	仕事と家庭 自分らしくいられるための「時間活用術」
10/17(水) 10:00~12:00	どなたでも	32人	自分を知り、相手を理解するためのエゴグラム(性格診断)活用講座
10/19(金) 10:00~12:00	女性	15人	より良い人間関係をつくる「褒め力」上達レッスン
10/23(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	今さら聞けない ビジネスマナー基礎講座
10/31(水) 10:00~12:00	どなたでも	32人	職場のイライラも解決 心のリラックス法

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。
※10月度セミナーからすべての講座で、受講が初めての方を優先。

新卒・第2新卒者のための就職支援講座

こうとう若者の女性しごとセンター

学生就職支援のプロの講師による「応募書類作成」と「面接対策」に特化した集中講座で、早期に内定獲得を目指します。

また、随時、求人紹介も行います。担当のキャリアアドバイザーなどスタッフが、内定獲得までを全力でサポートします。

【時間】①10月29日(月)、11月7日(水)、12月4日(火)・10日(月)のいずれか1日、午後1時~4時 ②11月1日(木)・9日(金)、12月5日(水)・13日(木)のいずれか1日、午後1時~4時 ③④まだ間に合う! 現役面接官による面接対策講座 ⑤阿部淳一郎(株) ラーニングエンタティメント代表取締役

【時間】9月15日(土) から電話またはファクスに①氏名②連絡先③希望の講座④参加希望日を記入し、こうとう若者の女性しごとセンターへ

【時間】9月18日(火) 午前9時半から電話またはファクスに①会社名②担当者名③参加人数と参

【時間】9月18日(火) 午前9時半から電話またはファクスに①会社名②担当者名③参加人数と参

【HP】 <http://koto-shigoto.jp/>

【HP】 <http://koto-shigoto.jp/>

男女共同参画推進センター

我が家の未来作戦会議

夫婦のコミュニケーションで家族力アップ！

10/14(日)

日ごろ、夫婦で家事や子育てのことを話していますか。相手にうまく気持ちを伝えられずモヤモヤしていませんか。夫婦が本音で話せるシートを活用して、日常生活を振り返り、家族の今後について夫婦で作戦会議を行います。お互いが思い描く未来に一步近づきましょう。

時 10月14日(日) 午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内) 人 夫婦15組30人(申込順) 夫 56830341 妻 56830340

エコリーダー養成講座

つながりを生む水辺のデザイン学

持続可能で面白い水辺のまちづくり

地域で積極的に環境保全活動を進めていただく人材の育成を目的とした講座です。

江東区は、隅田川と荒川、東京湾に囲まれた水辺のまちです。

今回は「水辺」をテーマに地域資源と水辺の魅力を融合させたコミュニティ活動の可能性を探ります。持続可能な水環境を未来につなぎながら、水辺を活用

日時・場所	テーマ
10/13(土) 14:00～16:30 えこくる江東	水辺のまちづくり、始まってます 図 滝澤恭平(株)水辺総研、ミズベリング、区河川公園課長
10/28(日) 10:00～12:30 えこくる江東ほか	いきものみつけ～水辺とヒトが与え合う影響(モノ・コト)を考える 図 佐々木剛(東京海洋大学教授)
11/18(日) 13:00～16:30 古石場文化センター(古石場2-13-2)ほか	水都江戸から水都東京へ～川を中心としたまちの発展～※1時間半程度屋形船(座敷)に乗船します 図 久染健夫(中川船番所資料館)
12/1(土) 14:00～16:15(予定) 森下駅周辺	つながる場のデザイン～やりたいを実現する「マイパブリック(自家製公共)」のススメ～ 図 田中元子(株)ブランドレベル、西直人(リードクライム(株))
12/8(土) 10:00～16:00 えこくる江東	何から始める？水辺のローカルプロジェクト、修了式 図 岩本唯史(株)水辺総研、ミズベリング、西直人(リードクライム(株))

