

### 講座・催しものつづき 佐々木洋のわくわく生きもの たんけん隊 秋冬編 連続講座

プロ・ナチュラリスト(自然案内人)佐々木洋さんと一緒に、身近な自然を観察する親子講座を行います。区外の公園で自然観察を楽しむバス遠足もあります※連続参加できない場合は、区報各月11日号で募集する「単発参加」にお申し込みください(11/14は単発参加不可) 時 9/9、10/14、11/11・18、12/9(日曜全5回)9:30～12:00(初回は9:00～)。11/11は8:40～17:00ごろを予定(バス遠足) 場 えこつくる江東、近隣の公園ほか ① 全5回に参加できる小学生とその保護者20組40人(区民を優先し抽選、当選者のみに郵送で通知)※参加者以外(乳幼児含む)の同伴不可 費 1組1,000円を予定(遠足バス代・入園料) 締 8/2(木)必着 申 はがきに①講座名「生きものたんけん隊連続参加」②参加者ごとの名前・ふりがな③学年④参加する保護者名・続柄⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこつくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

### 深川東京モダン館 おさがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学びます 時 7/27(金)14:00～15:30(受付13:00～) 込 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 明治150年江東人物伝⑤伊達千広と陸奥宗光 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 内 http://www.fukagawatoko.com/

### 地域で見守り支え合いセミナー

時 8/25(土)13:30～16:45 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 込 区内在住の方30人(申込順) 費 無料 内 地域での「助け合い起こし」と「助けられ上手」についての講義、意見交換 師 原孝久(住民流福祉総合研究所 所長) 申 7/25(水)から電話またはファクスにセミナー名・氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

### 江東区民ビーチボール大会

時 9/23(日・祝) 集 9:00 込 区内在住・在勤・在学のチーム 費 小・中学生1チーム1,000円、高校生以上1チーム3,000円(代表者会議) 8/19(日)スポーツ会館2階会議室17:30受付開始※申込チームは必ず出席し、参加費を持参してください 締 8/5(日) 申 スポーツ会館および各スポーツセンターの申込書に記入し、窓口で 場 区スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

### 江東区民ダンスオープン大会

時 9/30(日)10:00開会(選手受付9:30～9:50) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 込 区内在住・在勤の方および江東区ダンススポーツ連盟会員または連盟が認めた者 費 小学生および幼年100円・中学生200円・一般300円※その他種目等詳細は江東区健康スポーツ公社ホームページ( 内 http://www.koto-hsc.or.jp/) または申込書添付の要項をご確認ください 締 8/31(金) 申 スポーツセンター・スポーツ振興課(区役所4階34番)・文化センター・ふれあいセンターにある申込書に記入し、参加費を添えて各スポーツセンター窓口で 場 深川スポーツセンター ☎

3820-5881、FAX3820-5884

### クライミングフェスタ

親子でタイム測定を行います 時 8/26(日)①9:00～10:40②10:50～12:30 場 深川スポーツセンター 込 小学生の親子、各20組(子ども1人につき親1人)(区内在住、在学の方を優先し、抽選)1組600円[持ち物]運動できる服装、室内シューズ、飲物 師 (公社)東京都山岳連盟 締 7/31(火)必着 申 往復はがき(1組17枚)に①クライミングフェスタ②希望時間(①②のどちらか)③氏名・ふりがな・性別(2人分)④住所⑤電話番号⑥学校・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

### 親子でエンジョイ キッズパーク

大体育室に遊具を用意。簡単なマヨガ体験も行います 時 7/26、8/2・23・30(木)10:00～12:00 込 未就学児とその保護者 費 子ども1人につき200円 申 当日直接会場へ 場 区スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574

### オリンピック・パラリンピック競技会場を巡るウォーキングツアー

時 8/25(土)10:00～12:00※小雨決行、雨天中止 集 有明スポーツセンター 込 小学生と保護者30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選)※保護者1人につき子ども3人まで 費 無料[予定コース]有明アリーナ、有明体操競技場、有明BMXコース、有明テニスの森、パナソニックセンター東京(ポッチャなど体験) 締 8/10(金)必着 申 往復はがきに①イベント名②参加者氏名(子ども・保護者)③学年④性別⑤郵便番号・住所※在学の場合、学校名⑥電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191、FAX3528-0192

