

講座・催しものつづき

城東ふれあいセンター健康講座  
「膝の痛み、原因と予防・対処法」

時 8/7(火) 13:30~14:30 区内在住の60歳以上の方60人(先着順)  
費 無料 場 皇田将行(理学療法士)  
申 当日直接会場へ 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744

児童会館 親子体操・児童会館えんにち・ベビーマッサージ

1. 親子体操(第2期)

時 水曜クラス9/19~11/21、木曜クラス9/20~11/22、金曜クラス9/21~11/30 [いちご組] 10:00~10:45 [みかん組] 11:00~11:45 (各クラス全10回) 区内在住の2歳以上(9/1現在)の幼児とその保護者各組40組(第1期に参加していない方を優先し抽選、結果は8/24(金)発送予定) [内] [いちご組] 2歳~3歳未満のお子さんをメインとしたふれあい運動 [みかん組] 3歳以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動※2歳以上であればどちらの組でも希望することができます [場] 8/14(火) 必着 [申] 往復はがき(重複申込無効、兄弟・双子は1枚に2人分記入)に、①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(9/1現在)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8 児童会館へ

2. 児童会館えんにち

時 8/24(金) ①10:30~11:30②13:30~14:30 [内] ①乳幼児100人とその保護者②小学生~高校生世代100人(申込順) [内] ゲーム、くじ引き等の縁日ごっこ※申込時に入場時間を選択(①10:30~11:00~②13:30~14:00~※それぞれ定員50人程度) [申] 8/5(日)から児童会館窓口で

3. ベビーマッサージ

時 8/26(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 [内] 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者におのみ8/12(日)連絡)※お父さんの参加も歓迎です [持ち物] バスタオル・飲み物 [場] 土手浩恵 [申] 児童会館に電話または窓口で ※いずれも 費 無料 [場] 児童会館 ☎3633-6911、FAX3633-6936

中川船番所資料館

お月見体験~お話と団子~

お月見にまつわるお話を聞いた後、お団子を食べます。天気が良ければ旧中川でお月見をします 時 9/24(月・祝) 17:00~19:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)周辺 [内] 小学生以上30人(申込順)※小学生は保護者同伴 費 500円 [申] 8/10(金) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川スポーツセンター  
カヌー安全講習会(9月)

時 9/1(土) 9:00~12:00 [集] 深川スポーツセンター [内] 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [内] カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習 [持ち物] 運動できる服装、着替え一式、飲み物、帽子 [場] (株)オーエンス [申] 8/11(土・祝) 必着 [申] 往

復はがきに①カヌー安全講習会(9月)②氏名(ふりがな)③住所※区外在住で区内在勤・在学の場合、勤務先(学校)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

健康センタートレーニング  
ルーム利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 9/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・24(月・祝)・29(土)の午前中(1人約2時間) [場] 健康センター(東陽2-1-1) [内] 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) [内] 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング [申] 8/6(月) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰でも参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり [内] 該当地区にお住まいの方 費 無料 [内] ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00~13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)③イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30~11:30) [申] 当日直接会場へ [場] 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
8/22(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
8/29(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
9/19(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/26(水)	住吉地区集会所1階洋室(住吉1-8-12)	深川北部

60歳からのパソコン教室  
-パソコン入門コース-

時 10/2~12/18の火曜(全12回) 9:30~11:00 [場] 江東区文化センター(東陽4-11-3) [内] 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) [申] 8/13(月)から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

「あんしん江東」講習会  
今日からできる終活の話

司法書士・公認会計士・税理士・社会保険労務士の4人の専門家による全4回の講習会です 時 9/29、10/27、11/17、12/1(土曜全4回) 14:00~16:00 [場] 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) [内] 100人(申込順) 費 無料 [内] 「身近な人が亡くなった後にすべきこと」「今すぐできる終活」「今すぐできる相続の準備」「老後のマネープランを作りましょう」 [申] 8/6(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を記入し、「あんしん江東」へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

保健

難病医療相談室

時 8/24(金) 13:30~15:00 [場] 江東区医師会館(東陽5-31-18) [内] 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 [内] 専門医を中心とした医療相談 [申] 8/17(金) ※定員になりしだい終了 [申] 江東区医師会事務

荒川・砂町庭球場改修工事に伴う休場

10/15(月)~平成31年3月末(予定)

荒川・砂町庭球場は、改修工事のため、10/15(月)~平成31年3月末(予定)まで利用を中止します。施設利用再開については改めてお知らせし

ます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします [場] 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

ご不便をおかけします

亀戸スポーツセンター

8/12(日)の午前(ソフトテニス)・午後(バドミントン)・夜間(バスケットボール)の大会室、午前・午後(卓球)の小体育室の一般公開を中止。大会開催のため。8/18(土)午前、小体育室の一般公開(卓球)を中止。亀戸地区夏まつり大会開催のため。8/18(土) 21:00に閉館。亀戸地区夏まつり大会開催のため(雨天の場合は8/19(日)に順延) [場] 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

深川スポーツセンター

8/17(金)の午前(バドミントン)、8/20(月)の午前(ソフトテニス)・午後(バドミントン)の大会室の一般公開を中止。大会開催のため [場] 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

東京都子育て支援員研修

地域型保育(小規模保育、家庭的保育、事業所内保育)や利用者支援事業、放課後児童クラブ、社会的養護関係施設等で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の3コース(「地域保育コース」「地域子育て支援コース・放課後児童コース」「社会的養護コース」)の養成研修を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、下記ホームページの各コースの案内をご覧ください [場] 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121 [HP] <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

登記所備付地図

作成作業にご協力を

東京法務局では、豊洲の一部で、現地と一致する精度の高い地図を作成します。土地の境界確認の立会いにご理解とご協力をお願いします [対象地域] 豊洲4・5丁目の一部 [作業期間] 9月~平成32年3月。説明会は8月下旬を予定※対象地域の土地所有者の方にご案内を送付します [場] 東京法務局不動産登記部門地図整備室 ☎5213-1414 [HP] <http://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/>

「はたらく消防の写生会」

入賞作品の展示会

城東消防署管内の小・中学校の児童・生徒が描いた入賞作品を展示します 時 8/3(金)~8(水) 10:00~21:00(8/3(金)のみ13:00~) [場] 南砂町ショッピングセンターSUNAMO2階催事スペース(新砂3-4-31) [申] 当日直接会場へ [場] 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380

東京辰巳国際水泳場水泳教室

1. 初心者アーティスティックスイミング 時 9/17(月・祝)・22(土)・23(日)・

祝)、10/13(土)(全4回) 17:30~19:30※9/17は12:30~14:30 [内] クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる小学生以上の方80人(抽選) 費 4,000円 [申] 8/31(金) 必着

2. 水球初心者体験教室・水球クラブ交流会 時 9/27、10/11・18、11/1・15(木曜全5回) 19:20~20:50 [内] 25m以上泳げる小学3年生以上の方50人(抽選) 費 5,000円 [申] 9/4(火) 必着

※いずれも [場] 東京辰巳国際水泳場 [申] 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号⑦経験の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

INNOVESTA! 2018

ファミリーデー

時 8/24(金) 10:00~16:30 費 無料 [内] 小中学生の自由研究に役立つ工作・体験教室(一部、定員あり(抽選))やDr. リンのサイエンスショー(要事前申込)、施設見学 [申] 当日直接会場へ※サイエンスショーは特設サイト(HP) <http://www.tiri-innovesta.jp/>で [場] 都立産業技術研究センター経営企画室広報係(青海2-4-10) ☎5530-2521

その他

いきいき健康茶論

時 9/1(土) 14:00~16:00 [場] 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) [内] 50人(申込順) 費 無料 [内] 予防と早期発見~認知症・誤嚥性肺炎~ [申] 8/24(金) ※定員になりしだい終了 [申] 8/6(月)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター総務課 ☎5632-3111

江東病院 江東健康フォーラム

時 8/18(土) 13:30~※開始15分前開場 [場] 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) [内] 50人(先着順) 費 無料 [内] 誤嚥性肺炎を知っていますか? [場] 中島章人(総合診療科医師) [申] 当日直接会場へ [場] 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

達人への道「卓球教室」

時 9/5~28の水・金曜(全8回) 19:00~20:30 [場] スポーツ会館小体育室(北砂1-2-9) [内] 一般男女40人(抽選) 費 4,400円 [主催] 江東区卓球連盟 [申] 8/17(金) 必着 [申] 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ [場] 江東区卓球連盟(井岡) ☎090-3690-5686

東京有明医療大学附属図書館  
オープンライブラリー2018

この夏、明るく開放的な図書館で勉強してみませんか 時 8/20(月)~24(金)、27(月)~31(金) 10:00~16:00 [内] 中学生・高校生 費 無料 [持ち物] 生徒手帳 [申] 当日直接会場へ [場] 東京有明医療大学附属図書館(有明2-9-1) ☎6703-7015 [HP] <http://www.tau.ac.jp/facilities/library/index.html>



マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。  
○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110  
※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