

講座・催しものつづき

亀戸スポーツセンター ハワイアンフラ・バドミントン教室

1. ハワイアンフラフェスティバルバージョン

時 ①8/21～10/2の火曜(9/25を除く全6回)10:45～11:45②8/23～10/4の木曜(全7回)19:30～20:30 区 経験者の女性各40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 ①3,360円②3,920円 内 10/8(月・祝)に開催される発表会に出演するためのクラス(受講生は原則出場・衣装代別途)

2. バドミントン教室

時 8/23～10/25の木曜(全10回)19:30～21:00 区 60人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 5,600円

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 編 7/28(土)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎5609-9571、FAX5609-9574

はじめての一輪車講習会

時 8/14(火)～16(木)10:00～11:30(全3回) 場 亀戸スポーツセンター大体育室 区 全回参加できる区内の小中学生と保護者25組(抽選、参加者以外の兄弟姉妹の同伴不可) 費 無料 内 一輪車の基本的な乗り方・降り方を練習[持ち物]動きやすい服装、室内用運動靴 師 (公社)日本一輪車協会指導員 編 7/31(火)必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③年齢・学年④住所⑤電話番号⑥身長⑦保護者名⑧一輪車保有の有無を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センターリハビリ通所者募集

時 10月～平成31年3月の月曜(または日曜)・木曜9:30～11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 編 7/22(日) 申 7/15(日)から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

硬式テニスクリニック

時 8/19(日)※雨天中止 場 新砂運動場(新砂3-9-1) 区 下表のとおり(抽選) 費 1人1,000円 師 日本テニス協会公認指導員 編 7/31(火)必着 申 往復はがき(1人1枚※親子は1組1枚)に①「硬式テニスクリニック」②希望クラス時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤性別⑥電話番号⑦住所⑧テニス経験⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

クラス時間	対象・定員
9:30～10:45	16歳以上の女性20人
11:00～12:15	16歳以上の中級者～経験者20人
13:00～14:15	16歳以上の初心者～中級者20人
14:45～16:00	小学生の親子10組20人
16:00～17:15	小学生の中級者～経験者20人

保 健

食品表示講演会 そここが知りたい!健康食品・サプリメント

安全な利用法について話します 時 8/10(金)14:00～15:30 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 区 区内在住・在勤の方100人(申込順) 費 無料 師 千葉一敏(薬剤師、医薬基盤・健康・栄養研究所協力研究員) 編 8/2(木)※定員になりしだい終了 申 7/17(火)から電話またはファクスに①講演会名②氏名・ふりがな③電話番号④ファクス番号を記入し、健康推進課栄養指導担当☎3647-6713、FAX3615-7171

呼吸体操教室

時 7/26(木)14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 費 無料 内 慢性呼吸器疾患の息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 申 当日直接会場へ 区 健康推進課公害保健係☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診

(生活習慣病予防健診8月分) 時 場 下表のとおり 区 健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 編 7/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請もできます 区 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 区 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	8/14(火) 9:00～	8/31(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	8/1(水) 13:10～	8/21(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	8/3(金) 12:45～	8/17(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は9月に実施予定

休館・休止

ご不便をおかけします
亀戸スポーツセンター
7/18(水)夜間、大体育室の一般公開(ソフトテニス)を中止。イベント開催のため 区 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

7/19(木)夜間、小体育室の一般公開(卓球)を中止。イベント開催のため 区 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

深川スポーツセンター

7/24(火)夜間、大体育室の一般公開(バドミントン)を中止。イベント開催のため 区 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

中川船番所資料館

7/24(火)を臨時休館。展示替えのため 区 中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

深川北スポーツセンター

7/27(金)夜間、体育室の一般公開(ビーチボール)を中止。イベント開催のため 区 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

官 公 署

クロム健康相談窓口 開設中

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています 時 9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 区 東京都福祉保健局環境保健衛生課環境保健担当☎5320-4491、FAX5388-1426

