

# 総合防災訓練に参加しよう

## 首都直下地震に備え地域防災力を向上

区では8～11月に、区内4会場で首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。区民の皆さんと区・防災関係機関等が相互に連携を図り、災害を乗り越えるための訓練です。ぜひご参加ください。また、秋にかけては各地域において自主的な防災訓練も行われています。地域防災力向上のため、あわせてご参加ください。



### 消火訓練や地震体験、応急救護等を学び、 自助・共助を高めて、災害時に備える

区では首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。区と防災関係機関等が連携して災害に対処するための訓練を木場公園で行うほか、3か所の小・中学校を会場に、自助・共助の防災行動力を高めるための地域訓練を実施します。いずれの会場も自由に参加できますので、ぜひ訓練会場にお越しください **時 場** 下表のとおり **申** 当日直接会場へ **問** 防災課防災担当 ☎3647-9588、FAX3647-8440

[注意] 会場付近では、消火・延焼阻止訓練による煙や臭い、訓練に伴う大きな音が発生する場合があります。臭いや音などが気になる場合は、訓練時間中(8:00ごろ～12:00を予定)は窓を閉めていただくなど、ご理解とご協力をお願いいたします。

	日時	会場	主な訓練内容
防災関係機関訓練	8/26(日) 9:00～12:00	都立木場公園 多目的広場	消防署、消防団、自衛隊、医師会などの防災関係機関による救出救護訓練、社会基盤の応急復旧訓練、防災普及啓発コーナー等
地域訓練	9/16(日) 9:00～12:00	第二砂町中学校 (東砂8-10-9)	避難行動訓練、避難所訓練(備蓄資機材や物資の取扱い訓練、炊き出し訓練、避難所運営協力本部模擬会議等)、災害対応力向上訓練(初期消火訓練、応急救護訓練、可搬ポンプ取扱い体験、救出工具取扱い訓練、地震体験車など)
	10/14(日) 9:00～12:00	大島南央小学校 (大島4-18-5)	
	11/11(日) 9:00～12:00	深川第七中学校(毛利1-14-1) ※毛利小学校との合同開催	

※各訓練の開始・終了時間については、今後若干変更することもあります。

### 総合防災訓練にあわせて **8/26(日)** 災害情報伝達訓練を実施

総合防災訓練の一環として、訓練当日、防災行政無線放送などを使った「情報伝達訓練」を実施します **時** 8/26(日)8:45ごろ※2面に掲載の「Jアラート全国一斉情報伝達試験」と同様の伝達方法(こうとう安全・安心メールやツイッターなど)により放送内容を確認できます。あわせてご利用ください **問** 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

#### ○放送内容

(上りチャイム音)  
 「こちらは、江東区役所です。本日、木場公園で総合防災訓練を実施します。ご家庭でも、災害に備えて、備蓄や事前対策を確認しましょう(※2回)」  
 (下りチャイム音)

### 第2回 Jアラート全国一斉情報伝達試験

#### 防災行政無線放送をはじめ、さまざまな方法で試験を実施

8/29(水)

8月29日(水)に、今年度2回目となる「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。この試験は、Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。

また「複数手段での情報取得方法の確認」を体験していただく目的で、区ではJアラートとの自動連携の有無にかかわらず下表の方法で試験を実施します。**時** 8月29日(水)午前11時ごろ  
**放送内容**  
〔上りチャイム音〕  
これは、Jアラートのテストです。(※3回)  
こちらは、防災江東です。(下りチャイム音)  
※国内の災害等の状況により中止する場合があります。  
※全国的に防災行政無線放送を

#### 情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法

- ①防災行政無線放送
  - ②こうとう安全安心メール※登録者のみ。登録方法は欄外参照
  - ③区ホームページ
  - ④ツイッター[防災関連情報]@koto\_bosai[江東区政全般]@city\_koto
  - ⑤フェイスブック(@city.koto)
  - ⑥一斉情報配信システム(災害協力隊や消防団等に配備)
  - ⑦ケーブルテレビ(デジタル11ch)(契約者のみ)
  - ⑧コミュニティFM(79.2MHz)
- ※①・②・④(防災関連情報のみ)・⑥がJアラートと自動連携しています。  
※緊急速報メール(エリアメール)での試験実施はありません。  
☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

### 8月15日の正午に 1分間の黙とうを 戦没者の慰霊と世界恒久平和祈念

毎年8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、戦争で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に全国戦没者追悼式が行われ、その中で正午を合図に1分間

の黙とうが行われます。区民の皆さんには、家庭や職場で、黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

☎(3647)4020  
FAX(3699)8773

### 東京都シルバーパス

#### 8月下旬に更新の案内を送付 9月30日(日)までに手続きを

現在ご使用の東京都シルバーパスの有効期限は、9月30日(日)までです。8月下旬に東京バス協会から更新のご案内が届きますので、更新を希望される方は「ご案内」をよくお読みの上、9月中旬に指定の窓口で手続きを行ってください。

会場名	利用期間
豊洲シビックセンター7階レクホール(豊洲2-2-18)	9/3(月)・4(火)・27(木)・28(金)
亀戸文化センター2階大研修室(亀戸2-19-1)	9/3(月)~5(水)・12(水)~14(金)
江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3)	9/3(月)~6(木)・18(火)~21(金)
砂町区民館3階タウンホール(北砂4-7-3)	9/5(水)~7(金)
総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)	9/5(水)~7(金)・13(木)・14(金)・20(木)・21(金)
都営大江戸線森下駅 構内(森下2-17-17)	9/7(金)・10(月)~12(水)
交通局研修所4階視聴覚室(東雲2-7-41)	9/10(月)・11(火)
小松橋区民館5階タウンホール(扇橋2-1-5)	9/11(火)~13(木)
東大島文化センター4階レクホール(大島8-33-9)	9/18(火)・19(水)・25(火)・26(水)
都営大江戸線門前仲町駅 構内(門前仲町2-5-2)	9/18(火)~21(金)・25(火)~27(木)
南砂区民館4階ホール(南砂6-8-3)	9/19(水)~21(金)

### 会合など区民館のご利用を地域のコミュニティ活動をサポート

区民館は各種会合やグループ活動など、区民の皆さんの自主的な活動の場、コミュニティの場として、気軽にご利用できる施設です。ただし、営利を目的とする利用はできません。

