

講座・催しものつづき 佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊 秋冬編 連続講座

プロ・ナチュラリスト(自然案内人)佐々木洋さんと一緒に、身近な自然を観察する親子講座を行います。区外の公園で自然観察を楽しむバス遠足もありません。連続参加できない場合は、区報各月11日号で募集する「単発参加」にお申し込みください(11/14は単発参加不可) 9/9、10/14、11/11・18、12/9(日曜全5回)9:30～12:00(初回は9:00～)。11/11は8:40～17:00ごろを予定(バス遠足) 会場 えこつくる江東、近隣の公園ほか ①全5回に参加できる小学生とその保護者20組40人(区民を優先し抽選、当選者のみに郵送で通知)※参加者以外(乳幼児含む)の同伴不可 ②1組1,000円を予定(遠足バス代・入園料) ③8/2(木)必着 ④はがきに①講座名「生きものたんけん隊連続参加」②参加者ことこの名前・ふりがな③学年④参加する保護者名・続柄⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこつくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

深川東京モダン館 おさがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学びます 時 7/27(金)14:00～15:30(受付13:00～) ①30人(先着順) ②500円(飲み物代込) ③明治150年江東人物伝④伊達千広と陸奥宗光 ⑤当日直接会場へ ⑥深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 http://www.fukagawatoko.com/

地域で見守り支え合いセミナー 時 8/25(土)13:30～16:45 会場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ①区内在住の方30人(申込順) ②無料 ③地域での「助け合い起こし」と「助けられ上手」についての講義、意見交換 ④原孝久(住民流福祉総合研究所 所長) 7/25(水)から電話またはファクスにセミナー名・氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ☎3640-1200、FAX5683-1570

江東区民ビーチボール大会 時 9/23(日・祝) ①9:00 ②区内在住・在勤・在学のチーム ③小学生1チーム1,000円、高校生以上1チーム3,000円(代表者会議) 8/19(日)スポーツ会館2階会議室17:30受付開始※申込チームは必ず出席し、参加費を持参してください ④8/5(日) ⑤当日直接会場および各スポーツセンターの申込書に記入し、窓口で ⑥深川スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

江東区民ダンスオープン大会 時 9/30(日)10:00開会(選手受付9:30～9:50) 会場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ①区内在住・在勤の方および江東区ダンススポーツ連盟会員または連盟が認めた者 ②小学生および幼年100円・中学生200円・一般300円※その他種目等詳細は江東区健康スポーツ公社ホームページ(http://www.koto-hsc.or.jp/) または申込書添付の要項をご確認ください ③8/31(金) ④スポーツセンター・スポーツ振興課(区役所4階34番)・文化センター・ふれあいセンターにある申込書に記入し、参加費を添えて各スポーツセンター窓口で ⑤深川スポーツセンター☎

3820-5881、FAX3820-5884 クライミングフェスタ 親子でタイム測定を行います 時 8/26(日) ①9:00～10:40 ②10:50～12:30 会場 深川スポーツセンター ①小学生の親子、各20組(子ども1人につき親1人)(区内在住、在学の方を優先し、抽選) ②1組600円[持ち物]運動できる服装、室内シューズ、飲み物 ③(公社)東京都山岳連盟 ④7/31(火)必着 ⑤往復はがき(1組1枚)に①クライミングフェスタ②希望時間(①②のどちらか)③氏名・ふりがな・性別(2人分)④住所⑤電話番号⑥学校・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

親子でエンジョイ キッズパーク 大体育室に遊具を用意。簡単なマゴガ体験もを行います 時 7/26、8/2・23・30(木)10:00～12:00 ①未就学児とその保護者 ②子ども1人につき200円 ③当日直接会場へ ④亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574

オリンピック・パラリンピック競技会場を巡るウォーキングツアー 時 8/25(土)10:00～12:00※小雨決行、雨天中止 ①有明スポーツセンター ②小学生と保護者30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選)※保護者1人につき子ども3人まで ③無料[予定コース]有明アリーナ、有明体操競技場、有明BMXコース、有明テニスの森、パナソニックセンター東京(ポッチャなど体験) ④8/10(金)必着 ⑤往復はがきに①イベント名②参加者氏名(子ども・保護者)③学年④性別⑤郵便番号・住所※在学の方、学校名⑥電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ☎3528-0191、FAX3528-0192

