

災害から身を守るために

毎年9/1は防災の日、8/30～9/5は防災週間です

47-8440
 今年は大阪府北部地震や集中豪雨など、災害が多く発生しています。いつ発生するかわからない災害から自身や家族の身を守るためには、行政による「公助」だけでなく、自分の命は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」が必要です。日ごろから防災対策を確認しましょう
 ☎ 防災課防災計画係 ☎(3647)9584、FAX(3647)8440



災害が発生してから、国や自治体の支援体制が整うまで72時間かかるみたい。事前に必要なことを確認しておこうね！

- 水(1人約3ℓ/日)の備蓄
- 食料の備蓄
- 簡易トイレの用意
- 持病の薬の用意
- 家具の転倒防止
- 消火器具の設置
- 高い所に物を置かない
- 江東区防災マップで避難所等の確認(集合場所・安否確認等)
- 171(災害用伝言ダイヤル)の使い方を確認

録音方法 171-1-(XXXX)XXXX-XXXX
 再生方法 171-2-(XXXX)XXXX-XXXX



江東区防災クイズ

答えは2面をご覧ください！



- 問1** 人が30年間に火災に遭う確率は2.0%と言われているが、首都直下地震が30年以内に発生する確率は次の内どれか？
 ①15% ②50% ③70%
- 問2** 区では災害時に江東区民51万人分の食料を備蓄している ○か×か？
- 問3** 地震が発生しても、そのままマンションが住み続けられる状態であれば、近くの小中学校に避難しなくても良い ○か×か？
- 問4** 荒川が氾濫し洪水が発生した場合、海沿いにある南部地域(豊洲、有明、東雲、辰巳等)には近寄らない方が良い ○か×か？

食の備蓄パンフレット

災害時の食の備蓄をイラストでわかりやすく紹介しています。水道水の保存方法や、冷蔵・冷凍庫内の食材の活用法など、「3日分」「1週間分」「備蓄食品を使ったレシピ集」の3種類を配布しています【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階1番)、保健所、各保健相談所※区ホームページにも掲載しています
 ☎ 健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



防災用品あっせん

申込方法など詳細は、防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください【あっせん品】防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど
 ☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440



高齢の方・障害のある方に家具転倒防止器具の取り付け

過去の震災でも、家具類の転倒による圧死やけがの例が多く報告されています。区では、65歳以上の高齢者のみの世帯、または身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族が65歳以上の世帯)に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで1回限り)。詳細はお問い合わせください
 ☎【高齢の方】介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、または最寄りの各長寿サポートセンター
 ☎【障害のある方】障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

耐震診断・耐震改修等を助成 ご自宅の耐震化をサポート

区では、住宅の耐震化を支援するさまざまな事業を実施しています。各助成を受けるには要件があります。詳細はお問い合わせください。

「建て木造住宅の簡易耐震診断・耐震改修等助成」

昭和56年5月以前に建てられた平屋または2階建ての戸建て木造住宅は簡易耐震診断を無料で受けられます。地震に対する安全性が低いと診断された場合は、精密診断と補強計画、補強工事の費用の一部を助成します。

昭和45年以前に着工された木造または木造と鉄骨造の混構造の住宅は除却費用の一部を助成します。また、昭和46年から56年の間に着工された戸建て木造住宅も、地震に対する安全性が低いと診断された場合には助成の対象となります。

特定不妊治療費の一部を助成

「東京都特定不妊治療費助成事業」の承認を受けた夫婦が対象

子どもを望んでいるにも関わらず、不妊に悩む夫婦は少なくありません。区では高額な不妊治療費の一部を助成し、夫婦の経済的な負担を軽減します。

「対象者」次のすべてに該当する方

- 申請日から一年以内に「東京都特定不妊治療費助成事業（※）」の承認を受けた夫婦
- 申請時に江東区に住所を有している

○他の区市町村から特定不妊治療費助成を受けていない

※「東京都特定不妊治療費助成事業」の対象要件

・特定不妊治療以外妊娠の見込みが無いまたは極めて少ないと医師が判断した

・前年の夫婦合算の所得額が730万円未満

・指定医療機関で特定不妊治療を受けた

・治療開始時の妻の年齢が43歳未満

詳細は東京都ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/josei/funin/index.html> をご覧ください。

「助成内容」特定不妊治療のうち、医療保険が適用されない治療費「助成額」東京都で承認された特定不妊治療の医療費から、都の助成額を差し引いた実費額（限度額10万円）

必要書類等は保健予防課・各保健相談所までお問い合わせください。

2020花と緑のおもてなし ガーデンミュージアムイベント 2020年を花と緑で盛り上げよう！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技会場の近くに位置する豊洲六丁目公園で、コンテナに寄せ植えをするイベントを開催します。また、当日先着100人が参加できる「ガーデンミュージアム」を開催します。

江東区民まつり フリーマーケット・テニス ゲートボール参加者募集

江東区民まつりでは、毎回多くの方が楽しめるよう多彩なプログラムを企画しています。

フリーマーケット
時 10月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時 場 木場公園噴水広場(1スペース約4㎡)
費 2,500円(1店舗)

ゲートボール参加者募集
江東区民まつりでは、毎回多くの方が楽しめるよう多彩なプログラムを企画しています。

- 城東保健相談所
TEL (3637) 6521
FAX (3637) 6651
- 深川保健相談所
TEL (3641) 1181
FAX (3641) 5557
- 深川南部保健相談所
TEL (5632) 2291
FAX (5632) 2295
- 城東南部保健相談所
TEL (5606) 5001
FAX (5606) 5006

雨天時は9月16日(日)に延期
場 豊洲六丁目公園(豊洲6-1)
2人各回25人(申込順)
費 無料
締 9月10日(月)

①メールまたはアクセスに①氏名②電話番号③年齢④参加希望の回(午前・午後)を記入し、NPO法人NPO birthへ FAX 042(451)0288

TEL (3647) 2079
FAX (3647) 8454
E-mail: info@npo-birth.org
管理課 CIG 推進係

許証等)を持参
※出店料2,500円のうち500円をお支払いいただきます(出店キャンセルによる返金はありませぬ。残り2,000円は出店当日朝、受付でお支払いください。)