「使用区分」午前(午前9時~正午)、午後(午後1時~5時)、夜間(午後6時~9時半) 「休館日」月曜(祝日の場合はそ

### みんなでまちをきれいにする運動 秋の一斉清掃への参加団体を募集

「みんなでまちをきれいにする運動(秋の一斉清掃)」を行います。ごみやたばこの吸殻のポイ捨てのない快適なまちづくりに進めるため、町会・自治会、事業所等、皆さんの積極的なご参加をお願いします。

※介護保険料額決定通知書は再発行できません(4月に送付された仮決定通知書ではなく、6月以降に届いた本決定通知書をご用意ください)。

11/11(日)に延期  
区内の歩道・公園などの清掃活動※ご家庭や事業所からのごみ、粗大ごみ、せん定枝、道路上等に不法投棄された家電・自転車などは収集できません。  
8月24日(金)  
環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター16階5番)に電話または窓口で  
☎(3647)9373  
FAX(5617)5737

### 江戸時代から未来へ 江戸文化センター、古石場文化センター、区役所で開催

江東区の水書等の歴史を貴重な写真等で振り返るとともに、未来へ向け水辺に親しむまちづくりを紹介する展示会「まちの記憶と未来展」を開催します。ぜひお越しください。

期間	場所
8/15(水)12:00~20(月)22:00	亀戸文化センター1階展示ロビー(亀戸2-19-1)
8/21(火)12:00~27(月)15:00	古石場文化センター1階展示ロビー(古石場2-13-2)
9/6(木)12:00~14(金)15:00	江東区役所2階区民ホール

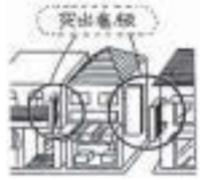
区民館名	室名	定員(人)	申込受付時間
富岡区民館(出張所内) ☎3642-8306 FAX3641-3621	ホール	100	月~金曜 8:30~17:00 (祝日、年末年始を除く)
	第1洋室	35	
	第2洋室	35	
	和室	25	
小松橋区民館(出張所内) ☎5606-5581 FAX5606-5585	タウンホール	175	
	第1洋室	55	
	第2洋室	55	
	第3洋室	30	
	第1和室	60	
砂町区民館(出張所内) ☎3644-2181 FAX3699-6742	タウンホール	150	
	和室	40	
	ホール	120	
南砂区民館(出張所内) ☎3640-5355 FAX3648-9246	第1洋室	45	火~日曜 8:30~17:00 (休館日を除く)
	第2洋室	45	
	和室	55	
	ホール	110	
枝川区民館 ☎ FAX 3647-6852	第1洋室	35	
	第2洋室	35	
	和室	40	
東陽区民館 ☎ FAX 3645-8651	タウンホール	150	
	洋室	30	
	和室	40	

区民館一覧  
料開放しています。くつろぎの場、憩いの場として自由に利用ください。



▲昭和33年狩野川台風 小名木川小学校前 ※閉庁日・閉庁時間を除く

# 突出看板等の実態調査を実施 安全な道づくりにご協力を



皆さんの共有財産である区道の公平な使用および適正な利用を図るため、区が委託した調査員による、区道上の突出看板等の実態調査を行います。実態調査では、調査員が道路にある突出看板等の面積や表示内容の確認、計測や写真撮影などを行います。

また広告主を確認するため、調査員が看板の状況についてお問い合わせすることもあります。正確な調査ができるようご協力をお願いいたします。

【調査期間】  
8月～11月  
【調査予定区域】  
臨海部地域

## 調査員は身分証明書を携帯

調査員は必ず区の発行する身分証明書を携帯しています。また、区道の占用料金は道路占有者が金融機関を通じて支払うため、区役所の職員が直接徴収したり、調査会社等が徴収することはありません。

## 道路の占用許可を忘れずに

区道に突出して看板等を設置する場合は、設置基準を守った

# 飲食店での創業を 考えている方へ

## 「創業支援セミナー」受講生募集

9/7(土)・8(日)

「創業に必要な手続きは？」  
「創業資金は？」  
「物件選びのポイントとは？」  
など、創業にはさまざまな不安や課題があります。飲食店創業経験のある講師から創業の基礎やポイントを実践的に学びます。

【時】9月1日・8日(土曜全2回)午後1時半～5時半  
【場】産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18)

【人】区内在住・在勤で、両日参加でき、創業を考えている方20人(抽選、8月20日(月)以降抽選結果を通知)費無料

【e】sangyou-k@city.koto.lg.jp  
【FAX】(3647)8442

うえで、道路占用申請を行い、区からの許可を受けることが必要です。お店や会社の看板は、小規模のものであれば占用料金が全額免除または一部免除になります。

○減免基準  
【占用面積2㎡以下】  
全額免除  
【占用面積2㎡～5㎡以下】

## 「こうとう若者の女性しごとセンター」 U29プログラム後期コースへの参加者募集

区内の中小企業で正社員を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

1か月半程度のビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で1か月半程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習先での正

2㎡分を免除  
【占用面積5㎡を超える物】  
免除なし  
申請方法や設置基準は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【場】道路課道路占用係  
【e】(3647)9689  
【FAX】(3647)8454

# 福祉のしごと相談・面接会

## 無資格・未経験者大歓迎！23法人が 出展予定

9/14(金)

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的として、高齢者および障害者福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。

【時】9月14日(金)午後1時～4時(受付は午後0時半～3時半)※午後1時から1時間程度福祉のしごと入門ガイダンスおよび出展法人のPR会を実施します。面接会開始はPR会終了後となります。

【場】江東区文化センター3階レクホール、第1～3研修室(東陽4-11-3)  
【人】福祉の仕事を探している方・興味のある方費無料  
【内】施設・事業所のPRと求人

【e】https://site.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/kiha.html  
【FAX】(3647)9247

# 人権週間に向けて

## 今年「世界人権宣言70周年」

### 世界人権宣言の採択

20世紀には二度の世界大戦が起き、特に第二次大戦中は特定の人種の迫害や大量虐殺等の人権侵害が横行しました。こうした経験への反省から、国連は1948(昭和23)年12月10日の総会において、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である」とうたった「世界人権宣言」を採択しました。

### 宣言の内容

世界人権宣言は、すべての人々が持つ市民的、政治的、経済的、社会的、文化的分野にわたる多くの権利を内容とします。これは、国際的に初めて基本的な人権尊重の原則を定めた画期的なもので、前文と30の条文からなります。宣言自体に法的拘束力はありませんが、世界各国の憲法や法律に取り入れられるなど、大きな影響力を持っています。