環境学習プログラム 10月 秋の自然を身近に感じてみよう！

時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 9/15(土) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135 HP https://www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
親子で手回し発電機を作ろう	10/6(土) 13:30～15:30	親子で手回し発電機を作って、鉄道模型を動かしたり、白熱灯やLEDを点けてみよう。発電のしくみを学んで、節電について考えます。	1組700円	筆記用具、飲み物	小学3年～6年生15人(申込順、要保護者同伴※保護者1人につき子ども2人まで参加可)
近郊の里山を訪ねる	10/8(月・祝) 8:30～16:00	里山を訪ねて、人と自然とのより良い関係について考えてみよう。里山の生きものたちとも出会えると思うよ 場 千葉印西の谷戸 園 西船橋駅JR武蔵野線ホーム(10番線)南船橋側端	無料(交通費は自己負担)	筆記用具、昼食、飲み物、帽子、雨具、虫よけスプレー※長そで・長ズボン、しっかりとした靴着用で参加	小学生以上25人(申込順、小学生は保護者同伴※保護者1人につき、子ども2人まで参加可)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	10/14(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 図 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	筆記用具、飲み物、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬※長ズボン・運動靴で参加	年長児～小学生と保護者15組30人(申込順)
水素社会を体験してみよう！	10/14(日) 13:30～15:30	水素情報館「東京スイソミル」に行つて、水素社会をのぞいてみよう。その後、えこくる江東でも次世代のクリーンエネルギーについて学習します。	無料	筆記用具、飲み物、帽子、歩きやすい靴で参加	小学3年～6年生15人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴※保護者1人につき、子ども2人まで参加可)
砂町運河の水質を調べてみよう！	10/27(土) 10:00～12:00	区を流れる川の水を、目や耳、鼻、手を使って水質実験をしてみよう！水辺に住む生きもののお話もします。	無料	筆記用具、飲み物、手拭きタオル	小学生と保護者12人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
みどりのカーテン終了後の土の管理と冬の野菜づくり	10/27(土) 13:30～15:30	「みどりのカーテン」を終了した後に冬の野菜づくりをしたり、土づくりをして来春のカーテンの準備をしましょう 図 石井匡志(樹木医)、江東エコリーダーの会	無料	筆記用具	小学生以上などなたでも20人(先着順、小学生は保護者同伴)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
※詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。

秋から始まる新規講座

多彩な123講座

文化センター等8館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、秋から始まる講座の受講生を募集中です。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO9月号」(9月9日発行)でご案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます。

問 9月24日(月・祝) 必着 各文化センター等へ

施設名	電話	FAX
江東区文化センター(東陽4-11-3)	3644-8111	3646-8369
森下文化センター(森下3-12-17)	5600-8666	5600-8677
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224	5620-0258
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061	5560-0505
亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)	5626-2121	5626-2120
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331	3636-5825
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751	5606-5930
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261	3683-0507



一年生になったら「給食」

みんなと食べる給食はとってもおいしい。苦手なお肉や野菜も何とか食べられる。でも、どうしてもトマトが食べられない。小学校は全部食べないとだめなのでしょうか。



手な味には理由があります。今は何でも食べられるようになった大人も、成長する過程でさまざまな味覚を楽しめるようになってきたのではないのでしょうか。

学校での生活のなかでも、給食は一人ひとりの違いがとでもよく表れる活動です。保護者はもちろん、幼稚園や保育園の先生方も、子どもの好き嫌いをなんとかしようと、いろいろと工夫しているかと思ひます。

また、腸内環境の状態も一人ひとり異なっています。肉を消化しやすい人や、困難な人、野菜を栄養として消化・吸収しやすい人など、食の好みには見えない理由があることも少なくないようです。

そのなかで、子どもは自分の「やってみたい！」からさまざまなことにチャレンジして成長していきます。好き嫌いがあっても、そこには一人ひとりの子どもの育ちがあります。大人から見ればまだまだ未熟かもしれませんが、自分でやってみようとチャレンジしていく気持ちと姿に目を向けてほしいと思います。