締 9月10日(月) 消印有効
結果は9月25日(火)までに発送
往復はがきに①フリーマーケット②出店希望日(両日の申込は無効)③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を記入し下記「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子 TEL FAX (3645) 7581
E-mail: oinuma@ka.baynet.ne.jp

「注意」同一人物・世帯からの複数枚申込、他人名義の申込、業者の申込は無効となります。動物・食料品は出品不可。販売に関する責任は各自が負うこと※注意事項を守らない場合は参加できません。

「当選者説明会」10月6日(土)午後7時～パルシティ江東レクホール(扇橋3-22-12)
※当選者本人のみ参加可。当選はがきと本人確認書類(運転免許証等)を持参

「小・中学生初心者レッスン」
時 10月20日(土) 午後1時半～3時半 区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「シニアミックストーナメント」
時 10月20日(土) 午前10時～午後4時 区内在住の60歳以上のペア16組(抽選) 区内在住の経験者、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
時 10月21日(日) 午前10時～午後4時 区内在住の小・中学生5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選)
※表彰等はありません。
※いずれも 場 木場公園内テニスコート 費 無料

締 9月10日(月) 消印有効
往復はがき(1人1枚・1コースのみ。複数申込は無効)に①ファミリーテニス②希望コース(レッスン・トーナメント名)③住所④氏名(ふりがな)⑤学年⑥性別⑦生年月日(西暦)⑧電話番号(西暦)を記入し、下記「申込先」へ

江東区テニス連盟 三宅 瞳 TEL FAX (3682) 3158

(1面つづき) 江東区防災クイズ 答え

問1 ③70%
発生確率は大変高くなっています。地震は必ず発生すると考え、事前に準備しておきましょう。

問2 ×
区では、発災時に避難所で生活せざるを得なくなる方15万7千人(想定)の1日3食分の食料の備蓄をしていますが、区民全員分ではありません。最低3日分、できれば1週間分の水・食料を備蓄しましょう。

問3 ○
マンションが住み続けられる状態であれば、自宅に戻り生活の方が日常生活への復帰は早いと考えられます。地震に備え、事前に家具の転倒防止や固定をしておきましょう。

問4 ×
区内は南部地域の方が地盤が高く浸水しづらいいため、むしろ南部地域に避難しましょう。移動する時間がない時は、自宅や公共施設等の3階以上に避難しましょう。詳しくは「江東区洪水ハザードマップ」(区役所、各出張所、図書館等で配布)をご覧ください。

世代交流ゲートボール大会
時 10月21日(日) 午前9時～午後3時 場 豊住ゲートボール場(東陽6-1-13) 区内在住の方には講習会を開催 費 無料
締 9月10日(月) 消印有効
往復はがきに①ゲートボール大会②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、左記「申込先」へ

江東区ゲートボール連盟 高村 芳江 TEL FAX (3643) 3877

「ファミリーテニス フェスティバル」
「一般初心者レッスン」
時 10月20日(土) 午前10時～正午 区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
時 10月20日(土) 午後1時半～3時半 区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「シニアミックストーナメント」
時 10月20日(土) 午前10時～午後4時 区内在住の60歳以上のペア16組(抽選) 区内在住の経験者、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
時 10月21日(日) 午前10時～午後4時 区内在住の小・中学生5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選)
※表彰等はありません。
※いずれも 場 木場公園内テニスコート 費 無料

締 9月10日(月) 消印有効
往復はがき(1人1枚・1コースのみ。複数申込は無効)に①ファミリーテニス②希望コース(レッスン・トーナメント名)③住所④氏名(ふりがな)⑤学年⑥性別⑦生年月日(西暦)⑧電話番号(西暦)を記入し、下記「申込先」へ

江東区テニス連盟 三宅 瞳 TEL FAX (3682) 3158

中小企業向けセミナー

HPとSNSの魅力をアップ!

「WEB有効活用のポイント」

10/4(木)

あなたの会社のホームページ(HP)やSNS(ツイッター、フェイスブック、インスタグラム等)を活かしていますか? 東京商工会議所などで、HPの作成指導やWEB活用戦略の支援を行っている中小企業診断士が、HPやSNSを使った集客、PRのポイントを初心者でもわかるように説明します。「魅力的なWEB」を顧客目線で考え直すことで、あなたの会社のHPやSNSの改善点を明確にします。また、有効活用のヒントになる事例や流行も紹介します。

時 10月4日(木)午後6時半

5 展示室(東陽4-5-18)

区内外中小企業の経営者・担当者30人(申込順) 費 無料

松田充敏(中小企業診断士)

9月5日(水)から電話またはファクス、メールに①会社名(参加者名)②所在地③電話番号④業種を記入し、経済産業省関係※区ホームページからも申込できます

☎(3647)2332 FAX(3647)8442

☎sangyou-k@city.koto.lg.jp

マザーズセミナー

子育てママの再就職準備講座

就職活動の進め方や社会保障制度など

10/17(水)・18(木)

育児をしながら就労を希望する女性の方向けのセミナーです。職務経歴書の書き方など就職活動の進め方や働くうえで知っておきたい社会保障制度について、2日間にわたり再就職に役立つ情報をわかりやすくお伝えします。

時 ①10月17日(水)②18日(木) 午後2時~4時(全2回) 場 男女共同参画推進センター3階 第1・第2研修室(扇橋3-22-12パルシェイ江東内) 育 児と仕事の両立を目指す方28人(申込順) 費 無料 ①「就職活動の進め方について」人事担当

初回の区民会議は、「江東ワールドカフェ」と銘打ち、カフェのようなりラックスした雰囲気の中で本区の魅力や未来のまちづくりについて自由に話し合っていたり、10月に開催いたします。ぜひご参加いただき、身近な生活の視点から江東区への思いやご意見をお聞かせください。

まちづくりの主役は区民一人ひとりで、区民会議に参加していただくことは、計画に区民ニーズやご意見を反映するため有効であるばかりでなく、自分の暮らす地域に関心を持っていただき、住民と行政の協働によるまちづくりにも意義と考えています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

まちづくりの主役は区民一人ひとり

本区では、長期的な展望に立って総合的かつ計画的に行政運営を行うために江東区長期計画を策定しています。

今の江東区長期計画は、私が区長に就任した後に策定したものです。平成31年度で10年の計画期間が終了します。この間、人口の急増に伴う保育所や学校等の公共施設の整備をはじめ、高齢社会への対応、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会への準備、さらには行財政改革など、様々な課題に

対応してまいりました。おかげさまで、本区の世論調査では江東区に住み続けたいと思う方が9割を超えており、取り組みのご評価をいただいているものと認識しております。

今年度、平成32年度から始まる新たな長期計画の策定に向けて準備を進めています。今後10年間の江東区政の羅針盤になる重要な計画です。このため、区民の皆様から区政に対するご意見やアイデアを伺うため、区民会議を開催いたします。

KOTOおもてなし

コミュニケーション英会話

Welcome to KOTO

第9~11回 募集

世界の人々をお迎えしよう!

簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するための講座です。

時 ①10月4日、25日の木曜(全4回) 午後2時~3時半 ②10月4日、25日の木曜(全4回) 午後7時~8時半 ③10月5日、26日の金曜(全4回) 午後2時~3時半

場 ①亀戸文化センター(亀戸2-19-1) ②森下文化センター(森下3-12-17) ③砂町文化センター(北砂5-1-17)

人 次のすべてを満たす方20人(抽選の結果は郵送で通知)

区内在住・在勤・在学

中学生を除く15歳以上

すべての回に参加が可能

本講座の趣旨を理解し、グループワークなどに協同性をもって積極的に参加できる

②森下文化センター ☎(5600)8666 FAX(5600)8677

③砂町文化センター ☎(5626)2121 FAX(5626)2120

①亀戸文化センター ☎(5626)2121 FAX(5626)2120

⑨9月15日(土)

各会場に電話または窓口で

① 亀戸文化センター

② 森下文化センター

③ 砂町文化センター

☎(3640)1751 FAX(5606)5930

HP https://www.kct.or.jp

豊洲西小学校温水プール

10、12月期 受講者募集

豊洲西小学校体育館棟温水プールでは、10月から始まる水泳教室の受講者を募集します。詳細はホームページ(HP) http://www.fep0294.co.jp/toyo_sunishu をご覧ください

時 費 下表のとおり 場 豊洲西小学校体育館棟

区内在住・在勤・在学の方(抽選) ※事前の利用登録が必要です。

9月14日(金) 必着

往復はがきに①教室名(曜日含む)②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日⑥年齢(学年)⑦小学生以下の方は保護者氏名⑧登録済みの方は利用登録番号を記入し、〒135-0061豊洲5-1-135豊洲西小学校体育館棟へ

☎(5144)1311 FAX(3536)7757

開催期間	時間	教室名	対象	定員	参加費
10/9~12/18の火曜(12/4を除く全10回)	15:30~16:30	60歳から始める水泳教室	60歳以上男女	35人	5,000円
	19:30~20:30	おとなの四種目泳法教室	16歳以上男女	35人	6,500円
10/10~12/19の水曜(12/5を除く全10回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(水)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00~18:00	小学生低学年クラス(水)	小学生1~3年	45人	5,500円
10/11~12/20の木曜(12/6を除く全10回)	17:00~18:00	チャレンジ!水泳教室	小学生3~6年	45人	5,500円
	19:30~20:30	アクア・エクササイズ	16歳以上男女	35人	6,500円
10/5~12/21の金曜(11/23、12/7を除く全10回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(金)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00~18:00	小学生低学年クラス(金)	小学生1~3年	45人	5,500円
10/6~12/22の土曜(12/1・12/8を除く全10回)	9:30~10:30	親子水泳教室	オムツの取れた3・4歳児童と保護者1人	25組(50人)	7,100円

「ペアレントトレーニング」参加者募集

教育センター教育相談室では、発達支援を必要とする小学生のお子さんをもつ保護者のための「ペアレントトレーニング」を開催します。こどもの行動に注目し、具体的な対応の仕方を学ぶプログラムです。

時 11月2日・16日・30日、12月14日、平成31年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日(金曜全9回) 午前10時~11時半 ※日程変更の場合あり 場 教

育センター(東陽2-3-16)

なるべく休まず参加できる小学生低学年のお子さんの保護者8人程度(面接相談により決定) 費 無料

9月28日(金) 午後4時

9月10日(月) から電話で

9時~午後4時

☎(3649)3835 FAX(5690)4049

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

9月17日(月・祝)は「敬老の日」 高齢の方が生き生きと暮らすための各種事業

敬老祝金贈呈

喜寿、米寿、長寿の方に敬老祝金をお贈りします。地域の民生・児童委員が9月中旬までにお届けします。

年齢	対象	金額
77歳(喜寿)	昭和15年9/17~昭和16年9/16生まれの方	5千円
88歳(米寿)	昭和6年生まれの方	1万5千円
99歳・101歳以上(長寿)	大正9年生まれ・大正7年12/31以前生まれの方	2万円
100歳(百歳)	大正8年生まれの方	5万円

敬老の集い

高齢者の方々の長寿を祝福する「第67回敬老の集い」を次のとおり開催します。

時 左表のとおり **場** ティアラ
こうとう(住吉2-28-36)
内 式典、演芸(歌謡ショー等)
※75歳以上の方に、8月中旬に招待状を発送しています。

日時	午前(9:30開場)	午後(13:00開場)
9/5(水)	富岡地区、豊洲地区	白河地区、小松橋地区
9/6(木)	東陽地区、南砂、新砂、新木場	北砂3~7丁目、東砂
9/7(金)	亀戸地区、大島7~9丁目	大島1~6丁目、北砂1~2丁目

江東さざんかクラブ

江東さざんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在126の老人クラブが活動して

敬老はり・マッサージ

区内在住の高齢者の方を対象に、はり・マッサージサービス^(無料)を提供しています。利用の際には日本手ぬぐいを2本ご用意ください。

時 場 左表のとおり **区** 区内に居住する60歳以上の方
利用方法 各施設の初回実施日の1週間前から利用券を配布します(年度中1人1回に限る)。

実施日	会場
9/21(金)	大島福祉会館(大島4-5-1)
10/24(水)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)
11/13(火)・29(木)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)
12/6(木)	千田福祉会館(千田21-18)
12/13(木)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)

ふれあい入浴証

区内の公衆浴場を通常より低料金でご利用できます。各浴場によって営業日が異なりますのでご注意ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

区内公衆浴場

区内公衆浴場は地域を基盤とした自主的・自発的な団体が、ボランティア活動、健康づくり、趣味や学習活動などを行っています。おむね60歳以上の方ならどなたでも入浴できます。ご希望の方は、地域の老人クラブ、または長寿応援課長寿応援係までお問い合わせください。

