後期高齢者医療制度

保険証の一斉更新および限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日（火）です。すべての被保険者に8月1日（水）からお使いいただく新しい保険証を、7月中旬にオレンジ色または緑色の封筒に入れて簡易書留で個別に郵送します。

簡易書留郵便は、ご自宅のポストには投函せず、郵便局の配達員が直接手渡しします。また、保険証は郵便局の転居・転送サービスによる転送はできませんのでご注意ください。

問 医療保険課資格賦課係 ☎（3647）3167 FAX（3647）8443

限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

すでに交付を受けている方の「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、認定証）の有効期間が7月末日で終了します。

平成30年7月31日（火）有効期限の認定証をお持ちの方で、8月以降も交付対象となる方には、7月末までに新しい認定証を郵送します（有効期間は8月1日（水）～平成31年7月31日（水））。更新のための手続きは必要ありません。

［交付対象となる方］

○住民票上の世帯員全員が平成30年度の住民税非課税の世帯に属している被保険者（未申告など所得不明者がいる場合には発行できません）

○自己負担割合が3割で同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の被保険者（今年8月から新たに交付）

※新規に認定証の交付を受けるには申請が必要です。

認定証の利用について

認定証を医療機関の窓口に提示することで、保険診療の1か月間の自己負担分の支払いが限度額までとなります（支払いが複数の医療機関にわたる場合、それぞれで限度額までの支払いになります）。入院・外来いずれの場合も、ご利用できます。

認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

［区分Ⅱの認定証をお持ちの方］

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただくと食事代がさらに減額となります。

問 医療保険課保険給付係 ☎（3647）3168 FAX（3647）8443

国保「高齢受給者証」更新

7月末までに新証を世帯主に送付

国保加入の70～74歳の方にお渡ししている高齢受給者証は、毎年8月に更新します。

新しい高齢受給者証は、7月末までに世帯主あてに送付します。今までお使いの高齢受給者証は、8月以降に裁断して廃棄していただくか、医療保険課資格賦課係（区役所2階7番）またはお近くの出張所にお返しください。

負担割合が3割の方へ

高齢受給者証の負担割合は「2割（※）」または「3割」です。

高齢受給者証をお持ちで、住民税課税標準額が145万円以上の方がいる世帯は、負担割合は3割となります。

3割負担の世帯でも、平成29年中の収入が下表に該当すれば、申請により2割負担に軽減となります。2割負担となる可能性のある方には申請書をお送りしましたので、平成29年中の収入の証明となるものの写しを添付し、医療保険課資格賦課係へ申請してください（申請書が届いた方すべてが認定されるとは限りません）。

※2割負担の方のうち、昭和19年4月1日以前に生まれた方は、国の特例措置により1割負担となります。

高齢受給者証交付対象者数	高齢受給者証交付対象者の総収入金額の合計
1人	383万円未満
2人以上	520万円未満
1人。ただし、特定同一世帯所属者有（注）	520万円未満（特定同一世帯所属者分を含む）

注：特定同一世帯所属者とは、国保から後期高齢者医療制度に加入した同一世帯の方です。

問 医療保険課資格賦課係 ☎（3647）3167 FAX（3647）8443

国民健康保険・後期高齢医療

高額医療費の自己負担限度額が変更 70歳以上の方 8月診療分から

8月診療分から70歳以上の方の自己負担限度額が左表のとおり変更になります。

現役並み所得の方も「限度額適用認定証」の申請により医療機関窓口での支払金額を抑制できる場合があります。詳細はお問い合わせください。

※70歳未満の方の自己負担限度額は変更ありません。

問 医療保険課保険給付係 ☎（3647）3168 FAX（3647）8443

変更前

所得区分			外来	外来＋入院
3割負担	現役並み所得者		57,600円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%（4回目以降44,400円）※1
2割または1割負担	一般		14,000円※2	57,600円（4回目以降44,400円）※1
	住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
		低所得Ⅰ		15,000円

