

お知らせつぎ

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

時 ①8/10(金)・9/20(木)14:00~15:30、8/20(月)10:00~11:30②9/8(土)10:00~11:30 場 ①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)②深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6) 区区内にお住まいで、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者各40人(申込順) ①は7/25(水)、②は8/1(水)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

KOTOハッピー子育てトレーニング講座

どなたでも叩いたりせず、こどもに向き合い伝えるしつけの方法を学ぶ「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称はぴとれ)」の連続編の後期を開催します 時 場 下表のとおり 区内在住でおおむね3歳児~未就学児を子育て中の、全回受講可能な方各10人(抽選)※重複申込不可 ①無料(申込書に希望の有無を記入) ②8/3(金)必着 ③子育て支援課(区役所3階15番)、区内5か所の子ども家庭支援センター(深川北・豊洲・東陽・大島・南砂)で配布する専用申込書およびアンケート用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し窓口で申込。または、〒135-8383区役所子育て支援課子ども家庭支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

No	日時	場所
1	9/7・21、10/5・19、11/2・16、12/21(金曜全7回)10:00~12:00	深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6)
2	10/15・29、11/5・19、12/3・17、平成31年1/7(月曜全7回)10:00~12:00	南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101)
3	11/7・21、12/5・19、平成31年1/9・23、2/20(水曜全7回)10:00~12:00	東陽区民館4階洋室(東陽3-1-2)

女性のからだケア講座~むくみ・腰痛予防のストレッチ体操~

ホルモンバランスの影響による女性特有の不調やメカニズムを学ぶとともに、ストレッチ体操や、呼吸方法を身に付けます 時 8/29(水)10:00~12:00 場 男女共同参画推進センター1階レクホール(扇橋3-22-2/パルシティ江東内) 区女性30人(申込順) ①無料[持ち物]飲み物、タオル※動きやすい服装で参加 ②山崎愛美(理学療法士、呼吸療法認定士) ③幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約) ④7/25(水)9:00から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎5683-0341、FAX5683-0340

年長児の親の家庭教育学級(土曜日コース)「1年生になったら」

小学校入学に向けての親の役割を学ぶ講座です 時 8/18、9/1・15・29(土曜全4回)9:30~11:30※一時保育利用の方を対象に初日にオリエンテーションを9:10から実施 場 教育センター(東陽2-3-6) 区内在住の年長児の親26人(抽選) ①「みんなはどうしているんだろう」「自ら学ぶ子を育てたい」「発達障害を理解したい」「はじめての小学校生活・放課後

生活」 ④深澤瑞穂(有明教育芸術短期大学教授)、浅川陽子(江戸川大学教授)、森山徹(むさしの発達センター)他 ⑤保 1歳3か月~就園前25人 ⑥8/6(月)消印有効 ⑦はがきに ⑧講座名⑨郵便番号・住所⑩氏名(ふりがな)⑪性別⑫電話番号⑬一時保育希望者・こどもを同伴する方は、こどもの名前・ふりがな・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所庶務課社会教育担当へ※区ホームページからも申込できます ☎3647-9676、FAX5690-6911

区立図書館 夏休みイベント

夏休み期間中にイベント(下表)を行います(乳幼児は保護者同伴※江東図書館の夜のおはなし会のみ小学生も保護者同伴)。詳細は図書館ホームページ(<http://www.koto-lib.tokyo.jp/>)をご覧ください[区立図書館合同企画夏休み工作会]「ビー玉めいろをつくろう!」を開催します 時 8/18(土)15:00~16:30(整理券配布12:30~) ①幼児~小学生50人程度(先着順) ②無料 ③当日直接会場へ ④場 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