敬老はり・マッサージサービス

区内在住の高齢者の方を対象に、はり・マッサージサービス^(無料)を提供しています。利用の際には日本手ぬぐいを2本ご用意ください。

時 場 左表のとおり **区** 区内に居住する60歳以上の方
利用方法 各施設の初回実施日の1週間前から利用券を配布します(年度中1人1回に限る)。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

敬老の集い

高齢者の方々の長寿を祝福する「第67回敬老の集い」を次のとおり開催します。

時 左表のとおり **場** ティアラ
こうとう(住吉2-28-36)
内 式典、演芸(歌謡ショー等)
※75歳以上の方に、8月中旬に招待状を発送しています。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

ふれあいセンター

高齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、下表のとおり、各館では「敬老の日」に催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

シルバー人材センター

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという60歳以上の方に仕事を提供できる団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方に必要なもの
①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等) ②ゆうちょ銀行の通帳 ③認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

認印④年会費2,000円

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

健康推進課歯科衛生士担当
☎(3647)5889
FAX(3615)7171

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

休館・休止つき 東砂スポーツセンター 9/30(日)午前、大体育室の一般公開を中止。ウォーキング講習会開催のため 区東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

官公署

9月は東京都の自殺対策強化月間 自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では特別相談(下表)を実施します 区東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当☎5320-4310

Table with 2 columns: 相談内容, 受付時間/場所. Includes 54時間特別相談, 多重債務110番, 自殺予防の電話, 自死遺族相談, 東京都自殺相談ダイヤル, 自死遺族相談ダイヤル, 有終支援の電話.

東京都市圏パースントリップ調査にご協力を

東京都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。調査にあたり無作為に抽出した世帯にはがきを郵送しますので、ご協力をお願いします 区東京都都市整備局交通企画課☎5388-3322 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

東京都虹の下水道館 下水道の日フェスティバル

ビックリ科学ショー、親子でお仕事体験、ふわふわドームなどさまざまなイベントから、下水道のしくみや大切さを実感できます 時 9/9(日)10:00~16:00 費 無料 申 当日直接会場へ 場 区東京都虹の下水道館(有明2-3-5有明水再生センター5階) ☎・FAX5564-2458 HP http://www.nijnogesuidoukan.jp/

その他

難病者交流のつどい

時 9/19(水)13:30~15:00 場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3) 入 45人(先着順) 費 無料 内 保健師による講話 申 当日直接

会場へ 区江東区難病団体連絡会(高地)☎3640-7674

認知症カフェ開催

1. e-cafe東陽 時 9/8(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 区東陽長寿サポートセンター☎5665-4547、FAX5606-8863

2. ふくろうカフェ

時 9/11(火)11:00~15:00 内 ピアノ生演奏、午後はお話「難聴の方のケア」ほか 場 区AkoCafe(亀戸4-25-1)☎3636-3099

3. ニ丁目Yワイカフェ

時 9/12(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 区三浦(午前中のみ)☎080-1259-0322

4. アロマカフェ

時 9/13(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 内 ミニ講義「認知症帰宅困難者に対する取り組み」、カフェ利用者とお話会ほか 区ライフフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

5. オレンジカフェ

時 9/15(土)14:00~16:00 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 内 食生活から考える認知症予防 区NPO・えん☎3522-0302

※いずれも 費 無料(飲食代実費) 申 当日直接会場へ

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 9/15(土)13:30~14:30 入 150人(先着順) 費 無料 内 認知症あれこれ「気になるサイン、もの忘れだけではありません」 区笠貫浩史(メンタルクリニック医師) 申 当日直接会場へ 場 区順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)☎5632-3111

昭和大学医学部泌尿器科学 乳腺外科学市民公開講座

時 ①9/17(月・祝)[第1部]10:30~12:00 [第2部]13:30~15:00 ②9/18(火)~22(土)10:00~16:00 場 昭和大学江東豊洲病院(豊洲5-1-38) 入 各100人(申込順) 費 無料 内 ①公開講座(PSA検診あり)[第1部]前立腺がん[第2部]乳がん②PSA検診(問診・採血)※②は申込不要 申 9/5(水)からファクスまたはメールに氏名、生年月日、年齢、住所、電話番号・ファクス番号またはメールアドレス、参加希望の公開講座名とPSA

はじめてのハーブ教室 秋冬編 参加者募集

初めてハーブ栽培に挑戦する方向けに、種類の特徴や活用方法、育て方などを体験し、学びます 時 10/3、11/7、12/5、平成31年1/16、2/20(水曜全5回)10:00~12:00 場 えこっくる江東 入 全回参加できる16歳以上の方36人(区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選、当選者にのみ9/18(火)ごろ通知)※本講座を受講されたことがある方はご遠慮ください 費 3,000円(材料費等実費) 内 ハーブティの入れ方、ハーブローション・ハーブリース・ハーブオイルとハーブソルト・ハーブ染めストール作り 申 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー) 締 9/13(木)必着 申 はがきに①はじめてのハーブ教室②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名とその住所を併記)③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます☎3644-7130、FAX3644-7135

検診の有無を記入し、昭和大学江東豊洲病院泌尿器科医局へ☎6204-6000、FAX6204-6998 E toyo su-uro@med.showa-u.ac.jp

江東区秋季ダブルステニス大会

平成31年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねた大会です 時 [予選]11/4(日)・11(日)(予備日11/18(日)) [本選]11/18(日)(予備日11/25(日))9:00~16:00 場 豊住公園庭球場(東陽6-1-13)・新砂運動場(新砂3-9-1) 入 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可) [種目]男子・女子 締 10/14(日) 申 江東区テニス連盟のホームページ(HP http://kototennis.com)から申込※インターネットを利用できない方は電話で江東区テニス連盟事務局(11:00~20:00、月曜定休)☎3820-7072

初級~中級硬式テニス講習会

時 9/30~10/21の日曜(全4回)※予備日10/28(日) [Aコース]9:00~10:30 [Bコース]10:30~12:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)各32人(抽選) 費 5,000円 締 江東区テニス連盟 締 9/14(金)必着 申 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース・ラケット貸与希望の有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内 江東区テニス連盟事務局(石割)へ☎・FAX3820-7072 HP http://www.kototennis.com/