変更後

所得区分			外来	外来＋入院
3割負担	住民税課税標準額690万円以上		252,600円＋（総医療費－842,000円）×1%（4回目以降140,100円）※1	
	住民税課税標準額380万円以上～690万円未満		167,400円＋（総医療費－558,000円）×1%（4回目以降93,000円）※1	
	住民税課税標準額145万円以上～380万円未満		80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%（4回目以降44,400円）※1	
2割または1割負担	一般		18,000円※2	57,600円（4回目以降44,400円）※1
	住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
		低所得Ⅰ		15,000円

※1　過去12か月の間に4回以上高額療養費の支給をうけるときの4回目以降の負担限度額です（多数回該当）。ただし、「外来（個人単位）」の限度額による支給は、多数回該当の回数に含みません。

※2　年間上限額144,000円

震災時火災の避難場所を変更

新砂三丁目地区（東砂・南砂の一部）が南砂三丁目公園一帯へ　7/1～

東京都では、おおむね5年に一度、震災時火災からの避難場所の見直しを行っています。

今回、新砂三丁目地区の避難場所が、南砂三丁目公園一帯に変更になりました。また、一部地区の割当も変更されました。

適用開始 7月1日

対象地区 東砂五～八丁目、南砂三～七丁目

※南砂三・四丁目の一部および南砂五丁目は公社南砂二丁目団地一帯から変更

問 防災課防災計画係 ☎（3647）9584 FAX（3647）8440

「土のう」は区指定日に配送

いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月～10月に「土のう」を主に戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

※配付した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします。

［7月受付分の配送日］

8月上旬の区が指定する日

締 7月31日（火）

申 電話で河川公園課工務係 ☎（3647）2538 FAX（3647）9216

凡例　時日時　場場所　集集合　人対象・定員　費費用　内内容　師講師　保一時保育　締締切日　申申込　問問合先　HPホームページ　eEメール

平成30年大阪府北部地震災害義援金受け付け中！

被災された方々へのご支援を

6月18日の大阪府北部における地震により、大きな被害が出ました。区では、被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受け付けています。いただいた義援金は日本赤十字社を通して全額が被災地に届けられます。

［区役所での受付］地域振興課地域振興係（区役所4階26番）へ持参

［郵便振替での受付］口座番号：00120－5－587864　口座加入者名：日本赤十字社大阪府北部地震災害義援金

※窓口取扱いの場合は手数料が無料となります。※受領証を希望される方は通信欄に「受領証希望」と記載してください。その他、銀行振込でも受付しています。詳しくは日本赤十字社および区ホームページを参照ください。締 9月28日（金）

問 日本赤十字社東京都支部江東区地区（区役所地域振興課地域振興係内）☎（3647）4962、FAX（3647）8441、日本赤十字社パートナーシップ推進部☎（3437）7081

お知らせ

区立保育園アルバイト（保育補助）募集

人 原則16歳以上の健康な方 内 保育士等の補助業務［勤務場所］区立保育園［期間］7月中旬～9月中旬［賃金］時給1,010円～※交通費補助あり。なお登録は随時受け付けています

問 保育課保育管理係☎3647-9094、FAX3647-8447

「亀戸六丁目まちづくり方針（案）」に関する住民説明会等

1. 住民説明会

「亀戸六丁目まちづくり方針（案）」がまとまりましたので、策定にあたり住民説明会を開催します（サンストリート亀戸跡地開発に関する説明会ではありません）時 7月24（火）19:00～20:30 場 亀戸文化センター5階第1・2研修室（亀戸2-19-1）申 当日直接会場へ

2. 方針案の公表・意見の募集

方針案に対して意見を募集します［公表期間］7/25（水）～8/7（火）［公表場所］まちづくり推進課（区役所5階23番）※区ホームページにも掲載［意見の募集期限］8/7（火）必着［意見の提出先］〒135-8383区役所まちづくり推進課へ郵送、メールまたは持参

問 まちづくり推進課まちづくり担当☎3647-9714、FAX3647-9009 e machizukuri@city.koto.lg.jp

地域自立支援協議会 傍聴できます

時 7/27（金）13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室（東陽4-11-3）人 10人（区民の方を優先し、抽選）申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係☎3647-4749、FAX3699-0329

高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

時 7/24（火）13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室（東陽4-11-3）人 10人（区民の方を優先し、抽選）申 当日13:00までに直接会場へ 問 地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係☎3647-9481、FAX3647-9466

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 7/31（火）10:00～ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室（扇橋3-22-2パルシティ江東内）人 5人（区民の方を優先し抽選）申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

「あんしん江東」日常生活自立支援事業 生活支援員募集

生活支援員は判断能力が不十分な高齢者や障害者の方の福祉サービスの利用や金銭管理等を支援します

人 社会福祉士等の資格をお持ちの方または高齢者・障害者福祉に関する実務経験（ボランティア含む）が豊富でおおむね65歳未満の方［報酬］1時間1,000円～［選考方法］書類選考および面接［応募説明会］7/23（月）14:00～15:30、7/27（金）10:00～11:30（要予約）※必ずいずれかにご参加ください 場 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）申 7/17（火）から電話で「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

人 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者［職種］屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カート整理・植木剪定・児童通学案内等業務など［入会個別相談会］センターの仕組みや働き方等の質問に職員が個別にお答えします 時 7/21（土）14:00～16:00 場 高齢者総合福祉センター3階第2研修室（東陽6-2-17）申 当日直接会場へ※入会をご希望の方は1区内在住が証明できる物（免許証や保険証等）②ゆうちょ銀行の通帳③認印④年度会費2,000円をお持ちください

問 シルバー人材センター☎3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人（申込順）費 無料 申 7/17（火）から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名（会場）	内容	申込・問合先
8/16（木）10:00～11:30	豊洲文化センター（豊洲2-2-18）	血管年齢を測ってみませんか？脱水と認知症など健康についてのミニ講座もあります。	枝川長寿サポートセンター ☎5634-0158 FAX5632-2036
8/25（土）14:00～15:30	特別養護老人ホーム北砂ホーム（北砂6-20-30）	歯科医師がお口の健康と認知症についてわかりやすくお話します。	北砂東長寿サポートセンター ☎5606-1744 FAX5683-2440

高齢者家族介護教室（無料・申込順・7/17（火）から各施設に電話・受付時間 月～金曜 9:00～17:00）

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 人 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名（会場）	内容
8/4（土）14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター（塩浜2-7-2）☎5617-6060、FAX5617-6050	［知っておきたい薬の知識を学ぼう］服薬管理、飲み忘れの防止、安全な飲み方など知っておきたい薬の知識を薬剤師が丁寧に説明します。薬の不安や疑問にもお答えします。
8/4（土）14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター（北砂6-20-30）☎5606-1731、FAX5683-2440	［施設見学会］特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスを見学します。利用までの流れや費用等について各施設の相談員が説明します。
8/18（土）13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター（大島9-6-16）☎5836-1555、FAX3638-3585	［簡単にできる脳のトレーニング］脳の機能や脳力トレーニングについて介護福祉士が説明します。実際にデイサービスで行われている脳トレも体験できます。楽しく脳を活性化しましょう！
8/18（土）14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター（住吉1-17-11）☎3632-3615、FAX3632-3617	［終活って知っていますか？！］生前整理や必要な手続き等、ご家族が知りたい準備について民間の終活カウンセラーがわかりやすく説明します。
8/22（水）14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター（東陽6-2-17）☎5606-8861、FAX5606-8863	［歩行器、杖などの紹介と体験］民間の福祉用具専門員が歩行器と杖の紹介と説明をします。屋外での使用体験もできます。
8/24（金）13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター（冬木16-7）☎3641-1962、FAX3641-1964	［知って得する！権利擁護～成年後見制度や日常使えるサービスについて］成年後見制度や財産管理で日常使えるサービスについて、長寿サポートセンターの社会福祉士が説明します。知って得する情報が満載です。

講座・催しもの

児童会館 天体観望会・産後ヨガ

1. 天体観望会「土星」

時 8/4（土）集 19:30に2階ホール ムどなたでも60人（抽選、結果は当選者にのみ7/21（土）連絡）※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

2. 産後ヨガ・ストレッチ

時 8/5（日）10:30～11:30 人 区内在住で1歳未満のお子さんがいる母親10人（抽選、結果は当選者にのみ7/22（日）連絡）師 土手浩恵

※いずれも 場 児童会館（住吉1-9-8）費 無料 締 7/20（金）申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