みんな違っていい

子どもの好き嫌いは、命を守るための理に適った行動でもあります。自然界では本来的に、酸っぱさは腐ったものの味、苦さは毒に伴う味です。酸味のあるトマトや苦みのあるピーマンなど、子どもの苦

こどもの時には、思わず食べたくなくなってしまう雰囲気づくりが大切です。

問 庶務課社会教育担当 ☎ (3647) 9676 FAX (5690) 6911

講座・催しものつづき

障害者福祉センター コーラス教室

時 10/25、11/22、12/27、1/24、2/28(木曜全5回) 10:00～11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 30人(9/26(水) 10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 季節の歌の合唱など 締 9/25(火) 必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

古石場文化センターまつり

時 10/14(日) 内 無料映画上映会や、ハロウィンをテーマにした手作り教室、利用団体の体験会など 申 当日直接会場へ(一部事前申込が必要な場合があります。パンフレットで確認またはお問い合わせください) ※上映会は9/15(土) 14:00から電話または窓口で受付 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258



保健

生活習慣病予防講演会

「30代からの正しい高血圧対策」

時 10/9(火) 14:00～15:30 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 血圧が高い方やその家族、テーマに関心のある方50人(申込順) 師 小林健嗣(小林内科クリニック院長) 申 9/18(火) から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

精神保健講演会「統合失調症のリハビリと社会参加」

時 10/13(土) 13:30～15:30(受付13:00～) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 師 武士清昭(あさかホスピタル精神科医師) 申 9/20(木) から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

講演会 子育てママのエクササイズ～からだをメンテナンス～

時 10/15(月) 10:00～11:30(受付9:30～) 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 人 産後3か月以降の方25人(申込順) 費 無料 師 熱海優季(女性のリ

ハビリテーション研究会) 保 未就学児10人(申込時要予約) 申 9/18(火) 9:00から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

ママのアンガーマネジメント講座

時 10/22(月) 10:00～12:00(受付は9:30) 場 深川南部保健相談所 人 区内在住で就学前までのお子さんの保護者50人(抽選) 費 無料 師 篠真希((一社)日本アンガーマネジメント協会) 保 1歳～就学前の幼児10人(要申込) ※0歳児は保護者と一緒に参加ができます 締 10/5(金) 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤保育の希望の有無(希望ありの方は⑥こどもの氏名・生年月日・年齢)を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ ☎5632-2291、FAX5632-2295

呼吸体操教室

時 9/27(木) 14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) ※動きやすい服装でお越しください 費 無料 内 慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公保保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診

(生活習慣病予防健診10月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 9/20(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請もできます 印 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/9(火) 9:00～	10/26(金) 13:10～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/3(水) 13:10～	10/16(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/5(金) 12:45～	10/19(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は11月に実施予定



休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

10/7(日) 18:30～10/8(月・祝) 18:30のプール、10/13(土) 午前の剣道場、柔道場(各種武道)の一般公開を中止。大会等開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

由官公署

「日本重症心身障害学会学術集会」公開講座

時 9/29(土) 13:20～16:20 場 タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1) 費 無料 内 重症児(者)のファッションショー、公開セミナー「これからの治療・ケアに関する話し合いについて考える」、映画上映 申 当日直接会場へ 問 都立東部療育センター ☎5632-8070、FAX5632-8071



その他

大江戸神輿まつりIN木場公園

時 10/7(日) 11:00～16:00 場 都立木場公園イベント広場 人 どなたでも 申 当日直接会場 問 日本神輿協会 ☎3401-3160

江東病院 江東健康フォーラム

時 9/29(土) 13:30～※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 胸が痛い時どうしますか? Ver.3 師 神山崇(循環器内科医師) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