### 人権擁護委員制度70周年

世界人権宣言と同様、人権の大切さを広めるさまざまな啓発活動や人権相談を担う人権擁護委員制度が開始されました。人権擁護委員は民間の中であって、弱い立場にある人

の心に寄り添い、創意工夫を凝らして、地道な活動を積み重ねてきました。現在、全国で約14,000人、区では19の方が活躍しています。相談についての秘密は厳守します。いじめ、差別、虐待など、一人で悩まず、人権擁護委員にご相談ください。

【人権相談(予約制)】  
【時】第2・4金曜の午後1時～4時  
【場】区役所2階区民相談コーナー費無料  
【e】電話で人権推進課人権推進担当☎(3647)1164

### 差別のない社会に向けて

世界人権宣言70年目の現在も、世界では未だに戦争や紛争などにより尊い命が奪われ、人権が著しく侵害される事例が後を絶ちません。国内でも障害者、外国人、性的少数者などへの差別や偏見、インターネット上での悪質な書き込みやプライバシーの侵害などが発生しています。「人類の英知」とも言われる世界人権宣言の理念を実現するために、他者の立場を考える想像力と思いやりを持ち、一人ひとりの力で差別や偏見のない社会をつくりましょう。

【e】(3647)1164  
【FAX】(3647)9556

### 男女共同参画推進センター

## 女性のための法律講座

### 離婚について知っておきたいこと

9/20(木)

人生の後半で、ふと「離婚」が頭をよぎることはありませんか。離婚をする場合、今後の生活やお金のことなど考えなければいけないことがたくさんあります。年金分割・財産分与などの基本的な知識や情報を学び、

人生をどのように選択し、歩んでいくかを考えていきましょう。

時 9月20日(木) 午後2時～4時

場 男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

人 おおむね50代以上の女性30名程度

費用 無料

申込時要予約

8月15日(水) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

## 「ふれあいサービス」協力会員募集

### 家事・介護、産前産後やちよっとした困りごとのお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

活動内容および謝礼金

○家事援助サービス(食事の支援)

○ちよっととサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等) 1回500円(30分以内)

○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)

1時間840円または1、050円

○登録説明会 時 9月12日(水) 午後2時～4時半 場 森下文化センター1階第1・2研修室(森下3-12-17)

人 18歳以上の心身ともに健康な方50名(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問

内 事業説明と登録手続き

申 8月20日(月) から電話で江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎(5683)1571 FAX(5683)1570

### 青少年交流プラザ

## 20代・30代集まれ! バーベキューを楽しもう!

9/9(日)

みんなでバーベキューをして交流を深め友達・仲間の輪を広げよう。

時 9月9日(日) 午前10時～午後4時

場 辰巳の森海浜公園バーベキュー広場(辰巳2-1-35)

人 区内在住・在学・在勤の20～30代の方20名(抽選)

費用 700円

締 9月4日(火)

申 電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③電話番号④年齢を記入し、青少年交流プラザへ ☎(3681)7334 FAX(3681)8732

HP <http://www.mommy-sei-shonen-k.com/>

## 江東囲碁大会

### 団体戦・個人戦でクラス別に対局

10/6(土)・7(日)

リニューアルオープンした東大島文化センターに会場を戻し、団体戦・個人戦を2日間に分けて競います。各クラスの優勝・準優勝・3位のチーム・入賞者には賞状および盾を贈呈します。

時 団体戦10月6日(土) 午後0時半～個人戦(名人クラス・棋力別クラス・シニアクラス)10月7日(日) 午前9時半～

場 東大島文化センター(大島8-33-9)

人 団体戦チーム3人で3局対戦できるチーム50組(申込順)

個人戦名人クラス・六段以上の方16名(抽選)、棋力別クラス・144名(申込順)、シニアクラス・75歳以上で三段～5級の方16名(申込順) ※シニアクラスは9月末日での申込が9人

以下の場合、棋力別クラスでの対局となります

費 団体戦 大人チーム3,600円、子どもチーム(中学生以下)1,800円

個人戦 大人1,200円、子ども(中学生以下)600円

※個人戦でお弁当希望の方は別途550円(申込時要予約)

対戦方法変則リーグ(スイス方式)・ハンデ戦(名人戦を除く) ※詳細はお問い合わせください

持ち時間各40分

個人戦(名人クラス)は9月10日(月)。他は定員になりしだい終了

申 8月15日(水) から電話で東大島文化センター(午前9時～午後9時)

☎(3681)6331  
FAX(3636)5825

## こうとう若者女性しごとセンター 9月度セミナー 参加者募集

9月は、29歳以下の若者向けにOAスキルアップ研修やエゴグラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座などを実施します。また、受かる応募書類のためのワンポイント講座はどなたでも受講できるので、就職活動中の方はもちろん、転職を検討中の方も、ぜひご参加ください

時 9月15日(水) 9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講テーマを記入し、こうとう若者女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351

HP <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
9/5(水) 10:00～12:00	29歳以下	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
9/6(木) 10:00～12:00	29歳以下	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
9/13(木) 10:00～12:00	29歳以下	20人	エゴグラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
9/19(水) 10:00～12:00	女性	15人	女性のための再就職準備講座
9/26(水) 10:00～12:00	どなたでも	20人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
9/29(土) 11:00～12:30	女性	12人	“こうとうおしごとカフェ”～色彩効果で見つけよう! 知ってる自分と知らない自分～

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。

※OAスキルアップ研修は受講が初めての方を優先とさせていただきます。

## もったいない、限られた資源をたいせつに

### 容器包装プラスチックはサツと洗ってリサイクル

容器包装プラスチックとは商品が入っていたプラスチック製の容器や包装類のことです。プラマークが目印です。



ペットボトルのキャップやラベル、持ち帰り用弁当の容器などが該当し、回収されたものはプラスチック製品の材料や化学製品の原料などにリサイクルされます。

### 容器包装プラスチックで出せないもの

- ①汚れているものはせつかく出していただいてもリサイクルに適さず、資源として活用できません。  
☆ちよっとOne Point☆  
汚れは、いらなくなった布でサツと拭きとったり、食器を洗った後の残り水を利用することできれいになります。
- ②歯ブラシやプラスチック製のバケツは製品そのものなので、出せません。⇒「燃やさないごみの日」へ
- ③カミソリやライターは出せません。⇒「燃やさないごみの日」へ