### 硬式テニス教室

時 内 下表のとおり 場 新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり 費 各8,800円 師 日本テニス協会公認指導員 締 8/10(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①希望曜日②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年(は学年)⑥電話番号⑦住所⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

### 水曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
9/5、10/24(水) 全8回	9:15～10:45 11:00～12:30 12:45～14:15 14:30～16:00 16:00～17:00	16歳以上の女性20人 16歳以上の方各20人 小学1年～6年生20人

### 木曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員(抽選)
9/6～10/25(木) 全8回	9:15～10:45 11:00～12:30 12:45～14:15 14:30～16:00 16:00～17:00	16歳以上の女性20人 16歳以上の方各20人 小学1年～6年生20人

### 東砂福祉プラザまつり「レインボーフェスタ」

時 8/4(土)9:30～14:00 場 東砂福祉プラザ(東砂3-30-6) 内 模擬店・イベント・ゲーム・自主生産販売など※車でのお来場はできません 申 当日直接会場へ 場 東砂福祉園 ☎3646-6634、FAX3646-6635

## 保健

### HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分)

時 別表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ

### 調 問 城東保健相談所(大島3-1-3)

☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程	受付時間
検査日 8/13(月) 8/27(月)	9:00～10:00
結果日 8/27(月) 9/10(月)	10:00～10:30

### がんの夜間相談窓口(8月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 8/3(金)18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 健康推進課 ☎3647-5889、FAX3615-7171

### 食育応援講座「野菜を使ったおやつを作ろう！」

時 8/30(木)13:30～15:30 場 深川南部保健相談所 込 区内在住の親子(3～5歳の未就学児)16組(抽選) 費 無料 内 正しい手洗いの仕方、調理実習、試食 締 8/13(月)必着 申 往復はがきに①講座名②住所③親子氏名(ふりがな)④子どもの年齢⑤電話⑥アレルギーの有無を記入し、〒135-0051枝川11-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ ☎5632-2291、FAX5632-2295

### 美ママと元気キッズ育成講座～親子で運動と食育体験～

ママとお子さんと一緒に楽しむ運動し、肌に効く簡単おいしい野菜料理を試食します 時 8/30(木)11:00～13:15 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 込 幼児(歩けるようになった1歳ぐらい～3歳)と保護者20組(申込順)※対象年齢以外の子どもは受入れ不可 費 無料 内 講義・運動③学年④性別⑤郵便番号・住所※在学の場合、学校名⑥電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191、FAX3528-0192

### 休日版両親学級(9月分)

時 場 下表のとおり 込 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで日程※出産予定日より、10月以降の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツオマレア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ( 内 http://www.medicalworld.co.jp/kotokuyujituryoshin.html)で 場 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

### 行政書士による外国人無料相談会

時 8/6(月)、9/3(月)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 場 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ② uchiida@citrus.ocn.ne.jp

## その他

### 認知症カフェ開催

1. 井戸端カフェ「しゃべり場」 時 7/26(木)13:30～16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 内 カラオケまつり等 関 関東シニアライフアドバイザー協会江東部 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

2. e-cafe塩浜 時 7/28(土)13:00～14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 内 カフェ利用者の交流 関 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050

※いづれも 費 無料 申 当日直接会場へ

## 休館・休止

ご不便をおかけします

### コンビニ交付サービス

8/4(土)終日、コンビニ交付サービス

ビスの利用を休止。システム点検のため※住民票・印鑑証明・税証明が必要な方はご注意ください 関 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

## 官公署

### 自衛官等募集

【募集種目】航空学生、一般書候補生、自衛官候補生、防衛高等学校学生(推薦・総合選抜、一般前期)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科) 内 締 下表のとおり【試験会場】都内(受験者には後日通知) 申 自衛隊江東出張所に受検願書(ホームページからも入手可能)に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 申 FAX3685-2002 内 http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/

