

講座・催しものつづき

児童会館
陶芸教室・天体観望会

1. 陶芸教室「葉っぱで模様を付けてみよう!お皿作り」

時 9/8(土)①14:00~15:00②15:30~16:30 区内在住で①4歳以上の幼児10人②小・中学生10人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者におのみ8/31(金)連絡)【持ち物】エプロン、手拭きタオル、好きな葉っぱ 師 蒲田里奈

2. 天体観望会「こと座リング状星雲」

時 9/8(土) 集 19:30に2階ホール 区内在住でも60人(抽選、結果は当選者におのみ9/1(土)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 8/30(木) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

江東区民バスケットボール大会(小学生の部)

時 10/21(日)、11/3(土・祝)・4(日) 集 9:00 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円 締 9/20(木) 申 スポーツ会館および各スポーツセンターにある申込書に記入し、各窓口で【代表者会議】9/29(土)18:30~、深川スポーツセンター2階研修室※申込チームは必ず出席し、参加費を持参してください 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881、FAX3820-5884

ゼロから始める「シーサイドマラソン完走練習会」

有明周辺の観光ランを楽しみながら、体力と筋力を付けます。希望者は初日と最終日に体組成測定を行い、必要に応じ専門講師がアドバイスします。また、9/15(土)~12/14(金)は区内スポーツセンターのトレーニング室が利用できます 時 9/15(土)・22(土)・23(日・祝)・30(日)、10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/10(土)・17(土)10:00~11:30(全10回) 場 有明スポーツセンター周

辺 区内在住・在勤のシーサイドマラソン当選者25人(申込順) 費 8,000円(区営のスポーツセンター共通トレーニング室定期券3か月を購入) 申 8/25(土)10:00から電話で有明スポーツセンター☎3528-0191、FAX3528-0192

ハーフマラソン対策練習会

時 9/18~11/20の火曜(9/25、10/9を除く全8回)19:30~21:00 場 亀戸スポーツセンターとその周辺 区内在住・在勤・在学のハーフマラソン出場経験者で自己ベストが2時間から2時間15分程度の方30人(今年の江東シーサイドマラソン当選者を優先し、抽選) 費 6,400円 締 9/4(火)必着 申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥ハーフマラソン自己ベスト記録と大会名⑦江東シーサイドマラソン出場権の有無⑧区内在勤の方は勤務先所在地・電話番号、区内在学の方は学校名を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターハーフマラソン対策講座係へ郵送または窓口(はがき持参)で☎5609-9571、FAX5609-9574

シルバースポーツフェスタ「ポッチャ講習会」

ポッチャのルールや楽しさを学びます 時 9/17(月・祝)10:00~11:30(受付9:45~) 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 区内在住の方(家族の同時参加可)30人(申込順)※障害をお持ちの方で介助が必要な方は介助者同伴で参加 費 無料 締 9/8(土)※定員になりしだい終了 申 8/25(土)から電話、窓口またはファクスに氏名・電話番号を記入し、亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571、FAX5609-9574

知的障害のある方向けのスポーツ体験会

ポッチャ競技会体験(優勝チームは表彰)とふうせんバレー体験を行います。チーム分けはスポーツセンターで行いますので、一人でも友達同士でもお気軽にご参加ください※介助が必要な方には介助者の付き添いをお願いします 時 9/22(土)14:00~16:00(受付13:30) 場 深川北ス

スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料 締 9/12(水) 申 8/28(火)9:00から電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③日中連絡ができる電話番号を記入し、深川北スポーツセンターへ☎3820-8730、FAX3820-8731

障害者福祉センター 体操教室・陶芸教室・絵手紙教室

1. リフレッシュ体操教室(3期)

時 10/2~11/27の火曜(10/9を除く全8回)10:00~11:00 区内在住の障害者・難病の方20人(9/3(月)10:30から公開抽選)

2. 陶芸教室(後期)

時 10/10~平成31年2/27の第2・4水曜【午前コース】10:00~12:00【午後コース】13:30~15:30(いずれも12/26を除く全9回) 区内在住の障害者・難病の方、各コース10人(9/3(月)10:40から公開抽選)

3. 絵手紙教室(後期)

時 10/11~平成31年2/14の第2木曜(全5回)10:00~12:00 区内在住の障害者・難病の方20人(9/3(月)10:50から公開抽選)

※いずれも 場 障害者福祉センター 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)および、2は教材費500円(釉薬代等全9回分)・粘土代(1kg194円)(実費)、3は教材費500円(モチーフ代全5回分)・画材代5,448円(送料込・初めての方のみ)(実費) 締 9/2(日)必着 申 往復はがき(1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

談できます。お気軽にご利用ください 時 9/7(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(10月分)

時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 区内在住の先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、11月以降の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(<http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujituryoshin.html>)で (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
10/13(土)13:30~16:00	総合区民センター(大島4-5-1)	12~3月出産予定の方	9/8(土)~22(土)
10/21(日)13:30~16:00	江東区文化センター(東陽4-11-3)	12~3月出産予定の方	9/16(日)~30(日)

※郵送の場合は必着



HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 費 無料 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 9/10(月)	9:00~10:00
結果日 10/1(月)	10:00~10:30

保健 がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相

9月の健康相談等		対象住所	対象者	対象住所	対象者	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	委託実施	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	7(金)・27(木) 13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	13(木) 14:00~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
子育て相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	7(金)・28(金) 13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
酒害相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	7(金)・21(金) 13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
高齢者精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	21(金) 13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
難病療養相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	10(月) 13:30~15:00	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	3(月)・10(月) 9:00~15:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
4か月児健康診査	(個別通知制)	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	4(火)・11(火)・19(水)・25(火)	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	19(水)9:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
	1歳6か月~2歳児の保護者	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	26(水)9:30	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	12(水)・18(火)・26(水)	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年8月生まれ	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	12(水)・19(水)・27(木)	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 問 地域振興課区民協働推進担当☎3647-8570、FAX3647-8441