「都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」の公表

東京都と特別区および26市2町が協働で発表した中間のまとめに対する意見や提案ができます[閲覧場所]東京都都市整備局街路計画課(第二本庁舎11階南側)および都市計画課(区役所5階21番)※東京都ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)、区ホームページでもご覧になれます[意見等の提出期限]8/10(金)必着[意見等の提出先]〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局街路計画課へ郵送、メール(<mailto:S0000179@section.metro.tokyo.jp>)、持参または区役所都市計画課へ持参 区 東京都都市整備局街路計画課☎5388-3379、FAX5388-1354、区都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

深川消防署有明分署 新庁舎で業務を開始

7/24(火)から深川消防署有明分署が新庁舎(有明1-2-43)で業務を開始します。地域の皆さんの安心・安全のために尽力していきますので、今後ともご理解、ご協力をお願いします。なお、7/24(火)は、有明新庁舎へ移転のため、終日受付業務を休止します。お急ぎの方は、深川消防署および深川消防署管内の各出張所へお越しください 区 深川消防署有明分署☎3529-0119、FAX3529-0129、深川消防署☎3642-0119、FAX3641-4422



その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 7/21(土)13:30～※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 内 水虫 師 岩原邦夫(皮膚科部長) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

中高年者向け スローエアロビック教室

時 7/19、8/2・30、9/6・20(木)9:30～10:30 場 深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 区 おおむね60歳以上の方20人(先着順) 費 2,500円[持ち物]室内用シューズ、運動のできる服装、飲み物 申 当日直接会場へ 区 江東区エアロビック連盟(今村)☎090-3229-0808 <mailto:ko.toaerobic@gmail.com>

公証人による無料相談会

時 7/26(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 区 6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 区 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 7/19(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で☎3666-3089、FAX3666-3573

シニア生涯ワーキングセミナー

時 8/10(金)13:00～15:45(受付12:30～) 場 深川セントラルビル6階(木場2-19-15) 区 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 区 年金などの各種制度の基本知識を学び、シニア世代の「働き方」について考えます[持ち物]電卓・筆記用具 師 山田幸次郎(ファイナンシャルプランナー)ほか 申 7/17(火)から電話で長寿社会文化協会☎5843-7665 区 東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335、FAX5211-3002

ポッチャ体験教室

時 8/4(土)10:00～12:00※受付9:45～ 場 墨東特別支援学校(猿江2-16-18) 区 区内在住・在勤のポッチャに興味がある小学生以上の方20人(抽選)※介助が必要な方は介助者要同伴 費 無料[持ち物]動きやすい服装、室内用シューズ、飲物 編 7/24(火) 申 ファクスに①住所②氏名③生年月日④日中連絡ができる電話番号を記入し、NPO法人ななすぽへ※ホームページからも申込できます FAX3631-8455、☎080-5071-7756 <http://7supo.com/>

認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ 時 7/19(木)14:00～16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 区 アメリカ西部の古きよき街並みと大自然の風景をスライドショーで紹介 区 山口☎090-1600-2362

2. オレンジカフェ

時 7/21(土)14:00～16:00 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34 2階) 区 音楽で認知症予防!ギター伴奏にあわせてみんなで歌をうたいます 区 NPO・えん☎3522-0302

※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ

産業会館 夏休み小学生親子ものづくり体験

時 8/4(土)10:00～16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 区 下表のとおり。区内在住の小中学生とその親子・家族(申込順) 費 100～1,200円(材料費) 編 7/31(火)※定員になりしだい終了 申 7/17(火)10:00から電話で産業会館☎5634-0522、FAX3699-6017 <http://www.koto-sangyokai.kan.jp>

制作・体験内容	定員
新聞ちぎり絵	16人
切り絵	16人
紙のフォトスタンド	16人
紙のサッカーボール	20人
木工(イス・ペン立・ペントレイ)	32人
クリスタルストラップ	24人
樹脂粘土で作る水族館	12人
アイシングクッキー	20人
ペンケース・フェルトのプローチ	10人
パンダの根付・ポチ袋	10人
手びねり陶芸	32人
パステルアート	20人
プラ板	20人
こねこねアロママ石けん	20人
ステンドグラスのサンキャッチャー	12人
オリジナル点字名刺	20人
竹とんぼ・竹の水鉄砲	20人

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!