種目	対象(平成31年4/1現在)	試験日(一次試験)	受付期間(必着)
航空学生	高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) [満]18歳以上23歳未満の方 [要]18歳以上21歳未満の方	9/17(月・祝)	7/1～9/7(金)
一般書候補生	18歳以上27歳未満の方	9/21(金)～23(日・祝)のいずれか1日	通年
推薦	高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) [満]18歳以上21歳未満の方	9/22(土)・23(日・祝)	9/5(水)～7(金)
防衛医科大学校学生	一般前期 高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) [満]18歳以上21歳未満の方	11/10(土)・11(日)	9/5(水)～28(金)
防衛医科大学校	医学科 看護学科	10/27(土)・28(日)	10/20(土)

### 東京都市計画審議会傍聴できます

時 9/5(水)13:30～ 場 都庁会議室 込 15人(抽選) 内 第222回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 締 8/15(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 内 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

## 平成30年7月豪雨災害義援金 受付中！ 被災された方々へのご支援を

7月の西日本における豪雨により、大きな被害が出ました。区では、被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受け付けています。区役所での受付は日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます。また、平成30年7月豪雨災害義援金※窓口取扱いの場合は手数料が無料となります※受領証を希望される方は通信欄に「受領証希望」と記載してください※銀行振込でも受付いたします( 内 締 12月31日) 日本赤十字社日本赤十字社東京支部江東区地区本部(区役所地域振興課地域振興係内) ☎3647-49662、FAX3647-49441、日本赤十字社パートナリーシップ推進部 ☎3443777081

## シェン先生のおもてなし英会話

「ワズン22」【地域の案内④】

丁寧な道案内をするためには高レベルの英語が必要で、とても難しいと思われるかもしれませんが、実はそうでもありません。

●近くにありますが(遠くはないです):It's not far (イツ・ノット・ファー)

●角を曲がればすぐです:It's around the corner (イツ・アラウンド・ザ・コーナー)

●指を指しながら、それだけで向こうにあります:It's that way (イツ・ザット・ウェイ)

道を尋ねる外国人旅行者にとって、まず大事な情報は「自分が正しい方向に向かっているかどうか」だと、私は思います。駅で正しい出口を見つけことや、通りを進むべきか、戻るべきかがわかるだけでも、とても助かります。ざっくりと「近いですよ。あっちです」と教えてあげれば、それだけでも安心して目的地を探し続けられます 関 オリニピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771



夏休みは子どもだけで出かける機会が増えます。子どもが当事者となる事故は、急な飛び出し、道路の横断中(横断歩道含む)、遊んでいる最中や行き帰りの歩行中登下校の時間帯朝や夕方)に多く発生しており、安全確認が不十分などが原因となつています。また、小学生3年生以上、中学生・高校生では自転車事故も多くなつています。交通安全(ランポイント) ①信号を守り、青信号でも左右の安全を確認し、車の運転手と目を合わせ、車が止まってから横断する ②トラックなどの大きい車には特に注意する ③信号のない見通しの悪い交差点では、必ず立ち止まって安全確認をする ④自転車に乗るときは、ヘルメットを被る ⑤道路で遊ばない

「ドライバーの方」 交差点付近では安全確認をしっかりとし、横断歩道がある道路ではアクセルを緩める等、いつでも止まれるスピードで思いやりのある運転をお願いします。 ①子どもたちは見ている！ あなたの交通マナー

### 江東区産業表彰

## 3部門の推薦受付開始

8/1(水)～

区では、区内産業の振興・発展に寄与した方や企業を表彰します。本表彰には、次の3つの部門が設けられており、各部門の推薦受付を開始します。

① 永年勤続従業員部門  
「対象者」区内の同一中小企業に20年以上勤続した方

② 優秀技能者部門  
「対象者」優れた技能を有し、特にめざましい実績を有する方

③ 永年勤続事業所部門  
「対象者」区内で引き続き100年以上上事業を継続している中小企業者

「推薦者」対象企業の長または対象企業の加入する事業団体の長 ※①③の年数計算の基準日は平成30年4月1日です。

※各部門の詳細な表彰要件は、区ホームページをご覧ください。 締 9月28日(金) 必着

「推薦方法」 8月1日(水)から各部門の推薦者資格を有する方が推薦書(②③は推薦書および推薦調書)を〒135-8383区役所経済課産業振興係に郵送または持参 ※推薦書・推薦調書は経済課(区役所4階29番)窓口または区ホームページで入手できます。