硬式テニス教室 時 ①内 下表のとおり ②新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり ③各8,800円 ④日本テニス協会公認指導員 ⑤8/10(金)必着 ⑥往復はがき(1人1枚)に①希望曜日②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室 開催日 時間 対象・定員(抽選) 9/5～10/24(水曜) 9:15～10:45 16歳以上の女性20人 11:00～12:30 16歳以上の男女各20人 12:45～14:15 16歳以上の男女各20人 14:30～16:00 16歳以上の男女各20人 16:00～17:00 小学1年～6年生20人

木曜硬式テニス教室 開催日 時間 対象・定員(抽選) 9/6～10/25(水曜) 9:15～10:45 16歳以上の女性20人 11:00～12:30 16歳以上の男女各20人 12:45～14:15 16歳以上の男女各20人 14:30～16:00 16歳以上の男女各20人 16:00～17:00 小学1年～6年生20人

東砂福祉プラザまつり「レインボーフェスタ」 時 8/4(土)9:30～14:00 会場 東砂福祉プラザ(東砂3-30-6) ①模擬店・イベント・ゲーム・自主生産販売など※車での来場はできません ②当日直接会場へ ③東砂福祉園 ☎3646-6634、FAX3646-6635

保健 HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分) 時 別表のとおり ①無料 ②匿名で実施できます ③当日直接会場へ

調 査 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

がんの夜間相談窓口(8月分) 「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 8/3(金)18:00～20:00 会場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) ①無料 ②当日直接会場へ ③健康推進課 ☎3647-5889、FAX3615-7171

食育応援講座「野菜を使ったおやつを作ろう!!」 時 8/30(木)13:30～15:30 会場 深川南部保健相談所 ①区内在住の親子(3～5歳の未就学児)16組(抽選) ②無料 ③正しい手洗いの仕方、調理実習、試食 ④8/13(月)必着 ⑤往復はがきに①講座名②住所③親子氏名(ふりがな)④子どもの年齢⑤電話⑥アレルギーの有無を記入し、〒135-0051枝川11-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291、FAX5632-2295

美ママと元気キッズ育成講座～親子で運動と食育体験～ ママとお子さんで一緒に楽しむ運動し、肌に効く簡単おいしい野菜料理を試食します 時 8/30(木)11:00～13:15 会場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ①幼児(歩けるようになった1歳ぐらい～3歳)と保護者20組(申込順)※対象年齢以外のごどもは受入れ不可 ②無料 ③講義・運動④学年⑤性別⑥電話番号⑦住所⑧学校名⑨電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ☎3528-0191、FAX3528-0192

休日版両親学級(9月分) 時 ①内 下表のとおり ②区内在住で初めて赤ちゃんを迎える夫婦50組(抽選) ③無料 ④先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか ⑤往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定日により、10月以降の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(http://www.medicalworld.co.jp/kotokuyujituryoshin.html)で ⑦(株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

行政書士による外国人無料相談会 時 8/6(月)、9/3(月)13:00～16:00 会場 区役所2階区民ホール ①ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 ②当日直接会場へ ③東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ④euchida@citrus.ocn.ne.jp

認知症カフェ開催 1. 井戸端カフェ「しゃべり場」 時 7/26(木)13:30～16:00 会場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) ①カラオケまつり等 ②関東シニアライフアドバイザー協会江東部 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

2. e-cafe塩浜 時 7/28(土)13:00～14:30 会場 らん花園(塩浜2-7-2) ①カフェ利用者の交流 ②塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050 ※いづれも ③無料 ④当日直接会場へ

コンビニ交付サービス 8/4(土)終日、コンビニ交付サービス

休館・休止 ご不便をおかけします

自衛官等募集 [募集種目]航空学生、一般書候補生、自衛官候補生、防衛高等学校学生(推薦・総合選抜、一般前期)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

官公署

航空学生 対象(平成31年4/1現在) 試験日(一次試験) 受付期間(必着) 高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 9/17(月・祝) 7/1～9/7(金) [備]18歳以上23歳未満の方 [注]18歳以上21歳未満の方

一般書候補生 対象 試験日(一次試験) 受付期間(必着) 18歳以上27歳未満の方 9/21(金)～23(日・祝)のいずれか1日 通年

推薦 対象 試験日(一次試験) 受付期間(必着) 高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 9/22(土)・9/23(日・祝) 9/5(水)～7(金)

防衛医科大学校 対象 試験日(一次試験) 受付期間(必着) 18歳以上21歳未満の方 11/10(土)・11(日) 9/5(水)～28(金)

東京都市計画審議会 時 9/5(水)13:30～ 会場 都庁会議室 ①15人(抽選) ②第222回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります ③8/15(水)消印有効 ④往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

その他 行政書士による外国人無料相談会 時 8/6(月)、9/3(月)13:00～16:00 会場 区役所2階区民ホール ①ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 ②当日直接会場へ ③東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ④euchida@citrus.ocn.ne.jp

認知症カフェ開催 1. 井戸端カフェ「しゃべり場」 時 7/26(木)13:30～16:00 会場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) ①カラオケまつり等 ②関東シニアライフアドバイザー協会江東部 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

2. e-cafe塩浜 時 7/28(土)13:00～14:30 会場 らん花園(塩浜2-7-2) ①カフェ利用者の交流 ②塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050 ※いづれも ③無料 ④当日直接会場へ

コンビニ交付サービス 8/4(土)終日、コンビニ交付サービス

休館・休止 ご不便をおかけします

平成30年7月豪雨災害義援金 受付中!

被災された方々へのご支援を

7月の西日本における豪雨により、大きな被害が出ました。区では、被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受け付けています。反復しての受付は日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます。平成30年7月豪雨災害義援金※窓口取扱いの場合は手数料がかかります。12月31日(木)まで受付いたします。受領証を希望される方は通信欄に「受領証希望」と記載してください。日本赤十字社東京支部江東区地区(区役所地域振興課) ☎3647-9111、FAX3647-9111

シエン先生のおもてなし英会話

① 近くにありますが(遠くはないです): It's not far (イツ・ノット・ファー) ● 角を曲がればすぐです: It's around the corner (イツ・アラウンド・ザ・コーナー) ● 指を指しながら、それだけで向こうにあります: It's that way (イツ・ザット・ウェイ) 道を尋ねる外国人旅行者にとって、まず大事な情報は「自分が正しい方向に向かっているかどうか」だと、私は思います。駅で正しい出口を見つけるとか、通りを進むべきか、戻るべきかがわかるだけでも、とても助かります。ざっくりと「近いですよ。あっちです」と教えてあげれば、それだけでも安心して目的地を探し続けられます ② オリンピック・パラリンピック開催準備 ☎3647-5513、FAX3699-8771

夏休みは子どもだけで出かける機会が増えます。子どもが当事者となる事故は、急な飛び出し、道路の横断中(横断歩道含む)、遊んでいる最中や行き帰りの歩行中登下校の時時間帯朝や夕方)に多く発生しており、安全確認が不十分などが原因となつています。また、小学生3年生以上、中学生・高校生では自転車事故も多くなっています。交通安全(ランポイント) ①信号を守り、青信号でも左右の安全を確認し、車の運転手と目を合わせ、車が止まってから横断する ②トラックなどの大きい車には特に注意する ③信号のない見通しの悪い交差点では、必ず立ち止まって安全確認をする ④自転車に乗るときは、ヘルメットを被る ⑤道路で遊ぶはない

家庭・地域で子どもと一緒に再確認を ①道路に飛び出さない ②また、自転車に乗るときは「自転車安全利用五則」一本面下部参照。を守り、信号のない交差点や「止まれ」の標識のない場所では必ず一時停止するなど、周囲の安全確認を徹底しよう。子どもに繰り返し教えよう。 「ドライバーの方」 ①交差点付近では安全確認をし、かつ、横断歩道がある道路ではアクセルを緩める等、いつでも止まれるスピードで思いやりのある運転をお願いします。 ②子どもたちは見ている! あなたの交通マナー

8月の健康相談等 区分 対象者 対象住所 城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 一般精神保健相談 3(金)・23(木) 13:30～15:30 22(火)9:30～11:00 24(金)13:30～15:30 7(火) 14:00～16:00 10(金) 13:30～15:30 思春期精神保健相談 9(木)・28(火) 14:00～15:30 8(水) 14:00～16:00 1(水) 14:00～16:00 28(火) 9:30～11:00 子育て相談 3(金) 13:30～15:30 17(金) 13:30～15:30 24(金) 13:30～15:30 24(金) 13:30～15:30 酒害相談 3(金)・17(金) 13:30～15:30 14(火)・22(水) 14:00～16:00 1(水)・15(水) 14:00～16:00 3(金)・17(金) 14:00～16:00 高齢者精神保健相談 17(金) 13:30～15:30 今回の予定はありません 30(木) 14:00～16:00 今回の予定はありません 難病療養相談 20(月) 13:30～15:00 23(木) 13:30～15:30 23(木) 13:30～15:00 13:30～15:30 6(月)・27(月) 9:00～15:30 6(月)・20(月) 9:00～15:30 9(木)・29(水) 9:00～15:30 7(火)・17(金) 9:00～15:30 2(水)・24(金) 13:30～16:00 10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00 10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00 10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00 8(水)・15(水)・22(水) 13:30～16:00 4か月児健康診査 (個別通知制) 9～10か月児の保護者 22(水) 9:30～ 8(水) 9:30～11:30 9(木) 9:30 14(火) 9:30～ 1歳6か月～2歳児の保護者 29(水) 9:30～ 15(水) 9:30～11:30 22(水) 9:30 21(火) 9:30～ 3歳児健康診査 満3歳になったお子さん(個別通知制) 7(火)・14(火)・22(水)・28(火) 8(水)・21(火)・29(水) 8(水)・22(水)・30(木) 8(水)・21(火)・29(水) 28(火) 1歳児・2歳児歯科相談 平成28・29年7月生まれ 対象者には個別に郵送でご案内します

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)にお住まいの方 ※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 ●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

江東区産業表彰 3部門の推薦受付開始 8/1(水)～

区では、区内産業の振興・発展に寄与した方や企業を表彰します。本表彰には、次の3つの部門が設けられており、各部門の推薦受付を開始します。 ①永年勤続従業員部門 ②対象者区内の同一中小企業に20年以上勤続した方 ③推薦者対象者の所属する事業所の長 ④優秀技能者部門 ⑤推薦者優れた技能を有し、特にめざましい実績を有する方 ⑥推薦者対象者の技能職種に関する団体の長、対象者の所属する事業所の長または対象者と同じの職種に従事する者3人(自薦不可) ⑦永年勤続事業所部門 ⑧対象者区内で引き続き100年以上事業を継続している中小企業者 ⑨推薦者対象企業の長または対象企業の加入する事業団体の長 ※①③の年数計算の基準日は平成30年4月1日です。 ※各部門の詳細な表彰要件は、区ホームページをご覧ください。 ⑩9月28日(金)必着 ⑪推薦方法 8月1日(水)から各部門の推薦者資格を有する方が推薦書(②③は推薦書および推薦調書)を〒135-8383区役所経済課産業振興係に郵送または持参 ※推薦書・推薦調書は経済課(区役所4階29番)窓口または区ホームページで入手できます。 ⑫経済課産業振興係 ☎3647-2332 FAX3647-7842

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。6月に、区内で売られている食品10検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)、および給食で飲んでいる牛乳について、小中学校で1検体(全校給食・工場とも同一)、保育園で13検体の合計44検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg、牛乳や乳児用食品など基準値の低い食品は、検査法が異なり検出下限は1.5～4.1ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページでご覧ください【小中学校についての問合せ】学務課給食係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【区立保育園についての問合せ】保育課保育管理係 ☎3647-9094、FAX3647-8447【区立以外の保育園についての問合せ】保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447【その他検査全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

委託実施 妊婦健康診査 9か月児健康診査 6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 妊婦健康診査 平成30年7月生 平成29年11月生 平成29年7月生 新生児・産婦訪問指導 新生児健康診査 産婦健康診査 保健バツグの中に入っている健康診査受診票を都区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。 4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。 郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人でも悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。 相談日 月曜～土曜(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

自転車安全利用五則 ①自転車は車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止⑤夜間はライトを点灯⑥交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用