問合先図書館	日時	内容
江東(南砂6-7-52) ☎3640-3151 FAX3615-6668	8/21(火) ①17:30~②18:30~	ちょっぴりこわ~い夜のおはなし会 ①幼児②小学生
深川(清澄3-3-39) ☎3641-0062 FAX3643-0067	8/31(金)まで	夏休み読書スタンプラリー ①幼児②小学生
	8/1(水) ①15:00~②15:30~	①ちょっぴりこわいおはなし会②すごくこわいおはなし会 ①幼児②小学生
	8/10(金) ①15:00~②15:30~	夏休みスペシャル映画会 ①幼児②小学生
	8/22(水) 15:00~16:30	夏休み工作会 ①幼児~小学生50人程度(先着順)
白河(白河4-3-19) ☎3643-7439 FAX3643-7400	7/24(火)~8/29(水)の火・水・金曜15:00~15:30	夏休みおはなし会(5回来館でプレゼントあり) ①幼児~小学生
東陽(東陽2-3-6教育センター1階) ☎3644-6121 FAX3615-6669	7/27(金) ①15:00~②15:30~	夏休みスペシャル映画会 ①幼児②小学生
	8/1(水) ①14:00~②15:00~	夏休み特別おはなし会 ①乳幼児②小学生※会場は教育センター1階研修室
豊洲(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ☎3536-5931 FAX3532-5075	8/25(土)まで	夏休みのお助け隊 小学生各5人(先着順)
	8/26(日)までの日曜11:00~、水曜15:30~、金曜11:30~	おはなしの海から魚を釣ろう!! ①幼児~小学生各日5人(先着順)
東雲(東雲2-7-5-201トミンタワー東雲2階) ☎3529-1141 FAX3529-1144	7/28(土) 15:00~15:30	おばけのおはなし会 ①幼児~小学生
古石場(古石場2-13-2古石場文化センター4階) ☎5245-3101 FAX5245-3104	8/26(日) 14:00~	たのしかったね! なつやすみ ①乳幼児
城東(大島4-5-1総合区民センター4階) ☎3637-2751 FAX3637-3122	7/21(土)~8/24(金) 9:00~17:00	夏休み宿題・しらすのコーナー ①小学生各日6人程度
亀戸(亀戸7-39-9) ☎3636-6061 FAX3636-6010	7/25(水) 14:00~15:00	夏休み工作会紙で作る遊べる工作 ①幼児~小学生30人程度(先着順)
	7/29(日)・8/17(金) 15:00~15:30	夏休みおはなし会 ①幼児~小学生※会場は総合区民センター3階第一研修室
砂町(北砂5-1-7砂町文化センター1階) ☎3640-4646 FAX3640-4610	7/29(日)・8/17(金) 15:00~15:30	えいごでおはなし会 ①3歳~小学校低学年各30人程度(先着順)
	8/2(木) 14:00~16:00	夏休み工作会 ①幼児~小学4年生40人程度(先着順)
東大島(大島9-4-2-101) ☎3681-4646 FAX3681-4810	8/1(水) 15:30~16:00	たなばた工作会 ①幼児~小学生30人程度(先着順)
	8/15(水) 13:30~14:30	夏休み工作会おひらきつき ①乳幼児~小学生20人程度(先着順)

※夏休み以外も毎週水曜等に、幼児・小学生を対象とした定例のおはなし会を実施しています。

江東マスターズフィットネス

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内5か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選んで、マシン等の設備利用の体験ができます 時 9月中旬から10月末まで(利用決定通知が届いてから週1回、全4回)※初回利用日は、クラブにより指定日となる場合があります 場 下表のとおり ① 次のすべてを満たす方(各クラブ30人程度) ② 区内在住で65歳以上 ③ 要支援・要介護認定を受けていない ④ 医師から運動を制限されていない ⑤ クラブの利用規約を遵守できる ⑥ 現在クラブの会員ではない ⑦ 費 2,000円 ⑧ 初回利用日にオリエンテーションを実施し、高齢者向けプログラムや設備利用(マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど)について案内 ⑨ 8/24(金) ⑩ 住所と生年月日を確認できる書類を持参し、利用を希望する実施場所の窓口へ ⑪ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

実施場所一覧

フィットネスクラブ	営業時間
コナミスポーツクラブ東大島(大島7-38-30ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701	[月火木金]10:00~23:00 [土]10:00~21:00 [日・祝]10:00~18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂(北砂2-16-1) ☎5635-9880	[月火水金]10:00~23:00 [土]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸(亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301	[月~木]10:00~23:00 [土]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00
スポーツクラブ オゾン南砂(南砂6-7-15トビレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	[月~木]10:00~23:00 [土]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00
ジェクサーフィットネス&スパ亀戸(亀戸5-1-1アトレ亀戸店6階) ☎5836-8871	[月~金]10:00~23:00 [土]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00