### 食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。6月に、区内で売られている食品10検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)、および給食で飲んでいる牛乳について、小中学校で1検体(全校給食・工場とも同一)、保育園で13検体の合計44検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg、牛乳や乳児用食品など基準値の低い食品は、検査法が異なり検出下限は1.5～4.1ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ】学務課給食係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【区立保育園についての問合せ】保育課保育管理係 ☎3647-9094、FAX3647-8447【区立以外の保育園についての問合せ】保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447【その他検査全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

## 守ろう！交通ルール

### 家庭・地域で子どもと一緒に再確認を

〇道路に飛び出さない  
また、自転車に乗るときは「自転車安全利用五則」(一本面下部参照)を守り、信号のない交差点や「止まれ」の標識のない場所では必ず一時停止するなど、周囲の安全確認を徹底しよう。子どもに繰り返し教えよう。

区分	対象者	対象住所	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考	
一般精神保健相談	一般市民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	3(金)・23(木) 13:30～15:30	22(火)9:30～11:00 24(金)13:30～15:30	7(火) 14:00～16:00	10(金) 13:30～15:30	新生児・産婦訪問指導	〇首児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。保健バツに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
思春期精神保健相談	一般市民		9(木)・28(火) 14:00～15:30	8(水) 14:00～16:00	1(水) 14:00～16:00	28(火) 9:30～11:00	9か月児健康診査	平成30年7月生	
子育て相談	一般市民		3(金) 13:30～15:30	17(金) 13:30～15:30	24(金) 13:30～15:30	24(金) 13:30～15:30	6か月児健康診査	平成29年11月生	
酒害相談	一般市民		3(金)・17(金) 13:30～15:30	14(火)・22(水) 14:00～16:00	1(水)・15(水) 14:00～16:00	3(金)・17(金) 14:00～16:00	9か月児健康診査	平成29年7月生	
高齢者精神保健相談	一般市民		17(金) 13:30～15:30	今回の予定はありません	30(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません	1歳6か月児歯科健康診査	平成29年7月生	
難病療養相談	一般市民		20(月) 13:30～15:00	23(木) 13:30～15:30	23(木) 13:30～15:00	6(月) 13:30～15:30	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	新生児・産婦	
栄養相談	一般市民		6(月)・27(月) 9:00～15:30	6(月)・20(月) 9:00～15:30	9(木)・29(水) 9:00～15:30	7(火)・17(金) 9:00～15:30	区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	産婦	
両親学級(平日版)	赤ちゃんと産まれるご夫婦		10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	8(水)・15(水)・22(水) 13:30～16:00	保健バツの中に入っている健康診査受診票を都内でください。	妊婦	
4か月児健康診査	(個別通知制)		7(火)・14(火)・22(火) 9:30～	9(木)・23(木)・29(水) 9:30～	7(火)・22(水)・28(火) 9:30	13(月)・27(月) 9:30～	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	妊婦	
育児学級	9～10か月児の保護者		22(水) 9:30～	8(水) 9:30～11:30	9(木) 9:30	14(火) 9:30～	健康診査受診票を都内でください。		
	1歳6か月～2歳児の保護者		29(水) 9:30～	15(水) 9:30～11:30	22(水) 9:30	21(火) 9:30～			
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)		8(水)・21(火)・29(水)	8(水)・22(水)・30(木)	8(水)・21(火)・29(水)	28(火)			
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年7月生まれ		対象者には個別に郵送でご案内します						
※1 清潔・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・蒲田・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方									
※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方									
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。									

### 自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止⑤夜間はライトを点灯⑥交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。  
相談日 月曜～土曜(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで