

### 講座・催しものつづき

#### 夏季小学生水泳教室

時 7/30(月)~8/3(金)(全5回)①クローラ教室(1~3年生)16:00~17:00  
 ②上級クローラ教室(1~6年生)17:00~18:00 場 スポーツ会館 区内在住・在学の小学生各40人(抽選)  
 ①10m以上泳げて、きれいな泳ぎ方を学びたい方②25m以上泳げて、タイムを縮めたい方 費 2,800円 締 7/12(木)必着 申 往復はがきに①教室名②コース名③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥性別⑦生年月日・学年⑧保護者氏名⑨泳力(バタ足で10m泳げる等)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

#### 少年少女なぎなた教室

時 8/2(木)・3(金)10:00~16:00(全2回) 場 スポーツ会館 区内在住の小・中学生100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主催] 江東区なぎなた連盟 締 7/13(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

#### 江東区民ゴルフ大会

時 9/4(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人)(抽選) 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) 内 18Hストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 締 7/14(土)必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と昼間連絡先)⑦ハンディまたは最近のスコア⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

#### 江東区民ラジオ体操大会

時 7/20(金)6:00~6:50 場 本場公園多目的広場(平野4-6-1) ※雨天の場合は深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住でも※先着1,000人に参加賞あり [主催] 江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主催] 江東区ラジオ体操連盟 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

#### 東砂SCランニングクラブ2018

11/25(日)開催の江東シーサイドマラソン大会に向けて約4か月間、クラブとして練習をします 時 7/27(金)~大会当日まで(全17回) [練習日] 7・8月は金曜(夜間2時間)、9月からは原則日曜(午前2時間)を予定※大会への参加は別途申込が必要 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園 区 大会エントリー予定のマラソン初心者25人(初めての受講者・区内在住・在勤・在学者を優先し抽選) 費 10,000円(トレーニング室会員3か月料金を含む)※大会参加費は別 締 7/14(土)必着 申 往復はがきに①ランニングクラブ2018②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号・緊急連絡先⑥ランニング経験(スポーツ歴、マラソン大会参加経験など)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ☎5606-3171、FAX5606-3176

#### キッズ・アクアスロン江東2018

トライアスロンのうち2種目(水泳・ランニング)を行う競技です 時 8/4(土)9:00~12:00(受付7:30~8:00) 場 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 区 完走できる健康な小学生以上の方(区内在住・在勤・在学を優先し抽選)※下表のとおり 費 小・中学生300円、中学生を除く15歳以上510円 締 7/12(木)必着 申 往復はがきに①イベント名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑥希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ☎5606-3171、FAX5606-3176

クラス	対象	人数	距離 (水泳・ラン)
A	小学1・2年生	35人	50m・400m
B	小学3・4年生	35人	100m・800m
C	小学1~6年生 (オープンクラス)	20人	200m・800m
D	中学生以上 (一般)	20人	500m・3200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可

#### 江東区民陸上競技大会

時 9/2(日)8:30集合(雨天決行) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) ※お車での来場はご遠慮ください 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、一般・壮年300円 [出場種目制限] 1人1種目まで(リレーは除く)。小学生の部(4~6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 締 7/22(日) 申 区内各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で※メールでの申込みもできます。部別・種目等詳細は江東区健康スポーツ公社ホームページ(HP) http://www.koto-hsc.or.jp/sports\_festival/post\_24.html)をご覧ください ※原則、区内小・中学生の申込は所属学校を経由。学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 場 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

部別	競技種目
男子	一般 100m・400m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(8種目)
	壮年 5,000m(50歳代)・5,000m(60歳代)・5,000m(70歳以上)(3種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(10種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
女子	一般 100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(9種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)

※壮年の年齢は大会当日満年齢

#### カヌー安全講習会(8月分)

時 8/4(土)13:00~16:00 場 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学の中小学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 締 7/17(火)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571、FAX5609-9574

#### 東京音頭で盆パラビクス

時 7/19(木)10:30~11:30 場 亀戸ふれあいセンター体育室(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方30人(抽選、7/12(木)以降連絡) 費

無料 内 「東京音頭」の音楽で、エアロビクス要素を取り入れた日常生活に必要な動作を盛り込んだ運動です 師 鈴木孝一(健康向上企画) 締 7/11(水) 申 亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で☎5609-8822、FAX5609-8821

## 保 健

#### 難病医療相談室

時 7/20(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 7/13(金)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

## 休館・休止

#### コンビニ交付サービス

7/14(土)終日利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

#### 亀戸スポーツセンター

7/16(月・祝)午前のバドミントン、午後のソフトテニスの大体育室の一般公開を中止。ジュニア育成事業開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

#### 深川北スポーツセンター

7/16(月・祝)夜間、29(日)午前・午後の体育室の一般公開(卓球・バドミントン)を中止。大会等開催のため 場 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

## 官 公 署

#### 公開講座「プレゼンテーションソフトの使い方を学びましょう！」

時 8/20(月)~24(金)18:00~20:00(全5回) 場 都立第三商業高校 区 16人(抽選) 費 1,000円(別途教科書代900円程度) 内 プレゼンテーションソフトの使い方を学びます 締 7/15(日)消印有効 申 はがきに氏名・電話番号・郵便番号・住所を記載し、〒135-0044越中島3-3-1都立第三商業高等学校へ 場 都立第三商業高等学校(河原田) ☎3641-0380

#### 東京都環境科学研究所施設公開 Let'sサイエンス2018

時 7/21(土)10:00~16:00 内 夏休みの自由研究にも役立つ科学実験やワークショップなど※サイエンスショーは要事前申込13:00・15:00、各回80人(抽選、1組4人まで)。7/10(火)までにホームページ(HP) https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/)から申込 申 当日直接会場へ 場 東京都環境科学研究所(新砂1-7-5) ☎3699-1333、FAX3699-1345

## そ の 他

#### 年金あれこれ納得セミナー

時 7/17(火)13:30~15:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料 内 年

金の仕組み、年金を含めた老後の経済、資産形成のポイントについて 師 江東年金事務所、東京東信用金庫 締 7/12(木)※定員になりしだい終了 申 7/5(木)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 場 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777 (HP) http://www.koto-sangyokaikan.jp

#### 江東区サマージュニアテニストーナメント

時 8/5(日)~7(火)、予備日8/8(水) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在学・在クラブの小学4年以下・6年以下各6人、中学生・高校生各12人(抽選) 費 1,000円 [種目] シングルス/小学4年以下男子・女子/小学6年以下男子・女子/中学男子・女子/高校男子・女子 [主催] 江東区体育協会・東京都・(公財)東京都体育協会 締 7/14(土)必着 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④学校名または団体名⑤学年⑥出場種目を記入し、〒136-0072大島3-25-2TOPインドアステージ内サマージュニアテニストーナメント係(乾)へ ☎080-4752-5881

#### 認知症カフェ開催

1. ふくろカフェ 時 7/10(火)11:00~15:00 費 無料(飲食代実費) 内 シニアメイクアップアーティストによる美顔メイク教室ほか 場 場 ĀkoCafe(亀戸4-25-1) ☎3636-3099

2. アロマカフェ 時 7/12(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食代実費) 内 スマートフォン利用相談会、カフェ利用者とのお話しほか 場 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

#### 3. e-cafe東陽

時 7/14(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 場 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

#### ※いずれも 申 当日直接会場へ

#### 順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 7/7(土)13:30~14:30 区 150人(先着順) 費 無料 内 健康長寿を実践する「体のライフライン心臓と血管を守る」 師 宮内克己(循環器内科医師) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

#### みんなで和っしょい江東区

時 7/15(日)13:00~17:30(受付12:30) 場 亀戸文化センターカメラアホール(亀戸2-19-1) 費 入場無料 内 日本文化講演会と太鼓演奏 師 池間哲郎((一社)アジア支援機構代表理事)、柳沢大輔(古石場一丁目西町会) [出演] 深川富岡八幡太鼓 申 当日直接会場へ 場 みんなで和っしょい江東区実行委員会(伊藤) ☎090-2488-7434

#### 豊橋発祥!! 手筒花火イベントin豊洲

愛知県豊橋市が発祥の約450年もの歴史を持つ「手筒花火」。黒色火薬と鉄粉を詰めた竹筒を、揚げ手がしっかりと抱え持ち、巨大な火柱を噴出させます。勇壮なる炎の舞を体感してください 時 7/14(土)19:00~20:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) [主催] 豊橋市 申 当日直接会場へ 場 豊橋市首都圏活動センター ☎5210-1484、FAX5210-1486