### 正しい出し方

汚れを落とした状態で、中の見える袋に入れて、週1回の「容器包装プラスチックの日」に出してください。

また、小袋に入れたものは、袋を二重にせず、そのまま出してください。袋を二重にするなど禁忌品を除去する作業に支障をきたす恐れがあります。ご協力をお願いします。

問 清掃リサイクル課 清掃リサイクル係

☎(3647)9181  
FAX(5617)5737

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン  
☎3646-5481

【相談日】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00  
【夜間・休日の緊急時】警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を

# 江東ボランティアセンター 保育ボランティア入門講座

## 参加者募集

楽しんでこどもの育ちとふれあう、保育ボランティア活動に参加してみませんか。

**時内** 下表のとおり(全5回)  
**場** 高齢者総合福祉センター  
**人** 区内在住で、修了後ボランティア活動ができる方20人(抽選)  
**選** 費 無料

**締** 8月27日(月)消印有効  
**申** 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-1-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティアセンターへ  
☎(3645)4087  
FAX(3699)6266

回	日程	内容
1	9/11(火) 10:00~12:00	○オリエンテーション ○子育てボランティアとは
2	9/18(火) 10:00~12:00	○乳幼児の基礎知識 ○こどものけがの対応など
3	9/25(火) 10:00~12:00	○実際の活動内容等について ○こどもとの接し方・声のかけ方・遊び(実技)
4	9/25(火)~ 10/1(月)	○ボランティア体験(いずれか1日、2時間程度)
5	10/2(火) 10:00~12:00	○子育てボランティア連絡会会員の体験談 ○今後の活動について

※事情により内容等を変更する場合があります。

# 砂町文化センター 「はこべら」俳句大会 作品募集

砂町を「第二の故郷」と呼び、愛した昭和を代表する俳人・石田波郷を顕彰する「はこべら」俳句大会を、今年も開催します。

## 俳句募集要項

「授句」2句一組(波郷を偲ぶ俳句1句・雑詠1句)※未発表作品に限り可。何組でも可。

「授句料」2句一組1,000円(大会句集代および送料)※定額小為替か現金書留(切手不可)

「選考」石田郷子・上田日差し・鈴木しげを・徳田千鶴子・能村研三(五十音順)

「賞」石田波郷記念「はこべら」賞1人、石田波郷記念館賞1人。各選者による特選3句、入選10句※類句・類想句・二重投稿(結果誌・大会句集などに掲載されたものを含む)は賞を取り消すことがあります。

「発表」平成31年2月中旬までに入賞者に直接通知

「授賞式」平成31年3月10日(日)午後2時から砂町文化センターで実施

「締」12月10日(月)必着

「授句方法」規定用紙または200字詰原稿用紙に楷書で、郵便番号・住所・氏名・俳号(氏名、俳号にはフリガナ)・電話番号

# えこくる江東 環境学習プログラム 9月

時内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 8/15(水) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135  
HP <https://www.ekokuru-koto.jp/>

講座名	日程	内容	費用	対象
長椅子座布団作りと布団の手入れ法	9/8(土) 13:00~16:00	リサイクル綿を使って座布団作りをしましょう(60×120cm)。綿が布団になる楽しいエコ体験です。座り心地も寝心地も抜群です。	1,600円	16歳以上15人(申込順)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	9/9(日) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)
秋の虫さがし	9/9(日) 9:30~12:30	荒川河川敷を歩きながら草原や木々、そしてピオトープで昆虫を探し、観察します 奥 砂町エコスペース(東砂3-25先)	無料	小学生~中学生と保護者15組30人(申込順)
古布でつくろう素敵な布ぞうり	9/19(水) 10:00~15:00	自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	16歳以上18人(申込順)
ダンゴムシと友達になろう	9/22(土) 10:00~12:00	ダンゴムシを観察したり、迷路遊びをしながら生態について学びましょう。※低年齢児でも楽しく学習できます。	無料	年中児~小学生15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、保護者1人で子ども2人まで参加可、幼児同伴可)
クモの観察会	9/23(日・祝) 10:00~12:00	クモを探すゲームをしながら、他の生き物や環境とのつながりを見てみよう 江東ボランティア・センター第1研修室(東陽6-2-17) [解散] 仙台堀川公園ポケットエコスペース(東陽6-6地先)	無料	小学生以上20人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)
望遠鏡をつくらせて星を眺めよう	9/23(日・祝) 15:30~18:30(工作から参加の方) 9/23(日・祝) 16:50~18:30(星のお話から参加の方)	望遠鏡をはじめて宇宙に向けた科学者がガリレオが観察したものと同程度の望遠鏡を工作し、この季節に見ることのできる星を眺めてみよう。以前にこの講座で望遠鏡を作られた方はお話からご参加いただけます 星のソムリエ®	2,080円 無料	年長児~小学生18人(申込順、要保護者同伴、保護者1人で子ども2人まで参加可)
「みどりのカーテン」コンテスト表彰式+集い	9/29(土) 13:30~15:30	「みどりのカーテン」を設置した方からの応募写真を審査して、今年の夏を省エネエコライフで過ごした方を表彰します 石井匡志(樹木医)、山田政雄(江東工コリダーの会)	無料	どなたでも20人(申込順、小学生以下は要保護者同伴)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。  
※持ち物など詳細はお問い合わせいただくかえこくる江東ホームページをご覧ください。

# 江東バンドフェスティバル 10/14(日)まで

平成31年2月10日(日)に江東文化センターで開催される江東バンドフェスティバルの予選会出場バンド募集

## 参加資格

東区文化センターで開催される江東バンドフェスティバルの予選会出場者を募集します。

迫力のライティング、本格的な音響のステージで、あなたもグランプリを目指して音楽にこめた思いをぶつけないか。

※詳細はホームページ(HP)をご覧ください。

○性別・年齢を記入し、授句料を添えて、〒136-0073北砂5-1-17砂町文化センター内はこべら俳句係に郵送または窓口で

○バンドの形態によらず、楽器を演奏し発表できるグループ。※申込時の音源・予選・本選は同じ曲目とメンバーであること

「公開予選会(観覧無料)」  
①11月3日(土・祝)午後

1時~②11月4日(日)午後1時  
場 ①総合区民センターレクホール(大島4-5-1) ②江東区文化センターレクホール(東陽4-11-3) 費 1グループ500円(参加費)※本選出場が決定したグループは本選チケット20枚の購入が必要

## 審査員

江東アマチュアバンド活動推進委員会、音楽ディレクターほか

「締」10月14日(日)必着

「公財」江東区文化コミュニケーション財団各施設にある所定のニテイ財団各施設にある所定の申込書(ホームページからダウンロード可)と音源(CD・MDなど)を添えて、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または窓口で

☎(3644)8111  
FAX(3646)8369

# なくそう!! 交通事故

高齢ドライバーの交通事故を減らすために、ねえ、おじいちゃんの車に付いているこのマークなに?



