

講座・催しものつづき

深川スポーツセンター
カヌー安全講習会(7月分)

時 7/7(土)9:00~12:00 集 深川スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) 内 カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習[持ち物]運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 師(株)オーエンス 6/20(水)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、勤務先(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884



クライミング「トップロープ安全講習会」(7月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます 時 7/11(水)19:00~21:00、7/28(土)9:30~11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 区 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 6/30(土)必着 申 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 [E] fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

亀戸スポーツセンター
夏季短期教室

1. キッズ空手

時 7/10~8/7の火曜(全5回)16:30~17:30 区 区内在住・在学の小学生30人(抽選) 費 2,550円

2. 産後ヨガ&エクササイズ

時 7/18~8/29の水曜(8/8・15を除く全5回)10:00~11:00 区 生後2か月から歩き始める前までの子とお母さん25組(抽選※対象以外の未就学児簡易預かりあり。詳細はお問い合わせください) 費 3,050円 ※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 6/24(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢(学年)(産後ヨガはお子さんの生年月日を記入)⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1 亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

みんなで気軽にスポーツ体験

ポッチャ・ふうせんバレー

知的障害のある方を対象にスポーツ体験教室を行います。気軽にお申し込みください※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 時 7/1(日)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) 区 小学生以上で知的障害のある方30人(申込順) 費 無料 6/26(火)※定員になりしだい終了 申 6/15(金)10:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

少年少女水泳教室

時 7/14(土)・15(日)10:00~12:00(全2回) 場 明治小学校(深川2-17-26)、浅間野川小学校(亀戸9-22-4) 区 区内在住の小中学生男女各80人

(抽選) 費 無料[主管]江東区水泳連盟 6/29(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨希望会場⑩保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

少年少女バレーボール教室

時 7/16(月・祝)9:00~16:00 場 スポーツ会館 区 区内在住の小学生100人(抽選) 費 無料(昼食持参)[主管]江東区バレーボール連盟 6/29(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方および、今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します 時 7/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)(全4回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9)ほか 区 4/1現在、18歳以上で区内在住・在勤・在学の方10人程度(選考) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 6/30(土)必着 申 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページ <http://www.koto-hsc.or.jp/>)からも入手可)に記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンター講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

保健

30代のための健診(生活習慣病予防健診7月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 6/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 区 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/10(火) 9:00~	7/27(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/4(水) 13:10~	7/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/6(金) 12:45~	7/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/6(金) 8:50~	7/20(金) 13:00~

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 8/30~

12/27の木曜(全18回)16:00~18:00※8/30(木)は開講式後、健康教室および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)~小学6年生とその保護者45組(参加回数の少ない方、初心者者を優先し、抽選) 費 無料 区 健康教室(保護者対象※健康教室のみの申込可)、水泳指導員による水泳実技指導 師 医師・水泳指導員 6/2(月)必着 申 保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送または窓口で ☎3647-9564、FAX3615-7171



休館・休止

東雲図書館 6/26(火)・27(水)を休館。図書の特整理のため 区 東雲図書館 ☎3529-1141、FAX3529-1144
東砂スポーツセンター 7/8(日)14:45~7/10(火)14:00、プールの一般公開を休止。着衣泳講習会および換水のため 区 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

出官公署

若洲ゴルフリンクス
ゴルフアカデミー

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです 時 7~9月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 区 小中学生15人(申込順) 費 無料 申 6/16(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)

東京海洋大学公開講座
航海士に求められる英語の話

時 7/7(土)9:30~16:00、7/8(日)9:30~15:45(全2回) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 区 高校生以上の方40人(抽選) 費 7,500円(傷害保険料300円を含む)※高校生は2,100円 内 船上でのコミュニケーションの手段として航海士に必要な海事英語についてわかりやすく解説します※2日目は「練習船汐路丸」に乗船予定 6/20(水)必着 申 はがきまたはファクス、メールに①公開講座申込②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号・ファクス番号⑥職業を記入し、〒108-8477港区港南4-5-7東京海洋大学研究企画・産学連携係へ ☎5463-4197、FAX5463-0359 [E] kouza2018@m.kaiyodai.ac.jp

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 6/30(土)13:30~※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 内 手術をうける前の心構え 師 佐藤篤(麻酔科医師) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携 ☎3685-

2253、FAX3685-2766
順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座 時 6/23(土)13:30~14:30 区 150人(先着順) 費 無料 内 痛みでお困りのあなたへ~痛み治療の専門、ペインクリニック~ 師 山口敬介(ペインクリニック医師) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

昭和大学江東豊洲病院公開講座
暮らしと健康・夏の病気について

時 7/7(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 区 100人(申込順) 費 無料 内 ①室内でも危険!熱中症の予防方法 ②脳卒中にならないためには、そして脳卒中になったら 師 ①弘重壽一(救急センター教授)②池田尚人(脳血管センター教授) 申 6/15(金)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

産業会館 お茶セミナー

美味しいお茶の淹れ方を専門ティーテイスターが教えます。銘茶と銘菓もお楽しみください 時 7/4(水)13:00~14:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区 30人(申込順) 費 500円 師 伊藤園ティーテイスター 6/30(土)※定員になりしだい終了 申 6/15(金)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 [HP] <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

江東産業まつり

地元産業・各企業が、区民の皆さんとの交流を第一に、展示即売会を開催します。若手・宮城・福島・熊本応援の物産展、フリーマーケットも開催。区の伝統工芸製作体験や抽選会もあります 時 6/16(土)、17(日)10:00~16:00(6/16(土)は9:40からセレモニー開催) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 入場無料[主催](一社)東京都江東産業連盟[後援]江東区・東京商工会議所江東支部・江東区商店街連合会 申 当日直接会場へ 区 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

助産師講演会

「赤ちゃんのスキンケアと沐浴」^{ちくよく} 時 7/1(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第3~5研修室(東陽4-11-3) 区 妊娠15週以降の妊婦とパートナー15組(申込順。妊婦のみ参加可) 費 1組1,000円(妊婦のみ参加は500円) 内 助産師がスキンケア等のアドバイスや講義を行います。マンツーマンでベビー人形を使用した沐浴体験ができます 申 6/15(金)から電話で江東区助産師会※ホームページからも申込可 ☎090-5805-7405 [HP] <https://kotomw.jimdo.com/>

ビューティーケア基礎講習会

時 7/20(金)10:00~17:00 場 高齢者総合福祉センター 区 30人(抽選) 費 3,000円(テキスト代、材料代含む) 内 ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の習得[持ち物]エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 6/2(月)必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ 区 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(林) ☎090-2568-0450