生き体操だよ! 全員集合! (8・9月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう 時 場 下表のとおり ① 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) ② 当日直接会場へ ③ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3)	8/20(月)、9/18(火)14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	8/25(土)、9/15(土)13:30~	30人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	8/4(土)・18(土)、9/8(土)・22(土)10:30~	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18) ☎3647-0108	8/16(木)、9/20(木)13:30~	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	8/21(火)、9/19(水)10:00~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	8/29(水)、9/26(水)13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	8/25(土)、9/29(土)10:00~	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	8/3(金)、9/7(金)10:30~	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1) ☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	8/8(水)・22(水)、9/12(水)・26(水)9:30~	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO1階吹抜け広場(新砂3-4-31) ☎5665-3673	8/14(火)・28(火)、9/11(火)・25(火) ①11:00~②14:00~③16:00~	20人

みんなで楽しむコミュニティガーデン講座(深川公園編)

コミュニティガーデン(以下CG)活動は、ボランティアグループの方々が区内の公共緑地(区立公園の

植栽帯など)を花壇として活用し、花やみどりを育て、地域の憩いや交流の場を作る活動です。今回は、深川公園の一部に花壇をみんなで作って楽しむCG講座を開催します。講座終了後も引き続き、CGボランティアとして、お花のお手入れを楽しむことができます 時 ① 下表のとおり ② 富岡区民館(富岡1-16-12)、深川公園(富岡1-14-10) ③ 区内在住または在勤で16歳以上の全回参加できる方30人(申込順) ④ 無料 ⑤ 8/17(金) ⑥ 7/25(水)から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます ☎3642-5099、FAX3642-4748

回	日	内容
1	8/31(金)	コミュニティガーデン入門
2	9/28(金)	みんなで考える花壇デザイン実習①「花壇を見てみよう」
3	10/26(金)	みんなで考える花壇デザイン実習②「なにを植えよう」
4	11/24(土)	花壇を作って楽しもうはじめての植え付け

※各回9:30~11:45(受付9:20) 各回とも移動を伴います。あらかじめご了承ください。

児童会館 七宝教室・観望会・陶芸教室

1. 七宝教室「多色盛りによるバジ作り」

時 8/18(土)14:00~15:30 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者にのみ8/1(水)連絡) ① 瑞穂つくし

2. 天体観望会「土星」

時 8/18(土) ① 19:30に2階ホール集合 ② 区内在住でも60人(抽選、結果は当選者にのみ8/2(木)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 ③ 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

3. 陶芸教室「たたら作りに挑戦! 角皿作り」

時 8/25(土)14:00~16:00 区内在住の小・中学生12人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ8/3(金)連絡) [持ち物]エプロン・手拭きタオル ① 蒲田里奈 ※いずれも ② 児童会館(住吉1-9-8) ③ 無料 ④ 7/31(火) ⑤ 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

真夏のカンピアーレ~春夏物限定~・みんなの本棚

キレイなのに着なくなった洋服を持ち寄り、交換する「カンピアーレ」と、読み終えたおすすめの本を交換する「みんなの本棚」を同時開催します。どちらもメッセージをつけて「もの」だけでなく想いもつなぎます。

1. 真夏のカンピアーレ

① 16歳以上※こども同伴可。ただし、こどもは交換に参加不可 [参加方法] 使用感のない洗濯済みの春夏物衣料やファッション小物を5点まで持参可。持帰りは3点まで※持込対象外:ダメージのある衣服、下着、水着、ネーム入り、ノベルティ

2. みんなの本棚

① 区内在住でも [参加方法] 5冊まで持参可。持参した冊数だけ持帰り可 [持込対象外] 雑誌、シリーズの端末、辞典・参考書・教科書、成人指定図書、付録冊子、汚損など状態が良くない本※その他、事業の趣旨に合わない本はお断りする場合があります。 ※いずれも 時 8/5(日)14:00~16:00(最終受付は15:30) ② 無料 ③ 当日直接会場へ※会場へは公共交通機関でお越しください ④ 場 ⑤ えこっく江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。 [パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/> ※右記の二次元コードからも入れます ① 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版