「達人への道」剣道・空手・弓道

1. 剣道教室

時 10/3~26の水・金曜(全8回)①18:20~19:30②19:30~20:30 入 ①小・中学生40人②高校生以上の方40人(多数の場合は抽選) 費 小・中学生3,200円、一般4,400円 締 9/26

(水)必着 区江東区剣道連盟事務局(川島)☎090-2424-8686

2. 空手道教室

時 10/3~26の水・金曜(全8回)18:30~20:00 入 5歳以上~中学生以下の方30人(抽選)※要保護者の送迎※保護者1人に付きこども2人での参加も可 費 3,500円 締 9/26(水)必着 区空手道連盟(五十嵐)☎090-3691-5286

3. 弓道教室

時 10/5~11/30の金曜(11/23を除く全8回)19:00~20:30 入 高校生以上の方25人(抽選) 費 5,500円 締 9/21(金)必着 区江東区弓道連盟(稲垣)☎3644-3557

※いずれも 場 スポーツ会館 申 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

銘木体験会(銘木ふれあい大作戦)

時 9/17(月・祝)10:00~14:00 入 どなたでも 内 銘木(端材)無料配布、小物等が当たる抽選会など 申 当日直接会場へ 場 区東京銘木協同組合(新木場2-1-6)☎3521-6262

NECソリューション

イノベータ管弦楽団定期演奏会

「東京2020に向けた住み良いまちづくりのために」をテーマに、モーツァルト、ラフマニノフ等の名曲を演奏。募金活動や、パネル展示等も実施します 時 9/16(日)13:30開場、14:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 区NECソリューションイノベータ管弦楽団団長 植木☎090-1468-5048 HP https://www.nec-solutioninnovators.co.jp/event/ E nesorche@nes.jp.nec.com

9月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★江東区総合防災訓練 8/26に都立木場公園で行われた、江東区と各防災関係機関等による総合防災訓練の様をお伝えします

9/2(日)~8(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●俳句に夢中 俳句づくりのポイントや俳句にまつわる活動などをご紹介します ●江東少年少女合唱団サマーコンサート 毎年恒例となっている江東少年少女合唱団によるサマーコンサートの模様をお送りします

9/23~29放送

9/9(日)~15(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東かわら版 大地震から身を守るために 突然起こる大地震。自分自身や家族の身の安全を守るため、日ごろからの防災対策について、手話付きでご紹介します ●公園に行こう!! 区内の公園をエリアごとに分け、公園の風景や魅力、特徴などを紹介しします ●都立高校って、どんなところ? 江東区内8校の都立高校が集まり、実際に通っている高校生が各校の特色や魅力を発表します。現役中学生必見!!

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます 都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ☎3647-8589、FAX5634-7538

9/23(日・祝)~29(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東区総合防災訓練 ★ ●オジさんぽ ひょうろから愉快なおじさん、ワンダラズ土井よしおが区内を散策!表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪

ラジオこうとう

79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます 平成30年7月分 (敬称略・受付順) 伊藤邦子927円 田中商店・田中季彦1万円 皆川等2000円 羽田野建設代表取締役羽田野(株)1万円 宝見正治1000円 東京土建一般労働組合江東支部11万1944円 石渡基治1万円 野沢京子1万円 計 26万7882円

講座・催しものつづき

秋の釣具展示「ハゼ釣り竿」

時 9/19(水)~10/21(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

江戸庶民の年中行事再現

「月見飾り~十五夜・十三夜~」

江戸時代、武家・庶民を問わず盛んに行われた「月見」の展示を、十五夜から十三夜への飾り替えをはさんで行います 時 [十五夜]9/14(金)~24(月・祝) [十三夜]9/25(火)~10/21(日)9:30~17:00(最終入館は16:30) 費 大人400円、小・中学生50円 ※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

城東ふれあいセンター

「認知症サポーター養成講座」

時 9/24(月・祝) 14:30~16:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区内在住・在勤の方60人(申込順) 費 無料 締 9/22(土) ※定員になりしだい終了 申 9/10(月)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

亀戸ふれあいセンター「地下鉄の90年の歴史に触れよう」

時 9/30(日) 14:00~15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 東京に地下鉄が誕生するまでの歴史や幻の新幹線新宿駅などを紹介 師 小野田滋(鉄道総合技術研究所) 申 9/6(木)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

障害者水泳教室

時 9/16(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区内在住・在勤の方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 スポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、9/5(水)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

大人のための社会科見学

ウォーキング

時 10/4(木)・11(木)・18(木)・24(水)(全4回) 13:00~16:30 費 見学施設周辺 区内在住・在勤の方30人(抽選) 費 2,040円(保険代等含む) ※集合場所までの交通費は自己負担 内 見学地周辺約4~5kmをウォーキング [見学施設] 区内七福神めぐり、がすてなーに(豊洲6-1-1)、国立印刷局(北区西ヶ原2-3-15)、和船乗船(横十間川親水公園) ※日時・見学施設は変更の場合あり ※警備の都合上、身分証明書の提示が必要な場合あり 締 9/12(水) 必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤性別⑥生年月日・年齢を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

「体育の日」水泳大会

時 10/8(月・祝) [小学生の部]8:30~12:00 [中学生・高校生・一般・壮年の部] 13:20~17:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区内在住・在勤・在学・在クラブの方(1人2種目以内でリレーは除く) 費 小・中学生1人400円、高校生・一般・壮年1人700円 [種目] 右表のとおり 締 9/14(金) 申 各スポーツセンターにある申込書・個人票・リレー票に必要事項を

記入し、参加費を添えてスポーツ会館窓口で 締 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123、江東区水泳連盟(阿部) ☎080-5646-4565

種目	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	リレー	リレー
A1・2年生		25m			100m	
B3・4年生		25m				
C5・6年生		50m			200m	
中学生		25m				
高校生		50m			200m	
一般		25m				
壮年		50m			100m	
		25m				

シルバースポーツフェスタ2018

時 9/17(月・祝) 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 費 無料 ※ロッカー代20円(10円は返却) 内 下表のとおり 申 9/5(水)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

内容・会場	対象・定員
シルバーリフレッシュ体操(体育室) 9:30~10:30	区内在住・在勤60歳以上50人(申込順)
ムリなく!楽しく!水中うんどう(プール) 9:30~10:45	区内在住・在勤60歳以上50人(申込順)
東京五輪音頭・2020-踊り方講習会(体育室) 11:00~12:00	どなたでも50人(申込順)
骨密度測定会(研修室) 10:00~10:40、10:40~11:20、11:20~12:00、12:00~12:40	区内在住・在勤のおおむね40歳以上の方 各回13人(申込順)

ウォーキング講習会

「正しい歩き方」を講習形式で学び、実践します 時 9/30(日)9:30~13:00 区内在住・在勤・在学中を除く15歳以上の方70人(申込順) 費 300円(保険代含む) [コース] 仙台堀川公園、塩の道などを通り、東大島駅大島口付近で解散(約2.5km) 師 倉方てる美(日本ウォーキング協会) 申 9/5(水)から東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)にある専用申込書に記入し、費用を添えて窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

カヌー安全講習会(10月分)

時 10/6(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の「講義」と旧中川での「実地講習」 師 (株)オーエンス指導員 締 9/17(月・祝) 必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在学・在勤の場合は学校名・会社名と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

ハワイアンフラ教室

時 ①朝コース10/16~12/18の火曜(全10回) 10:45~11:45 ②夜コース10/11~12/20の木曜(全11回) 19:30~20:30 場 亀戸スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方各40人 費 ①5,600円②6,160円 締 9/18(火) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号⑦在学・在勤の方は学校名・会社名を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口へ ☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センター メディカルチェック

運動負荷心電図検査等を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します。トレーニングルームをご活用ください 時 10/6(土)・13

(土)・15(月)・20(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住・在勤の方12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診等 申 9/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

秋の健スポまつりinイースト21

1. 簡単健康チェック 時 9/23(日・祝) ①12:30②13:10③13:50④14:30⑤15:10⑥15:50 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方各15人(申込順) 内 骨密度、体組成、血管年齢、瞬発力、長座体前屈の測定会 ※握力、背筋力、血圧のセルフチェックコーナーあり(申込不要)

2. 体験! レッスンタイム

時 9/23(日・祝) ①リフレッシュ体操 13:00~13:50 ②健美操 15:10~16:00 ※14:10~14:50はチアダンス&ダブルダッチの体験とデモンストレーションを実施 ※撮影不可 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方各40人(申込順)

※いずれも 場 東京イースト21(東陽6-3) 費 無料 申 9/6(木)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター 短期健康づくり講座「ピラティス」

時 10/5・12・26、11/2(金曜全4回) 9:15~10:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方20人(申込順) 費 2,440円 内 胸式呼吸で交感神経を活性化させます 申 9/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

FC東京U-23 J3リーグ

SC相模原戦無料招待

夢の島競技場で開催される、明治安田生命J3リーグFC東京U-23のSC相模原戦に無料招待します 時 9/16(日)15:00 場 夢の島競技場 区内在住の小学1~4年生と保護者の方、50組100人(抽選) 費 無料 締 9/9(日) 必着 申 往復はがき(1組1枚)に①J3リーグ観戦②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号⑥学校名を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「J3リーグ観戦招待」係へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

夢の島ランニングクラブ

「場外活動編」

区内にある2020年東京オリンピック・パラリンピック会場8施設を巡ります 時 [初心者向け(12km)]9/22(土) [経験者向け(18km)]9/29(土)9:00~15:00 場 区内・湾岸エリア 集 夢の島競技場 16歳以上の健康な方各30人(区民を優先し、抽選) 費 2,000円(保険料含む) 師 吉澤永一(世界陸上パリ大会20km競歩日本代表) 締 9/12(水) 必着 申 往復はがきに①夢の島ランニングクラブ場外活動編②希望日③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

傾聴ボランティア養成講座

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術と心構えを学びます 時 10/16~11/13の火曜(全5回) 10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区

内在住で、修了後ボランティア活動ができる方30人(抽選) 費 3,000円 [事前説明会(ガイダンス)] 受講を希望する方は必ずご参加ください 時 10/9(火)10:30~11:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) [持ち物] はがき1枚 締 10/3(水) 申 江東ボランティアセンター(高齢者総合福祉センター2階)に電話または窓口で(月~金曜9:00~19:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

保健

難病医療相談室

時 9/21(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方各15人(申込順) 内 骨密度、体組成、血管年齢、瞬発力、長座体前屈の測定会 ※握力、背筋力、血圧のセルフチェックコーナーあり(申込不要)

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

コンビニ交付サービス

9/4(火)14:00~17:00のコンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

亀戸スポーツセンター

9/9(日)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)、夜間(バスケットボール)の大会および9/17(月・祝)午前(バドミントン)の大会の一般公開を中止。大会および事業開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

えこっくる江東

9/16(日)を臨時休館。電気設備点検のため 場 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

スポーツ会館

9/16(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

深川スポーツセンター

9/17(月・祝)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)、夜間(バドミントン・バレーボール)の大会および9/24(月・祝)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)、夜間(バドミントン・バレーボール)の大会の一般公開を中止。大会開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3830-5884

深川北スポーツセンター

9/22(土)午後、体育室の一般公開(卓球)を中止。障害者スポーツ事業開催のため 場 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。 ○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110 ※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

建築・測量登記の無料相談

時 9/12(水) 13:00~15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 内 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

行政書士による無料相談会

時 ①9/13(木) 13:30~16:30 ②9/20(木) 13:00~16:00 場 ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) ②区役所2階エレベーターホール前 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 内 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

勤労障害者の表彰対象者を募集

職業的自立に積極的に努力している勤労障害者を、障害者福祉大会で毎年表彰しています。募集の詳細は区ホームページをご覧ください 内 現在の事業所に2年以上勤務する区内在住の障害者手帳所持者で、就業成績が極めて良好と認められる方10人程度(選考あり) 締 9/26(水) 申 該当者を雇用している事業者が、障害者支援課窓口(区役所隣防災センター2階17番)にある申込書(区ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒135-8383区役所障害者支援課就労支援担当へ郵送または窓口で ☎3699-0325、FAX3699-0329

高齢者被害特別相談

東京都の「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」の一環として、「高齢者被害特別相談」(電話・窓口)を実施します 時 9/11(火)・12(水) 9:30~16:00 場 消費者センター(扇橋3-22-2) ☎3647-9110、FAX5683-0318