▲高齢者マーク

これは高齢者マークとあって70歳以上の人が車を運転するとき車の前後に付けるマークだよ。

そうなんだ!この前おじいちゃんが車庫に車をぶつけちゃったから付けているのかと思ってた。

あの時はびっくりしたな。車庫に入れてブレーキを踏んだつもりがなぜかアクセルだったから、壁にぶつかってしまったんだ。人がけがをさせなくてよかったけど、交通事故は他人事じゃないと思っちゃったよ。

お父さんが最近おじいちゃんの運転が心配だと言ってた。お願い、おじいちゃんには交通事故を起こさないで!

お父さんも心配と言っているのなら、そろそろ運転をやめた方がいいかもしれないな。

今までの会話、全部聞いているんだよ。親父も事

故を起こす前に運転免許を自主返納してみないか。返納すると身分証の代わりになる運転経歴証明書ももらえて、その証明書を提示するとデパートや飲食店等で特典を受けられるらしいんだ。

そうなのか。孫や家族の悲しむ顔を見たくないから、これを機に返納しようかな。

運転免許試験場か警察署で自主返納できるんだってさ。運転免許試験場だと当日中、警察署だと10日、2週間後に運転経歴証明書が交付されるって聞いたよ。

おじいちゃん、東陽町駅の近くに運転免許試験場があるよね?ぼくも一緒に行くから免許返そうよ!

免許の自主返納と運転経歴証明書の交付には

①運転免許証②写真(縦3センチメートル、横2.4センチメートル)③交付手数料1,100円が必要らしいよ。

よし、じゃあ早速来週行ってみたいよ。

交通対策課交通係

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

「運転経歴証明書に関するお問い合わせ」警視庁運転免許本部

☎(6717)3137

区では、日曜10:00~10:20と水曜18:00~18:10に、FM放送でタイムリーな区政情報やまちの話題を提供しています[番組名]ラジオこうとう[チャンネル]79.2MHz(レインボータウンFM)※インターネット(サイマル・リスラジ)でもお聴きになれます

講座・催しものつづき

公開講座「浮世絵に見る江戸庶民の年中行事」

常設展示室で開催している「江戸庶民の年中行事再現(正月・初午・雛・端午・七夕・月見)」を中心に、江戸時代の人びとの暮らしの身近にあった年中行事について、その概要や特色などを、浮世絵に描かれた風景から紹介します **時** 9/14(金)14:00~15:30 **場** 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) **入** 200人(申込順) **費** 400円(観覧料) **師** 赤坂治績(江戸文化研究者・演劇評論家) **申** 8/15(水)から深川江戸資料館に電話または窓口で **☎**3630-8625、**FAX**3820-4379

夜間特別開館イベント

1. お化けの棲家リターンズ

〜江戸の町並みに潜む妖怪を探せ〜  
多くの声にお応えして「お化けの棲家」を今年も開催します。江戸の町並みを再現した深川江戸資料館の展示室の暗がり潜む妖怪たちを、ぜひ探しにきてください **時** 8/24(金)~26(日)18:00~21:00(入館は20:30まで) **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28) **費** 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※小・中学生は保護者同伴

2. お化け縁日

毎年恒例の「深川お化け縁日」を今年は資料館で開催します。お化けがテーマのお店がきます。「お化けの棲家」と併せてお楽しみください **時** 8/25(土)・26(日)15:00~20:00 **場** 深川江戸資料館レクホール、ふれあい広場(白河1-3-28) **費** 無料  
※いづれも **申** 当日直接会場へ **☎** 深川江戸資料館 **☎**3630-8625、**FAX**3820-4379



保 健

30代のための健診(生活習慣病予防健診9月分)

**時 場** 下表のとおり **入** 健診日現在30~39歳の区民の方各25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 血液・尿検査・腹囲測定等 **締** 8/20(月)必着 **申** はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請もできます **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> **☎** 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 <b>☎</b> 3637-6521 <b>FAX</b> 3637-6651	9/11(火) 9:00~	9/28(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 <b>☎</b> 3641-1181 <b>FAX</b> 3641-5557	9/5(水) 13:10~	9/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 <b>☎</b> 5632-2291 <b>FAX</b> 5632-2295	9/7(金) 12:45~	9/21(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 <b>☎</b> 5606-5001 <b>FAX</b> 5606-5006	9/7(金) 8:50~	9/21(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介  
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方

等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **受付時間** 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) **☎** 電話で江東区歯科医師会 **☎**3649-0780、**FAX**3649-1688

休館・休止  
ご不便をおかけします

中川船番所資料館

8/28(火)を臨時休館。展示替えのため **☎** 中川船番所資料館 **☎**3636-9091、**FAX**3636-9094

グランチャ東雲

9/4(火)~7(金)を休館。建物設備定期点検のため **☎** グランチャ東雲 **☎**5548-1992、**FAX**5548-1995

スポーツ会館

9/8(土)午前の柔道場・剣道場の一般公開(各種武道)を中止。ジュニア育成等のため **☎** スポーツ会館 **☎**3649-1701、**FAX**3649-3123

官公署

身元不明相談所を開設

9/1(土)~30(日)までの間、区内各警察署において、身元不明相談所を開設します。皆さんの周りで、「家を出たまま音信がない」「何らかの犯罪に巻き込まれているおそれがある」などの理由で行方不明になられている方がいましたら、この機会にぜひご相談ください **時** 9/1(土)~30(日)9:00~16:30 **場** **☎** 深川警察署鑑識係(木場3-18-6) **☎**3641-0110、**FAX**3641-6250、城東警察署鑑識係(北砂2-1-24) **☎**3699-0110、**FAX**3615-3570、東京湾岸警察署鑑識係(青海2-7-1) **☎**3570-0110、**FAX**3529-2402