弁護士による無料法律相談会

時 9/28(金) 18:30～20:50 場 豊洲文化センター8階第1研修室(豊洲2-2-18) 人 12人程度(申込順) 費 無料 内 相続、離婚、借金、賃貸借・売買など 申 9/18(火) 10:00から電話で東京弁護士会法友全期会(草薙法律事務所川野浩典(東京弁護士会所属)) ☎042-720-5911(土・日曜、祝日を除く10:00～17:00)

江東区民クレール射撃大会

時 10/7(日) 8:00～(7:30受付開始) 場 成田射撃場(千葉県印西市山田166) 人 区内在住・在勤で競技用射撃銃を所持する方 費 300円(その他実費) [部別] トラップ射撃の部・スキート射撃の部 [主催] 江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主

管] 江東区クレール射撃連盟 申 当日直接会場へ 問 江東区クレール射撃連盟(牛島哲夫) ☎090-3528-2865

水辺の魅力を体感！水彩フェスティバル

時 ①9/22(土) 14:00～21:00②9/23(日・祝) 10:00～16:00 場 ①旧中川・川の駅(大島9-10)②小名木川クロバー橋(扇橋3-22) 内 ①光のオブジェワークショップ、ナイトクルーズ等②水辺のカフェ、水辺環境防災展示、水辺工作教室等 申 当日直接会場へ 問 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎5639-2818

合気道教室

時 10/16～11/6の火曜(全4回) 19:00～20:30 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 小学生以上40人(申込順) 費 大人2,000円、小中学生1,000円 内 基本動作・基本技 師 江東区合気道連盟指導員 申 9/16(日) から電話で江東区合気道連盟(田中) ☎3681-1071※ホームページ(<http://koto-aiki.moo.jp>)からも申込できます

認知症カフェ開催

1. e-café塩浜

時 9/22(土) 13:00～14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050

2. 長屋カフェ

時 9/23(日・祝) 14:00～16:00 場 総合区民センター7階調理室(大島4-5-1) 費 無料(飲食実費200円) 内 特別企画「手づくりスイーツを楽しもう!」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

中高年のための健康講座

時 9/30(日) 10:00～12:00 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 おおむね60歳以上の方30人(申込順) 費 無料 内 講演、スローエアロビック体験レッスン [持ち物] 室内用シューズ、運動のできる服装、飲み物 締 9/24(月・祝) ※定員になりしだい終了 申 9/15(土) からファクスまたはメールに①名前・ふりがな②生年月日・年齢③住所・電話番号を記入し、江東区エアロビック連盟へ※スポーツ振興課窓口(4階34番)、深川スポーツセンター窓口でも受付 ☎090-3229-0808、FAX3534-5248 印 kotoaerobic@gmail.com



今回は主菜メニューです。主菜は魚介・肉・大豆製品等を使ったおかずで、良質なタ

実践！備蓄食品を活用した簡単・美味しいレシピ②

とが備蓄の第一歩です。乳幼児や高齢者、食物アレルギーの方やペットなど家族に合わせた食品の備蓄も必要です。

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

問 防災課災害対策係 ☎(3647)9587 FAX(3647)8440

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可



ておきましょう。

ンパク質や脂質の供給源です。いつも同じ食べ方になりがち

と手間かければ野菜もとれる

2

備蓄食品 de クッキング

栄養士おすすめの 備蓄食品アレンジ法

備蓄量の目安は1週間分！

備蓄量の目安は、最低でも3日分。できれば1週間分が望ましいとされていますが、どのくらいの量になるのでしょうか。飲料水でいうと、大人1人につき1日3リットルが必要とされています。1週間分

で約20リットル、2リットルのペットボトル10本分になります。家族全員分を備え

ると、かなりの量になります

が、紅茶やコーヒーなど好みの飲み物も入れて、「ローリングストック」を利用するなど、工夫しながら備蓄しましょう。

普段の食料を多めに購入

災害時には電気やガスが止まることを考え、火を使わずに食べられる物を多めに備えます。また、備蓄という缶詰や乾パンなどの長期保存の効くもののイメージがありますが、普段から食べているものを少し多めに買っておくことが備蓄の第一歩です。乳幼児や高齢者、食物アレルギーの方やペットなど家族に合わせた食品の備蓄も必要です。