古着の巡回回収(第6回)9/8(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります 時 場 下表のとおり(雨天決行) 内 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
9/8(土) 10:30~12:00	江東区役所 四ツ目通り沿い 南砂三丁目公園 丸八通り沿い応急給水施設付近 (南砂3-14-21)
9/8(土) 13:00~14:30	明治小学校校門前 (深川2-17-26) 文泉公園西側 (亀戸2-4-13)

講座・催しもの

カナダ料理講習会

江東区とカナダのサレー市の姉妹都市提携30周年を記念した、カナダ食文化の料理講習会です 時 9/14(金) 13:30~16:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 内 15人(申込順) 費 2,000円(材料費込) 師 マリー・デジャルダン(カナダ料理研究家) 締 9/10(月) ※定員になりしだい終了 申 9/5(水) 9:00から電話で地域

振興課区民交流担当 ☎3647-4963、FAX3647-8441 内 江東区国際友好連絡会(I.F.C.)事務局(宗像) ☎・FAX 3641-7018

チーム力を引き出す！女性リーダーシップセミナー

地域や職場でリーダーを務めている方や、これから役割を担う方向けに、ワークを通してリーダーシップのとり方を学ぶ講座です 時 10/9(火)・16(火) 10:00~12:00 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内) 内 女性30人(申込順) 費 無料 師 藤田潮(andCs代表) 保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料。申込時要予約) 申 9/5(水) 9:00から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎5683-0341、FAX5683-0340

草木染めワークショップ「秋草で染めるシルクストール」

染色が美しく、草木染めに適した植物「セイタカアワダチソウ」で、シルクのミニストールを染めます 時 9/27(木) 10:00~12:00 場 えこっくる江東 内 16歳以上で屋外での採集作業(抜根)ができる体力のある方、24人(区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選) ※当選者のみに9/18(火)ごろ、郵送で通知 費 1,800円 締 9/11(火) 必着 申 窓口またははがき、ファクスに①草木染め②郵便番号、住所(在学、在勤の方は学校・勤務先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

児童会館 天体観望会・マツト運動

1. 天体観望会「火星」

時 9/29(土) 集 19:30に2階ホール集合 内 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にもみ9/12(水)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

2. 大作戦「マツト運動に挑戦！」

時 9/29(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 内 ①区内在住の3歳以上

江東区スポーツネット

11月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 9/20(木)~30(日) 抽選後の空き施設の申込 10/9(火)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(11月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	全面	25 全日
		1・2・3・4面	3・4・11・18・23 全日
		5・6面	3・4・11・18・23・24 全日
		9・10面	3・4・11・18 全日
		11・12面	3・10・17・18・23・24 全日
	潮見	東少年	平日(祝日は除く) 全日
		全面	11 全日
		B・D面	18 全日
		全面	23 全日
		豊住	全面
テニス	A~D面	4・11	9~16
		3・10・17・24	13~16
	新砂	全面	4・11・18 9~16
		第一全面	4・11・25 全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	10・23 全日
		サッカー	3・4・11・18・25 全日
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
		18	全日
屋外スポーツ施設休場日		12・26 全日	

※荒川砂町庭球場は改修工事のため、平成31年3月まで利用を中止します。

内 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

の幼児20人②区内在住の4歳以上の幼児20人(抽選、結果は当選者にもみ9/13(木)連絡※6/30実施の同講座への未参加者を優先) 内 ①前転・後転②側転[持ち物]室内シューズ、タオル、水筒※運動しやすい服装でお越しください 師 加藤正樹 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 9/11(火) 申 児童会館に電話または窓口へ ☎3633-6911、FAX3633-6936

英語で伝統芸能体験 KABUKI for Everyone

外国の方にも楽しんでもらえる「歌舞伎」の見方を、歌舞伎俳優の市村萬次郎さん、市村竹松さんが英語を交えてわかりやすくご案内します 時 9/16(日) 12:00開演 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 内 400人(申込順) 費 無料 申 9/5(水)から江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369 e koto-kabuki-j2018@kcf.or.jp

オータムコンサート無料招待

トロンボーン豊かな音色で音楽の秋を楽しみませんか? 時 11/23(金・祝) 14:00 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 内 区内在住・在勤の方10組20人(抽選) 費 無料 内 女性8人グループJYOSHIKAIによる演奏 締 9/8(土) 申 窓口またはファクスに氏名・住所(在勤の方は勤務先名と住所)・電話番号を記入し、古石場文化センターへ ☎5620-0224、FAX5620-0258

東京シティ・フィル 公開リハーサル 無料招待

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏

10月の乳幼児食事教室

(申込順・9/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4(木) ①13:00~ ②14:30~	25(木) 13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2(火) ①13:00~ ②14:30~	23(火) 13:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) ①13:30~ ②15:00~	11(木) 14:00~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4(木) 13:30~	11(木) 13:30~

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(9/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポ館 スポーツ塾 ※申込は締め 切りしました	バスケットボ ール バドミントン	バレーボ ール バドミントン
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	卓球・弓道・ トレーニング	卓球・各種武 道・トレーニング	バドミントン バドミントン バスケットボ ール
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケット ボール バスケットボ ール	バレーボ ール バドミントン
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りしました	バドミントン	ソフトテニス バレーボ ール
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボ ール ビーチボ ール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

こどもスポーツデー 第2土曜(9/8)、第4土曜(9/22)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00(水泳は9:30~12:00)	
第2土曜	第4土曜
卓球 弓道(中学生以上)	卓球 各種武道
水泳	
バドミントン ミニバスケットボ ール・卓球	卓球
ソフトテニス 卓球	
水泳	
卓球	
水泳	
バスケットボ ール ミニバスケットボ ール	
水泳	
卓球	
水泳	

ボクシングWBOスーパーフェザー級 世界チャンピオン

本区出身 伊藤雅雪選手が凱旋報告



▶アメリカで行われた試合の様相 ©スポーツニッポン新聞社

8日6日、WBO(世界ボクシング機構)スーパーフェザー級の新王者になった伊藤雅雪選手が江東区役所を訪れ、山崎孝明区長を表敬訪問しました。

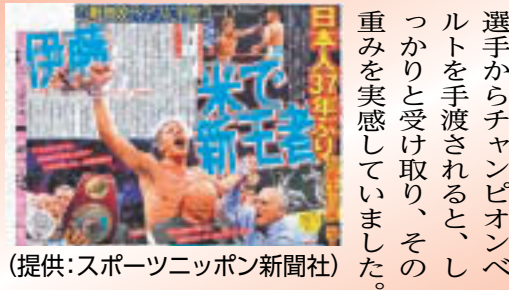
伊藤選手は区内在住で、明治小学校、深川第二中学校の卒業生です。また、区内のボクシングジムに所属し、日々練習に励んでいます。

