

「仕事に活かすためのビジネス雑談力強化研修」

区内中小企業社員向け

雑談とは「当たり障りのない、とりとめのない会話」。しかし実は、人間関係の構築や仕事をスムーズに進めるうえで重要な役割をもっています。職場や営業先などで活用できるコミュニケーションツールとして「雑談力」を身につけ、スキルアップを目指す研修です。併せて異業種・異職種の方との交流で知見や人脈も広がります。社員研修にご活用ください。

【時】9月12日(水)午後2時、5時
【場】こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 区内中小企業に勤

【費】無料
【無料】和田宮子(キャリアアコンサルタント)

【申】8月27日(月)午前9時半から電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加人数と参加者名④会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ

【HP】<http://koto-shigoto.jp/>
【問】経済課雇用支援担当

【TEL】(3647)8581
【FAX】(3647)8442

9/12(水)

男女共同参画推進センター

家族と一緒に準備しよう！

育休復帰セミナー

仕事と家事・育児の両立は、一人で抱える問題ではなく、夫婦の課題です。パートナーとの協力のポイントや職場でのコミュニケーションの取り方などを、ワークを通して学びます。復帰への不安を解消し、生活の変化を二人で柔軟に乗り切りましょう。

【時】10月6日(土)午前10時

【場】男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

【費】無料
【無料】育休中、育休予定の方とそのパートナー30人(申込順)

【申】8月26日(日)午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で

【TEL】(5683)0341
【FAX】(5683)0340

10/6(土)

秋の健康づくり講座

食欲の秋に勝つ エネルギー消費をしよう

専任の講師が丁寧に運動指導を行います。

【時】左表のとおり
【場】健康センター4階 中学生を除く15歳以上の方50人(区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選)

【ベビータッチ】は平成29年10月2日、平成30年4月1日生まれの子どもとその保護者、親子体操は平成26年4月2日、平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者各25組50人。早朝リフレ

講座名	日時
早朝リフレッシュ体操	10/2~12/18の火曜(10/9を除く全11回)9:00~10:00
リフレッシュ体操	10/2~12/18の火曜(10/9を除く全11回)10:10~11:10
ビューティーシェイプ	10/2~12/18の火曜(10/9を除く全11回)11:30~12:30
エアロ&ピラティス	10/2~12/18の火曜(10/9を除く全11回)19:00~20:00
ロコモヨガ	10/3~12/19の水曜(全12回)9:15~10:15
シェイプヨガ	10/3~12/19の水曜(全12回)19:00~20:00
モーニングヨガ	10/4~12/20の木曜(全12回)9:00~10:00
Yoga	10/4~12/20の木曜(全12回)10:15~11:15
コアセット	10/4~12/20の木曜(全12回)11:30~12:30
カロリーバーナーエアロ	10/4~12/20の木曜(全12回)19:00~20:00
フラダンス	10/5~12/21の金曜(11/23を除く全11回)19:30~20:30
スタイルアップピラティス	10/6~12/22の土曜(11/3を除く全11回)9:15~10:15
マットピラティス	10/6~12/22の土曜(11/3を除く全11回)10:30~11:30
エアロポウチング	10/6~12/22の土曜(11/3を除く全11回)18:00~19:00
ZUMBA®	10/6~12/22の土曜(11/3を除く全11回)19:15~20:15
気功	10/7~12/23の日曜(全12回)11:00~12:30
ベビータッチ	10/2~12/18の火曜(10/9を除く全11回)13:00~13:50
わくわく親子体操	10/3~12/19の水曜(全12回)10:45~11:45

*妊娠されている方はご遠慮ください。

山口理栄(育休後コンサルタント)

【保】幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時予約)※1歳6か月未満のお子さんと同伴受講できます

【申】8月26日(日)午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で

【TEL】(5683)0341
【FAX】(5683)0340

子どもサイエンス教室(後期)

学校の授業ではできないような理科の体験をしよう

学校の授業とは一味違う、「面白い」「不思議だな」という体験ができる教室です。全5回すべてに参加をして、理科のさまざまな体験をしてみませんか。

【時】9月9日(日)午後1時半~3時半
【費】大人400円、小学生50円(観覧料)※小学生は保護者同伴(出演青木喜(区指定無形文化財保持者))

【申】当日直接会場へ
【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)

【TEL】(3630)8625
【FAX】(3820)4379

日時	内容
9/29(土)	科学の力を使った手品に挑戦
10/6(土)	シャボン玉の不思議な世界を体験しよう
11/10(土)	熱帯植物館探検ツアー
11/17(土)	いろいろな種類の砂糖菓子を作ろう
12/15(土)	静電気を使った面白実験をしよう

*いずれも9:30~12:00

子育て支援士養成講座

保育ボランティアとして子育て支援にご参加を

子どもの笑顔があふれるまわりの子育てを支援し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。

【時】9月5日、10月17日の水曜(全7回)午後2時~4時
【場】豊洲文化センター8階第6研修室(豊洲2-1-18)

【申】9月5日(水)から電話で
【TEL】(3699)4871
【FAX】(5665)4780

【問】区民の方20人程度(抽選)

食品中の放射性物質の検査結果 学校プールの放射性物質の測定結果

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。7月に、区内で売られている食品7検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)の合計27検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合先]学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053 [その他検査全般に関する問合先]保健所生活衛生課の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

学校プールの放射性物質の測定結果

7/9、区内の小中学校5校でプールから水を採取し、水中の放射性ヨウ素131とセシウム134および137を専門機関が測定しました。結果はすべて検出できる最低濃度を下回り、いずれも検出されませんでした 問 学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053

深川江戸資料館

伝統工芸公開「あめ細工」

あめ細工は、煮詰めた水あめを棒(葎)の先に付け、握り鉄(手)を使って客の注文どおりの形に細工し、細筆で彩色する技術です。今回は、平成29年度、江東区の無形文化財として新たに指定された青木喜さんの技術をご覧いただけます。現在、常設展示室内の「匠の粋品処」にも作品を展示しています。あわせてご見学ください。

【時】9月9日(日)午後1時半~3時半
【費】大人400円、小学生50円(観覧料)※小学生は保護者同伴(出演青木喜(区指定無形文化財保持者))

【申】当日直接会場へ
【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)

【TEL】(3630)8625
【FAX】(3820)4379

【問】川末佳(臨床心理士)ほか

【申】8月22日(水)から電話で
【TEL】(3699)4871
【FAX】(5665)4780

【問】新澤誠治(みずべの会代表)、甲斐恵美(さかえ・こどもセンター長、瀬

川末佳(臨床心理士)ほか

【申】8月22日(水)から電話で
【TEL】(3699)4871
【FAX】(5665)4780

【問】新澤誠治(みずべの会代表)、甲斐恵美(さかえ・こどもセンター長、瀬