実践！備蓄食品を活用した簡単・美味しいレシピ②

今回は主菜メニューです。主菜は魚介・肉・大豆製品等

を使ったおかずで、良質なタ

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

問 防災課災害対策係 ☎(3647)9587 FAX(3647)8440

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう情報ステーション(区役所2階、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店 ※区ホームページからもダウンロード可

「簡単レシピ集配布場所」

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

お知らせ

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)、豊洲特別出張所・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)【利用方法】取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください【問】区民課戸籍係☎3647-3163、FAX3647-9244

国民健康保険料の減免

災害により重大な損害を受けたときや重大な病気、ケガなど、特別な事情により世帯全員の収入および資産(預貯金等)・能力を活用しても保険料の支払いが困難となった場合、申請により一定期間、保険料が減免になる場合があります。申請には、預金通帳や特別な事情が確認できる書類(診断書等)の提出が必要となります。詳細はお問い合わせください【問】医療保険課資格賦課係☎3647-8520、FAX3647-8443

ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童が、いきいきと学校生活を送ることができるように指導・支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。なお、相談日時は毎週水曜11:00からです。ことばときこえの教室についてのご質問がありましたら気軽にお電話ください【問】南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1

-20)☎・FAX3649-3464、学校支援課特別支援教育係☎3647-9175、FAX3647-9053

平成31年度から区立中学校等で使用する教科書が決定

江東区立中学校および義務教育学校(後期課程)で来年度から使用する教科書(特別の教科 道徳)を、区教育委員会で採択しました。平成31年度から2年間、下記の出版社が発行した教科書を使用します【問】教育委員会指導室☎3647-9179、FAX3647-6505

教科	発行者
特別の教科 道徳	日本文教出版

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

【契約期間】平成31年3/31(日)まで(業務委託契約、年度更新あり)【人】介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名(選考により決定)【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】10/12(金)【締】10/4(木)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016 東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831、FAX3647-5833

成年後見相談会(予約制)

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度、福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や相続手続きなどの相談に応じます【時】10/6(土)10:00～16:00【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】12人(申込順)【費】無料【相談員】司法書士(成年後見センター・リーガルサポート東京支部)【後援】江東区【申】9/18(火)から権利擁護センター「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710、FAX5683-1570

「障害者作品展」出展作品募集

平成31年2/6(水)～8(金)に江東区文化センター(東陽4-11-3)で開催さ

れる「障害者作品展」の個人出展作品を募集します【人】区内在住で障害者手帳をお持ちの方【募集要項配布】社会福祉協議会窓口またはホームページ(【HP】https://koto-shakyo.or.jp/)で【締】11/16(金)【申】募集要項にある参加申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係へ郵送、ファクスまたは窓口でFAX5683-1570、☎3647-1898

ファミリー・サポート協力会員募集 支え合おう地域の子育て

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00～22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】【時】10/23(火)10:00～16:20、10/24(水)10:00～15:20、10/25(木)13:10～16:30※全日程に参加する必要があります【場】亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1)等【申】9/18(火)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

児童会館 産後ヨガ・天体観望会

1. 産後ヨガ・ストレッチ

【時】9/30(日)10:30～11:30【人】区内在住で1歳未満のお子さんがいる母親10人(抽選、結果は当選者にのみ9/21(金)連絡)【師】土手浩恵

2. 天体観望会「アンドロメダ銀河」

【時】10/6(土)【集】19:30に2階ホール【人】どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ9/22(土)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要【師】有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説※いずれも【場】児童会館(住吉1-9-8)【費】無料【締】9/20(木)【申】児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