山崎区長は「世界王者、おめでとうございます。江東区から世界チャンピオンが誕生して、とても光栄です」と話すと、伊藤選手は「地元からの大きな応援を受けていたので、アウェーであるアメリカでの試合でも勝利することができました」と熱く答えました。

今回の王座決定戦や、試合に向けた減量の大変さなどの話に、山崎区長は熱心に耳を傾け、伊藤選手からチャンピオンベルトを手渡されると、しっかりと受け取り、その重みを実感していました。



▲区長と一緒にガッツポーズ



(提供:スポーツニッポン新聞社)

江東区民まつり 大島地区大会

9/8(土)・9(日)



ビッグカーニバルや 子ども広場など楽しいイベント

▲まちをにぎわす華やかなパレード

今年で35回目を迎える江東区民まつり大島地区大会を、9/8(土)・9(日)に開催します。

9/8(土)は「小中学校音楽文化祭」「芸能の祭典」、東西南北各地区の「カラオケ・芸能大会」等を行います。

9/9(日)は、小学生による鼓笛隊、流し踊り、サンパなどが新大橋通り(第一大島小学校から東大島駅手前まで)を華やかに行進するメインイベントの「ビッグカーニバル(大パレード)」があります。また、毎年大好

評の「子ども広場」を第二大島中学校で行います。

楽しいイベントが盛りだくさんの江東区民まつり大島地区大会にぜひお越しください。

時 間 下表のとおり
【主催】 江東区民まつり大島地区大会実行委員会
【問】 実行委員会事務局(大島出張所内)
 ☎3637-2428、FAX3638-0898

江東区民まつり大島地区大会 行事一覧

	日時	行事	会場
9/8(土)	10:30~14:30	小中学校音楽文化祭	総合区民センターレクホール(大島4-5-1)
	18:00~21:00	芸能の祭典	
	16:00~21:00	東部地区文化芸能大会	東大島文化センターレクホール(大島8-33-9)
	16:30~20:30	西部地区カラオケ芸能大会	第一大島小学校体育館(大島2-41-4)
	17:00~21:00	南部地区カラオケ芸能大会	大島中央小学校体育館(大島4-18-5)
9/9(日)	16:30~20:30	北部地区懇親カラオケ大会	第二大島小学校体育館(大島3-16-2)
	10:00~12:30	ビッグカーニバル(大パレード)※1	新大橋通り(一大小前→東大島駅手前まで)
	10:00~18:00	東部地区囲碁・将棋大会	東大島文化センター和室(大島8-33-9)
	12:00~15:00	子ども広場 ※2	第二大島中学校校庭(大島3-27-18)
	17:00~20:00	大島の響き(バンド、ダンス、太鼓)	総合区民センターレクホール(大島4-5-1)
両日	9:30~16:00	大島水辺まつり	中川船番所資料館(大島9-1-15)ほか
	9:00~20:30 9/9は16:00まで	手芸作品展	総合区民センター展示ホール(大島4-5-1)

※1 雨天中止の場合があります。また、終了時間は状況により早まる場合があります。
 ※2 雨天時は体育館で開催

区内19か所目の認知症高齢者グループホーム 優っくりグループホーム江東北砂

11/1(木)開設



北砂6丁目に、区内19箇所目の認知症高齢者グループホーム「優っくりグループホーム江東北砂」が11/1(木)に開設します。認知症があり、介護保険の要支援2、要介護1~5に該当する方が、少人数で共同生活をする介護保険の施設です。

本施設は1・2階にある医療機関と連携を取りながら、家庭的な環境の中で、介護スタッフのケアを受け、自身の能力や役割に応じて調理・掃除等を行うことで認知症状の進行を遅らせ、共同生活を送れるよう支援していきます。申込・利用料金等の相談は、運営法人まで直接お問い合わせください。

【開設日】 11/1(木) **【所在地】** 北砂6-27-17 **【定員】** 18人 **【運営法人】** (社) 奉優会 **【入所についての問合せ先】** (社) 奉優会 企画事業推進室 ☎5712-3770、FAX5712-3771 **【問】** 長寿応援施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

▲家庭的な環境の中でサポート

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合せ先 HP ホームページ Eメール

交通安全のつどい 9/11(火)

交通ルールを 楽しく学ぼう!



▲野村美菜さん



▲チアリーディングチーム SEAGULLS

秋の全国交通安全運動(9/21(金)~30(日))に先がけて「交通安全のつどい」を行います。交通安全教室のほか、歌手の野村美菜さんによる歌謡ショー、今年世界大会に出場した社会人チアリーディングチーム SEAGULLSによる演技などを行います。お気軽にご参加ください。

時 9/11(火) 14:00~16:00(開場13:30) **場** 江東区文化センター2階ホール(東陽4-11-3) **費** 無料 **申** 当日直

接会場へ※満席の場合、入場をお断りする場合があります※手話通訳者派遣あり。車いすでご来場される方は9/5(水)までに、電話またはファクスで交通対策課交通係へ

【問】 交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287、深川警察署交通総務係 ☎3641-0110、城東警察署交通総務係 ☎3699-0110、東京湾岸警察署交通総務係 ☎3570-0110

世帯と人口		
(平成30年8月1日現在)	前月比(±)	
世帯	266,537世帯	+ 184世帯
人口	517,309人	+ 324人
台員員	男	255,670人 + 130人
	女	261,639人 + 194人
内住外	男	13,672人 + 21人
	女	15,119人 + 66人
※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました		
面積	40.16km ²	

こうとう 区報 カレンダー 9月

1~4日 深川かかココンク1ル(深川資料館通り商店街)
 5日 深川かかココンク1ル(深川資料館通り商店街)
 6日 こどもカヌー大会(旧中川)
 7日 川・川の駅・大島9)
 8日 動物愛護週間
 9日 秋の全国交通安全運動