消費者講座「買う前に知る！購入後の基本操作」スマホ体験教室

1. かんたん・やさしいiPhone教室

時 9/4（火）14:00～16:00 内 基本の使い方をわかりやすく楽しく体験

2. 初心者向けスマホAndroid教室

時 9/5（水）14:00～16:00 内 シンプルスマホの基本の使い方をわかりやすく楽しく体験

※いずれも 場 パルシティ江東3階研修室（扇橋3-22-2）人 20人（抽選）費 無料 師 ソフトバンク（株）締 8/15（水）消印有効 申 往復はがき（1人1枚）に①希望する講座名と日時②郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

草木染めワークショップ「藍の生葉染め夏のブルーストール」

藍を使い、ストールの草木染めを体験します 時 8/8（水）10:00～12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方20人（区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ7/27（金）ごろ通知※乳幼児の同伴不可）費 1,600円（材料費込）師 中安敬子（NPO法人マザーツリー自然学校）締 7/22（日）必着 申 窓口またはがき・ファクスに①草木染め②郵便番号・住所（在勤、在学の方は勤務・通学先名と住所を併記）③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます☎3644-7130、FAX3644-7135

公開セミナー「Tokyo 2020 共生社会に向かう江東区のおもてなし」

時 7/19（木）18:30～20:00（開場18:00）場 江東区文化センター3階大研修室（東陽4-11-3）人 区内在住・在勤の方50人程度（先着順）費 無料 内 多くの観光客を迎える江東区にとって、自主的にバリアフリー環境整備に取り組む際のポイント 師 中南久志（東京オリンピック・パラリンピック組織委員会パラリンピック統括室長）申 当日直接会場へ 問 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420

深川東京モダン館落語会

時 7/28（土）15:00～（開場14:30）場 深川東京モダン館（門前仲町1-19-15）人 50人（申込順）費 予約2,500円、当日2,800円 内 塩原多助一代記「大団円の章」［出演］三遊亭圓橘 申 7/15（日）から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

こどものための「生け花・お茶」教室

時 生け花：9/22～10/27の土曜14:00～15:00、お茶：11/3～12/22の土曜（11/17、12/15を除く）13:30～15:00（全12回）場 江東区文化センター（東陽4-11-3）人 区内在住・在学の小・中学生40人（抽選）費 12,000円（お茶道具をお持ちの方は10,400円）師 江東区茶華道会 締 7/24（火）申 江東区文化センターに電話または窓口で☎3644-8111、FAX3646-8369

中川船番所資料館夏休み展示「昭和の暮らし展」

時 7/25（水）～8/26（日）9:30～17:00（最終入館は16:30）［こどもミュージアムトーク］時 8/4（土）13:00～ 師 中川船番所資料館職員

※いずれも 費 大人200円（観覧料）、小・中学生無料 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館（大島9-1-15）☎3636-9091、FAX3636-9094

災害ボランティア養成講座（入門編）

時 7/28（土）10:00～12:00 場 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）人 区内在住・在勤の方40人（申込順）費 無料 内 江東区災害ボランティアセンターの仕組み、被災地支援、ここからスタート 師 多川孝義（NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク）締 7/27（金）※定員になりしだい終了 申 7/17（火）から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

深川スポーツセンター カヌー安全講習会（8月分）

時 8/4（土）9:00～12:00 集 深川スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人（抽選）費 3,850円（保険代含む）内 カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習［持ち物］運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 師（株）オーエンス 締 7/20（金）必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名（ふりがな）③住所※在勤（在学）の場合、会社名（学校名）と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

クライミング「トップロープ安全講習会」（8月分）

講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます 時 8/8（水）19:00～21:00、8/25（土）9:30～11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方、各日6人（区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選）費 3,080円 締 7/31（火）必着 申 往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日（第2希望まで記入可）③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は会社名（学校名）を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

越中島プール オリンピアンによる指導者スキルアップ教室

時 7/22（日）10:00～12:00 場 越中島プール（越中島1-3-23）人 水泳指導に関わる方、泳力アップを目指す方20人（申込順）費 1,000円［持ち物］水着、帽子、ゴーグル、タオル 師 藤野舞子（北京オリンピック日本代表）申 7/15（日）9:30から越中島プールに電話または窓口で☎5620-0045、FAX5620-0245

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。