地域福祉フォーラム「地域共生社会の実現に向けて」

【時】10/10(水)13:30～16:00【場】江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)【人】100人(申込順)【費】無料【内】第1部ワークショップ「近隣助け合い体験ゲーム」、第2部講演「我が事・丸ごと」地域共生社会実現に向けて【師】渡辺裕一(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)【申】9/18(火)から電話またはファクス、メールにフォーラム名・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課まで☎3640-1200、FAX5683-1570【e】suishin@koto-shakyo.or.jp

横綱大鵬顕彰コーナー特別展「横綱 72人の選ばれし者たち」

【時】9/20(木)～10/4(木)9:30～17:00(最終入館は16:30)【費】大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【申】当日直接会場へ【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

伝統芸能公開 力士の囃子唄「相撲甚句」

【時】9/23(日・祝)13:30～14:00、14:30～15:00【費】大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【出演】江東相撲甚句会【申】当日直接会場へ【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

秋のこうとう文化芸術祭

【時】【内】下表のとおり【費】無料※茶会のみ2席1,500円【申】当日直接会場へ※茶会のみ9/15(土)から江東区文化センター窓口でお茶席券販売【場】江東区文化センター(東陽4-11-3)☎3644-8111、FAX3646-8369

催事名	会期
美術展	9/23(日・祝)～29(土)10:00～17:00 9/23(日・祝)は13:00から9/29(土)は15:00まで
手工芸展	9/30(日)～10/7(日)10:00～17:00 10/7(日)は15:00まで
俳句大会	10/14(日)10:30～16:30
書道連盟展(一般)教育部展(こども)	10/16(火)～21(日)10:00～17:00 10/21(日)は16:00まで
華展	10/27(土)・28(日)10:00～16:00
茶会	10/28(日)10:00～15:00
菊花展	10/21(日)～11/3(土・祝)10:00～17:00
吟剣詩舞道大会	10/7(日)10:00～
江東区民合唱祭	10/28(日)10:00～
ダンスフェスティバル'18	11/3(土・祝)15:00～
隅田川謡曲大会	11/10(土)9:30～

深川スポーツセンター

カヌー安全講習会(10月分)

【時】10/13(土)9:00～12:00【集】深川スポーツセンター【人】区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選)【費】3,850円(保険代含む)【内】カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習【持ち物】運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子【師】(株)オーエンス【締】9/22(土)必着【申】往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

深川東京モダン館

講座、落語会、コードモアソビ

1. おきがる講座

【時】9/28(金)13:00～14:30、15:00～16:30【人】各回30人(申込順)【費】500円(ドリンク代込)【内】明治150年江東人物伝⑦三野村利左衛門【申】9/15(土)から電話で深川東京モダン館

2. 落語会

【時】9/29(土)15:00～(開場14:30)【人】50人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【内】岡本綺堂作青蛙堂鬼談～猿の目～【出演】三遊亭圓橘【申】9/15(土)から電話で深川東京モダン館

3. コドモアソビ

【時】10/6(土)14:00～16:00【費】無料【内】ベゴマ、おりがみ【申】当日直接会場へ

※いずれも【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】http://www.fukagawatokyo.com/

芭蕉記念館 時雨忌(芭蕉忌)

全国俳句大会 記念講演会

【時】10/7(日)14:00～15:30【場】芭蕉記念館(常盤1-6-3)【人】80人(申込順)【費】500円(観覧料含む)【内】おくのほそ道の読み方ーいま「芭蕉」とは【師】宮坂静生(「岳」主宰)【申】9/15(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください【時】【場】下表のとおり【人】①15人②③20人(申込順)【費】無料(飲食費実費)【申】①9/15(土)②③9/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

	日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
①	9/26(水)14:00～15:30	東京城東病院2階健康管理センター(亀戸9-13-1)	「認知症予防～健康診断結果編～」区の健康診査を受診した方が対象です。検査結果から認知症予防のための生活習慣を一緒に考えましょう。	亀戸東長寿サポートセンター☎5875-3451 FAX5875-3452
②	10/23(火)13:30～15:30	豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)	認知症に対して不安や恐れを抱いていませんか!?認知症の方は大きな可能性を持っています!!可能性を引き出す方法や関わり方を一緒に学びましょう!!	豊洲長寿サポートセンター☎5859-0566 FAX5547-5400
③	10/31(水)14:00～15:30	南砂長寿サポートセンター(南砂2-3-5-102)	順天堂江東高齢者医療センターの認知症認定看護師から、認知症の薬とケアの方法、医師への上手な病状の伝え方について聞いてみませんか?	南砂長寿サポートセンター☎3640-9851 FAX3640-9920

高齢者家族介護教室(無料・申込順・9/18(火)から各施設に電話・受付時間 月～金曜 9:00～17:00)介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます【人】区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人【費】無料

日時	施設名(会場)	内 容
10/13(土)14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101)☎5632-2277、FAX5632-2276	【介護技術について】車いすへの移乗介助や移動介助など、介助する方の身体も守りながら無理のない介護ができる介助方法をお伝えします。
10/13(土)14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15)☎5857-8231、FAX5857-8235	【自宅で簡単に作れる介護食】管理栄養士が、美味しさを感じる味覚と入れ歯の関係など介護食作りに役立つ知識を説明します。基本的な介護食の調理体験も行います。
10/20(土)13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)☎3630-6591、FAX3630-6598	【転倒予防について】機能訓練指導員が、転倒しないための効果的なトレーニング方法を説明・実技指導します。
10/20(土)14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13)☎5626-0130、FAX5626-0133	【入浴時の危険性と安全な介助方法】入浴時の危険性や入浴できない時の清潔保持方法等を説明し、安全に入浴できる介助方法を実演を交えて説明します。
10/20(土)14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16)☎3615-4850、FAX3615-4855	【移乗介助について】車いすの基本的な操作方法や、車いすからベッドへの移乗介助のコツを説明します。実際に介助体験も行います。

協働事業提案制度採択事業 ヨット乗船講習会第6回参加者募集

大人も子どもも参加可! 身近な水辺で世代を超えた交流を! 10/14(日)



▲海に囲まれた緑あふれる豊洲の水辺でセーリングを楽しむ参加者

バリアフリーをコンセプトに作られた小型ヨット「ハンザ(ディンギー)」に乗って、海に囲まれた緑あふれる憩いの水辺で風を感じてみませんか。当日は、インストラクターが同乗するのでだれでも安全にセーリングを楽しむことができます。水に落ちたときの安全確保の方法や日常でも役立つロープワークを併せて学びます。ご興味のある方はぜひご参加ください。※この事業は協働事業提案制度で採択され、今年度、NPO法人と区が協働して実施しています。採択事業としてのヨット乗船講習会実施は今回が最終回となります **時** 10/14(日)【午前の部】9:00~11:30【午後の部】13:00~15:30 **場** 東雲運

河(豊洲5-1地先豊洲ぐるり公園乗船場) **区** 区内在住の小学3年生~中学生各部7人、高校生以上各部7人(抽選、当選者にのみ10/5(金)までに連絡) **費** 1,500円 **締** 9/25(火)必着 **申** 参加申込書(NPO法人江東区の水辺に親しむ会ホームページ(<http://koto-mizube.org/>)または区ホームページから入手可)に記入し、ファクスまたはメールでNPO法人江東区の水辺に親しむ会へ☎5639-2818、FAX5639-2822 **e** sailabilityto kyo@gmail.com **問** 地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441 ※事業の詳細についてはNPO法人江東区の水辺に親しむ会にお問い合わせください

こうとうトコトコ日和 「こうとう湾岸めぐり」配布中

10/11(木)にいよいよ開場する豊洲市場をはじめ、インスタ映えで話題沸騰中のデジタルアートミュージアムなど、いま江東区でもっとも旬な湾岸エリアに注目。遊んで学べる施設や、絶好のロケーションとともに楽しめるレストランなどを取り上げています。9月~11月の区内イベントも参考に、「こうとうトコトコ日和」を手にもちに繰り出してみませんか【配布場所】江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所・豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等 **問** 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420



▲こうとうトコトコ日和表紙

ARIAKEハロウィンマーチ 潮風のベイサイドを仮装でウォーキング!