中学校卒業程度認定試験

この試験は、下記の受験資格を満たす方に対して中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます **受験資格** ①病気などのやむを得ない事由により就学義務猶予または免除された方で、今年度末までに満15歳以上になる方②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、今年度末までに満15歳になる方で中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③今年度末までに満16歳以上になる方④日本国籍を有しない方で今年度末までに満15歳以上になる方 **受付期間** 8/20(月)~9/7(金)消印有効 **試験日** 10/25(木) **試験会場** 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) **☎** 東京都教育庁義務教育課 **☎**5320-6752、**FAX**5388-1734

子育て応援とうきょうパスポート 夏休みキャンペーンを実施

東京都では、8/31(金)まで、「子育て応援とうきょうパスポート 夏休みキャンペーン」を実施します。賛同する協賛店が夏休み限定の「商品の割引」「夏休み限定プランの実施」などサービスの提供や、メッセージの発信により子育てを応援します。対象は妊娠中の方や中学生以下のお子さんがある世帯です。事業の詳細は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト( **HP** <https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/> )をご覧ください

土のうは区指定日に配送いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月~10月に「土のう」を主に戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配付した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土の

うをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします **8月受付分の配送日** 9月上旬の区が指定する日 **締** 8/31(金) **☎** 電話で河川公園課工務係 **☎**3647-2538、**FAX**3647-9216

ください **☎** 東京都福祉保健局計画課子育て応援事業担当 **☎**5320-4115、**FAX**5388-1406

スポーツ&フラワーフェスタ2018

**時** 8/25(土)・26(日)11:00~18:00 **場** シンボルプロムナード公園夢の広場(青海1-3-12) **入** どなたでも **費** 無料 **内** サマーガーデンの展示やスポーツの普及振興を融合させた参加型イベントです。「ガーデンスタンプラリー」など家族みんなで楽しめる内容が盛りだくさん。詳細はホームページ( **HP** <http://www.tp.ttc.co.jp/park/event/detail/534> )をご覧ください **申** 当日直接会場へ **☎** 東京港埠頭(株)公園事業部企画開発課 **☎**3599-7305、**FAX**3599-7493

スイソミルぐるっと3館夏休み自由研究スタンプラリー

**時** 8/31(金)まで。9:00~17:00 **費** 無料 **内** 「水素情報館 東京スイソミル」では、「がすてなーに ガスの科学館」「パナソニックセンター東京」と連携イベントを開催中。3館のスタンプを集めながら、自由研究のヒントを探そう。3館のスタンプを集めると記念品プレゼント。8/19(日)は3館を結ぶ燃料電池バスシャトル運行(無料)を実施 **申** 当日直接会場へ **場** **☎** 東京スイソミル(潮見1-3-2) **☎**6666-6761 **HP** <https://www.tokyo-suisomiru.jp/>

その他

江東区医師会区民公開講座

**時** 9/8(土)15:00~16:00(開場14:30~) **場** 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) **入** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 元気な赤ちゃんと出会うために。妊娠前・妊娠中に気をつけること~早産の予防を中心に~ **師** 大槻克文(昭和大学江東豊洲病院産婦人科部長) **申** 8/20(月)から電話で江東区医師会 **☎**3649-1411 **HP** <http://koto-med.or.jp/>

「ドリームパーティー」ボランティア募集

区内の障害者施設が協同で実施する地域交流のおまつりに協力して下さるボランティアを募集します **時** 10/6(土)9:00~16:00 **場** 毛利小学校(毛利2-2-2) **入** 高校生以上の方15人(申込順) **内** 会場の設営・撤収、会場警備、模擬店等の補助 **締** 9/14(金)※定員になりしだい終了 **申** 8/15(水)から電話でドリームパーティー実行委員会(塩浜福祉園) **☎**3647-6987、**FAX**3640-3461

消費者バス見学会~サントリービール工場・東京水の科学館~

**時** 9/19(水)8:00~16:00 **集** 区役所※保険証持参 **入** 区内在住で消費者問題に関心のある方30人(抽選、結果は9/3(月)までに発送) **費** 100円(昼食代別途1,700円程) **内** サン

トリー武蔵野ビール工場見学(府中市)、昼食、東京水の科学館見学 **締** 8/26(日)消印有効 **申** 往復はがき(1人1枚)に①イベント名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ **☎**5683-0321、**FAX**5683-0318

ツーリズムEXPOジャパン2018にご招待!

東京ビッグサイトで開催される世界最大級の旅のイベントに区民10組20人を無料招待します。江東区にしながら、海外旅行・国内旅行の気分が味わえます。江東区観光協会も出展しています **時** 9/22(土)・23(日・祝)10:00~ **場** 東京ビッグサイト東展示棟(有明3-11-1) **入** 区民10組20人(抽選) **締** 8/24(金)消印有効 **申** はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒107-6003港区赤坂1-12-32アーク森ビル内郵便局留「ツーリズムEXPOジャパン2018特別招待券」プレゼント事務局へ **☎**4570-3183

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. アス・ギャラリーカフェ

**時** 8/16(木)14:00~16:00 **場** アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) **費** 無料 **内** 日本と縁のあるポルトガルを旅した写真のスライドショー。ポルトガル語が語源の日本語など共通点を探してみましよう **申** 当日直接会場へ **☎**090-1600-2362(山口)

2. 長屋カフェ

**時** 8/26(日)14:00~16:00 **場** 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) **費** 無料(飲食実費200円) **内** ミニ講話「僧侶と話そう!」、専門職による相談等 **申** 当日直接会場へ **☎** NPO法人深川長屋 **☎**090-4954-9744、**FAX**3643-4177

どすこいゴミ拾いin富岡八幡宮

海のゴミの多くは街からやってくるのをご存じですか。海は今、街から出るゴミでいっぱいとなり、海洋生物に大きな影響を与えています。富岡八幡宮で大嶽部屋の力士と一緒にゴミ拾いをして、その後、境内で相撲体験ができる「どすこいゴミ拾い」を開催します。現役力士とちびっ子たちのお相撲対決をぜひお楽しみください **時** 8/26(日)10:00~12:00(9:30受付) **場** 富岡八幡宮(富岡1-20-3) **集** 富岡八幡宮大鳥居前 **入** どなたでも **費** 無料 **内** ゴミ拾い(ゴミ袋・トンブは事務局で準備)、相撲体験(股割りやシコなど、相撲の基本動作)、相撲体験(相撲専用マットの上で、現役力士と相撲) **申** 当日直接会場へ **☎** 深川海さくら事務局(望月・小野木) **☎**5245-1151 **HP** <http://fukagawa.umisakura.com/dosukoi/2018>