10/28(日)



▲ご家族、ご友人同士でご参加ください

さまざまな仮装をし、途中の寄り道ポイントで「Trick or treat」(お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ!)の合言葉とともに、プレゼントをもらいながらベイサイドを巡るウォーキングイベントです **時** 10/28(日)※小雨決行、雨天中止 **集** 9:30にパナソニックセンター東京(有明3-5-1) **区** 仮装をして約5km歩ける方250人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)※小学生以下の参加は、要保護者同伴※1グループ10人以下 **費** 500円(保険代含む)【予定コ

ース】パナソニックセンター東京、アニヴェルセル東京ベイ、パレットタウン、ダイバーシティ東京プラザ、フジテレビ、グランドニッコー東京台場、ヒルトン東京お台場、アクアシティお台場、デックス東京ビーチ(約5km) **締** 9/26(水)必着 **申** 往復はがきにイベント名・代表者氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ☎3528-0191、FAX3528-0192

富岡八幡宮で被災地支援イベント 岩手県山田町・平泉町や福島県の特産品販売など 9/29(土)・30(日)



▲被災地支援にご協力ください

昨秋大好評だった東北地方の皆さんによる「東北物産展」が今年も開催されます。岩手県山田町や福島県の特産品をメインに復興を後押しします。なお、収益は被災地の方々の売り上げとして還元されます。
時 9月29日(土) 午前10時~午後5時、9月30日(日) 午前9時~午後4時
※売切れしだい終了
場 富岡八幡宮境内(富岡1-20-13)
申 当日直接会場へ
問 被災地早期復興支援プロジェクト実行委員会
☎(5548)8117
FAX(5548)1253



全日本バレーボール小学生大会 都大会 三砂ジュニアバレーボールクラブ 優勝・全国大会ベスト16

4年ぶりに全国大会出場を果たした三砂ジュニアバレーボールクラブ。都大会では全5試合で、相手チームに1セットも取られることなく優勝しました。都大会優勝後は「チームワークがさらによくなり、みんなでたくさん声をかけてプレーできるようになった」と感じていました。全国大会では「目標にしていた決勝トーナメントに進むことができず悔しかった」と話してくれたキャプテンの山下千暖さん(東陽小6年)は「残りの大会で関東大会と全国大会出場を決め、必ず日本一を獲ります!」と今後の目標を力強く教えてくれました。



▲区長表敬訪問時に皆さんで

真夏のレクイエム こうとう2019 合唱団員募集



▲多くのご参加お待ちしております

平成31年8/18(日)にティアラこうとうで開催する「真夏のレクイエムこうとう2019」に出演する合唱団員を募集します。今回はヴェルディ作曲の「レクイエム」を演奏します。指揮は東京シティ・フィル桂冠名誉指揮者の飯寿泰次郎さんです。プロのオーケストラとの音楽づくりに、ぜひご参加ください **時** 10/2(火)~平成31年8/13(火)、8/15(木)~17(土) 18:30~21:00、8/18(日)(全42回) **場** ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-

36)ほか **区** 平成31年8/15(木)~18(日)に必ず参加でき、練習回数の3分の2以上参加できる方(全パート(ソプラノ、アルト、テノール、バス)) **費** 56,000円(指定楽譜を別途実費で購入) **師** 四野見和敏(合唱指揮)、荒井香織(ヴォイストレーナー)ほか **問** 電話でティアラこうとう☎3635-5500、FAX3635-5547※練習日、費用の支払い方法、指定楽譜等の詳細はお問い合わせください。