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) **☎**3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 区税徴収嘱託員は 休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日に加え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため行き違いで訪問することがあります ☎ 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646

## あんしん江東専門相談 弁護士による専門相談会(予約制)

時 8/25(土)14:00~16:00(1人1回30分) 場 高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17) 人 6人 費 無料 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等 申 電話またはファクスであんしん江東 ☎3647-1710、FAX5683-1570

# 講座・催しもの

## 江東図書館平和祈念特別展示

平和の尊さを改めて考えるきっかけとして、特別展示を行います 時 8/11(土・祝)~31(金)9:00~20:00(月・日曜、祝日は17:00まで)※8/20(月)は休館 内 戦争中に児童が描いた絵や、戦争に関する本、図書館が所蔵する戦時中の事務文書等の展示 場 江東図書館(南砂6-7-52) ☎3640-3151、FAX3615-6668

## 消費者講座「ほんとうに聞きたかった!葬儀の話」

1. お葬式編 時 9/26(水)13:30~15:30 内 慌てない初期対応と葬儀社選択の知恵

9/10(月)消印有効

## 2. お墓と供養編

時 10/24(水)13:30~15:30 内 墓じまいと永代供養の考え方 時 10/8(月・祝)消印有効

※いずれも 場 パルシティ江東3階研修室 人 30人(抽選) 費 無料 師 日本葬祭アカデミー教務研究室 申 往復はがき(1人1枚)に①希望する講座名と日時②郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

## 自然の恵みを活用しよう ハーブオイルとハーブソルト作り

昔から人々の生活と深く関わってきたハーブを使ってハーブオイルとソルトを作ります。材料となるハーブは、えこっくる江東の屋上庭園で栽培しているものを使います 時 9/21(金)10:00~12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方30人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ8/28(火)ごろ通知) 費 450円(材料費込) 師 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー) 保 1歳6か月~未就学児(要事前申込) 時 8/22(水)必着 申 はがきに①ハーブオイルとソルト作り②郵便番号・住所(在勤、在学の方は勤務・学校名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号⑦一時保育希望の場合は講座受講時のお子さんの月齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

## えこっくる江東出前教室「イカスミアートはいかが?」in船の科学館

ヨーロッパでは古くよりイカとして使われていたイカ墨で絵を描き、イカの解剖をして体のつくりを学びます※詳細は船の科学館ホームページ(HP) <https://www.funenokagakukan.or.jp/> をご覧ください 時 8/19(日)①11:00~②13:30~

(各回1時間程度) 場 船の科学館別館展示場(品川区東八潮3-1) 人 中学生以下各回20人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

## 江東区文化観光ガイド体験講座

江東区を紹介する観光ボランティアガイドを体験してみませんか。座学講座修了後、富岡八幡宮でガイドの実地体験もあります 時 9/3(月)・5(水)・6(木)・10(月)・12(水)・13(木)18:30~20:30(全6回※その他3回程度実地体験あり) 場 区役所または江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 20人(抽選)※全日程に参加できない場合は応相談 費 無料 時 8/22(水) 申 電話またはファクスに①氏名②住所③電話番号を記入し、文化観光課観光推進係へ ☎3647-3312、FAX3647-8470

## 深川東京モダン館 落語会、おきがる講座

### 1. 落語会

時 8/25(土)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 岡本綺堂作木曾の旅人~山の怪~[出演]三遊亭圓橘 申 8/15(水)から電話で深川東京モダン館

### 2. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 8/31(金)14:00~15:30(受付13:00~) 人 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込) 内 明治150年江東人物伝⑥村田保と水産伝習所 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

## 塩浜福祉プラザまつり ~みんな2525夏まつり~

時 8/25(土)10:30~14:00 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20)、塩崎荘(塩浜2-5-16) 内 こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティづくりを目指しています。ミニコンサート・バザー・作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶などを用意。25回目を迎える今回は塩崎荘も参加し、一緒におまつりを盛り上げます。ぜひご来場ください ※車でのお来場はご遠慮ください 問 塩浜福祉園 ☎3647-6987、FAX3640-3461

## 朗読ボランティア養成講習会

時 9/26~12/12の水曜(全12回)10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住で、修了後ボランティア活動のできる方20人(抽選) 費 受講料2,000円 内 発声・発音・アクセント・朗読実習等[受講希望者説明会]受講希望の方は必ず参加してください 時 9/12(水)10:00~ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室[持ち物]はがき1枚 時 9/10(月) 申 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

## リフレッシュヨガ教室

定期的にヨガをやりたい方もヨガ初心者の方も大歓迎です。皆さんで身体の変化を感じていきましょう 時 9/13~12/13の木曜(全14回)14:00~15:00 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 7,700円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 時 8/24(金)必着 申 往復はがきに①教室名

②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号⑦ヨガ歴⑧マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## ソフトテニス教室

時 10/3~12/5の水曜(全10回)19:30~21:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方30人(抽選) 費 5,600円 内 受講者のレベルに合わせた指導(指導員については、お問い合わせください) 時 8/31(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号⑦在勤(在学)の方は会社名(学校名)を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574



## 亀戸スポーツセンター カヌー安全講習会(9月分)

時 9/15(土)13:00~16:00 場 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習[持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 師 (株)オーエンス指導員 時 9/1(土)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

## クライミング「トップロープ安全講習会」(9月分)

高さ5.7mの壁にチャレンジ!安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープを利用することができます 時 9/15(土)9:30~11:30、9/26(水)19:00~21:00のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 時 8/31(金)必着 申 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

## 少年少女剣道教室

時 9/9(日)①9:00~12:00②13:30~16:30 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1)②南砂中学校(南砂2-3-20) 人 小・中学生各会場100人(抽選)※竹刀貸出あり 費 無料[主管]江東区剣道連盟 時 8/24(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩希望会場を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123



## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 8/17(金)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
9/13(木)10:30~12:00	コスモス老人福祉施設(大島9-6-16)	普段、なかなか聞けない認知症のお薬のことについて、薬剤師さんに聞いてみませんか。	大島東長寿サポートセンター ☎5836-5301 FAX3638-3585
9/15(土)14:00~15:30	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)	認知症の症状を安定させる方法について、作業療法士の視点からご説明します。	白河長寿サポートセンター ☎5646-1541 FAX3630-6598

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・8/17(金)から各施設に電話・受付時間 月~金曜9:00~17:00)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 人 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
9/8(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732、FAX5653-3212	[アンガーマネジメント]さまざまな場面で生じる怒りの感情との上手な付き合い方を学びませんか?医師がアンガーマネジメントについてわかりやすく説明します。
9/8(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671、FAX5621-3545	[家庭のできる体操・ストレッチ]椅子に座ったままのストレッチや、タオルやラップの芯を使った体操を健康運動指導員が紹介します。
9/14(金)13:30~15:00	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166、FAX3527-7168	[呼吸法を身につけよう]日々の健康維持のためには「体内ガソリン」が必要です。鍼灸マッサージ師が酸素を活用し、元気に過ごすための呼吸法をお教えます。
9/15(土)13:30~15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081、FAX5633-7355	[施設の入所利用について]「もし自分に何かあったら...」家族が介護できなくなった時に利用できる施設の説明をします。ショートステイ・シルパステイ・介護老人保健施設・特別養護老人ホームなど、江東区にどんな施設があるのかを紹介します。
9/28(金)15:10~16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081、FAX3647-5407	[季節の変わり目の体調管理について]看護師が季節の変わり目に体調を崩さずに元気に過ごせるよう、注意すべき体調管理のポイントを説明します。
9/29(土)13:45~15:20	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511、FAX3638-4515	[高齢者の食事について]食が細くなって栄養のバランスが崩れたり、飲み込みが悪くなっていますか?管理栄養士がバランスの良い食事の大切さや、おいしく食事が摂れるようになるコツを説明します。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

# 9/16(日) 親子の絆を深めよう! 親子フットサル教室



### プロのフットサル選手が楽しく指導

▲選手による華麗なデモンストレーションもあります

フットサルの全国リーグ「Fリーグ」所属のフウガドルすみだの選手による、親子ペアのフットサル教室です。普段仕事で忙しい保護者の皆さん、お子さんと一緒に汗を流し、親子で楽しくフットサルをしませんか 時 9/16(日) 10:00~12:30※予備日9/22(土) 場 新砂運動場第二運動場(新砂3-9-1) 人 小学生とその保護者80

組160人(区内在住の方を優先し抽選) 費 1組500円 締 8/31(金) 必着 往復はがき(1組1枚)に①教室名②親子の氏名(ふりがな)③年齢(お子さんは学年)④性別⑤住所⑥電話番号⑦フットサル経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX 3522-0855

# 水害から身を守るために ハザードマップの確認を 「大雨浸水ハザードマップ」と 「洪水ハザードマップ」の2種類を配布中



▲大雨浸水ハザードマップ(左)と洪水ハザードマップ(右)

7月に発生した記録的な豪雨により、西日本および東日本の各地に土砂崩れや河川のはん濫など、甚大な災害が多発しました。区では水害時における2種類のハザードマップを作成しています。ハザードマップとは、円滑かつ迅速な避難の確保のため、地域の水害リスクや水害時の避難に関する情報を掲載しているマップです。非常時に備えて今一度ハザードマップを確認しておきましょう。 問 河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

## 江東区大雨浸水ハザードマップ

江東区内に既存下水施設の処理能力を大きく超える大雨が降った場合に、浸水が予想される区域と想定される浸水の深さ、主な公共施設を示したものです。

## 江東区洪水ハザードマップ

200年に1回の大雨によって荒川がはん濫した場合に予想される「浸水区域」、「浸水深さ」、「避難する方向」、「避難地区」等を示しています。

### 配布場所

河川公園課(区役所隣防災センター6階2番)、防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所・各出張所

# 協働事業提案制度採択事業 ヨット乗船講習会 9/22(土) 第5回参加者募集

## 大人も参加可 身近な水辺で風を感じよう



▲海に囲まれた緑あふれる豊洲の水辺でセーリングを楽しむ参加者

今年度、区ではNPO法人と協働して、身近な水辺を利用したセーリングの啓発による地域活性化事業を実施しています。バリアフリーをコンセプトに設計された小型ヨット「ハンザ(ディンギー)」を利用した乗船体験のほか、水面での安全確保方法や日常生活でも使える便利なロープの結び方などを学びます。インストラクターが同乗するので、こどもから高齢者、障害のある方も安全にセーリングを楽しむことができます。今回は小学3年生以上の方を対象に参加者を募集します。なお、次回は10月14日(日)に実施予定です。 時 9月22日(土) 午前の部 午前9時~11時半 午後の部 午後1時~3時半 場 東雲運河(豊洲5-1地先豊洲ぐるり公園乗船場) 人 区内在住の小学

3年生~中学生各7人、高校生以上各7人(抽選、当選者のみ) 9月7日(金)までに連絡 費 1,500円 締 8月25日(土) 必着 参加申込書(NPO法人江東区の水辺に親しむ会ホームページ) http://koto-nizu-be.org/ または区ホームページから入手可) に記入し、ファクスまたはメールでNPO法人江東区の水辺に親しむ会へ ☎(5639)2818 FAX(5639)2822 e sailabilitytokyo@gmail.com 問 地域振興課地域振興係 ☎(3647)4962 FAX(3647)8441 ※事業の詳細についてはNPO法人江東区の水辺に親しむ会にお問い合わせください

# まちあるきイベントツアー トワイライトツアー 9/4(火)~8(土)

## 江東区文化観光ガイドがご案内 ~たそがれの隅田川テラスとまちを歩く~



▲昨年のトワイライトツアーの様子

今回は夕暮れから夜にかけてのまちあるきツアーです。川沿いの建物や水面に夕日が反射して、茜色に包まれた隅田川沿いをのんびり歩いていると、日の入りとともに橋が輝きだします。まだ暑さの残る9月、初秋の川風に吹かれ、隅田川の橋とまちの夜景をぜひお楽しみください 時 9/4(火)~8(土) 18:00出発※雨天決行 費 出発時間の10分前までに大江戸線清澄白河駅改札前 入 2時間程度まちあるきができる

小学4年生以上の方、各30人(申込順、1組5人まで、小学生は保護者同伴) 費 500円(保険代ほか)※小学生無料 [ガイドコース]大江戸線清澄白河駅→清洲橋→隅田川テラス→隅田川大橋→高尾稲荷社→豊海橋→永代橋→佐賀町会館(解散) 時 8/15(水)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420